



Der Junge Chor der „Young Generation“ Ettingshausen.

FOTO: ANJA GOTTWALZ

Heute in der GZ:

- » Veranstaltungen Seite 3
- » Gießener Kulturnacht Seite 5
- » Krämermarkt & Märchenfest Seiten 6-7
- » Lifestyle Journal Seite 11

Lardenbacher Grenzgang am 17. Mai

Von Bürgerreporter
Karl-Ernst Lind

GRÜNBERG | Die Jagdgenossenschaft Lardenbach bietet am Sonntag, 17. Mai eine Wanderung an. Der Grenzgang ist ein Programmpunkt des in diesem Jahr vom Grünberger Stadtteil gefeierten 1250-jährigen Dorfjubiläums. Die bei jedem Wetter vorgesehene Wanderung entlang der Gemarkungsgrenze beginnt um 10 Uhr am Dorfplatz „Helgenstocks“ und dürfte etwas über zwei Stunden dauern. Während des Grenzganges wird es zahlreiche Informationen zu Lardenbach geben. Im Mittelpunkt dürften auch die Ausführungen von Patrick Wiedorn von der Landschaftspflegevereinigung Gießen zu den Renaturierungsmaßnahmen am Seenbach stehen. Der gesellige Abschluss findet an der Lardenbacher Grillhütte statt. Hier ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Ettingshäuser Chöre suchen Verstärkung

Besonderes Chorprojekt für Konzert am 7. November gestartet



Von Bürgerreporterin
Anja Gottwalz

REISKIRCHEN | Am 7. November laden der „Concordia Liederkranz“ und der Junge Chor der „Young Generation“ Ettingshausen zu einem gemeinsamen Konzert in die Marienstiftskirche in Lich ein. Als Gastchor dürfen sie den

Männerchor „Harmonie“ Lindenholzhäuser unter der Leitung von Jürgen Faßbender begrüßen. Der Schwerpunkt des Konzerts liegt auf geistlicher Chormusik, darunter Gospels und Spirituals. Für dieses besondere Chorprojekt werden motivierte Sängerinnen und Sänger gesucht. Ob mit viel Erfahrung oder einfach aus Freude am Singen und der

Lust, etwas Neues auszuprobieren – alle sind herzlich willkommen!

» Ein Einstieg ist ab sofort möglich. Bei Fragen einfach melden unter info@chor-ettingshausen.de, über Instagram (@dieettingshaeuserchoere) oder ganz unkompliziert – vorbeikommen und reinschnuppern!

Himmelfahrt auf der Steins-Hütte

Am Donnerstag, 14. Mai, in Großen-Buseck

Von Bürgerreporter
Herbert Mootz

BUSECK | Der Kegelsportverein Gut-Holz Großen-Buseck lädt, am 14. Mai, zur Feier zu Himmelfahrt rund um die „Steins Hütte“ in Großen-Buseck ein. Die ganze Familie kann dort einen schönen Tag verbringen. Der Start ist bereits um 10.30 Uhr mit einem Ökumenischen Gottesdienst. Dieser wird unter Mitwirkung der Spielleute der „Busecker Schloßremise“ durchgeführt. Mit der Live Musik von „Alfons Dörr“ trägt ein Alleinunterhalter zur Stimmung bei. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls ausreichend gesorgt. Mit dem altbekannten guten Erbseneintopf sowie Grillwürstchen, Pommes

Frites und „Spezial“ kann sich jeder stärken. Mit Bier vom Fass und anderen alkoholischen und alkoholfreien Getränken ist für jeden Durst etwas dabei. An der Kuchentheke kann man aus einem reichhaltigen Angebot wählen. Auch eine Hüpfburg wird es wieder für die Kleinen geben.

» Wer die „Steins Hütte“ noch nicht kennt, für den wird es Zeit diese schöne Freizeitanlage im Weidental in Augenschein zu nehmen. Durch die Ernst-Ludwig-Straße, am Busecker Schloss vorbei, wandert man Richtung Wald zur Steins Hütte. Der KSV würde sich freuen, recht viele Besucher zur Feier an Himmelfahrt begrüßen zu können.

Goldankauf

Wir zahlen BAR sowie per Echtzeitüberweisung
Verkaufen Sie uns ihr:

► Altgold ► Zahngold ► Uhren ► Silber ► Bruchgold ► Münzen ► Besteck ► u.v.m. ...

Goldschmuck



Goldmünzen und -barren



Zahngold



Silbermünzen



Wir kaufen:

- Altgold • Markenuhren • Zahngold • Bruchgold
- Silberbesteck • Gold-Münzen • Diamanten

Juwelier
GOLDBERG®

Mo. – Fr. 10 bis 18 Uhr
Sa. von 10 bis 16 Uhr

Marktplatz 2

35390 Gießen

Tel. 0641 3012582



Wer hat den schönsten naturnahen Garten?

Landkreis Gießen ruft noch bis Ende Juni zur Teilnahme am Wettbewerb auf



Mit dem Wettbewerb „Schönster naturnaher Garten“ macht der Landkreis Gießen auf grüne Oasen mit hoher Biodiversität aufmerksam.

FOTO: LANDKREIS GIESSEN

LANDKREIS GIESSEN | Wie lebendig und vielfältig ein Garten sein kann, zeigt sich dort, wo heimische Pflanzen wachsen, Insekten summen und Tiere Rückzugsorte finden. Naturnah angelegte Gärten leisten einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt und bieten zugleich erholsame grüne Räume. Um dieses Engagement sichtbar zu machen, schreibt der Landkreis Gießen wieder den Wettbewerb „Schönster naturnaher Garten“ aus. Wer seinen Garten im Stadtgebiet Gießen oder in den Kommunen des Landkreises Gießen naturnah gestaltet,

kann sich noch bis Dienstag, 30. Juni, für die Teilnahme bewerben. Ob großzügiges Grundstück oder kleiner Hinterhof – entscheidend ist die Vielfalt, die darin steckt. „Schon mit einfachen Mitteln lassen sich Gärten in wertvolle Lebensräume verwandeln. Wer der Natur Raum gibt, fördert nicht nur Tiere und Pflanzen, sondern schafft auch einen Ort, der nachhaltig und pflegeleicht zugleich ist“, sagt Christian Zuckermann, Naturschutzdezernent des Landkreises Gießen.

Die Preisgelder betragen für den ersten Platz 500 Euro, für den zweiten Platz

300 Euro und für den dritten Platz werden 200 Euro ausgelobt. Wer sich und seinen Garten ins Rennen schicken möchte, schickt am besten eine E-Mail mit dem Stichwort „Schönster naturnaher Garten“ an Naturschutz@lkgi.de. Auch Einsendungen per Post sind möglich an: Untere Naturschutzbehörde, Riversplatz 1–9, 35394 Gießen.

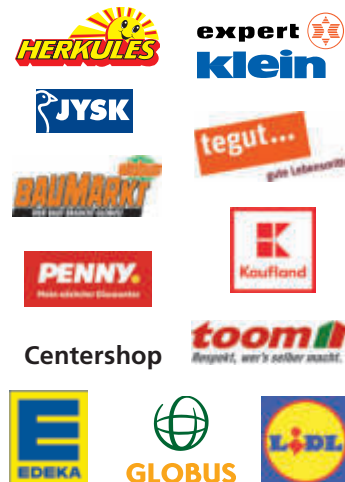
Bewerbungsinhalte

Zur Bewerbung gehört eine Standortangabe sowie eine kurze Beschreibung des Gartens und der Eigenschaften, die ihn als naturnah kennzeichnen. Aussagekräftige Bilder sind ebenfalls nötig, damit sich die Jury eine Vorstellung von dem Kleinod und der darin lebenden Vielfalt machen kann. Idealerweise sind Text und Fotos in einer PDF-Datei gespeichert; Cloud-Links können nicht berücksichtigt werden.

