



Beste Aussichten auf Fische: Das Lahnfenster geht mit zahlreichen Angeboten ins Saisonfinale.

FOTO: RP GIESSEN

Saisonfinale am Gießener Lahnfenster

Derzeit kann man besonders viele Fische beobachten – geöffnet bis zum 18. Oktober

GIESSEN | Mit den Herbstferien startet das Lahnfenster in Gießen in ein besonders fischreiches Saisonfinale. Nach erfolgreichen Monaten mit knapp 60 Führungen und rund 12.000 Gästen gibt es noch bis 18. Oktober noch einmal die Gelegenheit, die heimische Unterwasserwelt aus einer außergewöhnlichen Perspektive zu erleben. „Aktuell gibt es am Lahnfenster nahezu garantierte Fischsichtungen“, sagt Benjamin Deichert. „Mit ein bisschen Geduld können sie aus nächster Nähe beobachtet und ihre Entwicklung verfolgt werden“, freut sich die

RP-Kollegin Ursula Rock über die vielen Akteure vor dem Lahnfenster. Durch die Scheibe des Fischaufstiegs lassen sich zudem derzeit noch einige Süßwasserschwämme entdecken. „Diese wenig bekannten tierischen Lebewesen filtern das Wasser und gehören zu den faszinierenden Besonderheiten unserer heimischen Gewässer.“ Während der Herbstferien ist das Lahnfenster zu den regulären Öffnungszeiten kostenlos zugänglich: samstags bis donnerstags von 13 bis 18 Uhr, freitags von 15 bis 18 Uhr. Darüber hinaus sind noch wenige Plätze für Führungen, Lernspaziergänge und Escape Games verfügbar. Den Abschluss der Saison bildet am Sonntag, 18. Oktober, um 11 Uhr die Sonderführung „Die Vogelwelt am Lahnfenster“. Im Mittelpunkt steht hier die Vielfalt der Wasservögel entlang der Lahn, bevor sich das Lahnfenster in die Winterpause verabschiedet.

» Fragen zu den Angeboten können per E-Mail an lahnfenster@rpgi.hessen.de oder telefonisch unter 0641/303-5565 gestellt werden.

Tauschen statt wegwerfen

Soroptimistinnen laden zur Kleidertauschparty ein

GIESSEN | Unter dem Motto „Tauschen. Verbinden. Verändern.“ lädt der Soroptimist International Club Gießen am Freitag, 16. Oktober, von 17 bis 19.30 Uhr zu einer Kleidertauschparty in das Queerfeministische Zentrum der Stadt Gießen ein. Das Zentrum befindet sich in der Galerie neustädter, Neustadt 28, Gießen, im ersten OG neben der Drogerie Müller. Die Idee ist ebenso einfach wie nachhaltig: Jeder kann bis zu fünf saubere und gut erhaltene Kleidungsstücke mitbringen und sich anschließend neue Lieblingsstücke aussuchen. So wechseln gut erhaltene Kleidungsstücke den Kleiderschrank, statt aussortiert oder weggeworfen zu werden. Mit der Kleidertauschparty möchte der

Soroptimist International Club Gießen nachhaltigen Konsum mit Begegnung und gesellschaftlichem Engagement verbinden. Begleitet wird die Kleidertauschparty von einer Mitmach-Ausstellung zum Thema Nachhaltigkeit in der Textilindustrie, die die Demokratie*freunden der Naturfreunde Hessen zur Verfügung gestellt haben. Sie greift zugleich das Motto von Soroptimist Deutschland „Wasser ist Leben“ auf und lädt dazu ein, sich unter anderem mit dem Wasser- und Ressourcenverbrauch bei der Herstellung von Textilien auseinanderzusetzen.

» Die Veranstaltung ist offen für alle Interessierten.

Heute in der GZ:

- » Aus der Region Seite 2
- » Veranstaltungen Seiten 3-5
- » Gallusmarkt in Grünberg Seiten 6-7
- » Stellenmarkt Seite 11

Oktoberfest-Singen in Wißmar

Von Bürgerreporter
Andrea Ohrisch

WETTENBERG | Der gemischte Chor der Sängervereinigung Germania-Eintracht Wißmar veranstaltet am Sonntag, 18. Oktober in der Gaststätte „Zum Sängereck“ in der Langgasse 11 in Wißmar ab 11 Uhr das diesjährige Oktoberfest-Singen für Jedermann. Begleitet werden die traditionellen Volkslieder der SängerInnen von Matthias Hampel an der Gitarre und Willie Skopko am Akkordeon. Für das leibliche Wohl wird Zeki mit seinem Team einige Schmankerl vorbereiten.

» Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, der Eintritt ist frei, gute Laune ist bitte mitzubringen.

Goldankauf

Wir zahlen BAR sowie per Echtzeitüberweisung
Verkaufen Sie uns ihr:

» Altgold » Zahngold » Uhren » Silber » Bruchgold » Münzen » Besteck » u.v.m...

Goldschmuck

Goldmünzen und -barren

Zahngold

Silbermünzen

Wir kaufen:

• Altgold • Markenuhren • Zahngold • Bruchgold
• Silberbesteck • Gold-Münzen • Diamanten

Juwelier
GOLDBERG®

Mo. – Fr. 10 bis 18 Uhr
Sa. von 10 bis 16 Uhr

Marktplatz 2

35390 Gießen

Tel. 0641 3012582



Beim „Pitch Battle“ so richtig durchstarten

Gründungsmesse Mittelhessen am 21. November:
Noch wenige Standplätze frei



Die Gründungsmesse Mittelhessen kehrt am Samstag, 21. November zurück. Als wichtigstes Event für Start-ups, Gründerinnen und Gründer sowie für Nachfolgeinteressierte setzt die Messe auch in diesem Jahr wieder auf geballtes Know-how, spannende Gründungsstories, ein breites Beratungsangebot, Austauschmöglichkeiten sowie prominente Gäste.

FOTO: LADEMANN MEDIA / CHRISTIAN LADEMANN

GIESSEN | Die Gründungsmesse Mittelhessen geht in die nächste Runde: Am Samstag, 21. November, verwandeln sich die Gießener Hessenhallen erneut in das größte Innovationsschaufenster und Netzwerktreffen der Region. Als wichtigstes Event für Start-ups, Gründerinnen und Gründer sowie für Nachfolgeinteressierte setzt die Messe auch in diesem Jahr wieder auf geballtes Know-how, spannende Gründungsstories, ein breites Beratungsangebot, Austauschmöglichkeiten sowie prominente Gäste. Der Hessische Staatssekretär Dr. Johannes Loheide hat seinen Besuch bereits zugesagt.

Noch wenige Standplätze verfügbar

Wer sein Unternehmen, sein Beratungsangebot oder sein Start-up der regionalen Gründerszene präsentieren möchte, sollte jetzt schnell sein: Aktuell sind noch einige wenige Standplätze frei. Willkommen sind Unternehmen, Gründer/innen und Institutionen aus Mittelhessen oder auch mit überregionalem Angebot – Bezug zum Thema Gründen vorausgesetzt. Interessierte können sich für die Teilnahme direkt beim Projektteam per E-Mail an glinke@tig-gmbh.de bewerben.

Von der Gründungsidee bis zur Unternehmensnachfolge

Neben dem Beratungsangebot an den Ständen wird auf dem Podium den Tag über ein vielseitiges Vortragsprogramm rund um das Thema Gründen und Selbstständigkeit angeboten. Input zu den Themen Unternehmensnachfolge und Social Entrepreneurship gibt es genauso, wie Anleitungen für die ersten Schritte in die Selbstständigkeit und den Businessplan. Der Sonderbereich „KI für Start-ups“, das Thema der Unternehmensnachfolge (u.a. „Nexxt Change“ der Industrie- und Handelskammern) sowie praxisnahe Talks und Best-Practice-Einblicke decken alle Phasen einer erfolgreichen Gründung ab.

Pitch Battle als Höhepunkt des Messtags

Abschlusshöhepunkt des Messtags bildet das beliebte „Pitch Battle“. In einer mitreißenden Mischung aus Poetry Slam und klassischen Unternehmens-Pitches treten Gründer/innen gegeneinander an, um das Publikum von ihren Geschäftsideen zu überzeugen – wertvolle Preisgelder inklusive! Moderiert von Stefan Dörsing bietet das Format die perfekte Chance, maximale Auf-

merksamkeit für die eigene Unternehmensidee zu generieren. Start-ups und Gründende, die den Schritt auf die große Bühne wagen wollen, können sich ab sofort formlos unter glinke@tig-gmbh.de bewerben. Präsentiert und unterstützt wird das Format vom Start-Hub Hessen sowie vom Regionalmanagement Mittelhessen.

Kostenfreier Messebesuch mit Online-Registrierung

Die vom Technologie- und Innovationszentrum Gießen ausgerichtete Gründungsmesse Mittelhessen unterstreicht die hohe Bedeutung der regionalen Wirtschaftsförderung. Die vom Technologie- und Innovationszentrum Gießen ausgerichtete Veranstaltung wird aus Mitteln des Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE) kofinanziert. Durch diese Förderung ist der Messebesuch für alle Interessierten kostenfrei, eine vorherige Online-Registrierung ist auf Grund der Förderrichtlinien aber erforderlich.

