



Über 40 Programmpunkte, regionale und internationale Künstler sowie ein Stadtstrand machen das viertägige Festival zu einem Höhepunkt des Veranstaltungssommers.

FOTO: STADT GRÜNBERG

Grünberg feiert den Sommer am Turm

Vier Tage Festivalprogramm vom 6. bis 9. August

GRÜNBERG | In Grünberg wird's wieder sommerlich: Vom 6. bis 9. August findet hier das beliebte Fest „Sommer am Turm“ rund um den Diebsturm, das Wahrzeichen der Stadt Grünberg, statt. Es erwarten Sie mitreißende Kultur- und Musikabende, die zum Mittanzen, Mitmachen,

Feiern und Chillen einladen. Das besondere Flair von Stadtstrand, Zaubervald oder Sternenzelt laden auch abseits der Programmpunkte zum Besuch ein. Der Eintritt ist an allen Tag frei! Das besondere Flair von Stadtstrand und Sternenzelt laden auch abseits der Programmpunkte

zum Besuch ein. In diesem Jahr steht die Veranstaltung unter dem Motto: Sommer an der Turmbaustelle, da der Diebsturm in diesem Jahr saniert wird.

» Lesen Sie weiter ab Seite 10 in dieser Ausgabe.

Heute in der GZ:

- » Kirmes in Heuchelheim
Seiten 6-7
- » Stadtfest in Linden
Seiten 8-9
- » Sommer am Turm in Grünberg
Seiten 10-11

Gründungsstammtisch im Makerspace Gießen

GIESSEN | Das Startup „TreadEd“ aus Gießen stellt beim nächsten Gründungsstammtisch seine Entwicklung und seine Plattform für KI-gestütztes Lernen vor. Mit einem intelligenten KI-Tutor will das Team Hochschulen, Unternehmen und Bildungseinrichtungen dabei unterstützen, individuelle Lernbegleitung skalierbar, wirksam und pädagogisch fundiert anzubieten. Denn die zunehmende Nutzung von KI stellt Schulen, Hochschulen und Unternehmen vor große Herausforderungen: Lernende können Antworten einfach kopieren, Lehrende verlieren teilweise den Überblick über Lernprozesse, und echtes Verständnis bleibt häufig aus. TreadEd setzt genau dort an und verwandelt KI in einen Lern- und Lehrpartner, der aktive Denken fördert statt ersetzt.

» 12. August ab 19 Uhr im Makerspace (Walltorstraße 57, Gießen). Anmeldung: pretix.eu/tiggiesen/stammtisch-ki-2/ Die Teilnahme ist kostenfrei.

Frisches Grün gesucht

Über 50 Kaninchen im Tierheim brauchen Hilfe



GIESSEN | Großer Kraftakt in der Kleintierabteilung des Tierheims Gießen: Derzeit müssen unter anderem mehr als 50 Kaninchen durch die heißen Sommertage gebracht werden. Die Langohren benötigen bei diesen Temperaturen mehrmals täglich frisches, wasserhaltiges Futter, um ihren Flüssigkeitsbedarf zu decken. Da die üblichen Spenden aus Supermärkten bei diesem Wetter absolut nicht ausreichen, muss das Tierheim massiv Frischfutter zukaufen. Lokale Geschäfte und Privatleute werden daher dringend um Unterstützung ge-

beten. Gesucht wird alles, was Kaninchen schmeckt und guttut: Salate, Gurken, Wassermelonen sowie frische Petersilie. Auch Löwenzahn, Giersch (ein Unkraut in vielen Gärten), frisches Gras oder schmackhafte Blätter von Haselnuss-, Himbeer- und Brombeersträuchern sind eine willkommene Erfrischung.

Futterspenden können direkt vor Ort abgegeben werden

» Tierheim Gießen
Vixröder Straße 16, Gießen
0641-52251, info@tsv-giessen.de
www.tsv-giessen.de

Goldankauf

Wir zahlen BAR sowie per Echtzeitüberweisung
Verkaufen Sie uns ihr:

» Altgold » Zahngold » Uhren » Silber » Bruchgold » Münzen » Besteck » u.v.m...

Goldschmuck

Goldmünzen und -barren

Zahngold

Silbermünzen

Wir kaufen:

• Altgold • Markenuhren • Zahngold • Bruchgold
• Silberbesteck • Gold-Münzen • Diamanten

Juwelier
GOLDBERG®

Mo. – Fr. 10 bis 18 Uhr
Sa. von 10 bis 16 Uhr

Marktplatz 2

35390 Gießen

Tel. 0641 3012582



ANZEIGE

FEMANNOSE® F – so wie du es kennst und liebst

Viele Frauen kennen das Innenhalten im Alltag mit der Frage: Muss ich, oder muss ich nicht? Nicht dramatisch, nicht direkt erklärbar – aber präsent genug, um den eigenen Rhythmus zu unterbrechen. Und genau deshalb so entscheidend für das eigene Körpergefühl und Wohlbefinden.

FEMANNOSE® F gut verträglich mit ausgesuchten Inhaltsstoffen

Das Trinkgranulat enthält ausgesuchte Inhaltsstoffe. Dies ist zum einen die Preiselbeere, die eine Vielzahl an Pflanzenstoffen enthält. Zu den wichtigsten zählen Proanthocyanidine (PACs), Flavonoide, Phenolsäuren sowie Vitamin C. Weiter sorgt die Preiselbeere auch für das pinke Aussehen des aufgelösten Trinkgra-

nulats. Zum anderen enthält FEMANNOSE F den natürlichen Inhaltsstoff D-Mannose mit 2 g (pro Portionsbeutel).

FEMANNOSE® gibt es als wohlschmeckendes Trinkgranulat oder bequem als Tablette für unterwegs. Mehr Informationen unter: www.femalife.de/femannose/femannose-f



Die kleinen wilden Beeren unserer Heimat

Obwohl Preiselbeeren und Cranberries botanisch miteinander verwandt sind, gibt es einige Unterschiede: Während Cranberries heute meist auf großen Plantagen kultiviert werden, wachsen Preiselbeeren überwiegend wild. Zudem sind Preiselbeeren kleiner – etwa erbsengroß – und schmecken etwas süßer als die deutlich größeren und säuerlicheren Cranberries. Vor allem aber sind Preiselbeeren in Deutschland heimisch. Sie wachsen überwiegend in waldreichen und eher kühlen Regionen wie dem Schwarzwald, dem Bayerischen Wald oder in Teilen Norddeutschlands.

Beilagenhinweis

Beachten Sie folgende Beilagen unserer Gesamt- und Teilausgaben



»GIEßENER ZEITUNG

Lesen Sie online weitere
Berichte unter

www.giessener-zeitung.de

ANZEIGE

Abnehmspritze – und was dann?

Viele Menschen erleben während GLP-1-Therapien eine deutliche Gewichtsabnahme. Doch nach dem Absetzen zeigt sich die wahre Herausforderung, der Jo-Jo-Effekt: Meist kehren alte Gewohnheiten zurück – und damit auch die verlorenen Kilos. Daher stellt sich für viele eine entscheidende Frage: Wie bleibt das neue Gewicht stabil?

Abnehmen ist nur der erste Schritt

Gewicht mit teuren Spritzen zu verlieren ist das eine – es dauerhaft zu halten das andere. Viele Menschen merken erst nach der Therapie, wie wichtig eine stabile Begleitung in dieser Phase ist. Denn der Körper hat sich verändert, der Alltag bleibt aber oft derselbe. Umso wichtiger sind Strategien, die helfen, den neuen Zustand zu festigen und Rückschritte zu vermeiden – ohne Druck, sondern alltagstauglich und realistisch.

Unterstützung für die Zeit danach

Ein neues Konzept mit **formoline L112 EXTRA** nimmt genau diese Phase nun in den Blick. Das bewährte Medizinprodukt unterstützt Menschen seit vielen Jahren beim Abnehmen und Gewicht halten. **formoline L112 EXTRA** wirkt lokal



im Magen-Darm-Trakt und kann einen Teil der Nahrungsfette binden, bevor sie vom Körper aufgenommen werden. So wird die Ernährung auf einfache Weise weniger kalorienreich – auf natürlicher Basis und sehr gut verträglich.

Tabletten mit Mehrwert

Als Begleitung stellt **formoline** die kostenlose **My-formoline App** zur Verfügung. Sie hilft, Schritt für Schritt neue Gewohnheiten zu etablieren – etwa mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren, bewusster zu essen und einfache Routinen aufzubauen. So entsteht ein Ansatz, der nicht

nur auf kurzfristige Erfolge setzt, sondern das neue Gewicht langfristig stabilisieren kann.

Die klare Antwort:

formoline L112 EXTRA auf alle Fälle im Anschluss an die Abnehmspritze verwenden. Alle, die beispielsweise unter Spritzenangst leiden, Bedenken wegen der GLP-1-Kosten oder möglicher Nebenwirkungen haben, sollten mit Ihrem Arzt über **formoline L112 EXTRA** als Therapie zum Abnehmen sprechen.

Ziel ist es, das mit Ihrem Arzt erreichte Ergebnis nicht dem Jo-Jo-Effekt zu opfern. **formoline L112** ist eine millionenfach bewährte und alltagstaugliche Lösung, die sich gut in das Leben integrieren lässt.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.GLP-1-weiterdenken.de



Rezeptfrei in der Apotheke

formoline L112/formoline L112 EXTRA. Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle. Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123).** Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Stand der Informationen: 02/2026.** • IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG) Stand April 2026 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21 / 150 93 – 0 FEE4_0626_M_DE

Impressum

Verlag:

Rhein Main Medienhaus GmbH
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Personen.

Service-Telefon für Redaktion und Verkauf:

Tel. 06 41 - 971 72 53

Kontakt Vertrieb:

Tel. 0 60 51 - 833 - 292 oder - 293

E-Mail: qualitaet@gnz.de

Geschäftsführer:

Markus Echternach

Verlagsleitung:

Carsten Lohmüller
(verantwortlicher Redakteur und Anzeigenleiter)

Redaktion:

Kristin Plitsch

E-Mail: redaktion@giessener-zeitung.de

Anzeigenschluss:

Dienstags vor dem jeweiligen
Erscheinungstermin, 18.00 Uhr

Druck:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Zustellung:

Egro-Direktwerbung GmbH
verantwortlich Manuela Hoyer
Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Erscheinungsweise:

Samstags in kostenloser Verteilung an alle Haushalte in Stadt und Landkreis Gießen

Auflage: 125.895 Exemplare

Die Zeitung ist in all ihren Teilen urheberrechtlich geschützt. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung durch den Verlag darf diese Zeitung oder alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen weder vervielfältigt noch verbreitet werden. Dies gilt ebenso für die Aufnahme in elektronische Datenbanksysteme.

Preisliste: Gültige Anzeigenpreisliste 1

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Die Gießener Zeitung wird auf Recyclingpapier mit hohem Altpapieranteil gedruckt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Druck- und Satzfehler sowie für den Inhalt von Anzeigen Dritter übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch erteilten Anzeigenaufträgen und -änderungen keine Gewähr für die Richtigkeit.

Kirmes in Langsdorf am zweiten Augustwochenende

Turnverein Langsdorf lädt ein zur viertägigen Zeltkirmes

Von Bürgerreporterin
Wiltrud Rabenau

LICH | Der Turnverein Langsdorf lädt zur traditionellen Zeltkirmes von Donnerstag, 6. bis Sonntag, 9. August ein. Der Festplatz in Langsdorf verwandelt sich in einen Ort des Vergnügens. Alle Menschen – unabhängig ihres Alters – sind herzlich eingeladen, mitzufeiern und die vielfältigen Angebote zu genießen.

Buntes Programm für Jung und Alt

Los geht's am Donnerstagabend ab 19 Uhr zur After-Work-Party, einem entspannten Start in das Festwochenende. Der Freitagabend steht ganz im Zeichen der mitreißenden Discoparty, bei der DJ Zwibbelwirt mit Hits aus den 90ern bis zu den 2010ern für eine unvergleichliche Partystimmung sorgen und die Nacht zum Tag machen wird. Die Rock-Pop Cover Band „High Spirits“ sorgt, wie schon in 2024 auch in diesem Jahr am Samstagabend für ein

Highlight der Extraklasse. Mit den größten Hits, von aktuellen Chartbrechern bis zu den Klassikern aus Rock und Pop, wird den Besucher ein mitreißender Abend mit viel Tanz, Spaß und guter Laune geboten.

Der Sonntag beginnt um 10.30 Uhr mit dem feierlichen Festgottesdienst, bevor der Turnverein zum Mittagstisch bittet. Anschließend wird die Partyband FREETIME mit ihrem vielseitigen Repertoire die Besucher schonmal in Kirmesstimmung versetzen bis das Freibier angezapft wird. Es folgen noch tolle Auftritte der TV-Kindertanzgruppen.

Mit einem kleinen Vergnügungspark mit Kinderkarussell, Hüpfburg und Kinderschminken sowie einem eigenen Familienbereich wird einmal mehr Wert auf ein Angebot für Familien mit Kindern gelegt.

Für das leibliche Wohl ist an allen Tagen bestens gesorgt.

» Weitere Infos erhält man unter www.tv-langsdorf.de.

Dorfflohmarkt

Am 8. August in Lardenbach

Von Bürgerreporter
Karl-Ernst Lind

GRÜNBURG | Ein weiterer Programmpunkt des Lardenbacher Dorffestjubiläums ist der am Sonntag, 9. August stattfindende Dorfflohmarkt. Zum zweiten Mal werden dabei auf zahlreichen Anwesen

in beiden Orten wieder zahlreiche in Kellern, Dachböden und Scheunen lange Jahre dem Staub ausgesetzte Schätze und Fundstücke im Angebot sein. Neben den verschiedenen Raritäten wird an diesem Tag beim Dorffundgang auch ein vielfältiges Angebot für das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher sorgen.



GOLDANKAUF

ALTGOLDSTELLE



**Münzen
Barren**



Zahngold



**Altgold
Altsilber**



**Besteck
Zinn**

Industriestr. 2
35582 Wetzlar-Dutenhofen
Tel.: 0176 96 16 75 89



GLOBUS

BARGELD SOFORT

Medizin

ANZEIGE

Faszinierende Fakten der Neurobiologie

5,8 Mio. km Nerven im Körper: Schon einer reicht für höllische Schmerzen

Das Nr. 1* Arzneimittel bei Nervenschmerzen kann helfen

5,8 Millionen Kilometer – so lang sind alle Nervenfasern eines Menschen aneinandergelagert. Eine Strecke, die für 145 Erdumrundungen reicht. Doch der kleinste Defekt kann zu größten Schmerzen führen.

Ob bewusst oder unbewusst – Nerven steuern alles, was in unserem Körper passiert. Vor allem jeden Schmerzimpuls! Millionen Deutsche kennen ziehende Schmerzen im größten Nerv, dem Ischias. Aber auch hinter brennenden Waden, tauben Fußsohlen oder Kribbeln können geschädigte Nerven stecken.

Wie ein dichtes Netz ziehen sich Nervenzellen und ihre langen Ausläufer, die Nervenfasern, durch den Körper. Ein Netzwerk, das ununterbrochen arbeitet, bis es gestört wird.

Eingeklemmt, gereizt, gequetscht

Ein eingeklemmter Nerv in der Halswirbelsäule – schon schießt ein brennender Schmerz vom Nacken bis in den Arm.



Ein Netzwerk größer als die Erde – und doch reicht ein gereizter Nerv. 5,8 Millionen Kilometer Nerven. Und manchmal brennt nur einer.

Ein Bandscheibenvorfall im Lendenbereich – jede Bewegung wird zur Qual. Für viele Betroffene die Hölle auf Erden: Fibromyalgie – rätselhafte, muskelerartige Schmerzen am ganzen Körper. Auch hier spielen die Nerven eine zentrale Rolle.

So unterschiedlich diese Beschwerden wirken – oft steckt die gleiche Ursache dahinter: **gereizte oder geschädigte Nerven.**

Was viele nicht wissen: **Bei Nervenschmerzen helfen viele Schmerzmittel**

kaum. Der Grund: Sie wirken nur bei Gelenk- oder Muskelschmerzen.

Restaxil: Gezielte Behandlung von Nervenschmerzen

Nervenexperten haben einen speziellen 5-fach-Wirkkomplex aus natürlichen Arzneipflanzen entwickelt, der verschiedene Arten von Nervenschmerzen ins Visier nimmt: **Restaxil Tropfen**. Das rezeptfreie Arzneimittel ist zur gezielten Behandlung von Nervenschmerzen zugelassen und mittlerweile die **Nr. 1* in deutschen Apotheken**. Restaxil ist individuell dosierbar und gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de



*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsenium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Konzert auf dem Kirchberg

Mark Gillespie Trio kommt am 2. August nach Lollar

Von Bürgerreporter
Peter Herrmann

LOLLAR | Der australische Singer-Songwriter Mark Gillespie kommt am Sonntag, 2. August, exklusiv für ein Konzert auf den Kirchberg nach Lollar. Gemeinsam mit Bernd Winterschladen (Saxofon) und Peter Herrmann (Bass) präsentiert er ab 18 Uhr eigene Songs sowie ausgewählte Klassiker. Einlass ist ab 17 Uhr. Das Hofkonzert findet bei schlechtem Wetter in der Kirche statt.

Marks ausdrucksvolle und variationsreiche

Stimme ist eines seiner Markenzeichen, mit der er, gemischt mit musikalischer Brillanz und feinsinnigem Humor, jedes Publikum in den Bann zieht. Sein Live-Programm ist lebendig und authentisch und er ist ein Meister der Situationskomik: „Ich bin Straßenmusiker, aber das Ordnungsamt zwingt mich immer wieder auf die Bühne“. Da werden wohl bei sehr vielen Menschen in Gießen schöne Erinnerungen wach.

» Die Platzanzahl ist begrenzt.



FOTO: VERANSTALTER

17 US-amerikanische Jugendliche brauchen ein Zuhause auf Zeit

Austauschorganisation sucht gastfreundliche Familien

ANZEIGE

Die gemeinnützige Austauschorganisation Experiment sucht aktuell Familien, die einem oder einer von 17 US-amerikanischen Jugendlichen ab dem 05. September ein Zuhause auf Zeit schenken möchten. Sie sind zwischen 15 und 17 Jahre alt und kommen mit dem Parlamentarischen Patenschafts-Programm, einem Vollsti-

pendium, für einen 10-monatigen Schüleraustausch nach Deutschland. Finanziert wird das Stipendium vom Bundestag und dem US-Kongress. Experiment ist für die Durchführung und Betreuung zuständig. Die Teilnehmenden besuchen vor dem Start des Programms ein Sprach- und Vorbereitungscamp, um gut in ihr Austauschjahr starten zu können.

Interessierte können sich direkt an die Austauschorganisation wenden (Tel.: 0228 95722-41, E-Mail: gastfreundlich@experiment-ev.de). Unter <https://www.experiment-ev.de/aktuelle-gesuche> können die Steckbriefe der Jugendlichen angeschaut werden.



Stadtführung für Jedermann

Letzter öffentlicher Termin am 9. August

LAUBACH | Die Laubacher Stadtführerinnen und Stadtführer laden von Mai bis August wieder zu öffentlichen Stadtführungen durch die historische Altstadt ein. Die letzte Führung für dieses Jahr findet am Sonntag, 9. August, um 14 Uhr statt. Bei dem Rundgang durch die historische Fachwerk-Altkstadt können Besucherinnen und Besucher in die über 1200-jährige Geschichte der Stadt eintauchen. Basaltgepflasterte Straßen, idyllische Plätze und plätschernde Brunnen vermitteln einen Eindruck davon, wie das Leben hier im Mittelalter ausgesehen haben mag. In den engen Gassen stehen bis zu 500 Jahre alte Fachwerkhäuser.

Überragt wird die Altstadt vom rund 600 Jahre alten Schloss der Grafen zu Solms-Laubach, das im 16. Jahrhundert bezogen wurde und bis heute von der Familie bewohnt wird.

Treffpunkt für die Führung ist um 14 Uhr auf dem Marktplatz in Laubach. Die Teilnahme kostet sechs Euro pro Person.

» Anmeldung bis freitags um 12 Uhr vor dem Termin. Informationen und Anmeldung sind beim Kultur- und Tourismusbüro Laubach, Bahnhofstraße 1, telefonisch unter 06405-921321 oder per E-Mail an tourist-info@laubach-online.de möglich.

Wenn die Wunde am Bein nur langsam heilt

ANZEIGE



Medizinprodukt
PZN 19238537 (20 g)

Eine offene Stelle am Bein, die nur langsam heilt, kann den Alltag stark belasten. Jeder Schritt schmerzt, der Verband muss regelmäßig gewechselt werden, und die Sorge wächst, dass sich die Wunde verschlimmert. Besonders bei Durchblutungsstörungen, Diabetes oder dauerhafter Belastung braucht die Haut gezielte Unterstützung.

Die **ilon WundXtra Salbe** mit natürlichem Fichtenharz unterstützt die natürliche Wundheilung. Ihr Salbenfilm schützt die Wunde vor äußeren Einflüssen, trägt zum Erhalt eines feuchten Wundmilieus bei und kann dazu beitragen, die Keimbelastung zu reduzieren. So unterstützt sie den Heilungsprozess – auch bei Wunden, die nur langsam heilen.¹

JETZT IN IHRER APOTHEKE

2 €
SPAREN



Aktion gültig bis 31.08.2026

Inhalt 20 g und 40 g
AVP 19,99 € bzw. 34,99 €
PZN 19238537 (20 g)
19800565 (40 g)

Nur solange der Vorrat reicht. Einlösbar in teilnehmenden Apotheken deutschlandweit.
Hinweis für Apotheken: Vollautomatische Abwicklung über KYTE-TEC.

¹Bei der Behandlung von infizierten und chronischen Wunden sollte immer ein Arzt oder eine Ärztin zu Rate gezogen werden.

NORMA®

XXL

Gillette® Mach 3
Ersatzklingen
Vorteilspack
je 12 Stück

37% billiger
zum Vergleich:
UVP 6 Stück = 15,95

12er-Pack
19,99*

dusch das Duschgel XXXL
3in1 For Men, 3in1
Noire, Magnolie oder
Pfirsich je 675 ml (1 l = 4,13)

48% billiger
zum Vergleich: UVP 225 ml = 1,79

675 ml
2,79*

XXXL Gewürze
versch. Sorten z.B.
Pfeffer schwarz
gemahlen oder
Paprika edelsüß
je 290 g (1 kg = 13,07)

70/290 g
3,79*

Vita XXL Mandel/
Nuss Box Mandel
Box – Sesam,
Klassisch, Kokos oder Nuss Box
– Mandeln, Erdnüsse, Cashews
je 350 (1 kg = 11,40)

350 g
3,99*

Ardilla Walnuss Kerne
XXL naturbelassen
je 400 g (1 kg = 12,48)

16% billiger
zum Vergleich: 200 g = 2,99

400 g
4,99*

Ardilla Studenten Futter
XXL geröstet
je 500 g (1 kg = 7,98)

30% billiger
zum Vergleich: 200 g = 2,29

500 g
3,99*

Mehr fürs Geld.

WC-Frisch WC-Stein
Kraft Aktiv
Kokoswasser, Lavendel
oder Pfingstrose
je 50 g
(1 kg = 20,-)

48% billiger
UVP 1,95

1,-* Schnapper-Angebot

Schlesische Wurst geräuchert
8 Stück, je 735 g
(1 kg = 7,88)

14% billiger
UVP 6,79

5,79* 735 g

**Trinkbecher/
Ventilator** gefüllt
mit Süßigkeiten –
Chase, Marshall
oder Skye je 10 g
(1 kg = 399,-)

20% billiger
UVP 4,99

3,99*

Rindfleisch
im eigenen Saft
mit Schweine-
schwarten je 400 g (1 kg = 9,98)

20% billiger
UVP 4,99

3,99* 400 g

**Premium-
limonaden ZERO**
Zitrone, Grapefruit, Orange oder
Beerenfrucht je 0,75 l zzgl. –,25
Pfand (1 l = 1,05)

20% billiger
UVP –,99

–,79*

Cracker
Original, Sour Cream &
Onion oder Paprika
je 100 g (1 kg = 8,90)

40% billiger
UVP 1,49

–,89*

ab Montag, 3. August

**Riesenwasser-
melone** Stück
fresh
Kl. I, Sorte Dumara,
je ca. 8 kg,
je Stück

XXL – ca. 8 kg
6,99*

LA ZAGARA Tafeltrauben
Italien Kl. I, Sorte:
Victoria,
je 1,5 kg (1 kg = 2,53)

1,5 kg

3,79*

FRÄULEIN Äpfel aus dem alten
Land Deutschland
Kl. I, Sorte: „Fräulein“ – die neue
deutsche Apfelerntezeit, Kaliber:
70/80 mm und 80/90 mm,
je 2,5 kg, (1 kg = 1,20)

2,5 kg

2,99*

➔ BIS ZU 48% SPAREN

Premium T-Shirt
4er-Pack für Herren
• 100 % Baumwolle • Rundhals-
ausschnitt • Größen M–XXL
je 4er-Pack

40% billiger
UVP 24,99

14,99*

**Cooler
SOMMERBASICS**

Ronley T-Shirt 3er-Pack
für Herren • Hochwertige Qualität aus
reiner Baumwolle oder 85 % Baumwolle
und 15 % Viskose • Größen M (48/50) –
XXL (60/62)

1 x Surf,
1 x Grau-
Mélange,
1 x Schwarz

3er-Pack
9,99*

Twill-Capri-Hose 3/4
für Damen • Hoher Baumwollanteil
• Größen M (40/42) –
XL (48/50)
je Capri-Hose

9,99*

24 Auch online

Joggjeans-Bermuda
Ronley für Herren • Hoher Baumwollanteil
• Hinten 2 aufgesetzte Tasche • Größen
M (48/50) – XXL (60/62) je Bermuda

Light Blue
Moderne
Waschung
Dark Blue

9,99*

24 Auch online

Sneaker-Socken
23 Paar für Damen
oder Herren • Bequemer Komfortbund
• Größen 35/38 – 43/46

23 Paar

11,99*

(Farbbeispiele)

Tieffußbett-Pantoletten
für Damen oder Herren
• Gepolsterte
Rindveloursleder-
Decksohle
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 41–45
je Paar

8,99*

24 Auch online

Komfort-Sommer-Pantoletten
für Damen • Leichte und flexible
PU-Laufsohle mit Keilabsatz
• Größen 38–41
je Paar

39% billiger
UVP 29,95

17,99*

24 Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Nur gültig für registrierte Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die in der NORMA Plus App angegebenen Bedingungen und Aktionszeiträume.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung
unter www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
www.norma-online.de

ÖKO-TEST
Surf Still 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut
ÖKO-TEST-Magazin 10/2025

ÖKO-TEST
Surf Classic 1,5 Liter
Natürliches Mineralwasser
gut
Ausgabe 06/2024

Mineralwasser
still, medium, classic
je 1,5 l zzgl. –,25 Pfand
(1 l = –,19)
Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

ÖKO-TEST
Surf Medium 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut
ÖKO-TEST-Magazin 07/2026

GUT (1,6)
Im Test: 29 Mineralwässer (Medium), davon 6x sehr
gut, 14x gut, 9x befriedigend
Produktgleich mit Gut & Günstig Medium Quintus
Quelle
Ermittelt am Produkt mit dem MHD 23.06.2026
Ausgabe 07/2026
www.test.de
Stiftung
Warentest
Unser Produkt „Surf“ (Medium) wurde in diesem Test mit der „Quelle
Fosterbrunn, Kloster Lehn“ (Note 1,8) somit mit anderer Quelle getestet.

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth

Kirmes in Heuchelheim



Die Vorfreude steigt: Heuchelheimer Kirmes startet am 8. August – Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit!

FOTOS: VERANSTALTER

Kirmes-Programm

Samstag, 8. August

20 Uhr: Party mit „Hessebuam“

Sonntag, 9. August

14 Uhr: Traditioneller Umzug, danach bunter Nachmittag für Jung und Alt mit Kaffee, Kuchen und den „Kirbachtalern“

Montag, 10. August

10.30 Uhr: Burschen holen das Kirmesgeld am alten Rathaus, danach Traditioneller Frühschoppen mit den „Kinzenbachern“

Heuchelheim feiert Kirmes

Vom 8. bis 10. August auf dem Festplatz

HEUCHELHEIM | In Heuchelheim laufen die letzten Vorbereitungen: Von Samstag, 8. August, bis Montag, 10. August, lädt die Gesellschaft „Einigkeit zum Treppchen“ (GET) wieder zur traditionellen Kirmes auf den Festplatz am Schwimmbadparkplatz ein. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf drei Tage mit Livemusik, gelebtem Brauchtum und einem abwechslungsreichen Programm für die ganze Familie freuen. Auch in diesem Jahr ergänzt ein Schausteller das Angebot auf dem Festplatz und sorgt für zusätzliche Unterhaltung.



Hinter den Kulissen laufen die Vorbereitungen

Bevor die ersten Gäste im Festzelt feiern, gibt es für die Mitglieder der GET jede Menge zu tun. Bereits am Mittwoch, 5. August, wird ab 10 Uhr das Kirmeszelt aufgebaut. Am Donnerstagabend ziehen die Kirmesburschen traditionell los, um „Grünes“ zu holen, mit dem das Zelt geschmückt wird. Parallel kümmern sich die Frauen beim Blumenbinden um den passenden Blumenschmuck und schaffen so die festliche Atmosphäre, die zur Heuchelheimer Kirmes einfach dazugehört. Auch der Freitag steht ganz im Zeichen der Gemeinschaft. Während für die

Frauen eine Alternativveranstaltung geplant ist, treten die Kirmesburschen bei den „Spielen ohne Grenzen“ gegeneinander an. Um Mitternacht folgt schließlich die offizielle Kirmeseröffnung – der Startschuss für ein Wochenende, auf das sich viele Heuchelheimerinnen und Heuchelheimer bereits seit Monaten freuen.

Hessebuam eröffnen am Freitag das Kirmeswochenende

Der öffentliche Teil der Kirmes beginnt am Samstag, 8. August, um 20 Uhr mit dem Partyabend im Festzelt.

» Lesen Sie auf der nächsten Seite weiter.

REWE
Lemp oHG
DEIN MARKT

Heinestr. 18 • 35452 Heuchelheim
Telefon: 0641/9311290

FÜR SIE GEÖFFNET!

Montag – Samstag **7 bis 21.30 Uhr**

REWE.DE



Ihre Nummer 1 für Kreuzfahrten

Wenn es um
Urlaub geht, macht
uns keiner was vor.

TUI ReiseCenter

Inh. Cornelius Lenz
Gießener Straße 69
35452 Heuchelheim
Tel. 06 41/9 62 31-0
Fax 06 41/9 62 31-31

www.tui-reisecenter.de/heuchelheim1
heuchelheim1@tui-reisecenter.de
facebook.com/tuireisecenter.sogehurlaub



Küchenstudio
Siegfried Neidel

Gießener Str. 22–24 • Heuchelheim
www.kuechen-heuchelheim.de

Beratung • Planung • Verkauf • Montage

Meine neue Küche.

In diesem Jahr sorgen die Hessebuam für die passende Stimmung. Die Live-Band steht für mitreißende Partymusik und versteht es, das Publikum schnell auf die Tanzfläche zu bringen. Mit einem abwechslungsreichen Mix aus Partyhits, Klassikern und Stimmungsliedern versprechen die Musiker einen gelungenen Auftakt des Kirmeswochenendes.

Traditioneller Umzug und Familiennachmittag

Am Sonntag rückt die Dorfgemeinschaft in den Mittelpunkt. Um 14 Uhr setzt sich der traditionelle Kirmesumzug in Bewegung. Die Strecke führt vom Festplatz durch die Schwimmbadstraße, Marktstraße, Brauhausstraße, Jahnstraße und Gießener Straße, bevor der Zug wieder am Festzelt ankommt. Dort schließt sich ein Familiennachmittag an. Bei Kaffee und Kuchen können die Besucherinnen und Besucher gemeinsam einige gesellige Stunden verbringen, während sich die jüngsten Gäste auf Kinderschminken freuen dürfen. Der Schausteller bietet darüber hinaus weitere Unterhaltung für Groß und Klein.



Die „Kirbachtaler“ spielen am Sonntag.

Für die musikalische Begleitung sorgen in diesem Jahr die Kirbachtaler aus Waldsolms. Die neunköpfige Formation widmet sich seit ihrer Gründung im Jahr 2017 der traditionellen böhmischen und Egerländer Blasmusik. Mit Polkas, Walzern und Märschen halten die Musiker die klassische Blasmusik lebendig und haben sich damit weit über Mittelhessen hinaus einen Namen gemacht.

Bereits bei ihrem ersten Auftritt auf der Heuchelheimer Kirmes im Jahr 2024 überzeugten die Kirbachtaler mit ihrer Mischung aus traditionellen Melodien und schwungvoller Unterhaltung. Auch diesmal dürfen sich die Gäste auf bekannte Stücke wie den „Böhmischen Traum“, die „Vogelwiese“ oder die „Fidelen Bauern“ freuen. Bis in die Abendstunden laden die Musiker zum Schunkeln, Mitsingen und Feiern ein.

Frühschoppen bildet den traditionellen Abschluss

Der Montag beginnt um 10.30 Uhr mit dem traditionellen Kirmesgeldholen am Alten Rathaus. Anschließend zieht die Festgemeinschaft gemeinsam zurück zum Festplatz, wo der Frühschoppen im Festzelt stattfindet. Musikalisch gestaltet wird der Vormittag erneut von den Kinzenbachern. Seit mehr als vier Jahrzehnten gehören sie zu den festen Größen der regionalen Unterhaltungsmusik. Mit einer Mischung aus Blas- und Volksmusik, Rock, Pop und Schlager sprechen sie ein breites Publikum an und sorgen regelmäßig für ausgelassene Stimmung. Besonderen Wert legt die Formation dabei auf handgemachte Livemusik. Jeder Ton entsteht live auf der Bühne – ohne elektronische Zuspieler, dafür mit viel Spielfreude und Nähe zum Publikum. Gerade diese Mischung aus musikalischer Qualität und lockerer Atmosphäre macht die Kinzenbacher seit vielen Jahren zu einem festen Bestandteil der Heuchelheimer Kirmes.

Ausklang eine Woche später

Auch wenn das Festwochenende am Montag endet, klingt die Heuchelheimer Kirmes traditionell erst einige Tage später aus. Am Freitag, 14. August, treffen sich die Vereinsmitglieder in der Gaststätte „Zum Treppchen“ zur Kirmesbeerdigung. Mit diesem traditionellen Abschluss verabschiedet sich die GET von den Kirmestagen – nicht ohne bereits den Blick auf die nächste Kirmes zu richten.

» Die GET hofft auch in diesem Jahr auf viele Gäste und ein stimmungsvolles Festwochenende auf dem Heuchelheimer Festplatz.

EIS CAFÈ
VENEZIA

Inh.
Giovanni Iocca

Gießener Straße 19 · 35452 Heuchelheim · Tel. 0641 62594

oculi
optik

Für einen besseren
DURCHBLICK

oculi
optik

Jahnstraße 18 | 35452 Heuchelheim
0641/97170656 | oculioptik-giessen.de

Artikum

EINRAHMUNGEN - RESTAURATIONEN - KÜNSTLERBEDARF

Ludwig-Rinn-Straße 14–16 | Haus D
(im Rinn & Cloos Gewerbepark)
35452 Heuchelheim bei Gießen
☎ 0641 13185169 | www.artikum.com

Mo.–Fr. 15–18 Uhr · jeden ersten + letzten Samstag 10–13 Uhr

Gesamtpaket für Kunden bis 30 Jahre!

- ✓ Kostenloses Girokonto
- ✓ Kostenlose Girocard
- ✓ Kostenlose Depotführung
- ✓ 2,5 % Guthabenverzinsung bis 1.000,- €



www.vr-for.me



Stadtfest in Linden



FOTOS: TOM PFEIFFER BAND

Stadtfest-Programm

Freitag, 7. August

ab 18 Uhr: „Tom Pfeiffer Band“

Samstag, 8. August

ab 18 Uhr: „Mr. Starlight Music & Entertainment Band“

Sonntag, 9. August

ab 10 Uhr Gottesdienst

Traditioneller Frühschoppen

ab 11 Uhr Familiensonntag mit XXL-Hüpfburglandschaft, Kinderschminken und Co.

» An allen Tagen: Tolle Atmosphäre mit gemütlichem Weingarten und kulinarischen Köstlichkeiten.

Livemusik und Familienprogramm

Vom 7. bis 9. August auf dem Großparkplatz

LINDEN | Von Freitag, 7. August, bis Sonntag, 9. August, wird auf dem Großparkplatz zwischen Rathaus und Bauhof wieder gefeiert. Das Lindener Stadtfest lädt an drei Tagen zu Livemusik, gutem Essen und einem abwechslungsreichen Programm für die ganze Familie ein. Neben den beiden Konzertabenden gehören auch der Wein- und Biergarten sowie der traditionelle Familiensonntag wieder zum festen Bestandteil des Festwochenendes. Mittlerweile ist das Stadtfest einer der Höhepunkte im Lindener Veranstaltungskalender.



Wein- und Biergarten lädt zum Verweilen ein

Nicht nur auf der Bühne, sondern auch abseits des Musikprogramms soll das Stadtfest zum Verweilen einladen. Der Wein- und Biergarten bietet den passenden Rahmen, um den Sommerabend in entspannter Atmosphäre ausklingen zu lassen. Dazu kommen verschiedene kulinarische Angebote, die vom kleinen Imbiss bis zu herzhaften Speisen reichen.

Heimspiel am Freitagabend für die „Tom Pfeiffer Band“

Den musikalischen Auftakt übernimmt am Freitag ab 18 Uhr die Tom Pfeiffer Band. Für die Musiker ist der Auftritt in Linden längst mehr als ein gewöhnli-

cher Konzerttermin – das Stadtfest ist für sie ein Heimspiel. Seit vielen Jahren steht die Formation für handgemachte Rockmusik auf höchstem Niveau. Acht Musiker bringen die großen Rockklassiker der 70er- und 80er-Jahre auf die Bühne und orientieren sich dabei eng an den Originalarrangements. Ergänzt wird der kraftvolle Bandsound durch einen mehrstimmigen Chorgesang, der vielen Titeln ihren unverwechselbaren Charakter verleiht.

Zum Repertoire gehören unter anderem Songs von Queen, Toto, Genesis, Foreigner, Supertramp, den Eagles oder U2. Dabei geht es der Band nicht darum, bekannte Titel einfach nachzuspielen. Vielmehr widmet sie sich den Liedern, die Musikgeschichte geschrieben haben und bis heute Generationen von Rockfans begeistern.

» Lesen Sie auf der nächsten Seite weiter.

Diya'ı Kebap



35440 Linden • Bergstraße 10 • Tel.: 06403 - 77 414 77 • www.diyari-kebab.de



BRILLENPLAZ

Brillen Plaz
Ihr Augenoptiker in Linden!

Brillen Plaz Linden
Alte Heer Straße 27
35440 Linden
linden@brillen-plaz.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:00 - 13:00
14:00 - 18:00
Sa 9:00 - 13:00



Die „Tom Pfeiffer Band“ steht am Freitagabend auf der Bühne. FOTO: TOM PFEIFFER BAND



„Mr. Starlight“ spielt am Samstagabend. FOTO: MR. STARLIGHT MUSIC & ENTERTAINMENT BAND

FORTSETZUNG | Dass die Musiker ihr Handwerk verstehen, zeigt auch ein Blick auf ihre Geschichte: Die Tom Pfeiffer Band gewann den hr1-Bandcontest und spielte bereits im Vorprogramm der Kultband Foreigner sowie von Bobby Kimball, dem langjährigen Sänger von Toto. Dennoch ist der Auftritt in Linden für Frontmann Tom Pfeiffer immer etwas Besonderes. „Wir freuen uns wie jedes Jahr wie verrückt auf unser Heimspiel auf dem Stadtfest“, sagte er bereits im Vorfeld.

Livemusik mit „Mr. Starlight“ am Samstagabend

Am Samstag übernimmt ab 18 Uhr

Mr. Starlight & Band die Bühne. Die Formation gehört seit vielen Jahren zu den festen Größen der regionalen Veranstaltungsszene und ist auf Stadtfesten, Open-Air-Veranstaltungen und Firmenfeiern ebenso zu Hause wie auf großen Partys. Das Erfolgsrezept der Band liegt in ihrer musikalischen Vielseitigkeit. Statt sich auf ein Genre festzulegen, reicht das Programm von aktuellen Charts über Rock- und Popklassiker bis hin zu Discohits, Schlagnern, Evergreens und bekannten Partyklassikern. Je nach Publikum wird die Setliste individuell zusammengestellt, sodass jeder Auftritt seinen eigenen Charakter erhält. „Unser Ziel war von

Anfang an, jede Veranstaltung zu etwas Besonderem zu machen. Wir möchten nicht einfach Songs spielen – wir wollen Emotionen wecken und Erinnerungen schaffen“, beschreibt Bandleader Mr. Starlight den Anspruch der Band. Mit ihrer langjährigen Bühnenerfahrung, einer professionellen Licht- und Tontechnik und der spürbaren Freude am gemeinsamen Musizieren gelingt es den Künstlern immer wieder, das Publikum schnell mitzunehmen. Dass die Band bereits gemeinsam mit Künstlern wie den Schürzenjägern, den Höhnern oder Beatrice Egli aufgetreten ist, unterstreicht ihren festen Platz in der regionalen Musikszene.

Der Sonntag gehört den Familien

Nach zwei musikalischen Festabenden steht der Sonntag ganz im Zeichen der Familien. Den Auftakt bildet um 10 Uhr der ökumenische Gottesdienst. Anschließend geht das Stadtfest in den traditionellen Frühschoppen über, bei dem Gäste in geselliger Runde zusammenkommen können.

» Für die jüngsten Besucherinnen und Besucher gibt es ebenfalls viel zu erleben: Eine große XXL-Hüpfburgenlandschaft, Kinderschminken, Rutschen und weitere Spielangebote sorgen den ganzen Tag über für Unterhaltung.

Fundgrube

50% auf CAMPINGARTIKEL

Gilt **nur** auf Campingartikel wie z.B.



SONNENSCHIRM



TISCH



AUFLAGEN

GÜLTIG VON **07.-09.08.2026**

Gültig nur in der Filiale: Rudolf-Diesel-Straße 11, 35440 Gießen-Linden



Sommer am Turm in Grünberg



FOTOS: STADT GRÜNBERG

Vier Tage laut und leise

„Sommer am Turm“ vom 6. bis 9. August unter dem Diebsturm

FORTSETZUNG VON SEITE 1 | Bereits am Donnerstagnachmittag beginnt ein Straßenmaler auf dem Veranstaltungsgelände mit einem großformatigen Kunstwerk, das bis Freitag entsteht. Um 18 Uhr eröffnet Bürgermeister Marcel

Schlosser die Veranstaltung und zeichnet die Gewinner des diesjährigen Stadtradelns aus. Anschließend sorgt Jochen Rudolph als „Der fidele Owwerhess“ mit Mundartliedern und oberhessischen Versionen bekannter Klassiker für regionale Unterhaltung. Ab 20 Uhr interpretiert die Gießener Band „Depeche Mode Acoustic Experience“ die Songs der britischen Elektropop-Gruppe.

Freitag, 7. August

Das Freitagsprogramm beginnt um 14 **» Lesen Sie auf der nächsten Seite weiter.**

Fair in Grünberg

Bei uns gibt's
auch Faire Kleidung!



Der Weltladen Grünberg hat für Sie geöffnet:
Mo.–Sa.: 10 bis 13 Uhr und
Mo., Di., Do., Fr.: 15 bis 18 Uhr

Rabegasse 14 · 35305 Grünberg
Telefon 0 64 01 - 2 28 71 33

Uhr mit Kinderyoga unter der Leitung von Sabine Mewitz. Spielerische Yogaübungen, eine Klangschalenmeditation und eine Kindermassage stehen auf dem Programm. Eltern können teilnehmen, eine Matte ist mitzubringen. Um 15 Uhr liest die Grünberger Autorin Susanne Tröller aus ihrem Debütroman „Gefangene der Traumwelt“. Danach lädt sie zu einem kreativen Schreibworkshop ein.

SOMMER SALE bei

Kappes & Schäfer
Wäschehaus

NAVIGAZIONE
Da.-T-Shirts
ab € **19,-**

BHs
ab € **19,-**

**Neue
Öffnungszeiten:**
Mo., Di., Do., Fr.
9–17 Uhr
Mi. 9–13 Uhr
Sa. 9–13 Uhr

Damen-Slips
ab € **5,-**

Herren-Slips
ab € **9,-**

Herren-Pyjamas
kurz
ab € **29,-**

Damen-Nachtwäsche
ab € **19,-**

Hegweg · 35305 Grünberg · Tel. 06401-6250

Sommer am Turm in Grünberg

FORTSETZUNG | Ab 15.30 Uhr können Kinder und Familien beim Sandburgenbau-Wettbewerb ihre Ideen umsetzen. Südfranzösisches Flair verbreiten ab 17 Uhr 53 Musikerinnen und Musiker aus Grünbergs Partnerstadt Condom. Um 19.30 Uhr beginnt die Rocknacht mit der Gießener Punkrockband SYNKØPE. Ab etwa 21 Uhr übernehmen „The Screwjetz“ mit deutschsprachigem Punk- und Alternative-Rock die Bühne.

Samstag, 8. August

Um 10 Uhr startet der Samstag mit Open-Air-Yoga am Diebsturm. Von 11 bis 13 Uhr können Kinder im Sternenzelt basteln. Ab 13 Uhr richtet die FSG Grünberg/Lehnheim/Stangenrod Fußballturniere auf dem Stadtstrand aus. Das Kinderturnier beginnt um 13 Uhr, das Familienturnier um 14 Uhr. Von 16 bis 17 Uhr treten Spieler ab zwölf Jahren und Erwachsene in Viererteams gegeneinander an. Um 15 Uhr lädt Martin Pfeiffer zu einem Kindermitmachkonzert. Ab 19 Uhr präsentiert die Bad Nauheimer Synth-Rockband „Minutes Per Second“ eigene Songs. Um 20 Uhr folgt ein weiterer Auftritt der Bandas aus Condom. Den Abschluss des Abends übernimmt ab 21.30 Uhr die Gießener Coverband „Admiral Blue“ mit Hits aus fünf Jahrzehnten.

Sonntag, 9. August

Am Sonntag beginnt das Programm um 11 Uhr mit dem traditionellen Jazz-Frühschoppen der „New Orleans Joymakers“. Gleichzeitig sind Kinder und Familien erneut zum Sandburgenbau-Wettbewerb eingeladen. Um 14 Uhr stellt die „Baafer Cornhole League“ des VfL Weitersshain die amerikanische Wurfspielart Cornhole vor. Parallel sorgen Martin und Martina Philippi mit entspannter Live-Musik für die musikalische Begleitung des Nachmittags. Um 15 Uhr zeigt das Comedytheater „Einfach Riesig“ ein Piratenstück für mutige Besucher ab vier Jahren. Die Auflösung und Preisverleihung des Märchenrätsels folgt um 16 Uhr. Ab 16.15 Uhr verabschieden sich die Bandas aus Condom mit einem letzten Auftritt. Um 17 Uhr lädt der TSC Wetttenberg zu einem Schnupper-Workshop mit Standardtanz, Latein, Boogie-Woogie und West-Coast-Swing ein. Den musikalischen Abschluss gestalten ab 18 Uhr die „Bop-town Cats“ mit handgemachtem Rock 'n' Roll im Stil der 1950er-Jahre.

» Weitere Informationen zu „Sommer am Turm“ und das vollständige Programm gibt es online unter www.sommeramturm.de.



KANZLEI FÜR STEUERN

GERHARD, SINKE & MEWES

Wir besetzen aktiv Beratungsanlässe, die sich aus der Entwicklung Ihres Unternehmens ergeben und sind so ein wichtiger Baustein in der Unternehmenssteuerung.

Anschrift: Bahnhofstraße 32, 35305 Grünberg
Telefon: 06401/95002-0, Telefax: 06401/95002-99
Internet: www.gsp-steuern.de, E-Mail: info@gsp-stcuorn.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!



Was meist mit einem leichten Ziehen z.B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches

Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)

www.rubaxx.de

RubaXX

„Weil Abnehmen ab 40 auch einfach sein darf!“

Annette Frier setzt auf den neuen pureSGP Stoffwechsel-Shake aus der Apotheke, denn der aktiviert den verlangsamten Stoffwechsel ab 40.

Viele Frauen ab 40 erleben täglichen Frust: Die Lieblingsjeans geht nicht mehr zu. Der Bauch fühlt sich aufgebläht an. Die Waage steigt weiter – obwohl sie genauso oder weniger essen wie früher. Kleinere Portionen, nichts Süßes, einen Salat und eine Diät nach der anderen. Und trotzdem passiert fast nichts. Oder schlimmer: Sie nehmen sogar zu. Frust steigt auf, sie suchen den Fehler bei sich.

Doch die Forschung weiß heute: Das Problem ist nicht ihr Wille – es ist ihr Stoffwechsel, der sich ab 40 grundlegend verändert. Viele Frauen geraten unbemerkt in eine biologische Stoffwechsel-Falle, die lange unterschätzt wurde: die sogenannte Glykation – die „Verzuckerung“ im Körper.

Schon kleine Blutzuckerspitzen durch die „harmlose“ Banane zwischendurch, den Latte macchiato oder den Nachmittagsnack sorgen dafür, dass der Blutzucker hochschnellt und der Körper in den Speichermodus schaltet: Energie wird eingelagert statt verbrannt, besonders am Bauch. Klassische Diäten funktionieren deshalb ab 40 oft nicht mehr. Noch mehr Verzicht bremst den Stoffwechsel zusätzlich. Der Körper schaltet in den Sparmodus, hält jede Kalorie fest. Gleichzeitig sinkt ab 40 der Östrogenspiegel, die Muskelmasse nimmt ab – weniger Muskeln verbrennen weniger Energie.

Der pureSGP Stoffwechsel-Shake¹ wurde speziell für den veränderten Stoffwechsel ab 40 entwickelt. Ein evidenzbasiertes Abnehmprodukt aus der Apotheke, das genau dort



„Cremig, lecker, zuckerfrei und schmeckt echt gut!“

ansetzt, wo herkömmliche Diäten scheitern²:

- » Die zuckerfreie Formulierung aktiviert den Stoffwechsel und vermeidet Blutzuckerspitzen
- » Hochwertige, reine Proteine unterstützen die Muskelmasse
- » Wertvolle Ballaststoffe sorgen für ein angenehmes Sättigungsgefühl
- » Essenzielle Mikronährstoffe beugen Mangelerscheinungen vor

Das Geniale: Dieser Shake ist ein purer Genuss. Einfach an fünf Tagen pro Woche zwei Mahlzeiten durch den cremigen Shake ersetzen – flexibel, wann Sie wollen. Keine Verbote, keine starren Pläne. Restaurantbesuch? Familienfeier? Kein Problem. pureSGP passt sich Ihrem Leben an – nicht umgekehrt. Beginnen Sie Ihr neues, leichtes Leben jetzt.

NEU
in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Stoffwechsel-Shake

(Vanille: PZN 20584687)

¹Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. • ²Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Goldankauf – sofort Bargeld bei *Juwelier* GOLDBERG®



Wir kaufen und zahlen BAR sowie per Echtzeitüberweisung

- Altgold • Markenuhren • Zahngold
- Bruchgold • Silberbesteck
- Goldmünzen • Antikschmuck



Juwelier
GOLDBERG®

Marktplatz 2 · 35390 Gießen · Tel. 0641 3012582

www.dergoldberg.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

werktags von 10.00 bis 18.00 Uhr und
samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr

