



Hessens größte Messe für Beruf und Karriere, die Chance, bietet morgen und am Montag in Gießen Perspektiven mit rund 230 Ausstellern.

FOTO: MESSE GIESSEN / STEPHAN SIEBER FOTOGRAFIE

Zukunft selbst gestalten – *Chance* nutzen

Besuchen Sie Hessens größte Messe für Beruf und Karriere

GIESSEN | Am morgigen Sonntag und Montag, dem 2. und 3. Februar, öffnet die Jobmesse Chance zum 17. Mal ihre Türen.

Wirtschaftsstandort Mittelhessen

Diese etablierte Veranstaltung bringt Hessens bedeutendstes Zukunftsthema – Beruf und Karriere – direkt in die Region, stärkt den Wirtschafts-

standort Mittelhessen und setzt ein klares Zeichen gegen den Fachkräftemangel.

Die Messe hat sich kontinuierlich weiterentwickelt: Mit über 230 Ausstellern auf mehr als 8.500 Quadratmeter Ausstellungsfläche ist sie die größte ihrer Art in Hessen und darüber hinaus. Sie bietet eine unverzichtbare Plattform, die Arbeitgeber und potenzielle Arbeitnehmer ge-

zielt zusammenführt.

Das breite Themenspektrum reicht von Berufsorientierung und Ausbildung über Studium und Weiterbildung bis hin zu Fachkräfteangeboten und internationalen Perspektiven.

>> Lesen Sie weiter auf Seite 7 und erfahren Sie mehr über die diesjährige Messe Chance.

kriegstüchtig oder friedensfähig?

Podiumsdiskussion mit den heimischen Direktkandidatinnen und -kandidaten



Von Bürgerreporter Christian Momberger

GIESSEN | Aus Anlass der anstehenden Bundestagswahl lädt das Friedensnetzwerk Gießen am Donnerstag, 6. Februar, zu einer Podiumsdiskussion mit den Direktkandidatinnen und -kandidaten im Bundestagswahlkreis 172 (Gießen) in den Kinosaal des städtischen Jugendzentrums Jokus (Ostanlage 25a, 35390

Gießen) ein. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr.

Auswirkungen der Militarisierung

Unter dem Motto „kriegstüchtig oder friedensfähig?“ soll über die Auswirkungen des Militärhaushalts auf den sozialen Sektor in Deutschland, die zunehmende Militarisierung der Gesellschaft sowie die Ein-

ordnung dieser Tendenzen in den historischen Kontext diskutiert werden.

>> Mitveranstalter der Veranstaltung sind neben dem Friedensnetzwerk Gießen auch der DGB Kreisverband Gießen, die Omas gegen Rechts Gießen und die Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes – Bund der Antifaschistinnen und Antifaschisten (VVN-BdA).

Heute in der GZ:

- >> Veranstaltungen Seite 3
- >> Lokales Seite 4
- >> Messe Chance Seite 7
- >> Lifestyle Seite 10
- >> Stellenmarkt Seite 11

Zeitung nicht erhalten?

Ihr Kontakt zu uns:

Telefon: 06051-833252

E-Mail: qualitaet@gnz.de

Konzert wird verschoben

Von Verein [KuKuk Wettenberg](http://www.kukuk-wettenberg.de)

WETTENBERG | Das Konzert „BING auf der Burg“ am Samstag, 8. Februar, im Rittersaal der Burg Gleiberg wird wegen Krankheit auf Sonntag, 6. April, verschoben.

Die Grippe- bzw. Erkältungswelle ist voll im Gange. Leider hat sie ein paar der BING-Sängerinnen erwischt. Deswegen muss das geplante Konzert am 8. Februar im Rittersaal der Burg Gleiberg verschoben werden. Der Ersatztermin ist Sonntag, 6. April, um 17 Uhr. Die bereits bezahlten Kartenbestellungen behalten ihre Gültigkeit. Für Rückfragen ist das KuKuk-Team erreichbar telefonisch unter 01573/3356982 oder 0641/870159, per E-Mail über kartenbestellung@kukuk-wettenberg.de, Stichwort BING.

Pflegeeinsatz am Köppel

NABU/VNULL Langd entfernt Gehölzaustriebe



Die Teilnehmer nach der Aktion im Sonnenschein auf dem Köppel.

FOTO: ROBERT PARR

Von Bürgerreporter
Robert Parr

HUNGEN | Der Köppel ist ein botanisch hervorragender Magerrasenstandort und ein Lebensraum mit hoher Artenvielfalt, aber auch ein tolles Spielgelände für Langder Kinder. Damit dies so bleibt, ist regelmäßige Pflege erforderlich. Bei strahlendem Sonnenschein trafen sich am 18. Januar unter Leitung des Vorsitzenden Bodo Fritz Mitglieder und Freunde des NABU/VNULL Langd, um die nachgewachsenen Gehölzaustriebe zu entfernen. Bodo Fritz hatte bereits am Vortag gute Vorarbeit geleistet und

mit der Mähraupe, die im Rahmen des Life Projekts Wetterauer Hutungen angeschafft wurde und allen teilnehmenden Gruppen zur Verfügung steht, die ebenen Flächen bearbeitet. Durch die stattliche Zahl von 22 Helfern und den Einsatz von Motorsensen und dem Traktorgespans von Heinz Pfeffer schaffte man es, das gesamte Gelände von Gehölzaustrieben zu befreien und diese auf dem angemeldeten Brandplatz zu verbrennen. Nun kann der Frühling kommen und wieder die artenreiche Blütenpracht auf der Fläche entfalten.

Beim Abschluss-Imbiss im Vereinsheim dankte Bodo Fritz allen Helfern.

Die Teilnehmer betonten, dass gemeinschaftliches Arbeiten in der Natur nicht nur Anstrengung bedeutet, sondern auch wieder viel Spaß gemacht hat.

Vereinsaktivitäten

Das erste Quartal im Jahr ist die Zeit für Aktivitäten in der Natur, sodass demnächst noch weitere Termine, u. a. für Baumschnitt, geplant sind, zu denen der Verein wieder auf zahlreiche Teilnehmer hofft.

» Weitere Infos auf www.nabu-langd.de

Dorfentwicklungsprogramm 2026

Bewerbungsstart für Förderprogramm

LANDKREIS | Kommunen sollten jetzt mit der Vorbereitung beginnen, wenn sie sich als neuer Förderungsschwerpunkt der hessischen Dorfentwicklung ab 2026 anerkennen lassen wollen, rät Hessens Heimatminister Ingmar Jung. „Das Programm bietet attraktive Entwicklungsmöglichkeiten für moderne und zukunftsste Dörfer im ländlichen Raum“, so Jung. Für die Bewerbung ist zusammen mit den Bürgerinnen und Bürgern ein Konzept zu erstellen, in dem die Kommune festlegt, welche Maßnahmen im Rahmen der Dorfentwicklung vor Ort gefördert werden sollen.

Im Sommer 2026 beginnt dann die sechseinhalbjährige Laufzeit. Grundlage für die Bewerbung als Förderungsschwerpunkt ist ein Entwicklungskonzept. Dabei können sich die Kommunen durch ein Fachbüro unterstützen lassen; hierfür stehen Fördermittel im Rahmen der Dorfmoderation zur Verfügung.

Fördermittel kommen von Land, Bund und EU

Die Anzahl der möglichen Neuaufnahmen in das Förderprogramm richtet sich pro Jahr nach den zur Verfügung stehenden Fördermitteln. In den nächsten Jahren stehen jährlich durchschnittlich rund 33 Millionen Euro an Fördermitteln von Land, Bund und EU sowie Mittel aus dem kommunalen Finanzausgleich zur Verfügung.

Vielfältige Fördermöglichkeiten

Das Dorfentwicklungsprogramm ermöglicht Kommunen und Privatpersonen, Fördermittel für Projekte zur Daseins- und Grundversorgung sowie für die Sanierung und den Neubau in Ortskernen zu erhalten. Damit umfassen die Fördermöglichkeiten neben den klassischen Gebäudeinvestitionen auch soziale und kulturelle

le Vorhaben wie zum Beispiel Mehrgenerationentreffs oder Dorfmuseen, Grundversorgungseinrichtungen wie zum Beispiel Dorfläden oder Dorcafés sowie Dienstleistungen für Beratung, Moderation und Vorschläge für Innenentwicklungsprojekte. Darüber hinaus ist auch eine Unterstützung bei städtebaulich verträglichem Abriss von Gebäuden möglich. Informationen zum Förderprogramm sowie fachliche Beratung und Begleitung bei der Bewerbung erhalten Kommunen bei den Fachbehörden der jeweiligen Landkreise.

» Anträge für Dorfmoderationenprozesse können ab sofort bei den Fach- und Förderbehörden der Landkreise gestellt werden. Abgabefrist für die Bewerbungen als Förderschwerpunkt in der Dorfentwicklung ist der 1. Februar 2026. Mehr Informationen unter: <https://landwirtschaft.hessen.de/laendliche-raeume/dorfentwicklung>

Beilagenhinweis

Beachten Sie folgende Beilagen unserer Gesamt- und Teilausgaben



Impressum

Verlag:
GZ Medien GmbH, Kerkrader Straße 11, 35394 Gießen

Zugleich als ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Personen.

Service-Telefon für Redaktion und Verkauf:

Tel. 06 41 - 971 72 53

Kontakt Vertrieb:
Tel. 0 60 51 - 83 32 52

E-Mail: qualitaet@gnz.de

Geschäftsführer:
Jochen Grossmann
(verantwortlicher Redakteur)

Verlagsleitung:
Jochen Grossmann
(Anzeigen- und Vertriebsleitung)

Redaktion:
Kristin Plitsch, Iris Reuter
E-Mail: redaktion@giessener-zeitung.de

Anzeigenschluss:
Dienstags vor dem jeweiligen Erscheinungstermin, 18.00 Uhr

Druck:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Erscheinungsweise:
Samstags in kostenloser Verteilung an alle Haushalte in Stadt und Landkreis Gießen

Auflage: 128.875 Exemplare

Die Zeitung ist in all ihren Teilen urheberrechtlich geschützt. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung durch den Verlag darf diese Zeitung oder alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen weder vervielfältigt noch verbreitet werden. Dies gilt ebenso für die Aufnahme in elektronische Datenbanksysteme.

Preisliste: Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 11

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gießener Zeitung wird auf Recyclingpapier mit hohem Altpapieranteil gedruckt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Druck- und Satzfehler sowie für den Inhalt von Anzeigen Dritter übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch erteilten Anzeigenaufträgen und -änderungen keine Gewähr für die Richtigkeit.

Trommelkurse in Grünberg

Ab Freitag, 7. Februar



Von Musik- und Kunstschule Grünberg e.V.

GRÜNBERG | Ab dem 7. Februar starten wieder neue Kurse in der Musik- und Kunstschule Grünberg.

Immer freitags um 19 Uhr treffen sich die fortgeschrittenen Trommler. Im Anschluss gibt es jetzt einen neuen Kurs für Anfänger ab 20 Uhr. Der Unterricht dauert 60 Minuten, geht über zehn Termine und kostet 100 Euro. Eigene Trommeln müssen mitgebracht werden. Anmeldung unter 06401-2107345 oder über die Homepage der Musikschule www.musikschule-gruenberg.de.

Für Amadou Diallo ist das Trommeln mehr als nur Musik. „Es ist für mich ein Weg, an meiner Kultur festzuhalten“, sagt der 34-jährige Berufsmusiker und Trommellehrer. Abgesehen davon mache es auch noch eine Menge Spaß.

Mit 13 fing Amadou Diallo, den eigentlich alle bei seinem Künstlernamen Amadado nennen, an mit dem Trommeln. So richtig führte kein Weg daran vorbei, denn bei den Diallos ist Trommeln eine Familientradition, die über



Neue Trommelkurse mit Amadou Diallo. FOTO: VERANSTALTER

die Generationen weitergegeben wird. Amadado lernte die Techniken, die Rhythmen als Jugendlicher von seinen Brüdern. Damals, als er noch gemeinsam mit seiner Familie im Senegal, in Pikine lebte. Vor zwölf Jahren kam Amadou Diallo dann nach Deutschland.

Im Kurs wird Amadou Diallo großen und kleinen Trommelfans erste Einblicke ins afrikanische Trommeln verschaffen, ihnen zeigen, was Cajon, Gimbel und Basstrommeln können und wie seine westafrikanische Heimat klingt.

Opernduette auf Klavier

Am Sonntag, 2. Februar, in der Vitos-Kapelle



Von Bürgerreporter Rainer Römer

GIESSEN | Am Sonntag, 2. Februar, um 18 Uhr gibt es Opernduette und Unterhaltungsstücke für Klavier zu vier Händen in der Vitos-Kapelle.

Vierhändige Klavierstücke

Von Norden nach Süden – von Westen nach Osten. Vierhändige Klavierstücke aus allen Himmelsrichtungen von Schumann, Niccode, Kiel u.a.. Dazu gut bekannte Salonstücke.

Die Interpreten:

Es spielen Ulrich Kögel und Wolfgang Schult. Der Tenor Bernhard Klement singt eingängige Melodien aus Operetten und von Paolo Tosti.

» Sonntag, 2. Februar
Uhrzeit: 18 Uhr
Kapelle der Vitos Klinik Gießen
Licher Str. 106

Der Eintritt ist frei.