» Aus den eingesandten Bewerbungen wählt eine Fachjury der Unteren Naturschutzbehörde schließlich die Gewinnergärten aus. Im Spätsommer findet dann die Preisübergabe vor Ort im mit dem ersten Platz prämierten Garten statt. Eine Auswahl verschiedener Bewertungskriterien finden Teilnehmende auf der Internetseite des Landkreises Gießen unter www.lkgi.de/landschaftspflege-und-foerderung/

Beilagenhinweis

Beachten Sie folgende Beilagen unserer Gesamt- und Teilausgaben



» GIEßENER ZEITUNG



... auch als
ePaper!

www.giessener-zeitung.de/epaper

Impressum

Verlag:
Rhein Main Medienhaus GmbH
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Personen.

Service-Telefon für Redaktion und Verkauf:

Tel. 06 41 - 971 72 53

Kontakt Vertrieb:

Tel. 0 60 51 - 833 - 292 oder - 293

E-Mail: qualitaet@gnz.de

Geschäftsführer:

Markus Echternach

Verlagsleitung:

Carsten Lohmüller
(verantwortlicher Redakteur und Anzeigenleiter)

Redaktion:

Kristin Plitsch

E-Mail: redaktion@giessener-zeitung.de

Anzeigenschluss:

Dienstags vor dem jeweiligen
Erscheinungstermin, 18.00 Uhr

Druck:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Zustellung:

Egro-Direktwerbung GmbH
verantwortlich Manuela Hoyer
Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Erscheinungsweise:

Samstags in kostenloser Verteilung an alle Haushalte in Stadt und Landkreis Gießen

Auflage: 125.895 Exemplare

Die Zeitung ist in all ihren Teilen urheberrechtlich geschützt. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung durch den Verlag darf diese Zeitung oder alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen weder vervielfältigt noch verbreitet werden. Dies gilt ebenso für die Aufnahme in elektronische Datenbanksysteme.

Preisliste: Gültige Anzeigenpreisliste 1

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Die Gießener Zeitung wird auf Recyclingpapier mit hohem Altpapieranteil gedruckt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Druck- und Satzfehler sowie für den Inhalt von Anzeigen Dritter übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch erteilten Anzeigenaufträgen und -änderungen keine Gewähr für die Richtigkeit.

Schnappschuss

» Neues Weihnachtskugel-Motiv steht fest



Die Kapelle auf dem Alten Friedhof ist das Motiv der Gießener Weihnachtskugel 2026.

FOTO: GIESSEN MARKETING GMBH

Cantamus Gießen singt über „Mythen und Träume“

Chor lädt zu Konzerten am 16. und 17. Mai nach Gießen und Heuchelheim ein

GIESSEN/HEUCHELHEIM | Der gemischte Chor Cantamus Gießen singt am Samstag, den 16. Mai um 20 Uhr in der Johanneskirche Gießen und am Sonntag, den 17. Mai um 17 Uhr in der Martinskirche Heuchelheim ein A-Cappella-Konzert zum Thema „Mythen und Träume“ mit Werken von Hildegard von Bingen bis U2.

„Sleep, Sleep tonight and let your dreams be realized“. Dieser Satz, eine Hommage an Martin Luther King, verbindet die zwei thematischen Ebenen des Konzertes, dessen Stücke sich um Mythen und Träume ranken. Warme, ruhige Melodien, wie im schwedischen Gesang „Aftonen“ oder in der berühmten „Hymne à la nuit“, umspielen die Ruhe des Abends. Daneben stehen mittelalterliche Gesänge, Erzählungen der Romantik, aber auch Hymnen und jazzige Arrangements, die von Träumen und Visionen erzählen. Die Werke hat

der Chor zusammen mit Katharina Blattmann einstudiert, die Elisabeth Tzschentke bei diesem Projekt als Chorleiterin vertritt.

Das Konzert am 16. Mai 2026 findet in der Johanneskirche als Teil der zweiten Gießener Kulturnacht statt, bei der die Besucherinnen und Besucher aus über 200 Angeboten auswählen können. Der Zutritt ist mit einem Festivalbändchen der Gießener Kulturnacht 2026 möglich, das bereits jetzt erworben werden kann. „Am 17. Mai 2026 singen wir am hessenweiten „Tag für die Musik“, mit dem hr2-kultur die musikalischen Aktivitäten in Hessen fördert“, ergänzt Martin Petrick, Bass und Vorsitzender von Cantamus Gießen. Gemeinsam mit dem Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur und dem Landesmusikrat Hessen gibt das „Musikland Hessen“ mit 90 Veranstaltungen der regionalen Vielfalt



Die Sängerinnen und Sänger von Cantamus Gießen bei ihrem letzten Konzert.

FOTO: MG PICTURES

in Sachen Musik eine Bühne. Der Eintritt in die Heuchelheimer Martinskirche ist frei, die Sängerinnen und Sänger

freuen sich über Spenden für ihre Arbeit und danken den beiden Kirchengemeinden für die Gastfreundschaft.

Seniorentreff in Lardenbach

Am 21. Mai im Dorfgemeinschaftshaus

Von Bürgerreporter
Karl-Ernst Lind

Vortrag des Apothekers Andreas Schäfer: „Gesundes Schlafen“

GRÜNBERG | Bedingt durch den Himmelfahrt-Feiertag am 2. Donnerstag im Monat Mai wird das monatliche Treffen der Seniorinnen und Senioren aus Lardenbach und Klein-Eichen auf den Donnerstag, 21. Mai ver-

schohen. Ab 14 Uhr wird es im Dorfgemeinschaftshaus einen Vortrag des Apothekers Andreas Schäfer zum Thema „Gesundes Schlafen“ geben. Beendet wird der Nachmittag dann wieder mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken.

» Wie seither wird auch für diese Veranstaltung wieder um eine vorherige Anmeldung bis zum 15. Mai gebeten.



Von Bürgerreporter
Rainer Römer

GIESSEN | Am heutigen Samstag, 9. Mai, erwartet die Besucherinnen und Besucher in der Kapelle der Vitos Klinik Gießen ein unterhaltsamer Abend voller Musik und Comedy mit Matthias Meurer. Eine Mischung aus Musik und Comedy ist die Sache des Sängers/Liedschreibers Matthias Meurer. In seinem neuen Programm „Johann

Wolfgang von Wetzlar“ wird er begleitet von Simon van den Berg (Piano) und katapultiert dabei den berühmtesten deutschen Dichterröster Johann Wolfgang von Goethe, gespielt von Stefan Vogel, in die Neuzeit. Dieser gibt seine eigene Sicht auf das Gebotene zum Besten.

» Heute, Samstag, 9. Mai, 20 Uhr
Ort: Kapelle der Vitos Klinik Gießen, Licher Straße 106 - Eintritt: frei

Poesie am Wegesrand

Innehalten – Entschleunigen

LAUBACH | Poesieführer laden zu einem besinnlichen Spaziergang ein, bei dem unterhaltsamen Gedichten und Aphorismen entdeckt, rezitiert und besprochen werden – und noch mehr, wenn's dem Publikum gefällt. Die Auswahl wurde von Celina Gräfin zu Solms-Laubach und Prof. Sascha Feuchert zusammengestellt. Man geht im wunderschönen Laubacher Schlosspark und am Ramsberg auf poetische Entdeckungstour.

Termine

Die erste Führung für dieses Jahr findet am Samstag, 16. Mai um 16 Uhr statt.

