



Der Grünberger Sternenzauber – ein beliebter Treffpunkt für die ganze Region.

FOTO: MATTHIAS LOTZ

„Sternenzauber“ auf dem Grünberger Marktplatz

Vom 5. bis 7. Dezember – mit Kreativmarkt, Musik und Familienprogramm

GRÜNBERG | Wenn der Duft von Glühwein durch die Altstadt zieht und Lichterketten den Marktplatz erhellen, ist wieder Zeit für den Grünberger Sternenzauber. Vom 5. bis 7. Dezember, also am zweiten Adventswochenende, lädt das Tourismusbüro der Stadt Grünberg zum stimmungsvollen Weihnachtsmarkt ein. Rund 20 festlich geschmückte Stände bieten kulinarische Köstlichkeiten, heiße Getränke und kunsthandwerkliche Produkte – von handgefertigter Deko über liebevolle Geschenkideen bis zu traditionellen Leckereien. Neu in die-

sem Jahr: Am 2. Adventssonntag findet im Rathaus erstmals ein Kreativmarkt statt. Künstlerinnen und Künstler aus Grünberg und Umgebung präsentieren Handarbeiten, Holz- und Glaskunst sowie dekorative Unikate – ideal zum Stöbern und Geschenke finden. Der Sternenzauber wird am Freitag, 5. Dezember, um 18 Uhr durch Bürgermeister Marcel Schlosser und die amtierende Märtfrau Tina Konz eröffnet. Am Samstag und Sonntag öffnet der Markt jeweils ab 13 Uhr. Das Bühnenprogramm mit Musikbeiträgen der Theo-

Koch-Schule und der Grundschule am Diebsturm, vorgelesenen Weihnachtsgeschichten und weiteren Aktionen sorgt für festliche Stimmung. Zudem lädt die Musik- und Kunstschule Grünberg am Samstag zu einem Konzert im Barfüßerkloster ein. Am Sonntag gibt es einen Familiengottesdienst mit Adventscafé und Bastelaktionen im Familienzentrum.

» In dieser Ausgabe werden weitere Weihnachtsmärkte und Feste in der Region vorgestellt.

Heute in der GZ:

» Veranstaltungen

Seiten 2-4

» Vorweihnachtszeit
in der Region

Seiten 6,9

» Tierisches

Seite 8

» Stellenmarkt

Seite 8

» Lifestyle

Seiten 10-11

Biebertal spielt

Von Bürgerreporterin
Sabine Mühlig

BIEBERTAL | Am morgigen Sonntag, 30. November, findet die 12. Auflage von „Biebertal spielt!“ im Bürgerhaus Rodheim statt. Wie immer stehen zahlreiche Brett- und Kartenspiele zum Spielen und Spaß haben bereit, von Klassikern bis zum Spiel des Jahres 2025 ist für jeden etwas dabei. Alle Spielebegeisterte von 2 bis 99 Jahren sind herzlich eingeladen, von 11 bis 18 Uhr bei Kaffee und Kuchen einen schönen Spiele-Sonntag mit der Familie oder Freunden zu verbringen.

» Keine Anmeldung, kein Eintritt – Schaut doch mal vorbei!

Weihnachtskonzert in Wißmar

Am Sonntag, 7. Dezember, um 17 Uhr

WETTENBERG | Ihr habt an diesem Nachmittag noch nichts vor? ... Freut Euch am Sonntag, den 7. Dezember, ab 17 Uhr in der evangelischen Kirche in Wißmar auf ein besinnliches Konzert der Sängervereinigung Germania-Eintracht 1846/84 e.V. Wißmar mit einem abwechslungsreichen Programm. Einlass in die Kirche ist ab 16.30 Uhr, der Eintritt ist frei.

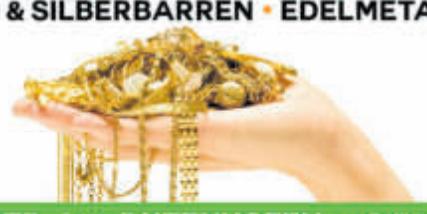
Zu hören sind der gemischte Chor dirigiert von Matthias Hampel, der Kinderchor der Musikschule Gießen, „Vocal Pur“ und die „Vocal Pur Youngsters“, bei allen drei Chören schwingt Gabriela Tasnadi den Taktstock. Die Orgel be-

spielen Simon Schepp und Matthias Hampel, die Veranstaltung moderieren in bewährter Manier Nadine Gundlach und Doris Schnell.

» Wir danken für jede Spende zugunsten des Elternvereines für leukämie- und krebskranke Kinder Gießen e.V. der „Station Peiper“ der Uniklinik Gießen und Marburg, der in über 42 Jahren seines Bestehens vielen Menschen direkt und unbürokratisch helfen konnte, getreu seinem Motto: „Wir können die Kinder nicht heilen, aber wir können das Umfeld so gestalten, dass sie sich einigermaßen wohl fühlen.“

GOLDANKAUF
ALTGOLDSTELLE SEIT ÜBER 15 JAHREN IM 

WIR KAUFEN AN:
ALTGOLD • MÜNZEN • MEDAILLEN
BRILLANTSCHMUCK • ZAHNGOLD • UHREN
GOLD & SILBERBARREN • EDELMETALLE



INDUSTRIESTR. 2 • DUTENHOFEN • 0176 96167589
BARGELD SOFORT!

Konzert mit BLiNG im KuKuK

„Winter Wonderland – Bezaubernde Adventsmomente“



Von Verein
KuKuK Wettenberg

WETTENBERG | Die Adventszeit! Für manche ist sie voll Stress, für andere die wunderschönste Jahreszeit. Die Gesangsgruppe BLiNG möchte ihren Zuhörern mit ihrem Konzert „Winter Wonderland – Bezaubernde Adventsmomente“ ein paar entspannte Stunden mit wundervollen Liedern zu den Themen Winter, Advent und Weihnachten bescheren. Und zwar, am Samstag, den 6. Dezember 2025 um 19 Uhr in der KuKuK-Kunsthalle, Goethestraße 4b in Wettberg-Wißmar.

Der Name BLiNG ist eine Zusammenstellung der Anfangsbuchstaben der vier Sängerinnen Barbara Yeo-Emde, Lea Schubert, Nora Schmidt und Gabi Riedl.

Barbara Yeo-Emde, Amerikanerin und vor Jahren wegen ihres Engagements am Stadttheater nach Gießen gekommen, ist Sängerin und Gesangslehrerin und arrangiert oder adaptiert die meisten Stücke für BLiNG. Ob lustig oder mit Tiefgang, für Barbara ist es wichtig, die Lieder gefühlvoll mit nuancierten Klängen zu interpretieren.

Lea Schubert ist in Biebertal aufgewachsen. Schon von Kindesbeinen an stand Musik für sie und ihre Familie immer im Mittelpunkt. Lea singt sowohl in verschiedenen Chören als



BLiNG.

FOTO: V. MATTERN

auch solistisch. Ihr Fokus liegt vor allem auf Musicals, denn sie liebt es, sich in die Situationen zu versetzen und die Emotionen eines Liedes zu transportieren.

Nora Schmidt hat schon als kleines Kind ihre Begeisterung für Musik entdeckt. Die Bühne ist seit mehr als 50 Jahren ihr zweites Zuhause. Sie ist Sängerin in verschiedenen Gruppen bzw. Projekten und ist vor allem Spezialistin für französische Chansons. In den letzten Jahren trifft man sie öfters mit Band. Unterwegs zwischen verschiedenen Genres beherrscht sie musikalische Gratwanderungen. Gabi Riedl kommt aus Biebertal. Sie ist im Genre klassischer und moderner Gesang und Musical zu Hause. Seit vielen Jahren schon hat sie das Singen zu ihrer Leidenschaft gemacht und damit bei zahlreichen Konzerten im Chor und als Solistin mitgewirkt. Da-

bei gab es auch immer wieder gemeinsame Auftritte mit Barbara. Mit ihrem ausdruckstarkem Klang schenkt Gabi ihrem Publikum besondere Momente. Das Ganze wird von Hermann Wilhelmi, einem begnadeten Pianisten, engagierterem Musiklehrer und Chorleiter, genial abgerundet. Er studierte Musik für höheres Lehramt u. a. in Berlin an der Hochschule der Künste. Er ist Oberstudienrat an der Liebigschule Gießen, Dozent der Marburger Chorleiterschule des Hessischen Sängerbundes, ist Chorleiter und spielt Klavier und Orgel in zahlreichen Konzerten solo und als Klavierbegleiter u. a. bei den Bad Hersfelder Festspielen, verschiedenen Oratorienchören und bei der Internationalen Opernwerkstatt in Laubach.

Das Konzertprogramm ist eine ausgewählte Mischung zwischen traditionellen und modernen, mehr und weniger bekannten Liedern in diversen Sprachen. Mehrstimmige Titel sowie Sologesang werden die KuKuK-Halle mit wundervollen Klängen füllen. Hermann wird das Konzert mit Klaviersoli bereichern. Was kann man sich mehr wünschen?

» Der Eintritt beträgt 15 Euro. Karten sind unter kartenbestellung@kukuk-wettenberg.de oder 01573 335 6982 erhältlich.

Italienische Sportlichkeit trifft auf maskuline Eleganz

ANZEIGE

Kappa – dieser Name ruft unweigerlich Bilder von sportlicher Dynamik, ikonischem Design und italienischem Lebensgefühl hervor. Die traditionsreiche Marke aus Turin hat seit Jahrzehnten Generationen inspiriert. Was viele nicht wissen: Neben Mode und Lifestyle prägt Kappa inzwischen auch die Welt der Düfte – und das mit derselben Leidenschaft, die den Sportgeist der Marke ausmacht.

Mit den Herrendüften Kappa Men Intenso und Kappa Men Black erweitert das Label seine Duftkollektion um zwei markante Charaktere, die unterschiedliche Facetten von Männlichkeit verkörpern.

Intenso, die brandneue Duftkreation, erinnert an die Weite des Mittelmeers und die sonnendurchfluteten Landschaften Italiens. Frische Zitrusnoten, aquatische Akkor-

de und eine holzig-aromatische Basis verschmelzen zu einem Duft, der Klarheit und Vitalität verströmt. Wie eine Meeresbrise trägt er die Kraft der Natur in sich – modern, sportlich und unverkennbar mediterran.



Der beliebte Black Duft hingegen schlägt die dunklere, tiefere Seite der Duftkompositionen auf. Minze und rosa Pfeffer eröffnen würzig-frisch, während Zimt und Zedernholz Wärme und Tiefe verleihen. Die dunkle Eleganz dieses orientalisch-holzigen Duftes steht für Stärke, Charakter und stilvolle Präsenz – ein Eau de Toilette für Männer, die Haltung zeigen.

Beide Düfte eint, was Kappa so besonders macht: ein exzellentes Preis-Leistungs-Verhältnis, ein markantes Design und die Verbindung von sportlicher Energie mit charismatischer Raffinesse. Kappa bringt damit nicht nur Bewegung in Mode und Sport, sondern auch in die Welt der Düfte – lebendig, maskulin und unverwechselbar italienisch.

Die Düfte sind bereits für rund 10,- Euro im Drogeriefachhandel bei ROSSMANN erhältlich.

Beilagenhinweis

Beachten Sie folgende Beilagen unserer Gesamt- und Teilausgaben



Centershop



Adler Apotheke



Demircan Gold- und Pelzankauf



Müller Snack



Impressum

Verlag:

GZ Medien GmbH, Kerkrader Straße 11, 35394 Gießen

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Personen.

Service-Telefon für Redaktion und Verkauf:

Tel. 06 41-971 7253

Kontakt Vertrieb:

Tel. 0 60 51-833-292 oder -293
E-Mail: qualitaet@gznz.de

Geschäftsführer:

Jochen Grossmann
(verantwortlicher Redakteur)

Verlagsleitung:

Jochen Grossmann
(Anzeigen- und Vertriebsleitung)

Redaktion:

Kristin Plitsch
E-Mail: redaktion@giessener-zeitung.de

Anzeigenschluss:

Dienstags vor dem jeweiligen Erscheinungstermin, 18.00 Uhr

Druck:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Erscheinungsweise:

Samstags in kostenloser Verteilung an alle Haushalte in Stadt und Landkreis Gießen

Auflage:

128.875 Exemplare

Die Zeitung ist in all ihren Teilen urheberrechtlich geschützt. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung durch den Verlag darf diese Zeitung oder alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen weder vervielfältigt noch verbreitet werden. Dies gilt ebenso für die Aufnahme in elektronische Datenbanksysteme.

Preisliste:

Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 11

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gießener Zeitung wird auf Recyclingpapier mit hohem Altpapieranteil gedruckt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Druck- und Satzfehler sowie für den Inhalt von Anzeigen Dritter übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch erteilten Anzeigenaufträgen und -änderungen keine Gewähr für die Richtigkeit.

Nacht der Kammermusik

Am 5. Dezember in der Universitätsaula

GIESSEN | Das Universitätsorchester der Justus-Liebig-Universität Gießen (JLU) lädt in diesem Wintersemester erneut zu seiner beliebten „Nacht der Kammermusik“ in die Universitätsaula ein und stellt einmal mehr seine Vielseitigkeit und Spielfreude unter Beweis. Auf dem Programm steht auch in diesem Wintersemester ein bunter Mix, interpretiert von verschiedenen Ensembles in unterschiedlichen Besetzungen. Ne-

ben Bach, Schubert und Gershwin darf sich das Publikum auf Ungewöhnliches und Unterhaltsames freuen. Universitätsmusikdirektor (UMD) Stefan Ottersbach wird durch das Programm führen. Die Nacht der Kammermusik beginnt am Freitag, 5. Dezember, um 19 Uhr. Das Programm dauert inklusive Pause rund drei Stunden.

» Der Eintritt ist frei.

- Anzeige -

Paul Potts kommt nach Gießen

Am Mittwoch, 17. Dezember, in der Kongresshalle

GIESSEN | Paul Potts kommt am 12. Dezember 2025 um 20 Uhr in die Gießener Kongresshalle! Der britische Tenor, der 2007 mit „Britain's Got Talent“ weltberühmt wurde, begeistert auf seiner „Piano & The Greatest Hits“-Tour mit einer einzigartigen Mischung aus klassischen Arien und seinen größten Hits. Ein unvergesslicher Abend, der die Geschichte eines Mannes erzählt, der gegen alle Widrigkeiten ankämpfte und seinen Traum lebte.

Paul Potts, der talentierte Tenor aus Wales, verwirklicht seinen Traum. Nachdem er in der Schule gemobbt und verspottet wurde, fand er im örtlichen Kirchenchor eine Zuflucht. Als er mit 16 Jahren La Bohème hörte, verliebte er sich in die Oper und begann eine leidenschaftliche Romanze, die ihn auf eine turbulente Reise führte. Schließlich gewann er im Jahr 2007 die erste Staffel von Britain's Got Talent und veränderte sein Leben für immer. Im selben Jahr veröffentlichte Paul Potts sein mit Mehrfach-Platin ausgezeichnetes Debütalbum „One Chance“, das in 13 Ländern die Spitze der Charts erreichte. Er trat in der „The Oprah Winfrey Show“ auf, brachte den Times Square zum Stillstand und kündigte eine weltweite Arena-Tournee an. Seine Bekanntheit erstreckt sich von Seoul bis New York und von Sydney bis Hamburg.