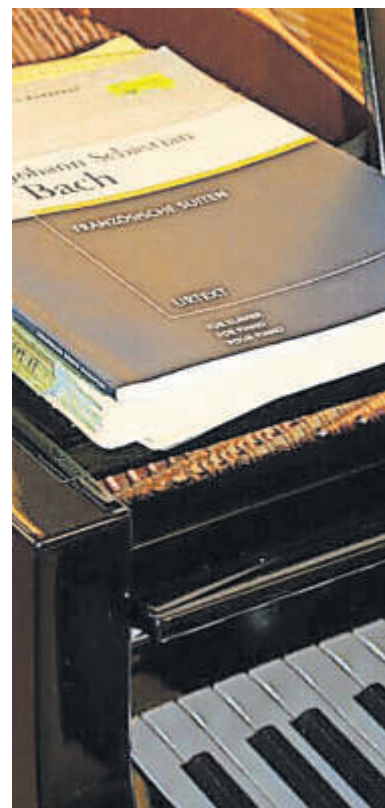


FOTO: VERANSTALTER

GEBEL

Dienstleistungen

Durch unser vielseitiges Know-How können wir dir maßgeschneiderte Lösungen anbieten



Dienstleistungen
SO INDIVIDUELL WIE DU!

Umwag & Transport

Entrümpelung & Entsorgung

Möbelmontagen

Silikonarbeiten

Warum Gebel Dienstleistungen?

Wenn wir uns in deinen privaten oder firmeneigenen Räumlichkeiten oder auf deinem Gelände aufhalten, ist Vertrauenswürdigkeit eine essenzielle Basis. Dessen sind wir uns bewusst und diese Tatsache wissen unsere Kunden vollumfänglich zu schätzen.

Die Vorteile mit uns liegen auf der Hand!

Was auch immer deine Herausforderung im Leben ist, wir sind als Ansprechpartner für dich da und finden gemeinsam eine Lösung mit der du dein Ziel erreichen wirst.

Wir sind für dich da!

06004 916 56 17



Paul Gebel

Mathias Gebel

Daniel Gebel

Thomas Gebel

Ganzjährige Objektbetreuung

Wir sind deine zuverlässigen Partner für dein Zuhause und deine gewerblichen Objekte:

- Garten- & Landschaftspflege
- Gebäudereinigung
- Kleinere Ausbesserungs- & Reparaturarbeiten
- Müllservice (nach Abfallkalender)
- Objektbetreuung während deiner Abwesenheit
- Winterdienst (Umkreis von 15 Km)

ALLES AUS EINER HAND – FÜR DEINE SOGGENFREIHEIT!

gebel-dienstleistungen.de



Unsere Empfehlung:
Jetzt schon an die nächste Gartensaison denken und rechtzeitig buchen!

Gambacher Weg 1, 35415 Pohlheim

+ 49 (0) 6004 916 56 17

kontakt@gebel-dienstleistungen.de



Hervorragende Ergebnisse bei Cambridge-Prüfungen

Gesamtschule Busecker Tal

Von Bürgerreporter
Philipp Schmecken-Kant

BUSECK | Uliana Dybkaliuk, 10. Schuljahr der Gesamtschule Busecker Tal, erreicht mit dem C1-Cambridge Certificate ab sofort die offizielle Berechtigung an einer englischsprachigen Universität im Ausland zu studieren. Nur drei Punkte fehlen für C2 (Niveau einer Muttersprachlerin). Endlich waren sie da, die lang ersehnten Sprachzertifikate der University of Cambridge. Ein ganzes Schuljahr haben sich die Kandidatinnen und Kandidaten gemeinsam mit ihrem Lehrer, Herrn Schmecken-Kant, auf die ganz-tägige Sprachprüfung, die von englischen Muttersprachlern abgenommen wird, vorbereitet. „Bereits zum vierten Mal leite ich diese AG und es freut mich ganz besonders, dass einige Schülerinnen und Schüler auch in diesem Jahr wieder die C1-Prüfung gewagt haben.“ Uliana hat von nun an die offizielle Berechtigung, an einer englischsprachigen Universität im Ausland zu studieren, und das schon nach dem 10. Schuljahr.



Herr Schmecken-Kant, Leiter der Cambridge Certificate AG (rechts), gratuliert den Kandidatinnen und Kandidaten zu dieser hervorragenden Leistung und wünscht ihnen weiterhin viel Freude und Erfolg beim Fremdsprachenlernen. FOTO: PRIVAT

Ebenfalls hervorragende Leistungen zeigten weitere sieben Schülerinnen und Schüler aus den Jahrgängen 9 und 10, die das B2-Niveau erreicht haben. Auch erwähnenswert ist Alisa Vot, die sich als Achtklässlerin erst im vierten Lernjahr befindet.

Ein Fremdsprachenlerner des Niveaus B2 kann laut GER (Gemeinsamer Eu-

ropäischer Referenzrahmen für Fremdsprachen) „die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf

beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.“ (www.europäischer-referenzrahmen.de – Zugriff am 12. Oktober 2023).

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar trifft viele Frauen. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Dass die Haare ausgehen, ist aber nor-

mal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Wachsen jedoch nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. In den meisten Fällen geht das mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn bei lichter werdendem Haar handelt es sich nur selten um eine reine Alterserscheinung. Meist liegt die Ursache in einem unausgebalancierten Nährstoffhaushalt.

Nährstoffversorgung optimieren

Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Dieses spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Aber Achtung: Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kieselerde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Ausmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.* Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist essenziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistgekaufte Produkt für volles Haar ist.**

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

Wichtig: Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2024.

Produkt-Tipp



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft & Elastizität
- ✓ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

NORMA®

Kulinarische Reise

ab Montag, 3. Februar

Weichkäse +++ Im Aktionskühlregal +++
Saint Agur 60 % Fett i.Tr., 125-g-Packung (1 kg = 18,32), **Saint Albray Portionen** oder **Original** 62 % Fett i.Tr., 180-g-Packung (1 kg = 12,72)
 je Packung
32% billiger
 UVP 3,39
2,29*

LASZLO
Ungarische Salami classic
 500-g-Packung (1 kg = 11,38)
 je Packung
18% billiger
 UVP 6,99
5,69*
 500 g

Recla **Prosciutto Crudo**
 original italienischer Rohschinken am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung. Ware einzeln ausgepreist
 UVP 1 kg = 17,90
 z.B. 700 g
9,79*
 (1 kg = 13,99)
21% billiger

Jaffa Sandwich Soft Biscuit
 Aprikosen-, Choco-Kirsch- oder Heidelbeergeschmack 380-g-Packung (1 kg = 6,29)
 je Packung
 UVP 2,59
2,39*
billiger

MOSER **Südtiroler Speck**
 2x90-g-Packung **Duo Pack**
 (1 kg = 19,39)
16% billiger
 UVP 4,19
3,49*

TULIP **Frühstücksfleisch**
 Klassisch 200-g-Dose (1 kg = 8,45)
15% billiger
 UVP 1,99
1,69*

Orangen Spanien – im XXL-Erntesack Kl. I, Sorten: Navel, Lane Late, große, sonnengereifte Früchte, perfekt zum Schälen, Saften und Genießen, 5-kg-Sack (1 kg = 1,40) je Sack
5 kg!
6,99*
große Früchte!

Paprika Sweet Mix
 Spanien
 Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,25) je Netz
1 kg!
3,25*
 (Abbildung ähnlich)

Speisekartoffeln
 Deutschland
 vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = –,50) je Sack
10 kg!
4,99*

AM 14. FEBRUAR IST Valentinstag!

Pralinen Geschenkpackung mit belgischer Schokolade 75-g-Packung (1 kg = 35,87) oder Ballotin mit Schokoladenherzen 100-g-Pckg.
 je Geschenkpackung
 UVP 2,99
2,69*
10% billiger

Geschenkherz mit Pralinen erlesene Pralinen in der dekorativen Geschenkpackung „Emotion Herzbärchen“ oder „Emotion Herz mit Sprüchen“
 45-g-Herz (1 kg = 59,78)
 je Herz
2,69*

Kosmetikkoffer Fashion Rosa oder Classic Silber 41-teiliges-Set je Koffer
 UVP 19,99
11,99*
40% billiger

➔ BIS ZU 55% SPAREN

TOPTEX **Profi-Schnittschutz-Latzhose**
 • Hohe Reiß- und Abriebfestigkeit
 • Schmutz- und wasserabweisend
 • Obermaterial/Futter: 100 % Polyester
 • FPA-anerkannt
 • KWF-geprüfte Schnittschutzeinlage
 • Hochgezogener Bund als Nierenschutz
 • Größen 50 – 56
 Hose nach Bestimmung gemäß EN ISO 11393-2:2019
 je Ausführung
54,99*

TOPTEX **Profi-Forst-Softshelljacke** • Oberstoff wind- und wasserdicht, 96 % Polyester, 4 % Elasthan
 • Innen mit Membran für optimalen Klimaausgleich • Eingriffstaschen mit Reißverschluss • Größen M (48/50) – XXL (60/62)
 je Ausführung
29,99*
Auch online
 Reflexpaspeln
 3M Scotchlite

TERRAX **Thermo-Warnschutzjacke**
 für Herren • Oberstoff, Futter und Wattierung 100 % Polyester • Praktische Taschenlösungen wie Handytasche etc. • Zertifiziert nach Warnschutzklasse 1 • Größen L – XXL
41% billiger
 UVP 59,99
34,99*
 Profi-Qualität
 Wasserdicht
 Wärmeisolierend
 Reflektierend

TOPTEX **S3 Leder-Sicherheitsstiefel**
 für Herren • Robustes Leder-Obermaterial
 • Atmungsaktive Coolmax®-Einlegesohle
 • Rutschhemmende Laufsohle
 • Größen 42 – 45
 je Paar
 Durchtrittsichere Zwischensohle
41% billiger
 UVP 47,95
27,99*
Auch online
 3M Scotchlite® Reflective Material
 COOLMAX
 geprüfter nach: EN ISO 20345:2011

TOPTEX **Profi-Forst-Regenjacke**
 für Herren • 100 % Polyester
 • Hochwertige Ripstop-Qualität
 • Größen M (48/50) – XL (56/58)
 Wasserdicht (3.000 mm Wassersäule), windabweisend und atmungsaktiv
29,99*
Auch online

Power Garden **Gartenabfalltasche/Pop-Up-Sack**
 selbststehend, mit Trage- und Entleerungsgriffen
 Gartenabfalltasche, ca. 272 l Fassungsvermögen: • Reißfestes Kunststoffgewebe • Ø ca. 67 x 76 cm Pop-Up-Sack, ca. 100 l Fassungsvermögen: • Reißfestes Nylongewebe • Ø ca. 47 x 60 cm
 3 Jahre Garantie
 je Ausführung
4,99*
Auch online
 Witterungsbeständig
 100 Liter
 272 Liter
 Rot Olive Blau Grün
 (beide Modelle in allen Farben erhältlich)

Power Garden **Sägekettenöl 5 Liter**
 haftfähiges Spezialöl • Verschleiß- und Korrosionsschutz • Temperatur- und viskositätsstabil
 • Für den Ganzjahreseinsatz (1 l = 5,-)
24,99*
Auch online
 Made in Germany
 Marken-Öl in Top-Qualität!

MAUL **Plateau Sneaker für Damen** • Luftdurchlässiges Mesh-Obermaterial mit PU-Besätzen • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung mit Memory Foam Decksohle
 Extra hohe und druckdämpfende Phylon-Laufsohle
 • Waschbar bei 30 °C
 • Größen 38 – 41 je Paar
 UVP 44,95
19,99*
55% billiger
 EXTRA BREITE LEISTEN
 MEMORY LATEX-SCHAUM

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
www.norma-online.de

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!
 Zum VIERTEN Mal in Folge
 FOCUS 44/24 | DEUTSCHLANDTEST.DE

WEIN MARKT
 „Bester Wein unter drei Euro“!
 Primitivo Puglia IGT
 Italien, halbtrocken
 0,75-l-Flasche (1 l = 3,32)
2,49
 Ständig im Sortiment
 NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

- Anzeige -

Berufliche Weiterbildung und Fördermöglichkeiten

Bildungscoaches auf der Messe Chance 2025

Die Bildungscoaches des Arbeitsagenturbezirks Gießen sind auch in diesem Jahr wieder auf der Messe Chance in den Gießener Hessenhallen vertreten. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich am Stand A1 in Halle 2/3 zu beruflicher Weiterbildung und darüber, wie Sie Fördergelder nutzen können. Sie erfahren, wie Sie sich weiterbilden, wie Sie den Berufsabschluss auf Grundlage von Berufserfahrung nachholen, wo Sie geeignete Kurse für Ihr Vorhaben finden und welche Fördermittel hierfür zur Verfügung stehen.

Mehr zu den Bildungscoaches

Das Projekt „Bildungscoaches“ des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und

ländlichem Raum wird durch Mittel des Landes Hessen und der Europäischen Union gefördert. Somit ist dieses individuelle berufliche Coaching für Interessierte kostenfrei.