» Alle Infos zur Standbuchung und der Ticket-Registrierung unter: www.gruendungsmesse-mittelhessen.de. Dort ist in Kürze auch das Programm zu finden.

Beilagenhinweis

Beachten Sie folgende Beilagen unserer Gesamt- und Teilausgaben



» GIEßENER ZEITUNG



... auch als
ePaper!

www.giessener-zeitung.de/epaper

Impressum

Verlag:
Rhein-Main Medienhaus GmbH
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Personen.

Service-Telefon für Redaktion und Verkauf:
Tel. 06 41 - 971 72 53

Kontakt Vertrieb:
Tel. 0 60 51 - 8 33 - 292 oder - 293
E-Mail: qualitaet@gnz.de

Geschäftsführer:
Markus Echternach

Verlagsleitung:
Carsten Lohmüller
(verantwortlicher Redakteur und Anzeigenleiter)

Redaktion:
Kristin Plitsch
E-Mail: redaktion@giessener-zeitung.de

Anzeigenschluss:
Dienstags vor dem jeweiligen Erscheinungstermin, 18.00 Uhr

Druck:
Schenkelberg Druck Weimar GmbH
Österholzstraße 9
99428 Grammetal-Nohra

Weiterverarbeitung / Prospekte:
EMG Produktions GmbH
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Zustellung:
Egro-Direktwerbung GmbH
verantwortlich Manuela Hoyer
Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Erscheinungsweise:
Samstags in kostenloser Verteilung an alle Haushalte in Stadt und Landkreis Gießen

Auflage: 125.895 Exemplare

Die Zeitung ist in allen Teilen urheberrechtlich geschützt. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung durch den Verlag darf diese Zeitung oder alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen weder vervielfältigt noch verbreitet werden. Dies gilt ebenso für die Aufnahme in elektronische Datenbanksysteme.

Preisliste: Gültige Anzeigenpreisliste 1

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gießener Zeitung wird auf Recyclingpapier mit hohem Altpapieranteil gedruckt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Druck- und Satzfehler sowie für den Inhalt von Anzeigen Dritter übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch erteilten Aufträgen und -änderungen keine Gewähr für die Richtigkeit.

Unsere Zeitung ...



... ist auch Deine Zeitung!

» Meine Zeitung – Meine Woche
www.giessener-zeitung.de

Zum Jubiläum heißt es: „Opa, es reicht!“

Theaterspielschar Holzheim lädt zu sechs Aufführungen ein

Von Bürgerreporter
Ulrich Sann

POHLHEIM | Ihr 20-jähriges Jubiläum feiert die Theaterspielschar des Gesangsvereins „Harmonie“ Holzheim in diesem Jahr mit dem lustigen Theaterstück „Opa, es reicht!“ in der „Kulturellen Mitte“ in Holzheim.

Der Kartenvorverkauf für insgesamt sechs Aufführungen war am vergangenen Sonntag.

Aber es gibt noch Karten für drei Termine:

Freitag, 30. Oktober, um 20 Uhr;
Samstag, 31. Oktober, um 14 Uhr;
Samstag, 7. November, um 14 Uhr.

Eine Karte kostet zwölf Euro und es gibt keine nummerierten Plätze.

» Die Restkarten können nun in Susis „Sorglos“-Dorfladen in Holzheim, Hauptstraße 22, erworben werden.



Theatergruppe des GV „Harmonie“ Holzheim

FOTO: ULRICH SANN

Märchenhafte Geschichten & Kleine Bäuche

Familienzentrum Grünberg und SOFA feiern 10 Jahre Begegnung

GRÜNBERG | Die nächsten beiden Veranstaltungen im Rahmen der 10-jährigen Jubiläums von Familienzentrum und SOFA rücken näher!

Märchen und Geschichten im Grünberger Kino am 21. Oktober

Am Mittwoch, den 21. Oktober sind alle großen und kleine Geschichtenfreunde eingeladen den verschiedenen Märchen und Geschichten im Grünberger Kino von 16 bis 17.30 Uhr zu lauschen. In gemütlicher Atmosphäre werden traditionelle, aktuelle oder internationale Mär-

chen und Geschichten für Jung und Alt vorgelesen.

Tag der offenen Hebammenpraxis

Am Samstag, den 24. Oktober laden das Familienzentrum, die Schwangerenberatung der regionalen Diakonie und die Hebammenpraxis zu einem informativen und kurzweiligen Tag der offenen Tür in die Hebammenpraxis, Rosengasse 16 ein. Hebammen und Beraterinnen stehen für alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby zur Verfügung. Die Türen

sind von 10 Uhr bis 16 Uhr geöffnet. Weitere Informationen folgen.

» Für mehr Informationen über die einzelnen und noch bevorstehenden Veranstaltungen im Rahmen der Feierlichkeiten der 10 Jahre Begegnung vom Familienzentrum und SOFA können über die Homepage des Familienzentrums Grünbergs www.familienzentrum-gruenberg.de in Erfahrung gebracht werden oder über direkte Kontaktaufnahme mit Familienzentrum Grünberg und der Begegnungsstätte SOFA.

» GIEßENER ZEITUNG

Weitere Veranstaltungen
finden Sie online unter

www.giessener-zeitung.de

Neue Kurse

ENGLISCH
für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Im Oktober und November
starten die neuen Kurse!

Es informiert Michael Friesl.

ELKA®
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Gießen
Telefon 06 41-20 101 322
www.friesl.eu

Kippen gehören in den Mülleimer

Kippen-Challenge in Krofdorf am 11. Oktober



Von Verein
KuKuk Wettenberg

WETTENBERG | Das KuKuk Projekt Herzensmenschen und Vera von müllmussweg.de rufen gemeinsam zu einer Säuberungsaktion der besonderen Art auf: Krofdorfs Boden soll von umweltschädlichen Zigarettenresten befreit werden. Alle sind herzlich eingeladen, bei dieser Aktion mitzumachen.

Von 9 bis 17 Uhr

An einem Stand in der Hauptstraße vor der Volksbank können die gesammelten Kippen in der Zeit von 9 und 17 Uhr abgegeben werden, um die Anzahl zu berechnen.

**Spendenaktion
für Kippensauger**

Dort gibt es auch Infomaterial und Sammelutensilien und eine Spenden-

box, denn das Ziel ist nicht nur, auf das große Umweltproblem mit den Zigarettenstummeln hinzuweisen, sondern gleichzeitig Spenden zu generieren, um den Kippensauger Tiger CityBee anschaffen zu können. Dieses akkubetriebene Gerät saugt Kippen auf und ist dabei umweltschonend und leise. „Ich konnte das Gerät in Marburgs Oberstadt testen, und es saugt mühelos Kippen aus Fugen oder von Baumscheiben“, berichtet Vera Fillies, Mitinitiatorin der Aktion. Am liebsten soll der Kippensauger daher auf Burg Gleiberg zum Einsatz kommen.

Spenden auch Sie!

Die Spendenaktion läuft über das Konto des Fördervereins zum Schutz von Natur- und Vogelschatz e.V. mit der Nummer DE 38 5139 0000 0010 6755 02. Wer die Aktion unterstützen möchte, nutzt das Stichwort „Kippensauger“ im Verwendungszweck.

» Für mehr Information:
www.kukuk-wettenberg.de

GOLDANKAUF ALTGOLDSTELLE

**Münzen
Barren**

Zahngold

**Altgold
Altsilber**

**Besteck
Zinn**

**Industriestr. 2
35582 Wetzlar-Dutenhofen
Tel.: 0176 96 16 75 89**

BARGELD SOFORT

Seniorenvorlesungen „Medizin“

Beliebte Vortragsreihe geht in die nächste Runde

GIESSEN | Fettleber, künstliches Kniegelenk oder Koronare Herzkrankheit; aktuelle Operationsabläufe oder Meilensteile der Medizingeschichte: Die Seniorenvorlesungen des Fachbereichs Medizin der Justus-Liebig-Universität Gießen (JLU) in Zusammenarbeit mit dem UKGM Gießen bieten auch im Wintersemester 2026/27 wieder vielfältige Einblicke in die Welt der Medizin – allgemeinverständlich, informativ und kurzweilig. Die beliebte Vortragsreihe richtet sich an alle Interessierten in Stadt und Region.

Vielseitiges Vorlesungsprogramm

Prof. Dr. Elke Roeb referiert am **20. Oktober** zum Thema „Fettleber – die unterschätzte Volkskrankheit“.

Die Vorlesungsreihe wird am **27. Oktober** von Prof. Dr. Bernhard Unsöld fortgesetzt, der sich dem Thema „Koronare Herzerkrankung“ widmet.

Den dritten Vortrag hält Prof. Dr. Ivo Meinhold-Heerlein am **3. November** von zum Thema „Bei uns liegen die Nerven blank: Chancen der Neuropelviologie“.

Am **10. November** beschäftigt sich PD Dr. Franziska Willis mit dem Thema „Schneller zurück ins Leben – Moderne Medizin vor, während und nach einer Operation“. Am **1. Dezember** wird es historisch: Prof. Dr. Gregor Bein widmet sich dem Thema „Woran starben Goethes Kinder? – Meilensteine der Medizingeschichte“. Eine Unverträglichkeit der Blutgruppen von Mutter und Kind kann in seltenen Fällen zum Tod des Ungeborenen oder Neugeborenen führen.