Pauls inspirierende Geschichte wurde auch in dem Hollywood-Film „One Chance“ mit James Corden in der Hauptrolle erzählt. Doch das war noch nicht das Ende seiner Geschichte. Paul Potts ist seitdem kontinuierlich auf Tournee und hat bereits über 1.000 Auftritte in 45 Ländern absolviert. Neben „One Chance“ hat er sechs weitere Studioalben veröffentlicht, darunter „Passione“ (2009), „Cinema Paradiso“ (2010) und „Home“ (2014), sowie eine Greatest Hits-Sammlung (2013). 2017



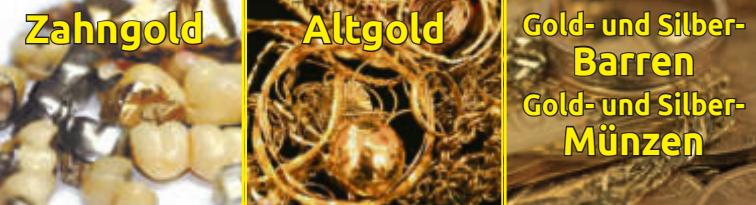
Musiker Paul Potts. FOTO: VERANSTALTER

veröffentlichte er sein fünftes Studioalbum „On Stage“ anlässlich des zehnjährigen Jubiläums seines historischen Sieges, gefolgt von „Winter Dreams“ (2019). Paul Potts Album „Musica Non Proibita“ ist ein Doppelalbum mit Arien, die er bei seinen „At Home“-Sessions während des Lockdowns aufgenommen hat. Außerdem nahm er an „America's Got Talent: The Champions“ teil und setzte sich im großen Finale gegen andere Gewinner aus der ganzen Welt durch.

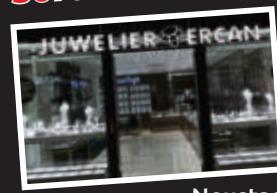
Trotz der turbulenten letzten Jahre in der Tourneebranche hat es Paul Potts geschafft, in Südkorea, Japan, Skandinavien, Deutschland, dem Vereinigten Königreich und Wales aufzutreten. Zudem verbrachte er viele Monate im Aufnahmestudio. Im April 2022 trat er als „Koala“ in der deutschen Version von „The Masked Singer“ auf und begeisterte das Publikum mit Klassikern von A-Ha, Toto, Elton John und Dua Lipa.

» Tickets gibt es online unter www.ma-cc.com, bei Eventim sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Ihr Experte in Sachen Schmuckankauf!
Seit 20 Jahren im Neustädter Tor



Sofort-Bargeld



ERCAN

J U W E L I E R

Neustadt 28 · 34390 Gießen · Tel. 0641 9724450



Wettenberger Natur im Klimawandel

Vortrag des NABU am 3. Dezember

WETTENBERG | Ob von Menschen angeheizt oder nicht: Das Klima ändert sich und dies hat Auswirkungen auf die natürlichen Lebensräume und ihre Bewohner. Dies war im Laufe der Erdgeschichte schon immer so. Der aktuelle Wandel ist jedoch rapide und wir sind Zeugen davon. Manche Änderungen sind auch für Laien offensichtlich, für andere benötigt man einen genauen Blick. Der NABU Wettenberg präsentiert in einem Vortrag einen Querschnitt dieser Auswirkungen, die sich auch in der Wettenerger Natur bereits bemerkbar machen: Neue Arten, die sich etablieren, heimische, die sich anpassen oder zurückziehen.

Klima und Wetter werden die Referenten den Blick auf den Wald, die Vogelwelt und die Insektenfauna richten. Zu welchen Veränderungen in den Biotopen führt der Klimawandel? Wie bildet sich diese Veränderung in der Vogelwelt ab? Welche Insektenarten breiten sich durch den Klimawandel aus und sind in Wettenerg neu? Auf diese Fragen werden die Referenten während des circa einstündigen Vortrags eingehen.

» Beginn ist um 19 Uhr in der Kunsthalle des KuKuK in Wettenerg, Eintritt frei.



Blauschwarze Holzbiene. FOTO: NORBERT FISCHER



Wir haben unseren seit Jahren bestehenden **Standplatz in Gießen**,

Marburger Str. 340, **verloren** und suchen dringend einen Platz für
unser Spargel-Häuschen im April, Mai und Juni!

Tel.: 0160 - 8493644 oder chantal.wendel@spargel-wendel.de

Weihnachtsspiel

„Comedi von der freudenreichen Geburt Jesu Christi“
– Premiere am 4. Dezember



Maria und Joseph (Luca Marie Merkle und Kim Zips) mit Jesuskind.

FOTO: KARINA R. FISCHER

Wir machen Servicearbeiten für Kamin- und Kachelöfen.

Erfahrene Ofenbauer bieten an:
Reparaturen aller Art, reinigen,
Austausch von Einsätzen
und Anschluss von Kaminöfen.

Tel. 06406 73141
anton-johann.spieler@gmx.de

Messe Giessen · Hessenhallen

ANTIK & TRÖDEL

Hessens größter Hallenflohmarkt

Termine + Online-Buchung: antik-troedel-markt.de

Jeden 1. Sonntag im Monat

Bühne frei

» GIEßENER ZEITUNG präsentiert



Kindertheater Gießen e. V.

Samstag, 06.12.2025
Sonntag, 07.12.2025

Rumpelstilzchen

16 Uhr (Einlass 15.30)

Kleine BÜHNE Gießen · Bleichstraße 28
E-Mail: [tickets@tinko-kindertheater.de](mailto:tinko-kindertheater.de)
Mehr Infos unter: www.tinko-kindertheater.de

Karten über
0641 97288480

GIESSEN | Es ist alles andere als ein heimeliges Krippenspiel: Benedikt Edelpöcks „Comedi von der freudenreichen Geburt Jesu Christi“ aus dem Jahr 1568. Die Theatergruppe des Instituts für Germanistik der Justus-Liebig-Universität Gießen (JLU) unter der Leitung von Prof. Dr. Cora Dietl hat sich in diesem Jahr für ihr traditionelles Weihnachtsspiel ein Stück ausgesucht, das in vielen Punkten erstaunlich aktuell ist. Es baut geschickt modern wirkende Diskussionen in die biblische Handlung ein: Probleme wie Ökonomie, soziale Gerechtigkeit, Herrschaft, gesellschaftliches Zusammenleben und persönliche Moral kommen auf der Bühne zur Sprache.

Stück der Theatergruppe des Instituts für Germanistik der JLU

„Was will der Kaiser, wir haben kein Geld.“ – „Bereits aus der Anfangsreplik Josephs wird klar, dass das Weihnachtsfest in vieler Hinsicht eine Herausforderung darstellt – nicht nur für die Bevölkerung, die dem Befehl der Volkszählung unter Kaiser Augustus nachkommen muss“, sagt Prof. Dietl. „Für Herodes, der gerade die Macht über Israel errungen hat, ist die Ankündigung eines Königs der Juden ein Schlag ins Gesicht. Für Jesus selbst beginnt mit dem Moment seiner Geburt die Zeit seiner Verfolgung – bis zur Erfüllung seiner Mission im Kreuzestod.“ Auch für das Publikum könnten die Gewaltdarstellungen im Spiel eine Herausforderung darstellen. Die spielfreudige Theatergruppe wird jedoch dafür sorgen, dass die verschiedenen Facetten auf der Bühne genügend Raum bekommen.

Die Erarbeitung der Aufführung war im Sommersemester 2025 Gegenstand einer Lehrveranstaltung, die im Curriculum des Gießener Germanistikstudiums verankert und zusätzlich für Studierende anderer Fächer geöffnet ist. Die Arbeit ist Ausdruck praxis- und auch forschungsnaher Lehre, wodurch die Studierenden in die Methoden der szenischen Interpretation und in die Theaterpraxis eingeführt werden.

Termine:

Donnerstag, 4. Dezember, 19 Uhr Gießen, Pankratiuskapelle
Samstag, 6. Dezember, 16 Uhr Grüberg, Hospitalkirche.

» Der Eintritt ist zu beiden Aufführungen frei.

„Gloria Universalis“

Chor- und Orchesterkonzerte

POHLHEIM/GIESSEN | „Gloria Universalis“ ist das neue Konzertprogramm des Alis Canticum der Harmonie Münster. Zwei Werke werden präsentiert: Mozarts „Exsultate, Jubilate“, komponiert von dem 17-jährigen Mozart, gesungen von der Sopranistin Viktoria Bohdanova und begleitet von Musikern des Camerata Mittelhessen. Zudem Vivaldis „Gloria in D“: Ehre sei Gott in der Höhe, mit festlichen, dramatischen und tänzerischen Stücken, gesungen vom Chor Alis Canticum und begleitet vom Projektchorchester der

Harmonie Münster, Camerata Mittelhessen. Der Chor Alis Canticum, die Solistinnen, Camerata Mittelhessen und der Teamvorstand der Harmonie Münster freuen sich auf den Konzertbesuch.

» Samstag, 29. November
Zeit: 19 bis 20 Uhr
Veranstaltungsort: Evangelische Kirche Taunusstraße 37, Pohlheim-Grüningen

» Freitag, 5. Dezember
Petruskirche, Gießen

Konzert in Laubach

„Bachissimo“

LAUBACH | Am Montag, 8. Dezember, um 19 Uhr präsentieren Studierende der Hochschule für Musik Karlsruhe im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Bachissimo“ in der evangelischen Stadtkirche Laubach unter der Leitung der Dirigierklasse von Professor Matthias Beckert gemeinsam mit Sängerinnen und Sängern der Gesangsklassen der HfM Karlsruhe sowie einem Instrumentalensemble festliche Kantaten von Johann Sebastian Bach.

Zur Aufführung gelangen „Nun komm, der Heiden Heiland“, „Ärgere dich, o Seele, nicht“, „Herz und Mund und Tat und Leben“ sowie die berühmte Kantate „Wachet auf, ruft uns die Stimme“. Mit Trompeten, Oboen, Solisten und Chor entfaltet das Ensemble ein ein-

drucksvolles Klangbild, das Bachs geistliche Tiefe und zeitlose Schönheit unmittelbar erfahrbar macht. Das Konzert verspricht ein besonderes Adventserlebnis in frischer, junger Interpretation.

» Die Sängerinnen und Sänger der Hochschule für Musik Karlsruhe mit ihren Professoren sind zum wiederholten Mal in Laubach zu Gast, Veranstalter sind gemeinsam die Gemeinnützige Laubacher Kultur und Bäder GmbH und die Evangelische Kirchengemeinde Laubach.

» Das Konzert findet in der Evangelischen Stadtkirche Laubach, Kirchplatz 1, 35321 Laubach statt, der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten

**FIELD COMMANDER C.
PERFORMS**

THE SONGS OF LEONARD COHEN

IM DIENST DER KRONE - TOUR 2026

Highland SAGA

25.10.26 Marburg
19.03.27 Gießen

DAS ORIGINAL!

26.04.26 Gießen - Kongresshalle

Karten an allen VVK-Stellen und www.eventim.de

NORMA®

**NORMA
GESCHENK
TIPPS**

exklusiv bei
NORMA

ab Montag, 1. Dezember

Grappa Pinot Grigio Barrique
in Geschenkpackung, mit zwei Grappa-Gläsern
40 % vol, je 0,5 l (1 l = 27,98)
UVP 16,99
13,99* **17% billiger**

Weinprobe Deutsche Qualitätsweine
Verschenken Sie eine genussvolle Reise durch Deutschland. je 5x0,25 l (1 l = 7,99)
WEINPROBE
TWO TESTS
SERIENPACK

9,99* **5er-Pack!**

Getrocknete Pilze Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen je 60 g (1 kg = 66,50), helle Pilzmischung je 75 g (1 kg = 53,20) oder Waldpilze gemischt je 100 g (1 kg = 39,90)

3,99*

Walnuss-/Haselnuss Salami luftgetrocknet je 250 g (1 kg = 13,96)

3,49*

Original Dresdner Christstollen
je 1 kg (1 kg = 10,99)
21% billiger
UVP 13,99
10,99! **1 kg**

Lindt X-Mas Tanne
mit 9 versch. Lindt Spezialitäten je 105 g (1 kg = 66,57)
17% billiger
UVP 8,49
6,99*

6-Früchte Mischung gezuckert je 680 g, Abtr.-Gew. 405 g (1 kg = 6,15)

2,49* **20% billiger**

NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.12. bis 07.12.2025

(1 kg = 4,91) **1,99****

Manuka Honig Manuka Honig wird aus den Blüten von Manuka-Bäumen, die frei in den unberührten Küstenregionen Neuseelands wachsen, gewonnen. je 250 g (1 kg = 27,96) MGO 100+ mg/kg

6,99*

Feinste Nürnberger Elisen Lebkuchen schokoliert oder 2-fach sortiert je 300 g (1 kg = 16,63)

4,99* **16% billiger**

Weihnachts-pralinen SOCAZO Milchschokolade-Pralinen mit Nougatcreme- und Cerealiendfüllung oder Milchcreme- und Cerealiendfüllung je 700 g (1 kg = 11,41)

7,99* **700 g**

Premium Sahnelikör Schoko-Minze oder Pistazien 15 % vol, je 0,5 l (1 l = 13,98)

6,99*

Gewürzmühle Edle Pfeffermischung je 80 g (1 kg = 62,38), Chili-Pfeffer-mix je 90 g (1 kg = 55,44), Meersalz mit Kräutern je 150 g (1 kg = 33,27) oder Kristallsalz je 185 g (1 kg = 26,97)

4,99*

Rote Nikolaus-Äpfel Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorte: Red Jonaprince, Kal. 75/85 und 80/90 mm, je 5 kg (1 kg = 1,11)

XXL • 5 kg!
5,55* **große Früchte!**

(Abbildung ähnlich)

Clementinen „Götterfrucht“ Spanien Kl. I, Sorte: Clemenules, Kal. X-1 je 2 kg (1 kg = 2,-)

XXL • 2 kg!
3,99* **große Früchte!**

(Abbildung ähnlich)

Cherryrispomaten fresh 500g, Italien, Kl. I, je 500 g
das ist billig!
1,59* **500 g!**

(Abbildung ähnlich)



BIS ZU 69% SPAREN

Softshell-Hose für Damen und Herren
• Wärmedehnung Mikrofleece-Futter • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50) • Herren-Größen M (48/50) – XXL (58) je Hose
Wasserabweisend, winddicht und atmungsaktiv

61% billiger
UVP 59,95
22,99*



Winter-Longjacke mit Sherpa für Damen • 100 % Polyester
• Innen mit kuscheligem Sherpa-Fleece, warm, atmungsaktiv und leicht
• Oberstoff wind- und wasserabweisend
• Größen M (40/42) – XL (48/50) je Winter-Longjacke

29,99* **24 Auch online**

Thermo-Socken 3 Paar für Damen und Herren • Warme und weiche Vollfrottee-Qualität • Größen 35/38 – 43/46 je 3 Paar
69% billiger
UVP 22,95
6,99*

(Modellbeispiele)

Outdoor-Boots für Damen und Herren • Robustes Obermaterial • Verstärkte Mehr-Punkt-Schnürung • Ausgeprägte Profillaufsohle aus griffigem und flexilem TPR oder Phylon • Größen 38–44 je Paar
Atmungsaktive Warmfutter-Innen-ausstattung
Herren Grau
Damen Schwarz/Grau

48% billiger
UVP 44,95
22,99*

Fleece-Bettwäsche 1 Kissen ca. 80 x 80 cm und 1 Bezug ca. 135 x 200 cm • Extra kuschelig weiche und wärmende Fleece-Qualität
• 100 % Polyester
• Pflegeleicht und trocknergeeignet
• Mit Reißverschluss je Ausführung

Einhorn
Oeko-Tex STANDARD 100 www.oeko-tex.com
9,99* **NEUE Designs**



JUGENDFREIES FEUERWERK

ÜBER 40 ARTIKEL ERHÄLTLICH!

(Abgabe an Personen unter 12 Jahren verboten)

Luftpfeifer 12-teilig • Geräusch- und Lichteffekte mit Pfeife-Sound

3,99*

NICO Fontänen Party 5-teilig • 3x Super Sprühfontäne • 2x Vulkan

4,99*

SILVESTERZAUBER Party Eimer 27-teilig Boden-crackling und Vulkane mit verschiedenen Effekten

6,99*

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



NORMA®

www.norma-online.de

49/25

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbegrenzbefestigung und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbekampagne unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

ÖKO-TEST
Goldene Feine Nürnberger Oblaten-Lebekuchen Bitterschokolade, g.s.A.
sehr gut
ÖKO-TEST Online 12/2025 oekotest.de/TE15914

ÖKOTEST SEHR GUT! ONLINE 12/2025



Feine Nürnberger Oblaten-Lebekuchen Bitterschokolade je 200-g-Packung (1 kg = 11,45)
Preis-Leistungssieger!

NORMA Lebensmittelhandelsbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

ÖKO-TEST
Goldene Feine Nürnberger Oblaten-Lebekuchen Bitterschokolade, g.s.A.
sehr gut
ÖKO-TEST Online 12/2025 oekotest.de/TE15914

Der Langgöner Weihnachtsmarkt öffnet seine Pforten

Am 6. und 7. Dezember – im Ortskern

LANGGÖNS | Am 6. und 7. Dezember 2025 öffnet der 37. Langgöner Weihnachtsmarkt seine Pforten und es werden wieder viele Wünsche der Besucher erfüllt. Insbesondere alles, was das Kinderherz erfreut, wird hier zu haben sein. Für die kleinen Marktbewohner dreht wieder das Kinderkarussell seine Runden.

Veranstaltungsort werden wieder die Moorgasse und der Mühlberg im Kernort Lang-Göns sein, die mit einer Giebelbeleuchtung in einen weihnachtlichen Glanz versetzt werden.

**Ein Markt
für die ganze Familie**



Der Langgöner Weihnachtsmarkt.

FOTO: GEMEINDE LANGGÖNS

PIN schützen, Betrug verhindern

ANZEIGE

Ob am Geldautomaten oder an der Supermarktkasse: Kriminelle versuchen immer wieder, Geheimzahlen auszuspähen, um Zahlungskarten betrügerisch einzusetzen.

Die wichtigsten Tipps im Überblick

PIN im Kopf behalten: Am besten mit einer persönlichen Merkhilfe, etwa einer Bildergeschichte (ein Symbol steht für jede Ziffer) oder einem Bewegungsmuster auf der Tastatur. Weitere praktische Tipps gibt es im Internet auf der Seite www.pin-im-sinn.de.

PIN-Eingabe verdecken: Immer mit der freien Hand oder dem Geldbeutel abschirmen und die Geheimzahl niemals an Dritte weitergeben.

Abstand halten: Beim Geldabheben oder Bezahlen nicht bedrängen oder ablenken lassen.

Karte sicher verwahren: Direkt nach dem Bezahlen zurück ins Portemonnaie stecken, damit sie nicht versehentlich liegen bleibt.

Konto im Blick behalten: Kontobewegungen regelmäßig kontrollieren oder Push-Nachrichten in der Banking-App aktivieren. So fallen verdächtige Abbuchungen sofort auf.

Dabei nutzen sie gezielt Momente der Unachtsamkeit. Die gute Nachricht: Wer ein paar einfache Regeln beachtet, kann sich wirksam schützen.

Schnell handeln: Ob physische oder digitale Zahlungskarten – bei Verlust oder unberechtigten Abbuchungen umgehend sperren! Der bundesweite Sperr-Notruf 116 116* ist rund um die Uhr erreichbar. Mit der kostenlosen SperrApp lassen sich Kartendaten sicher speichern und girocards bei teilnehmenden Instituten direkt sperren.

Weitere Sperrmöglichkeiten: Über das Online-Banking, die Banking-App und direkt bei der Bank oder Sparkasse.

Diebstahl und Betrugsversuche melden: Bei gestohlenen Karten immer Anzeige bei der Polizei erstatten. Dort kann zusätzlich eine KUNO-Sperre für Zahlungen per Unterschrift eingerichtet werden.

Mit ein paar festen Gewohnheiten und der PIN im Sinn lässt sich viel Ärger vermeiden. Und das Konto bleibt sicher.

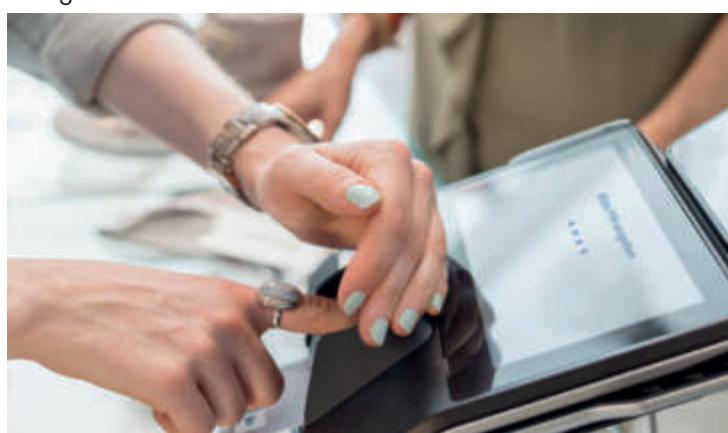


Foto: EURO Kartensysteme GmbH/Olivier Hess

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland (+49 116 116) können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen nicht erreichbar sein, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050.

An beiden Markttagen kommt der Nikolaus, um die kleinen Marktbesucher zu beschenken. Er wartet im Nikolauszelte gegenüber der Hauptbühne an beiden Tagen in der Zeit von 16.30 bis 18 Uhr auf die Kinder und wird sie auch in diesem Jahr mit einem schönen Geschenk zum Spielen überraschen. Mit Sicherheit wird es aber auch für die erwachsenen Besucher genügend Möglichkeiten geben, den einen oder anderen Einkauf zu tätigen. Weihnachtsschmuck, Geschenkartikel, Dekoartikel, Bekleidung und viele kleine Stände mit Handarbeiten und anderen selbst hergestellten Dingen werden wie immer in großer Auswahl zur Verfügung stehen. In diesem Jahr warten wieder ca. 90 Stände auf die Besucher.

Der beliebte Langgöner Weihnachtsmarkt hat eine so gute Resonanz bei den Besuchern gefunden, so dass in jedem Jahr tausende von Besuchern den Weg nach Langgöns finden. Hierzu

trägt mich Sicherheit auch die zentrale Lage am Schnittpunkt der Landkreise Gießen, Wetterau und Lahn-Dill bei. Zudem ist die Erreichbarkeit des Marktes mit der Bahn hervorragend, denn der Bahnhof Lang-Göns ist nur wenige Minuten vom Marktgelände entfernt. Auch in diesem Jahr wird wieder für das leibliche Wohl der Marktbesucher bestens gesorgt sein.

Es bleibt also nur zu hoffen, dass Petrus in diesem Jahr Langgöns wieder mit einem schönen Marktwetter beschenkt. Ein großes weihnachtliches Rahmenprogramm, dargeboten von den Langgöner musiktreibenden Vereinen und Schulen, die von Langgöner Schülern besucht werden, sowie Gruppen aus Nachbargemeinden, wird für die Abschlusserndes Marktes sorgen.

» Öffnungszeiten des Marktes:

Samstag, 6. Dezember: 16 bis 21 Uhr
Sonntag, 7. Dezember: 12 bis 19 Uhr

Weihnachtszauber in Dorf-Güll

Am Samstag, 6. Dezember, von 16 bis 20 Uhr

POHLHEIM | Der Weihnachtszauber-Markt findet am Mittwoch, 6. Dezember, von 16 bis etwa 20 Uhr beim Gemeindehaus Arche statt. Ab 16 Uhr öffnet der Markt seine Pforten und bietet neben warmen Getränken und Leckereien auch weihnachtliche Artikel zum Verkauf an. Einige Aussteller bieten Strickwaren, Deko und Töpferwaren an. Auch der Kindergarten ist dabei. Ab 18 Uhr kommt der Nikolaus vorbei und lässt nicht nur die Kinderaugen leuchten.



Ein Markt für Groß und Klein.

FOTO: VERANSTALTER

» Die Dorfgemeinschaft Dorf-Güll lädt herzlich dazu ein.

Wünsche erfüllen und Gutes tun

Einfach einen Wunsch vom Baum nehmen und Freude schenken.

Die Wunschzettel an unserem Baum im GLOBUS Restaurant sind vom Elternverein für leukämie- und krebskranke Kinder Gießen e.V. und dem Kinderheim „Haus Waldeck“ Albshausen.

Die Wunschzettel an unserem Baum im Getränkecenter sind vom Tierheim Wetzlar e.V. und der Tiertheke Wetzlar.

Bis zum
15.12.2025 können
Sie die Wunschzettel
aussuchen und die
Wünsche erfüllen.



Jetzt zum
Mitnehmen!
Über eine kleine
Spende für die
GLOBUS-Stiftung
würden wir uns
sehr freuen.

Die GLOBUS Kalender 2026 sind da

Als Familienkalender im Großformat oder als praktischer Streifenkalender: Beide Kalender enthalten viel Wissenswertes rund um GLOBUS, unsere Traditionen sowie unser Engagement.

Schnitzeltag - All you can eat!

Schnitzelfans aufgepasst!

Jeden 1. Donnerstag im Monat,
von 17.00 - 19.00 Uhr

04.12.2025

Zur Auswahl:
Schweine-, Hähnchen- oder
vegetarisches Schnitzel
mit passenden Saucen,
Beilagen und Dessert.



GLOBUS Markthalle Dutenhofen
Industriestraße 2
35582 Wetzlar
Telefon: 0641 9234-0

Öffnungszeiten:
Mo-Do: 8.00 - 20.00 Uhr
Fr. & Sa: 8.00 - 21.00 Uhr

Online:
globus.de/dutenhofen
info-mhdut@globus.de



 GLOBUS



**Autoverwertung
Container-Dienst
WILLI EIMER**

Ankauf und Abholung von Schrott-, Altfahrzeugen und Unfallwagen. Verkauf von Gebrauchteilen.

Langgöns • Telefon 0 64 03/32 63

zertifizierter Verwertungsbetrieb der Altautoverordnung

Lina in Not

Wer gibt ihr das passende Zuhause?

Tiervermittlung



Von Bürgerreporterin
Ilse Toth

HEUCHELHEIM | Die Tricolorkatze Lina sucht ein neues Zuhause. Lina ist eine Freigängerkatze und benötigt ein Zuhause in einer verkehrsberuhigten Gegend. Sie ist eine Schmusekatze, die so-

wohl die Gemütlichkeit einer Wohnung als auch ihre Freiheit liebt.

» www.tieroase-heuchelheim.de,
iluja@gmx.de,
0172-1308628
oder 0178-
2189491



Lina. FOTO: ILSE TOTH

ANZEIGE

Neuer Ratgeber: „Für Menschen mit Demenz da sein“

Die meisten Menschen mit Demenz werden zuhause gepflegt. Für Angehörige ist das eine große Herausforderung, denn Menschen mit Demenz verlieren immer mehr Fähigkeiten und benötigen zunehmend Hilfe. Trotzdem bedeutet eine Demenzdiagnose nicht das Ende – sondern ist der Anfang eines neuen gemeinsamen Weges. Wichtig dabei ist, dass sich pflegende Angehörige auch um sich selbst kümmern, um körperliche und psychische Überforderung zu vermeiden.

Der neue Ratgeber „Für Menschen mit Demenz da sein – Orientierung und Hilfe für pflegende Angehörige“ bietet umfassendes Wissen, das Angehörigen hilft, einen Menschen mit Demenz zu begleiten, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Es werden leicht verständliche Informationen über den Umgang mit Demenz-Erkrankten vermittelt. Auch das Thema Selbstdürsorge wird thematisiert, zum Beispiel wie man sich kleine Auszeiten im Alltag und Unterstützung organisieren kann.

Kostenlose Bestellung:

Alzheimer Forschung Initiative e.V.,
Kreuzstr. 34, 40210 Düsseldorf;
Telefonnummer: 0211 – 86 20 66 0;
Webseite:
www.alzheimer-forschung.de/angehoerige



Einfach nur fernsehen – geht das überhaupt noch?

Fernsehen gehört für viele Menschen fest zum Alltag – Nachrichten am Abend, Live-Sport oder die Lieblingsshow am Wochenende. Doch was früher unkompliziert war, ist heute oft mühsam. Smart-TVs wollen ständig Updates, Streamingdienste verlangen Passwörter und immer neue Apps, dazu kommen steigende Kosten durch gleich mehrere Abos. Viele fragen sich daher: Muss Fernsehen wirklich so aufwendig sein oder geht es nicht einfacher?

freenet TV bereit, zum Beispiel ein CI+ Modul oder der Hybrid TV Stick. Bei älteren Modellen kommt ein Receiver zum Einsatz, der zwischen Antenne und Fernseher angeschlossen wird.

In vielen Regionen genügt eine kleine Zimmer- oder Außenantenne für den Empfang. Dadurch eignet sich freenet TV auch für Zweitgeräte im Schlafzimmer oder in der Küche sowie für Ferienwohnungen und Wochenendhäuser.



Stellenmarkt

Gemeinde Biebertal



Wir brauchen Verstärkung und suchen:

- **Sachbearbeiter*in Hauptamt (m/w/d)**
Vollzeit
- **Sachbearbeiter*in für den FB Soziales (m/w/d)**
Teilzeit

Die vollständigen Stellenausschreibungen mit näheren Informationen zu Aufgaben, Vergütung, Stundenumfang usw. finden Sie auf unserer Homepage <https://www.biebertal.de/politik-verwaltung/rathaus/aktuelle-stellenausschreibungen/>.

Oder Sie wenden sich an
Frau Sandra Klatt, Tel. 06409/6933, E-Mail: sklatt@biebertal.de.
Wir freuen uns auf Sie!

Die Mediennutzung hat sich stark verändert. Streamingdienste boomen, doch lineares Fernsehen bleibt weiterhin sehr beliebt – vor allem bei Live-Events, Sportübertragungen und Nachrichten. Doch immer mehr Haushalte fühlen sich von der wachsenden Zahl an Diensten, Login-Daten und Zusatzkosten überfordert. Laut Umfragen geben viele Menschen an, dass sie sich eine einfachere Lösung fürs Fernsehen wünschen, um ihre Lieblingssendungen zu verfolgen.

Eine Möglichkeit, Fernsehen wieder einfach zu machen, ist der Empfang über DVB-T2 HD, das digitale Antennenfernsehen. Über Antenne lassen sich rund 40 Programme, darunter öffentlich-rechtliche und private Sender in HD, direkt empfangen – ohne Internet und ohne Kabelanschluss.

Der Empfang über DVB-T2 HD erfordert zwar ein zusätzliches Gerät, ist aber technisch standardisiert. Für moderne Fernseher stehen passende Produkte von

Hinzu kommt: Nutzer müssen sich nicht langfristig binden. Sie entscheiden selbst, wie lange sie das Angebot nutzen – flexibel und ohne feste Vertragslaufzeiten. Noch flexibler wird es mit dem Hybrid TV Stick von freenet TV. Er kombiniert klassisches Antennenfernsehen mit IPTV. Wer möchte, kann also beide Wege nutzen, verbunden ganz unabhängig vom Internet oder mit zusätzlichen Online-Angeboten.

So bleibt Fernsehen kostengünstig, flexibel, ohne Vertragsbindung und frei von überflüssigen Abos.

Wer prüfen möchte, ob DVB-T2 HD am eigenen Standort verfügbar ist, kann online einen Empfangscheck durchführen. Dort finden sich auch weitere Informationen rund um Geräte, Installation und die verschiedenen Freischaltoptionen: www.freenet.tv.



Wintermarkt in Freienseen

LAUBACH | Der Wintermarkt in Freienseen hat eine lange Tradition und wird auch Barbarossa-Markt genannt.

Der erste Freitag im Dezember, wo will es der Brauch. Also am Freitag, dem 5. Dezember, am Vortag des Nikolaustages freuen sich die Freienseener auf viele Gäste aus nah und fern. Der Speisestisch ist reichlich gedeckt, denn die örtlichen Vereine sorgen wieder für köstliches Essen und leckere Getränke.

Marktmeister Rolf-Jürgen Löffler (Lepo) wird den Markt um 11 Uhr eröffnen. Die Schulkinder werden zur Eröffnungen singen und somit ist schon einmal der ganze zum Wintermarktstart anwesend.

Gegen 17 Uhr wird der Posaunenchor „Unterer Vogelsberg“ unter der Leitung von Ulrich Heitmann aufspielen.

Sicherlich wird auch der Nikolaus seine Runden drehen

» Merken Sie sich den Termin, die Freienseener freuen sich auf viele Gäste und werden diese gut bewirten.

BIEBERTAL | Die Weihnachtsgemeinschaft Vetzberg lädt am Samstag, dem 6. Dezember zum 16. Weihnachtsmarkt ein. Er findet ab 15 Uhr auf dem Burgplatz statt. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen, weihnachtlichen Speisen und Getränken bestens gesorgt. Für die Kinder kommt der Weihnachtsmann.

» Auf zahlreiche Besucher freut sich die Weihnachtsgemeinschaft Vetzberg.



Die Weihnachtsgemeinschaft Vetzberg lädt am 6. Dezember auf den Burgplatz ein.

FOTO: VERANSTALTER

Weihnachtsmarkt am Goethehaus

Am Sonntag, 7. Dezember

HÜTTENBERG | Seit nunmehr 26 Jahren lädt der traditionelle Weihnachtsmarkt am Goethehaus Groß und Klein zu einem besonderen Adventserlebnis ein. Am 7. Dezember, ab 13 Uhr verwandelt sich der Hof des Goethehauses wieder in eine kleine Weihnachtswelt voller Lichter, Düfte und Klänge. Zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller

präsentieren liebevoll gefertigte Unikate – von kunsthandwerklichen Geschenkideen über weihnachtliche Dekorationen bis hin zu kulinarischen Köstlichkeiten. Musikalisch wird der Weihnachtsmarkt untermalt vom Posaunenchor Wieseck und dem Kinderchor Ohrwürmchen aus Reiskirchen. Und natürlich darf auch der Nikolaus

nicht fehlen – er hat wieder eine kleine Überraschung für die jüngsten Gäste dabei.

» Das Museum im Goethehaus ist während des Weihnachtsmarktes geöffnet und lädt zu einem Besuch in die Geschichte des Hauses und der Region ein.

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

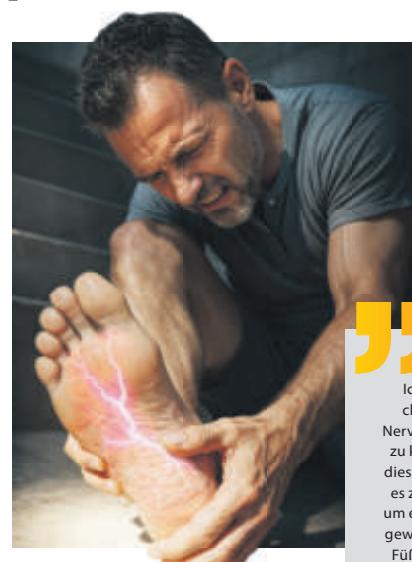
Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Mit diesen Schmerztropfen können Sie das Problem in den Griff bekommen

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühl begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missemmpfindungen kaum zu denken. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).



5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen
Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirk-

komplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff Iris versicolor kommt laut Arzneimittelbild etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. Gelsemium sempervirens setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.

Jetzt in Vorleistunggröße 100 ml

Restaxil
Homeopathisches Arzneimittel
Neuralgien (Nervenschmerzen)

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Arztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Ein Herzensprojekt wird Wirklichkeit

Kaffee Pura stärkt Äthiopiens Bio-Kaffee von Grund auf



Impressionen von der Bonga Forest Region.

FOTOS: KAFFEE PURA

GESSEN | Mit großer Freude blickt Kaffee Pura auf den erfolgreichen Abschluss eines ganz besonderen Projekts zur Stärkung des äthiopischen Bio-Kaffee-Sektors zurück.

Was als Vision begann – Bauern zusammenzubringen, die noch nie die Möglichkeit einer Bio-Zertifizierung hatten – ist nun Realität: In zwei ausgewählten Regionen, Harar und der naturnahen Bonga-Forest-Region in Kaffa, konnten durch intensive Schulungen und Begleitung die Grundlagen für eine langfristig ökologische Kaffeeproduktion geschaffen werden.

Ein Zentrum für Wissen, Qualität und Zukunft

100 Bauern wurden umfassend geschult, 50 von ihnen erfolgreich auf dem Weg zur EU-Bio-Zertifizierung begleitet. Mit der Einrichtung eines Kompetenzzentrums und eines Labors entstand vor Ort eine dauerhafte Anlaufstelle für Qualitätskontrolle, Zertifizierung und Weiterbildung – ein Meilenstein für die gesamte Region. Durch die Zusammenarbeit mit Enku Products ist die institutionelle Kontinuität des Projekts gesichert. Die ersten zertifizierten Bauern konnten ihren

Kaffee bereits auf Premium-Märkten verkaufen – ein wichtiger Schritt hin zu stabilen Einkommen und einer stärkeren Position Äthiopiens auf dem globalen Bio-Kaffee-Markt.

Partnerschaften, die bleiben – Perspektiven die wachsen

„Ein wahres Herzensprojekt“, sagt Markos Gebreselassie, Inhaber von Kaffee Pura. Zum ersten Mal hat das Unternehmen selbstständig Regionen und Bauern ausgewählt, die auf ökologischen Anbau umstellen möchten – und ihnen den Weg zur Bio-Zertifizie-

rung geebnet. Besonders stolz ist Kaffee Pura auf den ersten zertifizierten Bio-Kaffee „Bonga Forest“ aus dem Bonga Forest. Diese abgelegene, waldreiche Region gilt als ursprüngliche Heimat des Kaffees; hier wachsen die Bohnen nahezu naturbelassen unter hohen Bäumen. Dass dieser Kaffee nun als zertifizierter Bio-Kaffee geerntet werden konnte, ist für alle Beteiligten ein bewegender Moment. Auch aus dem Gebiet Harar können Konsumenten künftig Bio-zertifizierten Kaffee erwarten – ein weiterer Schritt in eine grünere, fairere Zukunft des äthiopischen Kaffees.

Gesonderte Öffnungszeiten während den Feiertagen:

24.12. 9–13 Uhr offen
25./26. Geschlossen • 27.12. bis 13 Uhr
30.12. 9–17 Uhr • 31.12. geschlossen
Ab 2.1.2026 ganz normale Öffnungszeiten



Bei uns finden Sie erstklassige Weihnachtsgeschenke für Kaffeeliebhaber

Über die Weihnachtwochen, wird morgens Kaffee zum Verkosten aufgebrüht.



Bialetti Joyful Christmas Espresso Kocher + Tassen & Untersetzer
54,90 €



Loveramics Kaffee Dripper 1-2 Tassen (Orange, Pink, Cobalt)
35,90 €



Bialetti Joyful Christmas Espresso Kocher + Tassen & Untersetzer
54,90 €



Loveramics Embossed Tasting Cup (150ml) (Orange, Pink, Cobalt)
54,90 €



Geschenkbox S (4x 250g Kaffee, Kaffeegewürz)
Sorten frei wählbar
30,90 €



Geschenkbox L (4x 250g Kaffee, Kaffeegewürz, Kaffeelikör, Emaile Becher)
Sorten frei wählbar
59,00 €



Bialetti Joyful Memories Set 4 Tassen & Untersetzer (80ml)
25,90 €



Geschenkbox S (4x 250g Kaffee, Kaffeegewürz)
Sorten frei wählbar
30,90 €



Geschenkbox L (4x 250g Kaffee, Kaffeegewürz, Kaffeelikör, Emaile Becher)
Sorten frei wählbar
59,00 €

KAFFEE PURA GmbH
Grünberger Straße 140 · 35394 Gießen

Telefon: +49 641 13297952
Telefax: +49 641 13297954

E-Mail: info@kaffeepura.de
Internet: www.kaffeepura.de

Jetzt das Beckenbodenzentrum Lollar im Lahnpark Vital kennenlernen

Innovatives Beckenbodentraining mit dem EMP Chair Pro

LOLLAR | Im Lahnpark Vital wurde der hochmoderne Magnetwellenstuhl EMP Chair Pro nun dauerhaft in das Therapie- und Trainingsangebot integriert. Interessierte Personen können jederzeit eine kostenfreie Probesitzung buchen und die Wirkung selbst erleben.

Was das Angebot in unserem Beckenbodenzentrum auszeichnet

Eine Sitzung dauert nur 28 Minuten und entspricht etwa 12.000 Muskelkontraktionen — deutlich effizienter als klassisches Training.

Die Anwendung ist nicht-invasiv, vollständig bekleidet möglich, schmerzfrei und bequem im Sitzen durchführbar.

Das Training zielt auf die tieferen drei Schichten der Beckenbodenmuskulatur ab — damit werden auch schwer erreichbare Muskelpartien stimuliert,

was mit klassischen Übungen oft nicht möglich ist.

Für wen das Training geeignet ist

Das Angebot richtet sich an Menschen, die unter Beckenboden- und damit verbundenen Beschwerden leiden, etwa:

Harn- oder Stuhlinkontinenz

Rückbildungsbedürftigkeit
Schwangerschaft oder Geburt

Rücken- oder Beckenbeschwerden, die mit einer schwachen Beckenbodenmuskulatur zusammenhängen
Senkungsbeschwerden, Nachlassen der Beckenbodenstabilität, ungenügende Kontrolle über Blase oder Darm.

Viele Nutzer und Nutzerinnen berichten, dass sie bereits nach wenigen Sitzungen deutliche Verbesserungen spü-

n — etwa mehr Kontrolle, weniger Beschwerden und eine bessere Lebensqualität.

Unser Ziel mit dem Angebot Mit der festen Integration des EMP Chair Pro im Beckenbodenzentrum Lollar im Lahnpark Vital möchten wir ein modernes, effizientes und angenehmes Beckenbodentraining anbieten, das dort ansetzt, wo klassische Übungen an ihre Grenzen stoßen. Wir möchten unseren Kundinnen und Kunden helfen, ihre Beckenbodenmuskulatur gezielt und nachhaltig zu stärken — und so Beschwerden zu lindern oder ganz zu vermeiden.

Kontakt & Terminvereinbarung

Lahnpark Vital Lollar Sportplatzweg 1,



FOTO: LAHNpark VITAL

35457 Lollar Telefon: 06406-909290 E-Mail: info@lahnpark-vital.de Website: www.beckenboden-behandlung.com/lollar

» Für Interessierte bieten wir eine kostenfreie Probesitzung — damit Sie selbst erfahren können, wie angenehm und effizient eine Sitzung auf dem EMP Chair Pro ist.

Ein starker Beckenboden auf Knopfdruck

Das effektive Beckenboden-Training auf dem EMP Chair Pro



- ✓ Inkontinenz
- ✓ Rückenschmerzen
- ✓ Sexuelle Dysfunktionen
- ✓ Prävention
- ✓ Rehabilitation (nach OP/Geburten)



Jetzt kostenfreie Probesitzung buchen!



Code scannen
oder anrufen

Tel.: 06406-909290



Jetzt kostenfreie
Probesitzung
buchen!



Schmuck und Antiquitäten Reiskirchen

35447 Reiskirchen-Lindenstruth Greizerstrasse 3

06408 / 567 13 31 oder Mobil 0176 / 306 734 38

Zahngold, Blattgold, Ledermäntel, Pelze, Hüte, Taschen, Trachten Dirndl, Ölgemälde, Porzellan, Musikinstrumente, Jacken, Mäntel, Wolf, Bisam, Ozelot, Persianer

Wir sind für Sie an diesen Tagen vor Ort 11.00 bis 17.00 Uhr und nach Vereinbarung!

Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025	Freitag 05.12.2025	Samstag 06.12. Nach Telefonischer Vereinbarung
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	--

Inhaber:
E. Wolna



Nutzen Sie jetzt die
einmalige Gelegenheit!

Wir kaufen an,

Alles in verbindung mit Gold

Machen Sie ihr Gold zu Geld

WIR ZAHLEN ZUR ZEIT BIS ZU 121,-
Pro Gramm

Für Bernstein bis zu 55,50€ pro Gramm

Taschen aller Art

Pelze

Nerze, Persianer etc.

Radio
Plattenspieler
Grammophon
Telefone
Mikrophone

Kostenlose Parkplätze

Zahngold (mit und ohne Zähne)

Trachten aller Art

Dirndl aller Art

Lederjacken aller Art

Ankauf von Goldschmuck aller Art

ALTGOLD, BRUCHGOLD, MÜNZEN, BARREN, PLATIN, SOWIE GUT ERHALTENE RINGE, BROSCHEN, KETTEN (ARMBÄNDER BEVORZUGT IN BREITER FORM) COLLIER, MEDAILLONS, GOLDHÜREN, AUCH DEFECT, VB PELZ MIT GOLD, * PELZMÄNTEL PELZJACKEN PELZSCHALS PELZMÜTZE PELZMUFFS LEDERJACKEN ETC.

Termine nach Vereinbarung
Tel: 06408 / 567 13 31

Wir kaufen auch Modeschmuck

Perlen und Jade Schmuck

Lose Edelsteine und Farbsteine

Goldmünzen & Goldbarren

Alles in Verbindung mit GOLD

Bitte bringen Sie Ihr Schmuckkästchen mit, um einen **100 € BONUS** zu erhalten.

Ankauf von Markenuhren aller Art auch defekte Uhren wie Rolex, Patek Philippe, Omega, Hubolt, u.v.m.

Rolex

Omega

Alte Rolex Uhren (auch defekt)

Cartier aller Art

Wir kaufen Pfeifen! aller Art an

Wir kaufen Hüte! Aller Art an

Taschen aller Art

Geweihe aller Art

Schmuck aller Art

Perlen und Jade Schmuck

Lose Edelsteine und Farbsteine

Goldmünzen & Goldbarren

Alles in Verbindung mit GOLD

Kostenlose Parkplätze

Alte Eheringe

Taschen Uhren. (auch defekt)

Golfset aller Art

Antique Vasen

Diamanten Schmuck

Kristall Gläser

Kristall Vasen

Silber Besteck auch versilbert und Zinn

Jetzt neu! Ankauf von, schnupftabak, dosen, Eisenbahnen, und, Instrumente, aller, Art,

Wir machen auch kostenlosen Hausbesuch wir prüfen ihren Schmuck auf Echtheit vor Ort ! unverbindliche Beratung diskret und zuverlässig

Wir kaufen Ihr Geschirr jeglicher Art mit Höchstpreisen bis zu 3.000 Euro

Gemälde & Teppiche

Wir kaufen auch Modeschmuck

Antique Vasen

ALLES IN VERBINDUNG MIT GOLD!

Antique Besteck

Kinderfiguren

ALLES IN VERBINDUNG MIT GOLD!

Bei Schmuck und Antiquitäten Ankauf Reiskirchen können Sie ihr "Rares" zu "Bares" machen. Hier können Sie Ihre Raritäten garantiert zum besten Preis verkaufen. Schauen Sie vorbei es wird sich lohnen. Bringen Sie Ihre Schätze vorbei, wir bewerten diese kostenlos und unverbindlich, diskreter und seriöser Ankauf von Ihrem Schmuck und Antiquitäten. Sie finden uns an den gezeigten Auktionstagen Greizerstrasse 3 in 35447 Reiskirchen-Lindenstruth Tel: 06408 / 567 13 31 wir freuen uns auf Ihren Besuch. Café und Kuchen steht für unsere Kunden von 10.00 bis 18.00 Uhr kostenfrei bereit. Sie benötigen keinen Termin, Sie werden nach einer kurzen Wartezeit bedient und die Spezialisten prüfen Ihren Schmuck und Ihre Antiquitäten auf Echtheit und Wert.