Da laden die beiden PoesieführerInnen zu einem besinnlichen Spaziergang ein. Weitere Termine für dieses Jahr finden immer samstags, den 13. Juni, 25. Juli, 8. August und am 12. September um 16 Uhr statt.

Für Gruppen ab 6 Personen sind auch weitere Führungstermine möglich. Treffpunkt für die Führungen sind am Torbogen am Schloss. Die beiden PoesieführerInnen würden sich über ein Spende freuen.

» Info bei der Laubacher Tourismus und Service GmbH, Bahnhofstraße 1, 35321 Laubach, Tel. 06405 - 921 321 oder tourist-info@laubach-online.de.



GOLDANKAUF

ALTGOLDSTELLE



**Münzen
Barren**



Zahngold



**Altgold
Altsilber**



**Besteck
Zinn**

Industriestr. 2
35582 Wetzlar-Dutenhofen
Tel.: 0176 96 16 75 89



GLOBUS

BARGELD SOFORT

Kultur à la carte (and that crazy little thing called love)

The Keller Theatre's „Adventures in Mating“ und ein Ausblick auf die 2. Gießener Kulturnacht

Von Bürgerreporter
Chris Michels

GIESSEN | Die Tische sind gedeckt, das Licht ist gedimmt, der Wein kalt gestellt: Wenn im Gießener Keller Theatre am 29. Mai die Opening Night des Sommerstücks „Adventures in Mating“ von Joseph Scrimshaw über die Bühne geht, dann lädt das Haus auch zur Einkehr ins Café Surprise, den Schauplatz eines Blind Dates, das nicht nur für seine dysfunktionalen Figuren die eine oder andere Überraschung bereithält. Die Teilhabe des Publikums ist nämlich von elementarer Bedeutung.

Sneek Peek der interaktiven Comedy auf der Kulturnacht

Wer vorher schon einen Sneek Peek auf die interaktive Comedy erhaschen will, die bislang nur Kleine Bühne-Insider*innen und handverlesenen Test Audiences aus dem Dunstkreis der Theatercrew vorbehalten war, bekommt am 16. Mai die Gelegenheit dazu, wenn die zweite Gießener Kulturnacht steigt und das Keller Theatre zu diesem Anlass neben einem Literaturcafé, Impro-Workshops und einer Open-Mic-Session auch mit einer Kostprobe des Stücks aufwartet. Kultur zum Mitmachen,

das ist die Marschrichtung des Abends.

„Adventures in Mating“ – schamlos unterhaltsame Posse über menschliches Paarungsverhalten

Wer dann Station in der Kleinen Bühne macht oder sich eben bis zur Premiere von „Adventures in Mating“ gedulden kann, wird Zeuge einer schamlos unterhaltsamen Posse über menschliches Paarungsverhalten, insbesondere in der modernen Dating-Welt, die einem die Illusion der Optionsvielfalt und Diversifikation durch Apps und soziale Medien gibt, aber oft nur weitere Unzuverlässigkeiten schafft. Mit Miranda (Lene Wolff) und Jeffrey (Jannik Schurmann) haben sich zwei Protagonist*innen im besagten Café Surprise eingefunden, in dem die resolute Kellnerin (Gaby Hopfenmüller) weit über ihren Kompetenzbereich hinausgeht, indem sie sich in deren Date einmischt (beim nächsten Mal lieber vorher die Google-Rezensionen lesen!) und alsbald das Publikum zu Rate zieht, damit dieses über das Schicksal unseres Trouble-Couples (mit-)entscheiden möge (auf freiwilliger Basis, versteht sich). Über 90 Variationen hält das Skript bereit, je nachdem, wohin die Zuschauerschaft das Szenario steuert.

Wann immer die Kellnerin sich an diese wendet, frieren Miranda und Jeffrey on stage in ihren Bewegungsabläufen ein – mit einer Körperbeherrschung, die ihresgleichen sucht. Dann fühlt sich „Adventures in Mating“ kurz wie ein klassisches Stand-up-Programm an.

Das ist reizvoll, weil hier persönliche Erfahrungen, Erwartungshaltungen und Red Flags mit dem Verlauf des Stücks korrespondieren. Wie wohlwollend oder schadenfroh ist das Publikum? Will es die Love at first sight wie im kitschigen Hollywood-Film verwirklicht sehen oder lagert es gar seinen eigenen Frust über im Nachhinein bereute Dates auf den Nerd, der ganze Unterhaltungen in Star-Wars-Phrasen führen kann, und die hoffnungslose Cat Lady aus? Das kongeniale Regie-Team um Mimi Kiefer, die das Stück vor 15 Jahren in Sofia auf der Bühne entdeckt hat, und Florian Siebrecht entfesselt eine Screwball-Dynamik, die Wolff, Schurmann und nicht zuletzt Hopfenmüller mit viel Verve und Hingabe umsetzen – auch in den kleinen Unsicherheiten, die die Figuren versuchen zu überspielen. Wer kennt sie nicht, die Awkwardness, die einen beschleicht, sobald der Fluchtinstinkt beim Date einsetzt. „Adventures in Mating“, dieses Lustspiel mit einer Extra-



Welcome to Café Surprise.

FOTO: CHRIS MICHELS

portion Beef and Seduction auf der Menükarte, lässt hingegen die Funken sprühen – it's a match!

» Premiere: Freitag, 29. Mai
Weitere Aufführungen: 5., 6., 12., 13., 19. und 20. Juni
Wo: Kleine Bühne, Bleichstraße 28, 35390 Gießen
Einlass 19 Uhr, Beginn 19:30 Uhr
Normalpreis 16 Euro (VVK 16,80 Euro), Ermäßigt 12 Euro (VVK 12,80 Euro)

„Krimi-Trilogie à la française“

Bestseller-Autor Alexander Oetker am 21. Mai auf Burg Gleiberg

Von Verein
Kukuk Wettenberg

WETTENBERG | Nach rund drei Jahren „ohne Lesestunde“ freut sich die Deutsch-Französische Gesellschaft Wettenberg, wieder einmal einen Bestseller-Autoren zu Gast zu haben, der in der Lage ist, die affektierte Zuhörerschaft unterhaltend für ein, zwei Stunden in Gedanken verreisen zu lassen an Sehnsuchtsorte jenseits



Bestseller-Autor Alexander Oetker.

des Rheins. Zu Gast beim Partnerschafts- und Kulturverein ist Alexander Oetker. Wann und wo? 21. Mai von 19.30 Uhr an auf Burg Gleiberg.

Dem Gast war vor zehn Jahren mit Luc Verlain's erstem Fall als Ermittler mit Sitz in Bordeaux und Reichweite bis San Sebastian ein beachtenswerter Einstieg gelungen auf dem augenscheinlich florierenden Spielfeld der deutschsprachigen Frankophilen-Belletristik. Längst hat er auf diesem Terrain einen festen Platz.

Im Rittersaal auf Burg Gleiberg unterbreitet der 44-jährige Umland-Berliner mit Wurzeln am Prenzlauer Berg eine „Krimi-Trilogie à la française“. Mit dabei sind zunächst der charismatische Oetker-Quotenbringer aus dem Bordelais und dessen Herzensdame (und Vorgesetzte) Anouk Filipetti. Sie ermitteln in ihrem jüngsten Fall in einem der bekannten Nudisten-Resorts am Atlantikstrand bei Montalivet. Dann hat Oetker freilich – hier un-

ter dem Pseudonym Alex Lepic – eine Episode seines Maigret-Wiedergängers namens Lacroix dabei. Das ist ein kauziger Pariser Polizist der alten Schule. Und dann darf die Zuhörerschaft einen der ersten Auftritte von Commissaire Léon de Cavallier und dessen zupackender Kollegin Nadia Bentaleb erwarten. Mit ihnen wird der nimmermüde Autor vom 6. Mai an im Verlag Hoffmann und Campe / Atlantik die Côte d'Azur „kriminell bespielen“. Titel des ersten Falles: „Léon und die Frau im blauen Kleid“.

Der eloquente und kurzweilige Erzähler Oetker ist übrigens zum zweiten Male Gast der Wettenberger Deutschfranzosen, die daneben bereits, zum Teil mehrfach, Literatur-Veranstaltungen mit Georg Stefan Troller, Martin Mosebach und Gila Lustiger geboten hatten, mit Sophie Bonnet, Christine Cazon und Valérie Jakob. Im November 2022 hatte er – damals an einem Wochenende mit geringeren Corona-

Inzidenzzahlen – auf der Burg den Verlain-Roman „Sternenmeer“ vorgestellt und zudem das Südwestfrankreich-Kochbuch „Chez Luc“.

Letzteres kein zufälliges Werk. Einerseits haben auch Jean Luc Bannalec (Bretagne-Krimis), Martin Walker (Périgord) und Sophie Bonnet (Provence) sowie Bloggerin Hilke Maunder („Mein Frankreich“) ihren Roman- und Publikationsreihen jeweils opulente Schmöker für ambitionierte Köchinnen und Köche zugefügt. Andererseits hat Genussmensch Oetker seit Jahren seine kulinarischen Sinne auf Empfang, wenn er unterwegs ist, was ihn unter anderem zu einem gern gelesenen journalistischen Autor der Illustrierten „Der Feinschmecker“ machte.

» Der Vorverkauf für die Oetker-Lesung am 21. Mai auf Burg Gleiberg läuft in der Buchhandlung „Bücher-treppe“ in der Krofdorfer Hauptstraße.

„Inside Nordstadt“ – Teil der Kulturnacht



Von Nordstadtverein
Gießen e.V.

GIESSEN | Am Samstag, den 16. Mai, von 18 Uhr voraussichtlich bis 24 Uhr ist es soweit. Die Nordstadt, vertreten durch die Gesamtkirchengemeinde Gießen Nord, den Alevitischen Kulturverein und den Nordstadtverein wird Teil der 2. Gießener Kulturnacht. Von 18 bis 21.30 Uhr wird auf der Bühne des Nordstadtzentrums Programm geboten, moderiert durch Robel Ambaye: 18 Uhr: Eröffnung, Tanzen mit Kindern/Tanzen mit 60+, 19 Uhr: Baglama Gruppe/Pole Dance/46ers, 10 Uhr: TKMG/Purik Tanzgruppe – mit Gewinnspiel und Speisen & Getränken vor Ort.

Ab 21.30 bis 24 Uhr finden dann weitere Programmpunkte in der Pauluskirche statt: 21.30 Uhr: Mondscheinkonzert mit dem Posaunenchor Wieseck, 22.30 Uhr: „Nur geträumt“ – Poetry & Songs mit Clara & Jacob Brill, Wasser & Wein mit der Weinstube Gießen.

» Fragen zur Veranstaltung werden Ihnen gern im Nordstadtzentrum unter 0641/9699788-0 beantwortet.

Inspiration für die Gießener Kulturnacht

Digitales Programm und Programmgenerator laden zur individuellen Programmgestaltung ein

GIESSEN | Die Vorfreude auf die diesjährige Gießener Kulturnacht steigt: In wenigen Tagen – am Samstag, 16. Mai – findet die zweite Auflage der Veranstaltung statt.

Mehr als 200 Veranstaltungen: Von Lesungen, Ausstellungen bis hin zu Konzerten, Partys und Mitmachangeboten

Mehr als 200 Veranstaltungen – von Ausstellungen und Lesungen über (Stadt-)Führungen, Konzerte, Partys und Theater, bis hin zu Filmen und Workshop- und Mitmachangeboten – finden an diesem Tag an 65 Orten in der gesamten Stadt statt.

Die Vielfalt ist dabei Programm: Von großen Bühnen bis hin zu kleinen, versteckten Kulturorten reicht das Spektrum – und genau das macht die Gießener Kulturnacht so besonders.

Online-Veranstaltungskalender

Für die zweite Auflage der Veranstaltung wurde ein neuer interaktiver Onli-

ne-Veranstaltungskalender geschaffen, um bei der großen Auswahl den Überblick zu behalten und um den Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit zu eröffnen, die Kulturnacht nach den eigenen Vorstellungen zu planen und individuelle Schwerpunkte zu setzen. Angesichts der Vielzahl an Events empfiehlt es sich, frühzeitig einen persönlichen Plan zu erstellen. Lieblingsveranstaltungen lassen sich markieren, kombinieren und zu einem individuellen Ablauf zusammenstellen. So können Besucherinnen und Besucher ihre ganz eigene Kulturnacht gestalten – optimal abgestimmt auf Interessen, Zeitfenster und Wege durch die Stadt.

Integrierter Programmgenerator online

Der integrierte Programmgenerator unterstützt dabei auf einfache und intuitive Weise: Er schlägt aufgrund von persönlichen Präferenzen zufallsbasiert ein Programm für die Kulturnacht vor.

Gedrucktes Programmheft auch erhältlich

Ergänzend dazu gibt es das gedruckte Programmheft, das einen umfassenden Überblick über das Angebot der Kulturnacht in gedruckter Form gibt.

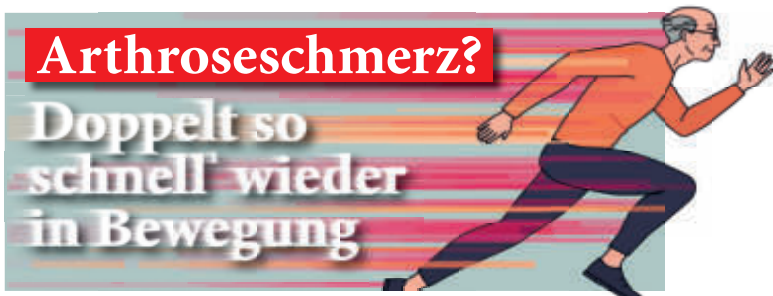
Jetzt schon ein Festival-Bändchen sichern!

Sich schon jetzt ein Festivalbändchen für die Kulturnacht zu sichern lohnt sich bis einschließlich Samstag, 9. Mai, sogar doppelt: Jede Person, die bis dahin ein Festivalbändchen für die Kulturnacht kauft, bekommt das gedruckte Programmheft kostenlos dazu. Nur solange der Vorrat reicht. Festivalbändchen sowie das gedruckte Programmheft sind im Haus der Karten (Kreuzplatz 6), im Stadtbüro im Rathaus (Berliner Platz 1), im „Punkt und Strich“ (Kirchenplatz 4) und in der Tourist-Information (Schulstraße 4) erhältlich.

» Weitere Informationen unter www.giessener-kulturnacht.de

Gesundheit

ANZEIGE



Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können. Das Arzneimittel bietet 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Genervt von Verstopfung?

Den Darm auf sanfte und natürliche Weise aktivieren

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.



Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper, Stand der Information: Januar 2022.
²SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • „Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.“ Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Krämermarkt & Märchentag



Krämermarkt in Wettenberg steht zum 33. Mal an An Himmelfahrt in den Straßen Wißmars

WETTENBERG | Auch in diesem Jahr veranstaltet die Gemeinde Wettenberg an Christi Himmelfahrt („Vater-

tertag“), 14. Mai, wieder den traditionellen Krämermarkt in den Straßen Wißmars, dem seit über zwanzig Jah-

ren der „Hessische Märchentag“ auf der Festwiese und dem Gelände der Grundschule angegliedert ist.

mit musikalischer Umrahmung auf zwei Bühnen, wobei an der Kirche zunächst das Blasorchester Wißmar und am Nachmittag „Die Wettenberger“ aufspielen, und auf dem Hof der Volksbank Wißmar sind Klänge von Hermann Wolf zu hören.

KÜCHENSTUDIO HOFMANN

Ulrich Hofmann

Küchenstudio
Hofmann
Hauptstraße 46
35435 Wettenberg

Telefon 06 41-8 66 91
Telefax 06 41-9 72 28 58
Mobil 01 71-2 70 46 13
info@kuechenstudio-hofmann.net

Der Wißmarer Markt, mit zuletzt 60 bis 80 Verkaufsständen, ist immer gut besucht, erfreut sich großer Beliebtheit und punktet auch mit dem verknüpften Programm des Märchentages für die ganze Familie.

Schon während der traditionellen Eröffnung am ehemaligen Postgebäude gegenüber der evangelischen Kirche, die um 11 Uhr mit Bürgermeister Marc Nees und Marktmeister Thomas Hochstein startet, rätseln viele der Anwesenden, welche Person denn in diesem Jahr als „Wissmere Hanjer“ ausgezeichnet wird.

Dabei handelt es sich um eine Ehrenbezeichnung, die an Menschen verliehen wird, die in Wißmar wohnen, aber nicht im Ort geboren sind und sich in der Vergangenheit für das Allgemeinwohl verdient gemacht haben.

Nach dem Verlesen der Markturkunde startet dann das Marktreiben



Ein kulinarischer Höhepunkt des Marktes ist immer das Umfeld der evangelischen Kirche, im Volksmund früher auch „Bermuda-Dreieck“ genannt, wo seit der ersten Auflage des Marktes die Partnergemeinden aus Frankreich und Ungarn Leckerbissen an Speisen und Getränken anbieten. In den jüngeren Jahren ist es nun das „Europaviertel“.

Da die Ortsdurchfahrt komplett gesperrt ist, muss der Buslinienverkehr der Stadtwerke Gießen eine Umleitungsstrecke nutzen, in der absolutes Halteverbot gilt. Die Gemeinde bittet dies unbedingt zu beachten. Für die Besucher aus den anderen Ortsteilen ist ein Bus-Pendelverkehr eingerichtet.

» Nähere Infos dazu sind dem Amtsblatt der Gemeinde zu entnehmen.



EDEKA Markt
Sven Koning

Im Herzen
von
Krofdorf

Bei uns findet
auch der große
Wolf was leckeres
zu Essen!



Hauptstraße 12
35435 Wettenberg
Telefon 0641 82775

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8–20 Uhr, Sa. 7–20 Uhr

Graphic: Inespekt

26. Hessischer Märchentag am 14. Mai

Ein zauberhaftes Erlebnis für die ganze Familie

WETTENBERG | Der 26. Hessische Märchentag steht vor der Tür, und Wettenberg-Wißmar lädt erneut zu einem unvergesslichen Tag voller Magie und Abenteuer ein!

Von 11 bis 17 Uhr auf der Festwiese neben der Grundschule

Am 14. Mai 2026 verwandelt sich die Festwiese neben der Grundschule Wißmar von 11 bis 17 Uhr in ein faszinierendes Reich aus Fantasie, in dem Groß und Klein gleichermaßen in die Welt der Märchen eintauchen können.



Das Event verspricht ein abwechslungsreiches Programm mit einer Vielzahl von Angeboten, die für jeden Geschmack etwas bereithalten. Ob spannende Feuershows, kreative Theaterstücke oder fröhliche Musik-Acts zum Mitsingen und Mittanzen – hier ist für alle etwas dabei!

An verschiedenen Stationen auf dem Festivalgelände dürfen sich die Gäste

auf ein beeindruckendes Spektrum an Künstlern und Darbietungen freuen. Märchenerzähler, Puppenspieler und Theatergruppen entführen die Besucher in fantastische Welten, während Gaukler und Seilakrobaten für zusätzliche künstlerische Höhepunkte sorgen. Besonders die Kleinen kommen auf ihre Kosten – sei es durch verzaubernde Begegnungen mit Seifenblasen, die Möglichkeit, sich beim Kinderschminken in märchenhafte Gestalten und Fabelwesen zu verwandeln, beim Hobby Horsing oder auf unserer Ritterhüpfburg. Und wer schon immer gerne Rapunzel, Rotkäppchen und vielen weiteren Märchenfiguren begegnen, mit ihnen sprechen und den einen oder anderen Schnapschuss machen wollte, sollte unbedingt vorbeischaun.

Inmitten all dieser zauberhaften Angebote sorgt unser kulinarisches Programm für das leibliche Wohl und lässt die kleinen und großen Gäste auf der Festwiese und dem Gelände der Grundschule Wißmar in eine Welt voller köstlicher Überraschungen eintauchen.

Gewinnspiel

Die GIEßENER ZEITUNG verlost 5 x 3 Festivalbändchen für den Märchentag am 14. Mai. Um an der Verlosung teilzunehmen, senden Sie eine E-Mail mit dem Stichwort „Märchenwiese“ bis Montag, 11. Mai, 10.00 Uhr, an redaktion@giessener-zeitung.de. Viel Glück!

Kurz & knapp

EINTRITTSPREISE: Der Eintrittspreis beträgt 5 Euro pro Person (ab 3 Jahren) und berechtigt den Besuch von allen Veranstaltungen außer zum Hobby Horsing. Das Hobby Horsing wird gegen einen kleinen Aufpreis von 2 Euro angeboten.

EINGÄNGE: Es insgesamt 3 Eingänge. Die Eingänge befinden sich an der Grundschule (Hainerweg), neben der Feuerwehr (Am Festplatz) und im Hof der Gemeindeverwaltung (Schulstraße).

FESTIVALBÜRO & WICKELRAUM: Verwaltungsstelle Wißmar, Schulstr. 17. Geöffnet zwischen 10.30–17.30 Uhr

➤ Weitere Informationen und das vollständige Programm finden Sie online unter www.hessischer-maerchentag.de



Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA

neukauf Rink

Auf Der Höll 1-5 · 35435 Wissmar
Telefon 0 64 06/90 44 37

Zum Programm:

26. Hessischer Märchentag
WETTENBERG-WIßMAR

14. Mai 2026
von 11.00 – 17.00 Uhr

www.hessischer-maerchentag.de

Mit Unterstützung von



Neugestaltung des Spielplatzes „Rondell“ startet

Moderne Spielangebote, mehr Aufenthaltsqualität und bessere Einbindung in das historische Umfeld

GRÜNBERG | Im Mai beginnen die Arbeiten zur umfassenden Neugestaltung des Spielplatzes „Rondell“ in der Grünberger Altstadt.

Die Maßnahme schließt unmittelbar an die erfolgreich abgeschlossene Sanierung der angrenzenden Stadtmauer an und stellt einen weiteren wichtigen Baustein zur Aufwertung des historischen Stadtraums dar.

Ziel der Neugestaltung ist es, den bestehenden Freiraum sowohl funktional als auch gestalterisch deutlich aufzuwerten und ihn harmonisch in das Umfeld der sanierten Stadtmauer zu integrieren. Der Spielplatz soll künftig nicht nur ein attraktiver Aufenthaltsort für Familien und Kinder sein, sondern auch einen Beitrag zur Steigerung der Aufenthalts- und Lebensqualität in der Innenstadt leisten.

Im Mittelpunkt der Planung steht die Schaffung moderner, altersgerechter Spielangebote. Vorgesehen sind neue Spielgeräte und Angebote für zwei Altersgruppen:

- Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren sowie
- Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren.

Damit soll unterschiedlichen Bedürfnissen und Spielweisen Rechnung getragen und ein vielfältiges, sicheres und zeitgemäßes Spielangebot geschaffen werden.

Anlegen von Grün- und Pflanzflächen

Ergänzend zur Spielausstattung werden neue Grün- und Pflanzflächen angelegt. Diese tragen nicht nur zur optischen Aufwertung bei, sondern verbessern auch das Mikroklima und erhöhen

den Naherholungswert des Areals. Sitz- und Aufenthaltsmöglichkeiten sollen den Spielplatz außerdem zu einem Ort machen, an dem sich Familien, Anwohnerinnen und Anwohner sowie Besucherinnen und Besucher gerne aufhalten.

Die Neugestaltung des Spielplatzes „Rondell“ wird im Rahmen des Förderprogramms „Städtebaulicher Denkmalschutz“ unterstützt. Durch die Förderung ist es möglich, den sensiblen Umgang mit dem historischen Umfeld mit einer zeitgemäßen und hochwertigen Gestaltung zu verbinden.

Aus Gründen der Verkehrs- und Verkehrssicherungspflicht muss der Spielplatz einschließlich des Durchgangs für die Dauer der Bauarbeiten vollständig gesperrt werden. Die Stadt bittet hierfür um Verständnis. Die Sperrung ist

aus Sicherheitsgründen zwingend erforderlich, um Gefährdungen während der Bauphase zu vermeiden.

Der Magistrat der Stadt Grünberg ist sich bewusst, dass die Bauarbeiten insbesondere für Familien und Anwohnerinnen und Anwohner mit Einschränkungen verbunden sind, und bittet für die entstehenden Unannehmlichkeiten um Entschuldigung. Ziel ist es, die Maßnahme zügig und reibungslos umzusetzen, damit der neugestaltete Spielplatz bald wieder für die Öffentlichkeit zur Verfügung steht.

» Mit der Neugestaltung des Spielplatzes „Rondell“ investiert die Stadt Grünberg gezielt in eine kinder- und familienfreundliche Infrastruktur und setzt zugleich ein Zeichen für die behutsame Weiterentwicklung des historischen Stadtkerns.

Die große Tank-Aktion der EGRO Mediengruppe – jetzt gewinnen!

SPRITPREISE ZU HOCH?

10.000 €
FÜRS TANKEN

ZU GEWINNEN!



100 x 100 €
TANKGUTSCHEINE

WIR ZAHLEN IHRE TANKFÜLLUNG!

Wir stehen Seite an Seite mit unseren Lesern. Teurer tanken? Wir handeln. Die Gießener Zeitung verlost im Rahmen dieser Aktion Tankgutscheine!

JETZT ANRUFEN

100 € SICHERN!
0137 822 9977
(0,50 € pro Anruf)



Die Gewinnspielaktion wird veranstaltet von der EGRO Mediengruppe. Die Durchführung erfolgt über teilnehmende Medienpartner, darunter die Gießener Zeitung. Jeder Medienpartner verlost ein eigenes Kontingent an Tankgutscheinen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die Teilnahmebedingungen auf: www.gnz.de/gewinnspiel-teilnahmebedingungen/ Das Gewinnspiel endet am 30.06.2026.

» GIEßENER ZEITUNG

EGRO MEDIENGRUPPE

Erfolgreiche Ferienaktion der Tafel

GIESSEN | In den Osterferien haben 37 Kinder der Tafel Gießen, in Trägerschaft der regionalen Diakonie Gießen, im Alter von sieben und acht Jahren an einem zweiwöchigen Schwimmkurs teilgenommen. Mit viel Einsatz und wachsender Sicherheit im Wasser konnten am Ende 11 Kinder das Seepferdchen-Abzeichen erwerben, eines bestand die Prüfung zum Freischwimmer. 25 Teilnehmende erreichten das Otter-Abzeichen oder machten deutliche Fortschritte beim Schwimmen. Bereits zum dritten Mal organisiert die Tafel Gießen einen Schwimmkurs für Kinder – aus einem ganz konkreten Grund: Schwimmen zu können ist für viele Kinder entscheidend für Teilhabe. „Nicht schwimmen zu können bedeutet für viele Kinder auch, ausgeschlossen zu sein – etwa bei Ausflügen oder gemeinsamen Aktivitäten“, sagt Anna Conrad, Leiterin der Tafeln in Stadt und Landkreis Gießen. „Ob ein Kind schwimmen lernt, darf keine Frage des Geldbeutels sein.“

» Ermöglicht wurde das Projekt durch Spenden und Förderungen, unter anderem durch den Verein Startschuss für's Leben e.V. sowie zahlreiche weitere Unterstützerinnen und Unterstützer. Die Tafel Gießen ist für ihre Arbeit insgesamt auf Spenden und ehrenamtliches Engagement angewiesen. Spendenkonto: Regionale Diakonie Gießen, IBAN: DE58 5206 0410 0705 0302 69, Verwendungszweck: Spende Tafel Gießen

Jugendschach in Hungen

Bezirksjugend-Schnellschach-Meisterschaft in Hungen



Von Bürgerreporter
Markus Benz

HUNGEN | Strategisches Geschick und rauchende Köpfe – Hungen wird zum Zentrum des Jugendschachs. Die SSG Zeitnot Hungen-Lich richtete die diesjährige Bezirksjugend-Schnellschach-Meisterschaft des Unterverbands Lahn-Eder aus und durfte dazu insgesamt 39 schachbegeisterte Kinder und Jugendliche begrüßen. Es wurden jeweils 7 Runden á 15 Minuten gespielt. In den Altersklassen U8 bis U20 kämpften die Teilnehmer um den begehrten Titel des Bezirksmeisters.

Aus Sicht des gastgebenden Vereins verlief das Turnier äußerst erfolgreich, denn die SSG Zeitnot Hungen-Lich konnte zwei Heimsiege verbuchen! Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Nasir Tayyab, der sich in der Kategorie U12 gegen die Konkurrenz durchsetzte und den verdienten Bezirksmeistertitel nach Hungen holte. Auch in der Königsklasse, der U20, gab es Grund zum Feiern. Georg Kappeler sicherte sich nach spannenden Partien einen hervorragenden dritten Platz. Nicht weniger erfolgreich



präsentierte sich der Nachwuchs der Königsjäger Hungen. Die Talente des Vereins stellten ihr Können eindrucksvoll unter Beweis. Lewi Pötter erkämpfte sich in der Altersklasse U10 den dritten Platz, ebenso wie Aaron Murray in der U12. Die Platzierungen im Einzelnen:

U20 – 1. Platz Aarush Sreemulu / SK Marburg, 2. Platz Philipp Dubinger / SK Marburg, 3. Platz Georg Kappeler / SSG Zeitnot Hungen-Lich

U16 – 1. Platz Armin Barikbin/ SK Marburg, 2. Platz Felix Schäfer / SK Marburg, 3. Platz Paul Poqge von Strandmann / SK Marburg

U14 – 1. Platz Raffael Noll / SK Marburg, 2. Platz Johannes Goebel / SK Marburg, 3. Platz Oskar Ehm / SC Bad Nauheim

U12 – 1. Platz Nasir Tayyab, SSG Hungen-Lich, 2. Platz Maximilian Elter / SK Marburg, 3. Platz Aaron Murray / Königsjäger Hungen

U10 – 1. Platz Fabian Stein / SC Bad Nauheim, 2. Platz Konstantin Friedrich / SK Marburg, 3. Platz Lewi Pötter / Königsjäger Hungen

U8 – 1. Platz Noah Keding / SK Marburg, 2. Platz Oliver Stein / SC Bad Nauheim, 3. Platz Henry Stein / SC Bad Nauheim

Hungener Jugendspieler auf Deutscher Rangliste

Von Bürgerreporter
Jan Krüger

HUNGEN | Am 2. Mai fand die vierte Deutsche A-Rangliste 2026 in Baden-Württemberg statt. Vom Bv Hungen hatten sich mit Finn Beyer, Ole Krüger und Mia Krüger gleich drei heimische U11-Badmintonspieler qualifiziert. Doppeldisziplinen wurden in dieser Altersklasse dieses Mal nicht ausgetragen. Gespielt wurde in den Einzeldisziplinen im Schweizer System mit fünf verschiedenen Small-Games-Spielformen, von Halbfeld-Box bis zu Ganzfeldmatch. Jede Runde wechselte das Spielfeld, was unterschiedliche Spielweisen und Bewegungsmuster erforderte. Finn Beyer holte nach einer knappen Niederlage im letzten Spiel einen guten sechsten Platz. Für die beiden U9-Spieler Mia und Ole Krüger war der Sprung ins U11-Teilnehmerfeld bereits ein großer Erfolg. Mia gewann zwei Spiele und wurde 19te. Ole kam mit einem Sieg auf Platz 22.

» Mehr über den Verein erfahren Sie auf der Homepage bv-hungen.de. Ein Schnuppern im Training ist für Jung und Alt immer möglich.

Schmerz-Wissen

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder

Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Kopfschmerzen oder Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Für Ihre Apotheke:
DORISOL
(PZN 16792925)
www.dorisol.de




DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Schmerz sollte Ihrem Alltag nie im Weg stehen!

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender



freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Lassen Sie sich von Schmerzen nicht ausbremsen! Zahlreiche Betroffene suchen heute nach einer natürlichen Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln – und finden sie im Rubaxx Schmerzgel. Das Arzneimittel setzt konsequent auf einen kraftvollen pflanzlichen Wirkstoff.

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Schutz für Igel und andere Wildtiere

Mähroboter dürfen nachts nicht mehr fahren

**Naturschutzbehörde
des Landkreises Gießen erlässt All-
gemeinverfügung**

LANDKREIS GIESSEN | Zum Schutz von Igel und anderen dämmerungsaktiven Wildtieren dürfen im Landkreis Gießen künftig Mähroboter nachts nicht mehr mähen. Die Untere Naturschutzbehörde des Landkreises hat dazu eine Allgemeinverfügung erlassen, die Anfang Mai in Kraft tritt. Sie gilt für alle Städte und Gemeinden des Landkreises Gießen mit Ausnahme der Stadt Gießen, die über eine eigene Naturschutzbehörde verfügt. Der Landkreis Gießen ist der erste Landkreis in Hessen, der ein „Nachtfahrverbot“ für Mähroboter aus Naturschutzgründen erlässt. Andere Kreise und Städte in Deutschland – etwa Erfurt, Leipzig und Köln – haben dies bereits getan. Die Verfügung kann auf der Homepage des Landkreises Gießen im Wortlaut nachgelesen werden unter www.lkgi.de/artenschutz-und-vielfalt/

Mähroboter können innerhalb abgesteckter Flächen autonom mähen. Wer einen Mähroboter im Garten oder auf anderen Rasenflächen einsetzt, muss diesen nun so programmieren, dass er nachts sowie in der Dämmerung – 30 Minuten vor Sonnenuntergang und 30 Minuten nach Sonnenaufgang – nicht fährt. Denn die rotierenden Klingen können dämmerungsaktive Wildtiere, die im Garten auf Nahrungssuche sind, verletzen oder töten. Das gilt vor allem für Igel, die nicht flüchten, son-

dern sich bei Gefahr zusammenrollen. Neben Igel sind auch andere geschützte Tiere wie Molche, Kröten oder Salamander gefährdet.

Mähroboter können Igel schwere Verletzungen zuführen

2023 wurden in einer Studie der Universität Aalborg in Dänemark 18 Mähroboter getestet. Keines der Geräte hat im Gras liegende Igel als Hindernis erkannt. Einige fuhren über die Tiere hinweg und fügten ihnen schwere Verletzungen zu. Da Igel laut Bundesnaturschutzgesetz zu den besonders geschützten Tieren gehören, dürfen sie weder gefangen noch verletzt oder getötet werden. Sollten Verstöße gemeldet werden, wird zunächst mit Grundstückseigentümern Kontakt aufgenommen. Im äußersten Fall kann ein Verstoß jedoch ein Ordnungswidrigkeitenverfahren zur Folge haben.

» Grundsätzlich empfiehlt die Untere Naturschutzbehörde, in Gärten auf automatisierte Rasenpflege zu verzichten und mit heimischen Wildkräutern, Stauden und Gehölzen Lebensraum für viele Arten zu schaffen. Deren Blüten locken Insekten an, die wiederum Nahrung für Igel und Vögel sind. Außerdem sollte auf Pflanzenschutzmittel und Pestizide verzichtet werden – Schneckenkorn ist auch für Igel giftig. In „wilden Ecken“ im Garten mit Laubhaufen oder Ästen finden viele Gartentiere Unterschlupf.

Unzertrennlich

Die „Sorgenkinder“ Ernie und Bert suchen ihr großes Glück

Tiervermittlung

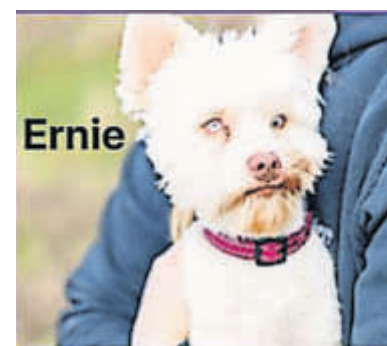


Von
Tierheim Gießen

GIESSEN | Das Tierheim Gießen setzt sich verstärkt für Tiere ein, die es aufgrund von Krankheiten oder körperlichen Einschränkungen besonders schwer bei der Vermittlung haben. Ein aktuelles Beispiel, das ans Herz geht, ist das Yorkshire-Terrier-Duo Ernie und Bert. Die beiden Rüden kamen in einem erschreckenden Zustand ins Tierheim. Sie stammen aus einer zwielichtigen Zucht, in der die Gesundheit der Tiere dem Wunsch nach einer bestimmten Fellfarbe untergeordnet wurde. Die Quittung für diese Verantwortungslosigkeit trägt vor allem der junge Ernie: Er ist sowohl blind als auch taub und leidet unter neurologischen Störungen, die seinen Gleichgewichtssinn beeinträchtigen. In fremder Umgebung gerät Ernie schnell in Aufregung, da er ohne Sicht und Gehör die Orientierung verliert. Doch seine Nase ist ein hervorragender Wegweiser: Wenn er vertraute Gassiwege erst einmal kennengelernt hat, orientiert er sich sicher an den Gerüchen und erkundet die Welt. Der wahre Schlüssel zu seiner Sicherheit ist jedoch die Bindung an seine Bezugsperson. Durch das Vertrauen zu „seinem“ Menschen lässt er sich gut leiten, benötigt im Alltag aber Beständigkeit. Eine gleichbleibende Umgebung ist für ihn das A und O;

man sollte in der Wohnung möglichst nicht umräumen und keine Hindernisse in seine gewohnten Laufwege stellen. Ein besonderer Rückhalt ist für ihn sein „Schutzengel“ auf vier Pfoten: sein Kumpel Bert. Sobald Bert an seiner Seite ist, blüht Ernie erst richtig auf, wird verspielt und gewinnt sofort an Sicherheit. Da die beiden sich so wunderbar ergänzen, wünscht sich das Tierheim für die beiden ein gemeinsames Zuhause im Doppelpack.

» Kontakt: 0641-52251, info@tsv-giessen.de, www.tsv-giessen.de



Ernie und Bert. FOTO: TIERHEIM GIESSEN

Vatertag – sag' Danke mit einem Duft

ANZEIGE

Der Vatertag ist mehr als nur ein Anlass für eine kleine Aufmerksamkeit. Er ist deine Gelegenheit, von Herzen Danke zu sagen – für all die Unterstützung, für Motivation, für Rat und für die vielen selbstverständlichen Dinge, die oft gar nicht groß ausgesprochen werden. Ein Duft ist dabei ein besonders persönliches Geschenk. Er ist nah, individuell und begleitet ihn Tag für Tag. Mit jedem Sprühstoß erinnert er daran, wie wichtig er dir ist.

Mystic White – Tiefe. Leidenschaft. Präsenz.

Mit CÂLINE HOMME Mystic White schenkt du ihm einen Auftritt mit Ausstrahlung. Frischer Lavendel, Bergamotte und Zitrone eröffnen klar und belebend. Im Herzen verschmelzen würziger Honig, Zimt, Cashmeran und arabischer Jasmin zu einer faszinierenden Tiefe. Die Basis aus Tabakblatt, Vanille und Tonkabohne sorgt für eine warme, sinnliche

Signatur mit Charakter. Der mattweiße Flakon mit goldenen Details steht für Stil, Klasse und Präsenz. 60 ml französische Duftqualität schenken langanhaltende Freude.

Dark Mystery – markant. modern. selbstbewusst.

CÂLINE HOMME Dark Mystery EdT 60 ml ist wie gemacht für



Männer, die mit ruhiger Stärke überzeugen. Die spritzige Frische von Bergamotte trifft auf die feine Würze rosa Pfeffers. Orangenblüte bringt elegante Leichtigkeit ins Herz, während Kaschmirholz und Tonkabohne dem Duft ein warmes, holziges Finish mit dezenter Süße verleihen. Ein stilvoller Allrounder – vom Office bis zum besonderen Abend.

Die unverbindliche Preisempfehlung beträgt 6,45 € – beide Düfte sind unter anderem bei Rossmann und dm zum jeweiligen Marktpreis erhältlich.

Die Düfte von CÂLINE HOMME verbinden maskuline Stärke mit moderner Eleganz und hochwertiger Parfummkunst – und das zu einem attraktiven Preis. Zum Vatertag zählt nicht die Größe des Geschenks, sondern das Gefühl dahinter. Mit einem Duft schenkt du ihm jeden Tag Selbstbewusstsein, Stil und ein kleines Stück Wertschätzung. Mehr unter www.caline-parfums.com

Superspende für Katzenreich e.V.



Von Bürgerreporterin
Irmtraut Gottschald

HEUCHELHEIM | Eine Geldspende von 600 Euro überreichte Frau Rosi Nopper kürzlich dem Verein Katzenreich e.V. zur Unterstützung der umfangreichen Arbeit im Katzenschutz. Der Verein nimmt Fund- und Abgabekatten auf, kümmert sich aber besonders um die vielen Streunerkatzen, d. h. Kastrationsaktionen, Betreuung von Futterstellen, Aufnahme von kleinen Wildlingen zum Aufpäppeln und Zähmen, um sie dann in liebevolle Hände zu vermitteln. Gleichzeitig bemüht sich der Verein seit Jahren um eine Katzenschutzverordnung in den Kommunen des Kreises Gießen. Vorstandsmitglied Ilona Kreiling, die den Geldbetrag entgegennahm, freute sich sehr über die Unterstützung und bedankte sich ganz herzlich bei Rosi Nopper. Die Spende soll für bevorstehende Kastrationsaktionen verwendet werden.

Ihre Gesundheit – Ihre Wahl!

Jetzt 8 Wochen für nur 99 Euro testen oder direkt Mitglied werden und 19% Mehrwertsteuer sparen

LOLLAR | Der Frühling ist da – und damit die beste Zeit, um aktiv zu werden und etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun. Mit der April-Aktion „Deine Wahl“ lädt der Lahnpark Vital alle Interessierten ein, ihre Gesundheitsziele anzugehen – flexibel, professionell begleitet und mit einem starken Vorteil.

schaft von 19% Rabatt auf das erste Jahr. Eine Entscheidung, die sich doppelt lohnt.

Wichtig: Dieses Angebot ist auf 50 Aktionsmitgliedschaften begrenzt. Die Aktion läuft bis zum 31. Mai – oder solange der Vorrat reicht.

Option 1: 8 Wochen testen – unverbindlich für nur 99 Euro

Für alle, die unser Studio zunächst kennenlernen möchten: Trainieren Sie acht Wochen lang mit vollem Zugang zu allen Bereichen – inklusive Kursen und individueller Betreuung. Keine automatische Verlängerung, keine langfristige Bindung.

Option 2: Direkt starten – 19% Rabatt auf das erste Jahr erhalten!

Wenn Sie sich schon sicher sind, dass Sie langfristig etwas für Ihre Gesundheit tun möchten, profitieren Sie bei Abschluss einer zweijährigen Mitglied-

Ihre Vorteile bei uns:

- Individuelle Betreuung durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer
Persönliche Trainingspläne, regelmäßige Beratung und fachkundige Unterstützung auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Fitness.
- Moderne Trainingsbedingungen in angenehmer Atmosphäre
Hochwertige Ausstattung, gepflegte, klimatisierte Räumlichkeiten und ein Umfeld, in dem Sie sich von Anfang an wohlfühlen.
- Abwechslungsreiches Kursangebot
Für jedes Trainingsziel das passende Programm – von Rückentraining über Stoffwechseltraining bis hin zu Entspannungskursen.
- Transparente und faire Konditionen
Keine versteckten Kosten, keine Überraschungen – wir stehen für ehrliche Angebote und persönliche Betreuung.
- Ein Ort, an dem Motivation wächst
Bei uns trainieren Sie nicht anonym, sondern in einer Gemeinschaft, die unterstützt, motiviert und inspiriert.



FOTO: LAHPARK VITAL

» Entscheiden Sie sich jetzt – für sich, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Sichern Sie sich Ihren Platz unter den ersten 50 Aktionsmitgliedschaften und starten Sie noch im April mit Ihrer persönlichen Erfolgsgeschichte. Das Angebot gilt nur bis zum 31. Mai oder solange der Vorrat reicht.

» Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter www.lahnpark-vital.de oder telefonisch unter 06406-909290.

DEINE GESUNDHEIT - DEINE WAHL!

8 WOCHEN **UNVERBINDLICH TESTEN**

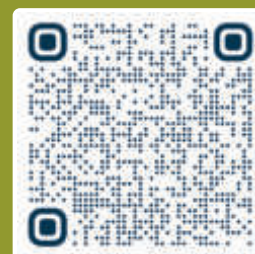
ODER

19%

MEHRWERTSTEUER SPAREN

LAHPARK
vital

LIMITIERT AUF
50 AKTIONS-
MITGLIEDSCHAFTEN!



* 8 Wochen unverbindlich testen für nur 99€ oder 19% Rabatt auf den Wochentarif für 12 Monate. Gilt bei Abschluss einer Mitgliedschaft von mind. 24 Monaten. Zzgl. einmaliges Coachingpaket i.H.v. 169€. Krankenkassenzuschuss möglich. Angebot gültig bis zum 31.05.2026.

Lahnpark Vital GmbH | Sportplatzweg 1 | 35457 Lollar | Tel. 0 64 06 - 90 92 90 | info@lahnpark-vital.de