Den letzten Vortrag des Jahres hält Prof. Dr. Florian Wagenlehner am **15. Dezember** zum Thema „Erkrankungen der Prostata“.

Im Januar 2027 geht es im ersten Vortrag um Gelenkprobleme: Dr. Evangelos Rikas wird am **12. Januar 2027** zum Thema „Das neue Knie – Präzision durch Robotik und schneller zurück in den Alltag“ referieren.

Als letzter Vortrag der Veranstaltungsreihe in diesem Wintersemester wird Prof. Dr. Eberhard Uhl am **26. Januar 2027** das Thema „Spinalkanalstenosen – wenn es für die Nerven eng wird“ aufgreifen.

Vorlesungen werden aufgezeichnet und sind anschließend online abrufbar

Prof. Dr. Bettina Kemkes-Matthes, Organisatorin der Vorlesungsreihe und ehemalige Leiterin des Interdisziplinären Schwerpunktes für Hämostaseologie am UKGM Gießen und Marburg, hat mit diesem Programm wieder einen bunten Themenstrauch quer durch die moderne Medizin zusammengestellt, präsentiert von hochkarätigen Referentinnen und Referenten.

Die Vorlesungen werden auch diesmal parallel aufgezeichnet und können später unter www.med.uni-giessen.de/senioren aufgerufen werden. Im Internet sind auch die Vorträge der letzten Semester verfügbar.

» Die Veranstaltungen finden jeweils dienstags um 17.15 Uhr im großen Hörsaal des Instituts für Anatomie und Zellbiologie, Aulweg 123, Gießen, statt.

Winterzauber Laubach

Lichterglanz und Vorfreude mitten im Oktober



Eine besondere Atmosphäre im Laubacher Schlosshof.

FOTO: EVERGREEN

LAUBACH | Funkelnde Lichter, neue Entdeckungen und ganz viel Vorfreude: Wenn Schloss und Park Laubach im Oktober in festlichem Lichterglanz erstrahlen, beginnt hier die Vorfreude auf die schönste Zeit des Jahres.

Vorweihnachtliches Wunderland an zwei Wochenenden

Vom 15. bis 18. und 22. bis 25. Oktober 2026 lädt der Winterzauber Laubach, der erste vorweihnachtliche Markt in Hessen, an zwei Wochenenden zum Entdecken, Stöbern und Genießen ein. Rund 130 ausgewählte Aussteller, zahlreiche Neuheiten und ein besonderes Rahmenprogramm machen Schloss und Park zum Treffpunkt für alle, die es mit der Vorfreude kaum erwarten können. Und in diesem Jahr gibt es einiges neu zu entdecken: Glitzernd, bunt und kaum zu übersehen ist die neue XXL Weihnachtswelt aus Marburg mit außergewöhnlicher Weihnachtsdekoration. Schinner Gartenbau bringt an beiden Wochenenden Kränze und florale Arbeiten mit, KH Living weihnachtliche Dekorationen und bei Szenario warten besondere Wohnaccessoires und Ideen für ein gemütliches Zuhause. Wer das Außergewöhnliche sucht, findet auch hochwertiges Kunsthandwerk. Peter Kuchler präsentiert seine beleuchtete Glaskunst, bei der Glas, Farbe und Licht zu eindrucksvollen Kunstobjekten verschmelzen. Im Bereich Mode treffen bei Parkers und Foresta Country Wear und englischer Tweed auf den klassischen Look. Neu dabei ist Coastland mit Wolldecken aus Ostfriesland, die eine ordentliche Portion nordische Gemütlichkeit nach Laubach bringen. Auch kulinarisch darf die Vorfreude beginnen: Am ersten Wochenende ist die Konditorei Sauer wieder mit ihren Stollenspezialitäten vertreten. Exklusiv zum Winterzauber öffnet außerdem die Hirschfrikadelle ihre Türen und serviert lokale Spezialitäten. Auch der gräfliche Gewölbekeller ist für Besucher geöffnet.

Auf dem Gelände duftet es nach gebrannten Mandeln und frisch gebackenen Crêpes, dazu warten Schokoladenspezialitäten und viele weitere süße und herzhaft Köstlichkeiten. Und natürlich darf auch der erste Glühwein des Jahres nicht fehlen. Spätestens mit Einbruch der Dämmerung zeigt der Winterzauber dann seine ganze Magie: Leuchtende Walking Acts ziehen durch Schloss und Park, ein nostalgisches Karussell lässt Kinderaugen leuchten und im Fotobus können Besucher ihren persönlichen Winterzauber-Moment festhalten. Gleichzeitig setzen stimmungsvolle Illuminationen Schloss, Park und die historischen Mauern in Szene – überall leuchtet, funkelt und glitzert es. Ob erstes Weihnachtsgeschenk, neue Lieblingsdekoration, erster Stollen oder Glühwein, in Laubach darf man sich schon im Oktober auf all das freuen, was die kommenden Wochen so besonders macht. Denn Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude.

» Winterzauber Laubach, 15. bis 18. & 22. bis 25. Oktober, Schloss & Park Laubach, Laubach. Donnerstag: 13 bis 20 Uhr, Freitag und Samstag: 12 bis 21 Uhr, Sonntag: 11 bis 19 Uhr. Eintritt: Online-Vorverkauf 11 Euro (bis zum 14.10.2026), Tageskasse 13 Euro, ermäßigt 11 Euro. Kinder bis 17 Jahre haben in Begleitung eines Erziehungsberechtigten freien Eintritt. Tickets & weitere Informationen: www.gartenfestivals.de

Gewinnspiel

Die GIEßENER ZEITUNG verlost 5 x 2 Tageskarten für den Laubacher Winterzauber. Um an dem Gewinnspiel teilzunehmen, senden Sie eine E-Mail mit dem Betreff: „Vorweihnachtszeit“ bis Montag, 12. Oktober, an: redaktion@giessener-zeitung.de. Viel Glück!



WINTERZAUBER

SCHLOSS LAUBACH

www.gartenfestivals.de

15. – 18. Oktober

22. – 25. Oktober

VORWEIHNACHTLICHER MARKT

Do. 13 - 20 Uhr | Fr. & Sa. 12 - 21 Uhr | So. 11 - 19 Uhr

FREIKARTEN zu gewinnen!

QR-Code scannen & teilnehmen



Benefizkonzert des Heeresmusikkorps Kassel

Ein musikalisches Highlight für den guten Zweck



Von Bürgerreporterin
Petra Bröckmann

BUSECK | Unter der Schirmherrschaft des Bürgermeisters der Gemeinde Buseck, Michael Ranft, laden die „Aktion für Menschen mit Behinderung Stadt und Landkreis Gießen – AfMB“ und der Deutsch-Amerikanische Klub „Die Brücke“ Gießen/Wetzlar e. V. zu einem außergewöhnlichen Benefizkonzert mit dem renommierten Heeresmusikkorps Kassel ein. Das Konzert findet am Mittwoch, 28. Oktober um 19.30 Uhr im Kulturzentrum Großen-Buseck, Am Schlosspark 2, statt und wird ein unvergessliches Erlebnis für alle Musikbegeisterten sein.

Über das Heeresmusikkorps Kassel

Das Heeresmusikkorps Kassel, unter der Leitung von Hauptmann Christoph Schiffrers, ist bekannt für höchste musikalische und militärische Präzision und bietet ein facettenreiches Klangspektrum verschmolzen in einem Zusammenspiel aus Tradition und Moderne –



Das Heeresmusikkorps Kassel kommt am 28. Oktober nach Buseck. FOTO: VERANSTALTER

es ist der musikalische Botschafter der Bundeswehr aus Nordhessen. Die Musikerinnen und Musiker bilden eine beeindruckende Repertoirevielfalt ab und gehören somit zu den herausragenden Profi-Orchestern in der deutschen Orchesterszene. „Ihre Gastkonzerte in Buseck haben seit 2009 Tradition – das Konzert 2026 ist bereits das fünfte im Kulturzentrum am Schlosspark“, so Kornelia Steller-Nass, Vorsitzende des Gießener Arbeitskreises für Behinderte. Der Erlös wird von den Veranstaltern wie im-

mer ausschließlich für soziale Zwecke verwendet.

Gemeinsam für soziale Projekte

Der Deutsch-Amerikanische Klub „Die Brücke“ Gießen/Wetzlar e.V. als Veranstalter setzt sich für die Förderung des deutsch-amerikanischen Austausches und die Unterstützung sozialer Initiativen ein. Die Präsidentin des Klubs, Petra Bröckmann, betont: „Dieses Konzert ist eine großartige Gelegenheit, Menschen

zusammenzubringen und gleichzeitig Gutes zu tun. Wir freuen uns, das Heeresmusikkorps Kassel auf die Bühne nach Großen-Buseck zu holen und sind dankbar für die Unterstützung von Bürgermeister Ranft.“ Die „Aktion für Menschen mit Behinderung“ wird schon seit Jahrzehnten vom Heeresmusikkorps unterstützt, wurde sie doch vor 40 Jahren in den Reihen der Bundeswehr gegründet mit dem Ziel, gemeinsam als Bürger in Zivil und in Uniform mehr für Menschen mit Handicap zu tun. Die Vizepräsidentin der „Aktion für behinderte Menschen Hessen“, Daniela Jensen, freut sich, dass es in diesem Jahr die Kooperation mit dem Deutsch-Amerikanischen Klub „Die Brücke“ gibt, um gemeinsam andere Menschen zu unterstützen.

Karten im Vorverkauf

» Karten gibt es bei der Gemeindeverwaltung Großen Buseck, Optik Weis in Großen Buseck, per Email: afmb-giesen@rpgi.hessen.de oder president-bruecke@email.de. Die Karten kosten im Vorverkauf 18 Euro, Abendkasse 20 Euro.

RATGEBER GESUNDHEIT

SERIE: ZELLSCHUTZ

ANZEIGE

Astaxanthin: Das rote Gold aus der Blutregenalge

Eine Mikroalge überlebt, wo fast nichts anderes wächst — mit einem Farbstoff, der zu den stärksten natürlichen Antioxidantien zählt. Warum Experten das Carotinoid für den Zellschutz schätzen.

Wenn ihr Tümpel austrocknet oder die UV-Strahlung zu stark wird, schaltet die Süßwasseralge *Haematococcus pluvialis* in den Überlebensmodus: Sie bildet massenhaft Astaxanthin — ein rötliches Carotinoid, das ihre Zellen vor dem oxidativen Stress der Extrembedingungen schützt.

Dasselbe Pigment färbt Lachse und Flamingos rosa — über die Nahrungskette gelangt es vom Plankton bis auf unseren Teller. In relevanten Mengen ist es über normale Ernährung allerdings kaum zu erreichen.

Gewonnen wird der Rohstoff heute in kontrollierter Algenkultivierung: In geschlossenen Systemen mit sauberem Wasser bildet die Alge ihr rotes Pigment, das anschließend schonend extrahiert wird.



„Ich plane Maschinen auf 30 Jahre — meinen Körper auf länger. Gute Wartung beginnt, bevor etwas kaputtgeht.“

Reinhard S. (58), Ingenieur ★★★★★

Weil Astaxanthin fettlöslich ist, wird es am besten zu einer Mahlzeit eingenommen — die Rezeptur der Kapseln ist genau darauf ausgelegt. In Anwendungsstudien werden meist 4 bis 12 mg täglich eingesetzt: Mengen, die über Lebensmittel allein kaum zu erreichen sind.

Warum Zellschutz alle angeht

Freie Radikale entstehen täglich — durch UV-Licht, Umweltbelastung, Sport und den normalen Stoffwechsel. Sie belasten Zellen im ganzen Körper. Astaxanthin gilt als eines der stärksten natürlichen Antioxidantien; als fettlösliches Molekül erreicht es auch Gewebe, das besonders empfindlich auf oxidativen Stress reagiert.

Die Lösung von Heilnatura

✓ **100 % pflanzlich** — aus kontrollierter Algenkultivierung.

✓ **Plus Vitamin C & E**, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

✓ **Fettlösliche Rezeptur** — 2 Kapseln täglich zur Mahlzeit.

✓ **Ohne unnötige Zusätze** — laborgeprüft.

Erhältlich direkt beim Hersteller — Neukunden erhalten derzeit 25 Prozent Willkommensrabatt (siehe unten).



HEILNATURA Astaxanthin-Kapseln

Neukunden erhalten **25 % Rabatt** mit dem Gutscheincode **WILLKOMMEN** — QR-Code scannen oder „Heilnatura Astaxanthin“ googeln und den Code im Warenkorb eingeben. www.heilnatura.de

Nahrungsergänzungsmittel. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Rabatt nur für Neukunden, einmalig einlösbar.



Gallusmarkt in Grünberg



Grünberg feiert traditionellen „Gallmärt“

Vom 10. bis 18. Oktober – Gallusmarktkommission feiert außerdem 100-jähriges Bestehen

GRÜNBERG | Wenn im Oktober in Grünberg wieder „Gallmärt“ gefeiert wird, steht in diesem Jahr ein ganz besonderes Jubiläum im Mittelpunkt: Die Gallusmarktkommission feiert ihr 100-jähriges Bestehen. Vom 10. bis 18. Oktober lädt der traditionsreiche Gallusmarkt zum inzwischen 546. Mal in die Stadt ein – mit Rummelplatz und Krämermarkt, Musik und Frühschoppen sowie zahlreichen Angeboten für die ganze Familie.

Seit ihrer Gründung im Jahr 1926 begleitet und prägt die Gallusmarktkommission gemeinsam mit der Stadt das traditionsreiche Fest. Sie wirkt bei der Programmgestaltung und dem Ablauf mit und bringt sich in zahlreiche Veranstaltungen und Aktivitäten rund um den „Gallmärt“ ein. Hinter der Kommission stehen dabei viele Menschen, die sich ehrenamtlich für den Erhalt und die Weiterentwicklung der Grünberger Traditionen engagieren. Dazu gehören etwa die Oberhessische Kunstausstellung, die „Grimmicher Bobbekist“, die Institution der „Grimmicher Märtrfrau“ und nicht zuletzt die Original Grünberger Wurzelbürger-Bürsterei.

Der Gallusmarkt selbst blickt auf eine noch wesentlich längere Geschichte zurück: Bereits 1481 erhielt Grünberg das Recht zur Durchführung des Marktes. Heute zählt er zu den ältesten Jahrmärkten Hessens und verbindet Volksfest, Markt und gelebtes Grünberger Brauchtum miteinander.

Auftakt mit Rummelplatz und Bockbierabend

Los geht das neuntägige Festprogramm am Samstag, 10. Oktober. Um 11 Uhr nimmt Dr. Werner Faust Interessierte bei einer Stadtführung mit auf eine Reise durch die Geschichte des Gallusmarktes. Treffpunkt ist der Marktplatz. Zwei Stunden später gibt die „Grimmicher Märtrfrau“ Anne Thomas den Startschuss für den Rummelplatz. Fahrgeschäfte, Belustigungsbuden und Imbissbetriebe laden dort zum Verweilen ein, an den Fahrgeschäften gilt von 16 bis 19 Uhr die „Happy Hour 2:1“. Auch für die jüngsten Gallmärt-Besucher ist am Eröffnungstag einiges geboten. Um 14 Uhr beginnt in der Gallushalle das Kinderfest mit Spiel und

Spaß. Die „Grimmicher Bobbekist“ bringt dort „Grimmicher Schneewittchen“ auf die Bühne, der Eintritt ist frei. Am Abend übernimmt schließlich die Partyband „Wanda“. Beim traditionellen Bockbierabend sorgt sie ab 21 Uhr für Live-Musik und Partystimmung. Einlass ist bereits ab 19 Uhr. Der Eintritt kostet 10 Euro, Einlassbändchen gibt es im Vorverkauf bei Getränke Riedmann und im Tourismusbüro Grünberg. Für 3 Euro wird zudem ein Bustransfer angeboten.

Sonntag: Für die ganze Familie und verkaufsoffen

Der Sonntag, 11. Oktober, steht ganz im Zeichen der Familie. Bereits um 9 Uhr beginnen auf dem Gelände des Reit- und Fahrvereins der Tag des Pferdes und die Nutztierausstellung. Ab Mittag verlagert sich das Geschehen auch in die Innenstadt: Von 12 bis 18 Uhr laden die Geschäfte zum verkaufsoffenen Sonntag und Erlebniseinkauf ein, während beim Altstadtfest auch für die jüngeren Besucher ein Kinderprogramm geboten wird.



Gallusmarktes gefeiert wird. Später richtet sich der Blick nach oben: Um 21.30 Uhr soll das „Mega-Giganten“-Feuerwerk den Himmel über Grünberg erleuchten.

» Lesen Sie auf der nächsten Seite weiter.



**Verkaufsoffener
Sonntag**
am 11. Oktober
von 12 bis 18 Uhr
in der Grünberger
Innenstadt

Fair in Grünberg

Bei uns gibt's
auch Faire Kleidung!



Der Weltladen Grünberg hat für Sie geöffnet:

Mo.–Sa.: 10 bis 13 Uhr und
Mo., Di., Do., Fr.: 15 bis 18 Uhr

Rabegasse 14 · 35305 Grünberg
Telefon 0 64 01 - 2 28 71 33

Traditioneller Laternenumzug am Dienstag

Nach einer kurzen Verschnaufpause geht es am Dienstag, 13. Oktober, mit einem der traditionellen Höhepunkte weiter. Um 19 Uhr versammeln sich die Teilnehmer des Laternenumzugs auf dem Marktplatz, wo zugleich die offizielle Eröffnung des 546. Grünberger

Bis zu 200 Stände beim Krämermarkt

FORTSETZUNG | Am Mittwoch, 14. Oktober, bestimmt dann der Krämermarkt das Bild in der Stadt. Ab 9 Uhr bieten bis zu 200 Marktstände ihre Waren an und laden zum Bummeln und Stöbern ein. Um 12 Uhr beginnt der Marktfrühschoppen, bei dem traditionell Solberfleisch mit Sauerkraut serviert wird. Auch am Donnerstag, 15. Oktober, öffnet der Krämermarkt ab 9 Uhr. Nur wenig später rückt eine der wohl bekanntesten und originellsten Gallmärt-Traditionen in den Mittelpunkt: Um 9.45 Uhr beginnt am Marktplatz der Abmarsch mit Musik zum traditionellen Frühschoppen mit der Original Grünberger Würzelbürger-Bürsterei. Die Bürsterei wurde 1951 eingeführt und ist seitdem fester Bestandteil des Gallusmarktes. Menschen, die nach Grünberg zugezogen sind und sich in besonderer Weise für ihre Wahlheimat engagieren, werden dabei auf ganz eigene „Grimmicher“ Art zu Würzelbürgern – Aufgaben rund um das Grünberger Platt inklusive. Musikalisch begleitet wird der traditionelle Frühschoppen von der „Böhmischen 7“.

Mash-Up Saturday mit DJ Steve-O

Nach den traditionellen Markttagen rückt am zweiten Festwochenende noch einmal die Musik in den Vordergrund. Am Samstag, 17. Oktober, sorgt DJ Steve-O ab 20 Uhr beim „Mash-Up Saturday“ für Gallusmarktstimmung. Auf dem Programm steht ein Mix aus 90er-Jahre-Hits, Charts, House, HipHop, R'n'B und Oldschool. Der Eintritt kostet 10 Euro und beinhaltet einen Getränkechip.



„Aus Töpfen und Herden“ zum Abschluss am Sonntag

Zum Abschluss am Sonntag, 18. Oktober, wird es zunächst kulinarisch: Ab 11 Uhr lädt „Aus Töpfen und Herden“ auf den Marktplatz ein. Um 13 Uhr folgt auf dem Gelände des Reit- und Fahrvereins der traditionelle Abritt zur Fuchsjagd. Den Schlusspunkt des diesjährigen Gallusmarktes setzt um 17.30 Uhr die Preisverleihung an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 54. Oberhessischen Kunstausstellung im Barfüßerkloster.

» Das 100-jährige Bestehen der Gallusmarktkommission verleiht dem diesjährigen „Gallmärt“ dabei einen besonderen Rahmen. Gewürdigt wurde das Jubiläum bereits an Pfingsten, unter anderem mit einer Ausstellung im Rathausfoyer, die anhand von 100 Bildern auf Vergangenheit und Gegenwart des Gallusmarktes zurückblickte. Als Erinnerung an das Jubiläumsjahr wurde außerdem eine limitierte Auflage des „GRIMMICH Whiskey“ herausgebracht. Die 250-Milliliter-Flaschen werden für 25 Euro im Tourismusbüro Grünberg, bei der Bäckerei Lukasch und bei Riedmann Getränke angeboten – solange der Vorrat reicht.

Programm-Höhepunkte

Vom 10. bis 18. Oktober

Samstag, 10. Oktober

- 11 Uhr Stadtführung zur Geschichte des Gallusmarktes mit Dr. Werner Faust. Treffpunkt: Marktplatz
- 13 Uhr Rummelplatzzeröffnung
- 14 Uhr Kinderfest mit der „Grimmicher Bobbekist“
- 21 Uhr Bockbierabend mit der Partyband „Wanda“, Eintritt: 10 Euro, Einlass ab 19 Uhr

Sonntag, 11. Oktober

- 9 Uhr Tag des Pferdes: Nutztierausstellung auf dem Gelände des Reit- und Fahrvereins
- 10 Uhr Teckelschau am Feuerwehrstützpunkt
- 12-18 Uhr Verkaufsoffener Sonntag & Altstadtfest

Dienstag, 13. Oktober

- 19 Uhr Laternenumzug und Eröffnung der Gallusmarktes
- 21.30 Uhr Mega-Giganten-Feuerwerk

Mittwoch, 14. Oktober

- 9 Uhr Krämermarkt in der Gießener Straße
- 12 Uhr Marktfrühschoppen mit Solberfleisch und Sauerkraut

Donnerstag, 15. Oktober

- 9 Uhr Krämermarkt mit bis zu 200 Ständen
- 9.45 Uhr Abmarsch mit Musik zum traditionellen Frühschoppen mit „Original Grünberger Würzelbürger-Bürsterei“

Samstag, 17. Oktober

- 20 Uhr Mash-Up Saturday im Festzelt mit DJ Steve-O
- Eintritt: 10 Euro (inklusive 1 Getränkechip)

Sonntag, 18. Oktober

- 11 Uhr „Aus Töpfen und Herden“ auf dem Marktplatz
- 13 Uhr Fuchsjagd
- 17.30 Uhr Preisverleihung zur Oberhessischen Kunstausstellung

» Das komplette Programm und weitere Informationen gibt es online: www.gallusmarkt-gruenberg.de

Oberhessische Kunstausstellung

GRÜNBERG | Während des Grünberger Gallusmarktes lädt auch in diesem Jahr die 55. Oberhessische Kunstausstellung ins Barfüßerkloster ein. Zu sehen sind 150 Werke von 80 Künstlerinnen und Künstlern, darunter rund 20 Skulpturen und 30 Fotografien. Ergänzt wird die Schau durch die Fotoausstellung „Jahreszeiten“.

» Geöffnet ist am heutigen Samstag, 10. Oktober, von 15 bis 18 Uhr, am Sonntag, 11. Oktober, und Mittwoch, 14. Oktober, jeweils von 13 bis 18 Uhr, am Samstag, 17. Oktober, von 15 bis 18 Uhr sowie am Sonntag, 18. Oktober, von 13 bis 18 Uhr. Um 17.30 Uhr findet an diesem Tag die Preisverleihung statt.

yes
its
new.

Verkaufs-
offener Sonntag,
11. Oktober
Gallusmarkt
von 12–17 Uhr

» Jetzt gibt's jede Menge coole Styles, Brands und Trends <<

ALLMENDINGER

Das Modehaus in Grünberg
Bahnhofstraße 30 · 35305 Grünberg
www.g-allmendinger.de

Gießener Stadttiere – Neue Entdeckerrallye für Kinder

Die Maskottchen Gießmo und Gießbela begeben sich auf die Suche nach den verlorenen Stadttieren

GIESSEN | Die Herbstferien sind im vollen Gange und damit gibt es auch für Familien wieder mehr Gelegenheit, etwas gemeinsam zu unternehmen. Eine schöne Möglichkeit bietet die neue Kinder-Stadtrallye, die Gießen Marketing pünktlich zu Ferienbeginn vorstellt:

Die beiden Zwillinge Gießmo und Gießbela besuchen erneut ihren Onkel Albert in Gießen. Bei ihrem Aufenthalt zeigt ihnen Albert sein großes Buch der Stadttiere, in dem er alle Tiere, die er in der Stadt bislang gefunden hat, aufgezeichnet hat. Die beiden Schlingel haben allerdings vergessen, wo sich die Tiere versteckt haben. Die Rallye-Teilnehmer helfen den beiden kleinen Dinosauriern, sie wiederzufinden. Kind-

gerecht aufbereitete Rätsel und Fragen machen die rund 45- bis 60-minütige Tour zu einem kurzweiligen Erlebnis für Familien mit Kindern im Grundschulalter. Teilnehmer starten ohne Anmeldung und erkunden spielerisch die Gießener Innenstadt. Wer den beiden Zwillingen bei der Suche hilft und das Lösungswort findet, erhält in der Tourist-Information eine kleine Überraschung.

Pass für junge Gießen-Entdecker

Neu ist auch ist der Gießen-Entdecker-Pass, der ebenfalls ab den Herbstferien in der Tourist-Information zum Mitnehmen bereitliegt: Der kleine Ausweis begleitet junge Gießen-Entdecker bei

viele spannenden Touren durch die Stadt. Wer bei verschiedenen, von Gießen Marketing ausgewiesenen Aktionen, für kleine Gießen-Entdecker mitmacht, freut sich nach sechs beziehungsweise neun Aktionen ebenfalls über eine kleine Belohnung aus der Tourist-Information. „Mit dem neuen Entdecker-Pass schaffen wir zusätzlich einen Anreiz, Gießen bei verschiedenen Aktionen immer wieder neu zu erleben“, sagt Frank Hölscheidt, Geschäftsführer von Gießen Marketing. Familien erhalten den neuen Stadtrallye-Flyer und den Entdeckerpass kostenlos in der Tourist-Information Gießen. Ebenso liegt dort der Kinderstadtrallye-Flyer „Gießmos Irrweg“ zum Mitnehmen bereit.



» Die Tourist-Information ist montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr sowie samstags von 10 bis 14 Uhr geöffnet.

Foto: Joanna Müller/Gießen Marketing

Von der „Langen Tafel“ zur Licher Tafel

LICHerleben spendet Lebensmittel im Wert von 500 Euro



LICHerleben übergibt Spenden an die Licher Tafel.

FOTO: LICHERLEBEN E.V.

LICH | Mit einer Sachspende im Wert von 500 Euro unterstützt LICHerleben die Licher Tafel und sorgt damit für wichtige Lebensmittel und große Freude bei den Verantwortlichen.

Eine besondere Spendenaktion von der Veranstaltung „Lange Tafel“ von LICHerleben Kunst und Kultuer e.V. kommt der Licher Tafel zugute. Die Mitglieder Silke und Katrin machten sich im Rahmen der Aktion auf den Weg, um für insgesamt 500 Euro Lebensmittel einzukaufen. Dabei konnte eine vielfältige Auswahl an drin-

gend benötigten Waren zusammengestellt werden. Ein besonderer Dank gilt dabei Edeka Nicole Rink e.K., Jonas Weisel vom Lindenhof in Eberstadt und Nico Knöss von LicherLand e.V. in der Bahnhofstraße 38 in Lich, die die Aktion unterstützten und damit einen wichtigen Beitrag leisteten. Die eingekauften Sachspenden wurden anschließend mit großer Freude an Herrn Lux von der Licher Tafel übergeben. „Es ist schön zu sehen, was mit den Spenden von der Langen Tafel alles gekauft werden konnte“, freuten sich die Mitglieder von LICHerleben bei der Übergabe. Mit der Aktion soll nicht nur konkret geholfen werden, sondern auch auf die wichtige Arbeit der Licher Tafel aufmerksam gemacht werden. Für den Transport der zahlreichen Lebensmittel kam der Bürgerbus zum Einsatz. Dieser ist bereits seit mehr als eineinhalb Jahren in Lich unterwegs und leistet seitdem wertvolle Dienste. Neben den Fahrten von Bürgerinnen und Bürgern zum Einkaufen oder Arztbesuch, bringt er auch die Besucherinnen und Besucher der Licher Tafel zu den jeweiligen Ausgabeterminen und anschließend wieder sicher nach Hause.

» Die Spendenübergabe zeigt einmal mehr, wie wichtig gemeinschaftliches Engagement ist: Viele kleine und große Beiträge können gemeinsam viel bewirken und dort helfen, wo Unterstützung dringend benötigt wird.

DFB-Kapitänin Giulia Gwinn engagierte sich ehrenamtlich an Münchner Netto-Kasse

Giulia Gwinn engagierte sich Mitte September ehrenamtlich in einer Münchner Netto-Filiale und machte damit auf die Netto-Vereinsspende aufmerksam. Von der 17-wöchigen Netto-Initiative profitieren dieses Jahr rund 1.400 regionale Vereine

Vom Fußballplatz an die Netto-Kasse

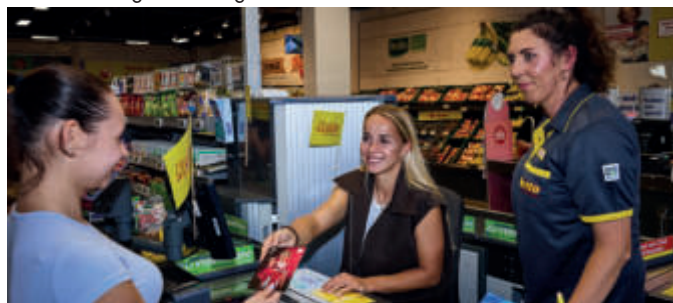
Als Kapitänin der Frauen-Nationalmannschaft, Spielerin des FC Bayern München und Markenbotschafterin von Netto Marken-Discount steht Giulia Gwinn für Teamgeist, Verantwortung und Zusammenhalt. Eigenschaften, die auch das Vereinsleben auszeichnen. Mit ihrem ehrenamtlichen Kasseneinsatz in München machte sie auf die Bedeutung von Vereinen aufmerksam, die vielerorts

das gesellschaftliche Miteinander stärken und vom Einsatz zahlreicher Ehrenamtlicher leben.

Netto-Vereinsspende läuft bis Ende November

Mit der Vereinsspende unterstützt Netto gemeinsam mit seinen Kundinnen und Kunden gemeinnützige Vereine

jeweils im Umfeld der Netto-Filialen. Noch bis zum 28. November 2026 können Kundinnen und Kunden durch das Aufrunden ihres Einkaufsbetrags oder die Spende ihres Pfandbons einen Beitrag für regionale Vereine leisten. Im Dezember gehen die bundesweiten Kassen- und Pfandspenden an die Tafel Deutschland.



ANZEIGE

Tolle Spende!

Fußball hilft Elternverein



Von Bürgerreporter
Fußballkreis Gießen

WETTENBERG | Die Fortbildung „Trainingsphilosophie Deutschland“ in Krofdorf-Gleiberg war nicht nur fachlich ein Höhepunkt im Fußballkreis Gießen, sondern auch ein voller Erfolg für den guten Zweck: 2.222 Euro an Spendengeldern kamen zusammen. Sie gehen an den Elternverein für leukämie- und krebskranke Kinder Gießen e.V. Die offizielle Spendenübergabe fand am 23. September auf dem Sportplatz Seeküppel in Krofdorf-Gleiberg statt. Dort überreichten Vertreter des Fußballkreises Gießen und der

FSG Wettenberg den Spendenscheck an den Elternverein für leukämie- und krebskranke Kinder Gießen e.V. Und der Termin hielt noch eine besondere Pointe bereit: Im Anschluss an die Übergabe trafen die Alten Herren des TSV Krofdorf-Gleiberg und des Kurdischen FC Gießen zu einem Spiel aufeinander. Im Vorfeld der Partie kam Mesut Yenigün, Vorsitzender des Kurdischen FC Gießen, mit Kreisfußballwart Henry Mohr ins Gespräch – und entschloss sich spontan, weitere 300 Euro für den guten Zweck beizusteuern. Damit erhöht sich die Gesamtsumme für den Elternverein auf 2.522 Euro.

„Abtuckern“ beim Marineverein

Beim Abtuckern konnte man Gießen vom Wasser aus entdecken



Von Bürgerreporterin
Irmtraut Gottschald

GIESSEN | Am Samstag, 3. Oktober, fand das Abtuckern des Marinevereins in Gießen statt. An diesem Tag kann man ab 14 Uhr mit jedem beliebigen Schiff der Flotte des Marinevereins kostenlos auf der Lahn fahren. Die Fahrt geht circa eine Stunde und es fährt zunächst ein Stück in Richtung Badenburg und dreht dann vorher und fährt Richtung Wehr, fährt um die Insel, am Restaurant Bootshaus vorbei und dann wieder zurück zum Hafen vom Marineverein. Es war eine geniale Fahrt auf der schönen Lahn.



FOTO: IRMTRAUT GOTTSCHALD

Nach Jahren wieder offen

Burg Nordeck lud auf ihren Turm ein



Von Bürgerreporter
Lebenshilfe Gießen

ALLENDORF LUMDA | Rund 22 Meter ragt der Bergfried der Burg Nordeck in die Höhe. Wer beim Tag des offenen Turms am Freitag, 25. September, die steilen Treppen hinaufstieg, wurde mit einem weiten Blick über den Ort und die frühherbstliche Landschaft belohnt. Zum ersten Mal seit Jahren war der Turm wieder für die Öffentlichkeit geöffnet. Große und kleine Gäste nutzten die Gelegenheit zum Aufstieg.

Initiiert hatten den Aktionstag die Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung Burg Nordeck und Allendorfs Bürgermeister Sebastian Schwarz. Auch im Burghof ließ sich der Nachmittag genießen: Bei Flammkuchen aus dem Holzofen saßen die Gäste in gemütlicher Atmosphäre zusammen und kamen miteinander ins Gespräch.

Eine Burg mit langer Geschichte

Die Burg prägt seit Jahrhunderten das Bild von Nordeck. Sie wurde vermut-



Der rund 22 Meter hohe Bergfried war erst wieder öffentlich zugänglich.

lich im 11. oder 12. Jahrhundert errichtet und diente später unter anderem der Kontrolle der Straße von Mainz nach Amöneburg. Der runde Bergfried, die Schildmauer und Teile der Burghalle sind bis heute erhalten. Heute betreibt die proLiberi GmbH, eine Tochtergesellschaft der Lebenshilfe Gießen, auf der Burg eine Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung. Der Turmaufstieg diente zugleich einem guten Zweck: Spenden wurden für Freizeitaktivitäten der dort leben-



Der Aufstieg wurde mit einem weiten Blick über Nordeck und das Lumdatal belohnt.

FOTOS: LEBENSHILFE GIESSEN

den jungen Menschen und für einen Weihnachtsbaum aus Metall gesammelt, der künftig auf dem Turm stehen soll. „Es war schön zu sehen, wie viele Menschen die Burg besucht und den Blick vom Turm genossen haben“, sagte Einrichtungsleiterin Ulrike Stolze.

Regelmäßige Öffnung nicht ausgeschlossen

Eine weitere Öffnung könne sie sich gut vorstellen: „Das wäre ein schöner

Gedanke. Ob und wie wir das regelmäßig ermöglichen können, müssen wir noch schauen.“

» Ein weiteres Wiedersehen auf Burg Nordeck ist bereits angekündigt: In der Adventszeit, am 16. Dezember, soll dort wieder ein Weihnachtsmarkt stattfinden. Informationen zur Einrichtung und zu ihren Veranstaltungen gibt es unter www.lebenshilfe-giessen.de/tochterunternehmen/proliberi-burg-nordeck.

Du bist nicht vergessen!

Ein Gnadenplatz für Milla gesucht

Tierversmittlung



Von
Tierheim Gießen

GIESSEN | Milla (EKH/ Alter unbekannt) kam als Fundkatze zu uns. Die alte Katzendame war bei ihrer Ankunft leider in keinem guten Zustand. Ihr Fell war stumpf und ungepflegt, sie war deutlich abgemagert und hatte zudem einen leichten Schnupfen. Bei uns durfte Milla erst einmal ankommen, sich erholen und ordentlich gepöppelt werden. Mit viel Ruhe, gutem Futter und liebevoller Pflege hat sie sich inzwischen stabili-

siert. Nun fehlt ihr nur noch eines: ein eigenes Zuhause. Natürlich wünschen wir uns für jedes unserer Tiere schnellstmöglich ein Zuhause. Aber bei einer älteren Katze wie Milla ist dieser Wunsch noch einmal ganz besonders dringend. Alte Tiere werden leider häufig übersehen, weil viele Menschen lieber einem jungen Tier ein Zuhause schenken möchten. Dabei hat es etwas ganz Besonderes, einem älteren Tier noch einmal zu zeigen, wie schön ein eigenes Zuhause sein kann. Ein altes Tier braucht vielleicht nicht mehr die großen Abenteuer. Dafür schenkt es seinem Menschen etwas anderes: Ruhe, Dankbarkeit und die ganz besondere Verbindung, die

entsteht, wenn man einem Tier in seinem letzten Lebensabschnitt noch einmal Sicherheit und Geborgenheit gibt. Milla soll nicht ihre Zeit im Tierheim verbringen müssen. Sie soll einen warmen Platz, ein gemütliches Körbchen und Menschen bekommen, die ihr zeigen: Du bist nicht vergessen. Vielleicht gibt es genau diesen Menschen da draußen, der Milla sieht und ihr noch einmal ein liebevolles Zuhause schenken möchte.

» Tierheim Gießen
Vixröder Straße 16, 35396 Gießen
Telefon: 0641 - 52251
E-Mail: info@tsv-giessen.de
www.tsv-giessen.de



Milla.

FOTO: TIERHEIM GIESSEN

DEUTSCHLAND SUCHT 500 NEUE STANDORTE MIT HERZ.

Eine kleine Geste. Ein besonderer Ort.

Werden Sie Standortpartner von **herzen.com**

Die Herzsäule bringt kleine Glücksmomente direkt zu den Menschen:
Für nur 2 € erhalten Besucher ein hochwertiges Herz aus Halbedelstein – als Geschenk, Erinnerung oder Glücksbringer.

**Jetzt Standort werden –
ohne Investitionskosten.**
Herzsäule inklusive Befüllung
Aufstellung & regelmäßige Nachfüllung
kein zusätzlicher Personalaufwand

Beteiligung an den erzielten Erlösen
Gesucht werden u. a.:
Einkaufszentren · Hotels · Kliniken ·
Thermen · Freizeitparks · Zoos ·
Einzelhandel · öffentliche Einrichtungen

**Ihr Standort könnte
der nächste sein!**

**Mehr erfahren
& Standort
anfragen**



Jetzt informieren: www.herzen.com



Hopsi, der kleine Wirbelwind

Tierversmittlung



Von Bürgerreporterin
Ilse Toth

HEUCHELHEIM | Die junge Hündin Hopsi ist ein reizendes Hündchen, circa 38 cm klein und sechs Kilo leicht. Sie sieht aus wie ein Miniatur Schäferhündchen! Vom Wesen her ist sie entzückend! Lieb, verschmust, verträglich mit Artgenossen und unkompliziert. Sie ist kein Schoßhündchen und auch kein Sofahocker! Sie ist lebhaft und neugierig, liebt Spaziergänge und jegliche Aktivitäten. Sie ist intelligent und wissbegierig! Sie wird viel Freude in ihre neue Familie bringen! Sie lebt auf der Pflegestelle ohne Probleme friedlich mit anderen Hunden zusammen.

» Wenn Sie mehr über Hopsi wissen möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Pflegestelle auf. Sie sind herzlich zu einem ersten Kennenlernen eingeladen. www.tieroase-heuchelheim.de, iluja@gmx.de, Telefon: 0171/5171082



Hopsi sucht ein Zuhause. FOTO: ILSE TOTH

SCHENK EIN HERZ
HERZEN.com

2 Euro

HERZEN.com

Begegnungsstätte FairWandelBar in Biebertal wird zur offenen Digitalwerkstatt

Zweimal im Monat lädt die vhs ein: „Kreativ und innovativ mit digitaler Unterstützung“

LANDKREIS GIESSEN | Der Begegnungsort FairWandelBar im Biebertaler Ortsteil Rodheim-Bieber ist jetzt eine offene Digitalwerkstatt. Der neue Bildungs- und Begegnungsort bietet Menschen jeglichen Alters die Möglichkeit, digitale Technik kennenzulernen, selbst auszuprobieren und kreativ einzusetzen. Zur feierlichen Eröffnung kamen Projektverantwortliche und Kooperationspartner zusammen. Landrätin Anita Schneider und Biebertals Bürgermeisterin Patricia Ortmann unterzeichneten vor Ort die Nutzungsvereinbarung, die die FairWandelBar als Kursort der Volkshochschule Landkreis Gießen weiterentwickelt.

Digitales ausprobieren und gemeinsam lernen

Ob 3D-Drucker, Lasercutter oder VR-Brille: In der FairWandelBar können Besucher unterschiedliche digitale Technologien ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. „Digitale-Bildung braucht Orte, an denen Menschen selbst ausprobieren und Erfahrung sammeln können“, sagt Landrätin Anita Schneider. Bürgermeisterin Patricia Ortmann sieht insbesondere für den ländlichen Raum Potenzial: „Die Verbindung

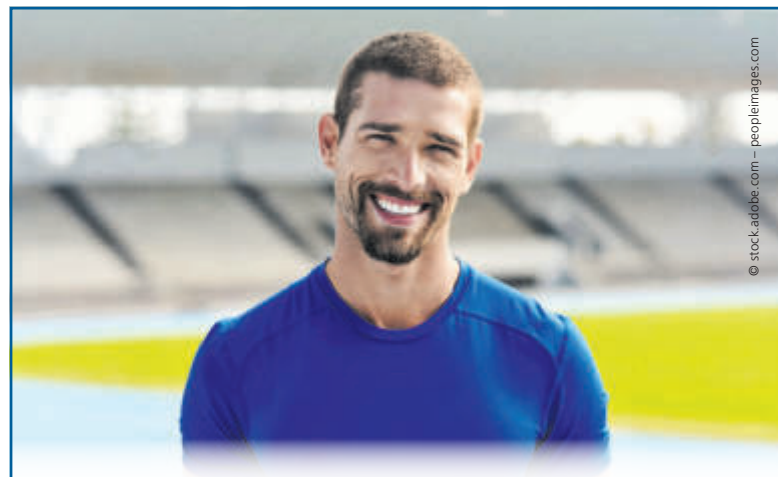
von Digitalem und Sozialem ist eine gute Kombination. Mit der digitalen Ausstattung gewinnt die FairWandelBar als Begegnungs- und Lernort in Biebertal. Nachhaltigkeit, soziales Engagement und Digitalisierung sind eine echte Chance für alle Vereine und jeden einzelnen Bürger in Biebertal.“

Angebote für jedes Alter

Erste Angebote sind bereits geplant. Christian Englisch, Projektmanager Smart Gebildet an der Volkshochschule Landkreis Gießen, bietet jeweils am ersten und dritten Freitag eines Monats den „Offenen Digitalwerkstatt-Treff – Kreativ und innovativ mit digitaler Unterstützung“ an. Eine Anmeldung ist nicht nötig und der Einstieg ist jederzeit möglich. Geplant sind außerdem eine Technik-Sprechstunde für Senioren sowie ein Angebot für Kinder und Jugendliche gemeinsam mit der Jugendpflege Biebertal. Auch die Evenius GmbH und die ZAUG gGmbH wollen Veranstaltungen anbieten. Vereine sollen ebenfalls eingeladen werden, die Möglichkeiten der Digitalwerkstatt zu nutzen. Die Digitalwerkstatt der FairWandelBar in der Gießener Straße 2, Rodheim Bieber, wird im Rahmen des Projekts Smart

tes Gießener Land ermöglicht und vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen gefördert. Betreut wird das Angebot von der Volkshochschule des Landkreises Gießen.

» Weitere Informationen zur Digitalwerkstatt und weitere Kursangebote auf sind auf der Internetseite der Volkshochschule hinterlegt: www.vhs-kreis-giessen.de



Die GNZ Verlags GmbH ist ein Teil der EGRO Mediengruppe und publiziert die „Gelnhäuser Neue Zeitung“. Am Firmensitz in Gelnhausen wollen wir unseren Status als führender, moderner Mediendienstleister der Region perspektivisch weiter ausbauen. Sie arbeiten in einem kollegialen und attraktiven Umfeld, das kreatives Handeln und proaktives Denken ausdrücklich fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, das wir weiter stärken möchten, um unser multimediales Wachstum kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Zur Verstärkung unserer Redaktion suchen wir einen engagierten

Volontär (m/w/d)

für den lokalen Sportteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“.

Ihre Aufgaben:

- Eigenständige Recherche, Berichterstattung in Text- und Bildform für unsere Print- und Online-Ausgaben
- Erlernen und Anwenden der gängigen journalistischen Stilformen zur Aufbereitung aktueller Themen aus dem lokalen und regionalen Sportgeschehen
- Bereitschaft zur Anfertigung von Videobeiträgen
- Unterstützung bei der Themenfindung, Contentplanung und -umsetzung
- Pflege und Weiterentwicklung von Kontakten zu relevanten Quellen und Akteuren in der Region

Ihr Profil:

- Ausgeprägtes Interesse an der Welt des Sports
- Journalistische Vorkenntnisse, idealerweise im Sport
- Gute Kenntnisse unserer Region und ein Gespür für lokale Themen

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft der Gelnhäuser Neuen Zeitung zu gestalten!



Unterzeichnung der Nutzungsvereinbarung der FairWandelBar zwischen der Gemeinde Biebertal und dem Landkreis Gießen.

FOTO: LANDKREIS GIESSEN

Entwicklung auf dem Arbeitsmarkt

GIESSEN | Die Arbeitslosigkeit ist im Bezirk der Agentur für Arbeit Gießen im September gesunken. Im abgelaufenen Monat waren insgesamt 19724 Menschen arbeitslos gemeldet, 417 weniger als im August. Die Arbeitslosenquote ging um 0,1 auf nun 5,1 Prozent zurück. Im September des Vorjahres waren damals 106 Menschen mehr registriert. Die Quote lag damals ebenfalls bei 5,1 Prozent. „Der September bringt die erwartete spürbare Belebung

auf dem Arbeitsmarkt“, so der Leiter der Arbeitsagentur Gießen, Michael Beck. „Der Rückgang der Arbeitslosigkeit und der Arbeitslosenquote zeigt, dass der Herbstaufschwung erfolgreich eingesetzt hat. Von dieser positiven Dynamik profitieren fast alle Personengruppen, besonders junge Menschen nach Beginn des neuen Ausbildungsjahres. Lediglich bei der Gruppe der Älteren zeigen sich kaum Veränderungen.“

GELNHÄUSER
Neue Zeitung



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

GNZ Verlags GmbH · Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 201 · E-Mail: sportredaktion@gnz.de

NORMA®

XXL

Panettone
italienisches Hefegebäck
je 1 kg

(1 kg = 5,99)

1 kg
5,99*

Kinder Bueno
12 Riegel, je 258 g
(1 kg = 15,47)

39% billiger
zum Vergleich: UVP 6er Pack = 3,29

Sparpack
3,99*

5-Minuten Terrine XL
z.B. Spaghetti
Bolognese, Kebab Style je 81 g
(1 kg = 14,69)

33% billiger
UVP 1,79

1,19*

XXXL Gewürze
z.B. Paprika edelsüß
gemahlen je 290 g
(1 kg = 13,07)

290 g
3,79*

Marmorkuchen
je 600 g
(1 kg = 4,98)

11% billiger
UVP 3,39

600 g
2,99*

Jumbo Erdnüsse
XXL in der Schale
je 750 g (1 kg = 4,65)

17% billiger
zum Vergleich: 400 g = 2,25

750 g
3,49*

HALLOWEEN

Süßes! SONST GIBT'S SAURES!

Vita Glutsch Glutsch's
Fruchtgummi-Augen 18 Stück,
einzeln verpackt,
je 144 g
(1 kg = 13,82)

1,99*

Trolli Glotzer XXL
Original prickelnd
saurer Party-Schocker,
je 131 g (1 kg = 15,19)

23% billiger
UVP 2,59

1,99*

Vita Brizzl Pulver XXL
saures, knisterndes
Schleckpulver
100 Stück,
einzeln verpackt,
je 110 g
(1 kg = 27,18)

2,99*

RAGOLDS Spooktacular Halloween Treats
verschiedene Halloween-Fruchtgummi Minis
einzeln verpackt,
je 291 g
(1 kg = 8,90)

UVP 3,29
2,59* **21% billiger**

Vita Crazy Bones Lollipops
Arme & Beine
je 76 g (1 kg = 26,18)

1,99*

Topkuss Halloween
16 Schaumküsse mit Heidelbeer-Schaum-
füllung je 225 g
(1 kg = 10,62)

UVP 2,99
2,39* **20% billiger**
1,99** **33% billiger**
(1 kg = 8,84)
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 12.10. bis 18.10.2026

ab Montag, 12 Oktober

Dunkle Tafeltrauben
Italien Sorten: z.B. Allison,
je 1,5 kg

1,5 kg
4,69* **XXL**
Kernlos
(Abbildung ähnlich)

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen
Kl. I, Sorten: Elstar, Braeburn
oder Jonagold, Kal. 73/83 +
80/90 mm, je 2,2 kg
(1 kg = 1,36)

2,2 kg
2,99* **XXL**
Große Früchte
(Abbildung ähnlich)

Gourmet-Speisekartoffeln „Pom'Alliance“
Frankreich
Sorten: Lady oder Anoe,
festkochend, je 2,5 kg
(1 kg = 1,60)

2,5 kg
3,99* **XXL**
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 53% SPAREN

„Soft Touch“ Thermo-Fleece-Bettwäsche
in 2 Größen • 100% Polyester • Atmungsaktiv • Feuchtigkeits-
und temperatenausgleichend

je Bettwäsche

NEUE Designs

Coria
Cutanda
Mildura
Yorkton

24 Auch online

Kissen
ca. 80 x 80 cm
Bezug
ca. 135 x 200 cm
14,99*

Kissen
ca. 80 x 80 cm
Bezug
ca. 155 x 200 cm
17,99*

Extra warme und weiche „Soft-Touch“ Thermo-Fleece-Qualität

MADE IN GREEN

OEKO TEX

MADE IN GERMANY

MADE IN SWEDEN

(In 135 x 200 cm erhältlich)

„Soft Touch“ Thermo-Fleece-Spannbettuch
in 3 Größen • 100% Polyester, Mikrofaser • Atmungsaktiv • Höchste Formstabilität • Steghöhe ca. 27 cm

NEUE Farben

Mint
Silber
Rot
Off-White
Grau
Anthrazit

ca. 90 – 100 x 200 cm
7,99*

ca. 140 – 160 x 200 cm
9,99*

ca. 180 – 200 x 200 cm
12,99*

MADE IN GREEN

MADE IN SWEDEN

Outdoor-Halbschuhe für Damen und Herren • Strapazierfähiger Obermaterialmix aus atmungsaktivem Mesh, PU-Elementen und robusten Veloursleder-Zehenkappen • Extra breiten Leisten • Größen 39–45 je Paar

NEU

Schwarz/ Grau
Navy/Blau
Navy/ Türkis

UVP 42,95
19,99* **53% billiger**

bella casa Wohndecke „Flanell-Sherpa“
ca. 150 x 200 cm • 100% Polyester
• Hochwertige Flanell-Veredelung für extra weichen Griff
• Antistatische Ausrüstung
• Rundum mit Zierstichnaht je Decke

NEU

Karo Kunterbunt

14,99* **24 Auch online**

MADE IN GREEN

OEKO TEX

MADE IN GERMANY

Winterhausschuhe für Damen und Herren • Größen 38–45 je Paar

NEU

Navy
Sand-braun
Fuchsia
Hellgrau
Damen
Herren
Anthrazit
Dunkel-braun

UVP 21,99
11,99* **45% billiger**

Obermaterial aus hochwertigem, recyceltem Polyester Nadelfilz
Komfortables Textilganzjahresfutter

TREKK*STAR Outdoor-Stiefel „Distance“
für Damen und Herren • Strapazierfähiges Obermaterial aus Synthetik und pflegeleichtem PU • Atmungsaktives Warmfutter mit einer weichen Memory-Foam-Deckschle
• Damen-Größen 39–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

NEU

Herren Navy/ Grau
Damen Schwarz/ Beige
Herren Schwarz/ Grau

UVP 39,95
19,99* **49% billiger**

EXTRA BREITE LEISTEN

MEMORY LATEX SCHAUM

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Nur gültig für registrierte Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die in der NORMA Plus App angegebenen Bedingungen und Aktionszeiträume.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

Spitzen Weine
AUS DER NORMA SCHATZKAMMER

Prämierte Weine von Luca Maroni
z.B.:

CAMASELLA
Appassimento Rosso
Puglia IGT
Italien – feinherb
je 0,75-l-Flasche
(1 l = 6,65) **4,99€**

CAMASELLA
Negroamaro Primitivo
Puglia IGT
Italien – halbtrocken
je 0,75-l-Flasche
(1 l = 5,05) **3,79€**

CAMASELLA
Negroamaro Primitivo
Puglia IGT
Italien – halbtrocken
je 0,75-l-Flasche
(1 l = 5,05) **3,79€**

98
Luca Maroni Punkte
UNSERE PRÄMIERTEN WEINE