Wenn Sie individuelle Fragen haben zu Themen, wie berufsbegleitende Externenprüfung, Umschulung, Aufstiegsfortbildung, Aufstiegs-BAföG, Aufstiegsprämie oder berufliche Anpassungsfortbildungen, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

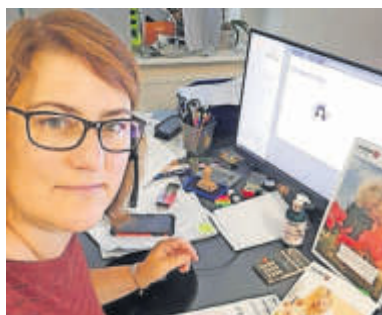
» Sie erhalten Unterstützung bei Ihren AnsprechpartnerInnen für die Landkreise Gießen, Vogelsberg und Wetterau bei Olivia Visby, Simone Busacker und Christine Leben, unter der 0641-948226-20 oder unter qualifizierung@tig-gmbh.de,



- Anzeige -

Malteser bilden Betreuungsassistenten und Pflegekräfte aus

Kurse starten im virtuellen Klassenzimmer 24. Februar



Die Malteser ermöglichen Teilnehmenden flexibles Lernen.

FOTO: MALTESER

Die sozialpflegerische Ausbildung der Malteser in Gießen zum Betreuungsassistenten § 53b SGB XI und zur Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer hat einen neuen Namen bekommen: „Präsenzkraft in der Pflege“.

Virtuelles Klassenzimmer

Der Unterricht findet im virtuellen Klassenzimmer, kombiniert mit Präsenztage vor Ort, statt. Die Lehrgangsteilnehmer sind nach Abschluss

in der Lage, examiniertes Personal in der Pflege zu unterstützen und demenziell erkrankte Menschen im Alltag zu betreuen und zu begleiten. Der reguläre Unterricht findet per Microsoft Teams im „virtuellen Klassenzimmer“ statt. Die Dozenten stehen mit den Teilnehmenden per Video und Chat in Kontakt. Der Austausch der Teilnehmenden untereinander ist somit ebenfalls gewährleistet. Aufgelockert wird das Ganze durch regelmäßige Präsenztage vor Ort, an denen die

Praxis geübt wird, Erste-Hilfe-Kurs und vieles mehr. Die Teilnahme ist mit Tablet, Laptop oder PC möglich. „Wir können die hohe Qualität unserer sozialpflegerischen Ausbildung auch mit digitalem Unterricht garantieren“, betont Sieglinde Weber, Leiterin der sozialpflegerischen Ausbildung der Malteser in Gießen. Durch die flexible Art des Unterrichts wurde vielen Interessenten der Zugang zu Fortbildung erst ermöglicht. Mütter mit fehlender Kinderbetreuung haben nun die Möglichkeit, sich weiterzubilden. Die Qualifizierung kann gut in den Alltag integriert werden.

Die Qualifizierung zur Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer ist die Basisqualifikation in der Pflege. Gleichzeitig bietet die Qualifizierung ein ideales Sprungbrett in die Berufswelt der Pflege und Medizin. Der Schwerpunkt der Qualifizierung liegt in der Vermittlung der praktischen Fertigkeiten. Alle Kurse sind zertifiziert und durch unterschiedliche Stellen förderfähig. Sie können auch einzeln belegt werden. Die komplette Qualifizierung endet mit dem Erwerb des Zertifikates „Präsenzkraft in der Pflege“.

» Weitere Informationen und Anmeldungen zum Kurs bei Sieglinde Weber, Leiterin sozialpflegerische Ausbildung, unter der Telefonnummer 0641-944645-520 oder per E-Mail Sieglinde.Weber@malteser.org





Malteser
...weil Nähe zählt.

Präsenzkraft in der Pflege
inkl. Betreuungsassistent § 53b SGB XI/
Schwwesternhelferin/Pflegediensthelfer

ab 24. Februar 2025 montags bis freitags 9.00 bis 14.00 Uhr

Palliativbegleitung
in Betreuung und Pflege
22. April bis 8. Mai 2025
berufsbegleitend ab 18.00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V.
Frau Sieglinde Weber
Friedrich-List-Straße 27
35398 Gießen
Telefon: 0641 944645-520
E-Mail: sieglinde.weber@malteser.org
Ausführliche Infos und weitere Kurstermine
unter www.malteser-giessen.de

Hessens größte Messe für Beruf und Karriere



Auf Instagram
folgen!



Die *Chance*
auch als App!

Chance

**Zukunft
selbst
gestalten**

2. + 3. Februar · Messe Giessen

Sonntag: 10 – 17 Uhr · Montag: 9 – 16 Uhr

www.chance-giessen.de

Highlights

- **Bewerbungsstraße am Messesonntag:** professionelles Styling, Bewerbungsfotos und Check der eigenen Unterlagen » **Halle 3, Stand C3**
- Am **Messemontag** bietet die **Beruferrallye** „Berufe zum Anfassen“ – an verschiedenen Stationen können Fähigkeiten praktisch entdeckt und anschließend in einen Berufswunsch abgeleitet werden » **Halle 3, Stand C3**
- Anschauliche Informationen und Mitmachmöglichkeiten im zweistöckigen **Infotruck** der Metall- und Elektroindustrie » **Halle 1, Stand B11**
- **Neuer Job gesucht?** Unternehmen aus der Region bieten offene Stellen » **Halle 3, Stand B3**

Aus dem Vortragsprogramm

- Business Knigge
- Berufliche Weiterbildung: Beratung, Fördermöglichkeiten, Unterstützung
- Einstellung ausländischer Fachkräfte
- Künstliche Intelligenz (KI) im Bewerbungsverfahren

www.chance-giessen.de
» Messe Aktuell » Programm

Seniorenwerkstatt legt los

Interessenten und Unterstützer sollten sich melden

Von Bürgerreporter
Karl-Ernst Lind

GRÜNBERG | Mit dem Angebot zur Nutzung einer Seniorenwerkstatt wartet nunmehr der Seniorenbeirat der Stadt Grünberg auf. Unterstützung gewährt dabei der Landkreis Gießen und stellt in der Theo-Koch-Schule die Räumlichkeit und die sich darin befindlichen Maschinen und Werkzeuge zur Verfügung. Angedacht ist, neben der handwerklichen Abwechslung für Rentnerinnen und Rentner auch verschiedene Projekte für die Allgemeinheit in Angriff zu nehmen. So ist bereits

mit der ersten Maßnahme der Bau von Nistkästen vorgesehen. Neben weiteren auch durch die Nutzer mitzubestimmende Arbeiten können z.B. auch Reparaturen von Kleinmöbeln usw. durchgeführt werden.

» Dankbar wäre der Seniorenbeirat, wenn für die Umsetzung der einzelnen Projekte erfahrene und fachlich versierte Personen zur Unterstützung bereitstünden. Der Beirat würde sich über eine rege Anmeldung beim Vorsitzenden Dr. Werner Faust, Telefon 06401-1320, freuen. Die Einzelheiten über den Ablauf und der einzelnen Projekte werden dann bei einem noch bekanntzugebenden Termin abgesprochen.

- Anzeige -

Englisch lernen für Senioren

Jetzt auch in Gießen



Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund.

Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen.

Mit Erfolg Englisch sprechen lernen

heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erweitern die Lernenden ihr Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen.

Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen. Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen.

Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA Gießen, Telefon 0641-20101322 oder www.friesl.eu

2.000 Euro

Ladies' Circle 87 Gießen spendet an die Tafel Gießen



Vertreterinnen des Ladies' Circle 87 Gießen übergeben Spendenscheck mit 2000 Euro an die Tafel.

FOTO: HANS PFAFF



Von Bürgerreporter
Hans Pfaff

GIESSEN | Im Dezember übergab der Ladies' Circle 87 Gießen e.V. im Rahmen seiner Weihnachtsfeier eine Spende in Höhe von 2.000 Euro an die Tafel Gießen. Die Spende wurde durch die Erlöse des Wohltätigkeitsflohmarkts „Gießener Tage“ ermöglicht, einem Side-by-Side-Projekt mit dem Round Table 97 Gießen. Unterstützt wurde dieses erneut von vielen helfenden Händen der Tafel Gießen – ein wunderbares Beispiel für gelebte Solidarität.

Die 2.000 Euro werden für zwei zentrale Bereiche eingesetzt: Zum einen dient ein Teil der Spende dem Erhalt der Tafel, die aufgrund des Umzugs in neue Räumlichkeiten und einer wachsenden Warteliste vor großen Herausforderungen steht. Zum anderen fließt der Betrag in Kinder- und Jugendprojekte, da-

runter Schwimmkurse und Einschulungspatenschaften, die im Jahr 2025 umgesetzt werden sollen.

„Diese Spende repräsentiert, wie viel man erreichen kann, wenn unterschiedliche Gruppen zusammenarbeiten“, erklärt eine Vertreterin des Ladies' Circle. „Es ist uns eine Herzensangelegenheit, gemeinsam mit anderen etwas zu bewirken und einen nachhaltigen Beitrag für unsere Gemeinschaft zu leisten. Tafel-Leiterin Anna Conrad nahm den symbolischen Spendenscheck dankbar entgegen.“

» Der nächste Wohltätigkeitsflohmarkt „Gießener Tage“ findet am Wochenende des 26. und 27. April 2025 in den Hessenhallen in Gießen statt. Besucherinnen und Besucher können dort wieder nach Herzenslust stöbern und gleichzeitig einen Beitrag zu einem guten Zweck leisten.

Jetzt anmelden

Musikalische Ferienfreizeit im Bistum Mainz

GIESSEN | Vom Sonntag, 13. Juli bis Sonntag, 20. Juli, treffen sich 40 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 18 Jahren aus dem gesamten Bistum Mainz im Jugendhaus „Maria Einsiedel“ in Gernsheim/Rhein um gemeinsam zu singen, zu spielen und neue Freunde kennenzulernen.

Die 58. Kindersingwoche in der zweiten Sommerferienwoche steht unter dem Motto des Internationalen Kinder- und Jugendchorfestivals Pueri Cantores in München: „Cantate Domino – vielstimmig für den Frieden“. Von Sonntag bis Mittwoch wird in Gernsheim gemeinsam das Festivalprogramm erarbeitet, geprobt, gespielt und gegrillt. Am Mittwoch reisen wir von Gernsheim nach München, um dort am Internationalen Festival teilzunehmen, zu dem 4000 Kinder- und Jugendliche aus ganz Europa erwartet werden. Dort kommen die

verschiedenen Chöre aus ganz Europa zusammen, singen gemeinsam und getrennt und machen München für vier Tage zu einer singenden Stadt mit Musik an allen Ecken und Enden. Es finden Friedensgebete, Konzerte, Flashmobs und Singen in sozialen Einrichtungen der Stadt statt. Das Festival endet am Sonntag mit einem großen gemeinsamen Gottesdienst auf dem Marienplatz mit allen Festivalteilnehmern.

» Es gibt keine konfessionellen oder sängerischen Voraussetzungen. In den Fahrtkosten von 399 Euro pro Person sind Essen, Trinken, Unterkünfte, Festivalteilnahme, das Festivalchorbuch und alle Transporte während der Fahrt enthalten. Weitere Informationen und die Anmeldung zur Fahrt sind über www.regionalkantorat-giessen.de oder www.kirchenmusik-mainz.de zu finden.

Die Frettchen „Cagney & Lacey“

Zuhause gesucht

Tierversmittlung



Von
Tierheim Gießen

GIESSEN | Cagney und Lacey wurden bei uns abgegeben, nachdem sich ihr bisheriger Halter aufgrund gesundheitlicher Probleme nicht mehr um die beiden Tierchen kümmern konnte.

Damit die jungen Fähen nicht zu „Wanderpokalen“ werden, wünschen wir uns nun ein Zuhause bei frettchenerfahrenen Haltern, die sich mit den charakterlichen Besonderheiten von jungen Fähen auskennen und wissen, dass mit den beiden Mädels nicht nur Spaß und Abenteuer, sondern auch Arbeit ins Haus kommt.

Frettchen sind intelligente und neugierige Tiere, die sehr viel Bewegung und geistige Anregung brauchen. Eine artgerechte Haltung erfordert viel Zeit und Engagement seitens der Halter, denn Frettchen benötigen täglich mehrere Stunden außerhalb ihres Geheges, um sich auszutoben. Dabei sollten sie nicht unbeaufsichtigt bleiben.

Gehege und Auslauf

Das Gehege für Frettchen muss groß genug sein, um ihnen ausreichend Platz zu bieten. Die Mindestgröße für zwei Frettchen beträgt etwa vier Quadratmeter, wobei mehrere Ebenen oder Etagen wichtig sind, um ihrem Bewegungsdrang gerecht zu werden. Ideal sind Kletter- und Versteckmöglichkeiten, wie Hängematten, Tunnel oder Häuschen, die den Tieren Abwechslung und Rückzugsorte bieten.

Der Freilaufbereich sollte frettchensicher gestaltet sein, das heißt, ohne Gefahrenquellen wie offene Fenster, giftige Pflanzen oder Kleinteile. Frettchen sind sehr geschickt darin, sich durch enge Spalten zu zwängen, deshalb ist es wichtig, dass ihre Umgebung abgesichert ist.

Frettchen sind soziale Tiere und sollten niemals alleine gehalten werden. Ein gut harmonie-

rendes Pärchen oder eine kleine Gruppe ist ideal. Sie kommunizieren miteinander über Laute, Gesten und das Spielverhalten, wobei sie sehr aktiv und verspielt sind.

Ernährung

Frettchen sind strikte Fleischfresser (Carnivoren) und benötigen eine eiweißreiche Ernährung, die auf tierischen Proteinen basiert. Ihre Ernährung sollte hauptsächlich aus hochwertigem Fleisch bestehen, wie Huhn, Rind oder spezielles Frettchenfutter.

Trockenfutter für Katzen kann in geringen Mengen als Ergänzung angeboten

werden, sollte aber nie die Hauptnahrungsquelle sein, da Frettchen einen höheren Eiweißbedarf haben. Wichtig ist, Zucker und Getreide zu vermeiden, da Frettchen diese schlecht vertragen.



Cagney und Lacey.

FOTO: TIERHEIM GIESSEN

Gesundheit und Pflege

Frettchen brauchen regelmäßige tierärztliche Betreuung. Dazu gehören Impfungen gegen Staupe und jährliche Gesundheitskontrollen. Zudem sollte auf die Zahngesundheit geachtet werden, da Frettchen anfällig für Zahnstein und Zahnerkrankungen sind. Eine regelmäßige Fellpflege ist ebenfalls wichtig, besonders während des Fellwechsels im Frühling und Herbst. Frettchen können auch einen leichten Eigengeruch haben, der jedoch durch regelmäßige Reinigung des Geheges und der Schlafplätze minimiert werden kann.

Also: Wo sind unsere Frettchenfreunde? Melden Sie sich bei uns und lernen Sie die beiden kennen – und vielleicht auch lieben! Stammdaten: Frettchen, geb.: 2. Mai 2024 und 26. April 2024, albino, harlekin, weiblich, kastriert.

» Tierschutzverein Gießen und Umgebung e.V.

Vixröder Straße 16, 35396 Gießen
Telefon: 0641/5 22 51, E-Mail: info@tsv-giessen.de, www.tsv-giessen.de

Medizin

ANZEIGE

Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf **viele Schmerzen**

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration im Blutplasma **doppelt so schnell**¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“



Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra

schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Spalt

FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTÉ. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Polsterwerkstatt und Teppichwäsche in Reiskirchen

Wir verstehen unser Handwerk

Polsterwerkstatt

REISKIRCHEN | Ein Zuhause ist dazu da, um sich wohlfühlen. Zudem ist es wohl auch so, dass jeder Haushalt seine eigene Geschichte erzählt. Lebendig wird ein Zuhause durch die individuelle Einrichtung seiner Bewohner. Charakterzüge werden hierbei zweifellos durch die lieb gewonnenen alten Möbelstücke dargestellt. Traurig macht es uns, wenn unser „Lieblingsstück“ nicht mehr so prächtig ist wie es einst war... Wer kennt das nicht?! Gerade der bequemste Sessel, in welchen man sich am allerliebsten abends fallen lässt, hat jetzt einen Riss. Oder die heißgeliebte Eckbank, wo gemütliche Familienabende verbracht werden, ist nun eingesessen. Kurz gesagt, die Zeit zieht nicht spurlos vorbei, auch nicht an unseren Möbelstücken, doch wieso sollte man ein Lieblingsstück ersetzen oder entsorgen, nur weil es in die Jahre gekommen ist? Man könnte es doch auch im neuen Glanz wie neu erstrahlen lassen. In solchen Fällen können Sie sich an die Polsterwerkstatt Reiskirchen wenden.

Seit Generationen, wird hier das alte Handwerk nach Tradition ausgeübt. Die Spezialisten polstern und beziehen Polstermöbel aller Art. Ob Stuhl, Sessel, Eckbänke, Hocker oder Sofas, für jedes Möbelstück wird nach der optimalen Lösung und der bestmöglichen Umsetzung gesucht. Auch Holzarbeiten, Flechtarbeiten, Bänder- und Federerneuerung sowie Schnüren und antike Möbel-Restaurationen werden angeboten. Die Kundenzufriedenheit steht an erster Stelle. Die Kunden werden umfassend betreut, von der ersten kostenlosen Beratung bis hin zur Lieferung Ihrer lieb gewonnenen Möbelstücke ist die Polsterwerkstatt Reiskirchen Ihr Ansprechpartner.

Auf Kundenwunsch erhält der Kunde eine kostenlose ausführliche Stoffberatung. Hierbei wird darauf geachtet, dass der ausgewählte Stoff mit der restlichen Einrichtung harmoniert. Es spielt keine Rolle, ob der Kunde es gemustert oder einfarbig mag. Bei der Auswahl aus über 10 000 verschiedenen Stoffen ist zwischen Leinen, Leder, Velours, Chenille und Microfaser für jeden Geschmack was dabei. Der

Kostenvoranschlag bei Ihnen zu Hause ist, kostenlos im Umkreis von 50 Kilometer, völlig unverbindlich.

Teppichwäsche

Auch ein Teppich benötigt Pflege. Wir reinigen Ihren Teppich professionell auf altbewährte, persische Art und lassen damit seine Schönheit wieder voll zur Geltung kommen. Wir bieten Ihnen für Ihre wertvollen alten, antiken oder auch neuen Orient- und modernen Design-Teppiche eine individuelle Behandlung und umfangreichen Service an.

Schritt 1: Bei der Eingangskontrolle werden zunächst mittels einer Faserprobe die verwendeten Farben bestimmt, denn von den Farben hängt es ab, welches Waschverfahren ausgewählt und welche Wasch- und Pflegemittel zum Einsatz kommen. Danach wird der Teppich geklopft, um ein gleichmäßiges Eindringen des Waschmittels in den Flor sicherzustellen.

Schritt 2: Anschließend lässt man den Teppich in einem Becken mit frischem Wasser mehrere Stunden ein-

weichen.

Schritt 3: Dann werden unter Verwendung biologisch abbaubarer Seifen Vorder- und Rückseite, sowie die Fransen mit speziellen Bürsten in Strichrichtung sorgfältig gereinigt, um Schmutz, Milben, Motteneier und Ähnliches gründlich zu entfernen, wiederholt man diesen Vorgang.

Schritt 4: Nach einer gründlichen Spülung mit frischem Wasser wird der Teppich nun mit verdünntem Essig gewaschen. Durch diese Behandlung werden die Farben aufgefrischt und beginnen wieder zu leuchten.

Schritt 5: Durch das Spannen beim Trocknen werden Teppiche wieder in Form gebracht.

» Vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen Beratungstermin. Selbstverständlich beraten Sie die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit Mundschutz und Handschuhen.

» Teppichreinigung und Polsterwerkstatt Reiskirchen Greizerstr. 3, 35447 Reiskirchen Telefon: 06408-5671331

25
Jahre
Erfahrung

Teppichwäscherei Reiskirchen

Inhaber
R. Okoniewski

Bio
Hand-
wäsche

Die Spezialisten für Wäscherei und Reparatur

Frühjahrs-Angebot
50€ Gutschein
bei einer Teppichwäsche ab 5 m²
(gültig bis 09.02.25)

Kostenfreie Beratung
bei Ihnen zu Hause.
Vereinbaren Sie einfach
telefonisch einen Termin!



kostenfreier Hol- und Bringservice
nach Vereinbarung im Umkreis
von 100 km.

Vorher nachher

Wir bieten an:

- Altpersische Handwäsche
- Fransen und Kanten erneuern
- Entmotten und Entmilben
- Abgetretene Stellen erneuern
- Teppich verschmälern und verkürzen
- Geruch neutralisieren und desinfizieren
- Rückfettung und Imprägnierung
- Reparaturen aller Art
- Ankauf von Teppichen

Auf Wunsch waschen wir auch Ihren
Teppichboden bei Ihnen vor Ort!
Wir waschen Ihre Polster
und Gardinen!

**AB 5M TEPPICHREPARATUR, FRANSEN
ODER KANTE IST DIE WÄSCHE GRATIS!**

Greizerstraße 3 · 35447 Reiskirchen-Lindenstruth · Tel. 06408/5671331 · Mo.– Sa. 8–19 Uhr

Frühjahrs-Angebot

40%^{**}

auf Stoffe
und Leder
^{**}gültig bis
09.02.25

Polstern und
Polsterreparaturen
auch bei Wohnwagen
und Wohnmobilen!

100%

Zufriedenheits-
garantie



gigantische
Stoffauswahl

Reparaturen
von Geflecht
aller Art!

Polsterwerkstatt Reiskirchen

Inhaber:
R. Okoniewski

Wir waschen auch
Gardinen und Vorhänge

6 Stühle beziehen
5 bezahlen

Bei beziehen einer Eckbank,
beziehen wir 2 Stühle gratis dazu!

Bei einer Sofagarnitur
3er oder 2er,
beziehen wir
den Sessel gratis!





Polster werden GRATIS
abgeholt und wieder gebracht!

Mindestens elf Prozent

Mehrheit will mehr Gehalt



Bei entsprechenden Gehaltssprüngen würde ein Großteil bei einem neuen Arbeitgeber einschlagen, selbst wenn man im aktuellen Job zufrieden ist.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Minimum 11 Prozent mehr Gehalt: Für zwei Drittel (66 Prozent) der Erwerbstätigen ist das das Mindeste, was ein neuer Arbeitgeber bieten muss, damit sie einen Jobwechsel in Erwägung ziehen. Vorausgesetzt, sie sind mit ihrem derzeitigen Job zufrieden. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Umfrage, für die YouGov im Auftrag der Jobplattform Indeed über 1100 erwerbstätige Personen befragt hat. Für viele ist aber auch eine noch höhere Gehaltssteigerung wichtig, damit sie einem Job den Rücken kehren, mit dem sie eigentlich zufrieden sind. Knapp ein Drittel der Befragten (28

Prozent) erwartet zwischen 11 und 20 Prozent mehr Gehalt beim neuen Arbeitgeber. Für ein Fünftel (20 Prozent) müssten es sogar zwischen 21 und 30 Prozent mehr sein, fast ebenso viele (18 Prozent) möchten über 31 Prozent mehr Gehalt. Allerdings kann Geld nicht alle locken: 14 Prozent wollen gar nicht wechseln.

Ein Großteil wünscht sich indes, dass Gehaltsangaben gleich in der Jobausschreibung zu finden sind. 70 Prozent sprachen sich in der Umfrage ganz oder teilweise dafür aus, dass Stellenausschreibungen immer eine Information zum Gehalt enthalten sollten.

Lokales

ALT GOLD STELLE

SOFORT AUSZAHLUNG

IM Globus

Tel.: 01 76 96 16 75 89 · Industriestraße 2 · 35582 Dutenhofen
Mo.-Fr. 09:00–18:00 Uhr & Sa. 09:00–16:00 Uhr

WIR KAUFEN

- *ALT GOLD
- *BRUCHGOLD
- *ZAHNGOLD-MÜNZEN
- *SILBER-BESTECK
- *BARREN
- *UHREN

Besser selbst formulieren

Künstliche Intelligenz bei Bewerbungen

Ein gutes Anschreiben für eine Bewerbung zu formulieren, kostet Zeit. Es ist allerdings keine gute Idee, diese Aufgabe einer Künstlichen Intelligenz zu überlassen, also einem Chatbot, der mit Daten aus dem Internet gefüttert wird. Darauf weist der Diplom-Pädagoge Lars Hahn in einem Blog-Beitrag auf Xing hin.

Denn dadurch könne das Anschreiben nicht nur schnell beliebig wirken - und die individuelle Motivation oder die Fähigkeiten von Bewerbern mit speziellen Lebensläufen unter den Tisch fallen. Es schleichen sich auch leicht Fehler ein. Etwa bei dem

Teil des Anschreibens, der sich mit dem jeweiligen Unternehmen beschäftigt. Hahn empfiehlt, sich hier besser weiterhin auf die eigene Recherche etwa über die Website des Unternehmens zu verlassen und das Anschreiben eigenhändig zu formulieren.

DPA

Ankauf von Pkw und LKW

alle Hersteller, Limousine, Kombi, Van, Bus, Transporter, Pickup oder Geländewagen. Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 od. 0176/23479199 gew.

Wir suchen Sie als...

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für Obst und Gemüse, in Voll- und Teilzeit und zur Aushilfe

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für den Backshop, in Voll- und Teilzeit und zur Aushilfe

Kassierer/in (m/w/d)

in Voll- und Teilzeit

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für Frische (Mopro), in Teilzeit

Verkäufer/in (m/w/d)

Fleischtheke, in Voll- und Teilzeit

Bewerbung bitte schriftlich an:



**EDEKA Markt
Sven Koning**

Hauptstraße 12 • 35435 Wettenberg
Telefon 06 41 8 27 75 • svenkoning@gmx.de



Die Gemeinde Reiskirchen hat zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

"Päd. Fachkraft gemäß § 25b HKJGB"
(m/w/d) (unbefristet/befristet, Voll- und Teilzeit)



Angaben zum Anforderungsprofil, Bewerbungsverfahren sowie umfangreiche Informationen zu unseren Aufgaben finden Sie auf unserer Internetseite:

<https://www.gemeinde-reiskirchen.de/buergerservice/stellenanzeigen>

Bis zu 50 % günstiger als andere Anbieter!

Oft auch günstiger als im Internet und zusätzlicher Vor-Ort-Service

Täglich wechselnde Artikel und Angebote
– ein Besuch lohnt sich immer.



AP HAUSHALTSGERÄTE

• Verkauf • Lieferung • Service

**Ständig stark
reduziert
Geräte!**

**Da lohnt sich
auch der
weiteste
Weg!**

**Solange
Vorrat reicht!**



- Waschmaschinen
- Wäschetrockner
- Kühlschränke
- Gefrierschränke
- Elektroherde
- Ceranplatten
- Backöfen
- AIB-Ware
- Aussteller
- Rückläufer



35398 Gießen • Hardtallee 4 • Tel. 0641 97246666 • Mobil 0157 72512050
E-Mail: a.predanic@gmx.de • Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 13 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr