



Freuen Sie sich auf einen tollen Sonntagnachmittag in besonders schönem Ambiente.

FOTO: VERANSTALTER

Blasorchester Lahnau auf dem Schiffenberg

Kaffee, Kuchen und gute Stimmung – am 14. Juli, ab 14 Uhr

GIESSEN | Schon seit über 50 Jahren ist der Musikalische Sommer auf dem Schiffenberg fester Bestandteil der Kultur in der Stadt Gießen. Von Juni bis Anfang August begeistert das Musikfest jährlich mit über 30 Konzerten, die die vielfältige Musikszene Gießens präsentieren. Das vom Kulturrat der Stadt Gießen organisierte Festival bietet eine breite Palette an Musikrichtungen, darunter Pop, Rock, Blues, Jazz, Rap und vieles mehr.

Am Sonntag, den 14. Juli, dürfen sich Musikliebhaber auf das Blasorchester Lahnau freuen, das ab 14 Uhr für gute Stimmung sorgen wird. Rund 35 aktive Musikerinnen und Musiker sowie ein Gesangsduo präsentieren ein abwechslungsreiches Programm mit böhmischer Blasmusik – von Klassikern wie Ernst Mosch bis hin zu modernen Titeln der Scherzachtaler Blasmusik. Das Repertoire wird ergänzt durch volkstümliche Schlager, bekann-

te Musical-Melodien, konzertante Ouvertüren und interessante Solo-Titel. Alle Konzerte des Musikalischen Sommers sind kostenfrei und ohne Ticket zugänglich. Parkplätze stehen auf dem Schiffenberg ebenfalls kostenfrei zur Verfügung.

» Eine perfekte Gelegenheit, die sonntägliche Kaffee- und Kuchenzeit bei musikalischer Begleitung auf dem Schiffenberg zu verbringen.

Heute in der GZ:

- » Veranstaltungen Seite 3
- » Vespa-Club Gießen Seite 7
- » Buchtipp Seite 8
- » Tierisches Seite 11
- » Stellenmarkt Seite 13
- » Lifestyle Seite 14



Ristorante Adria

Öffnungszeiten

Dienstag – Sonntag
von 11:30–15:00 Uhr
und 17:30–23:00 Uhr

Telefon 0641/71731

Frankfurter Str. 30
35392 Gießen

Unsere Speisekarten
finden Sie auf



unserer Webseite
www.pizzaadriagiessen.de

oder auf
[@ristoranteadria.giessen](https://www.instagram.com/ristoranteadria.giessen)



Wir freuen uns auf Sie!

www.giessener-zeitung.de

» GIEßENER ZEITUNG

Du schreibst, alle lesen!

Meine Zeitung
Meine Woche

Mehr als 100.000
Beiträge online –
alles kostenfrei

- ✓ anmelden
- ✓ schreiben
- ✓ lesen

GOLDANKAUF

WIR SUCHEN DRINGEND LUXUSUHREN & SCHMUCK JEDER ART!

**JETZT NEU! WIR KAUFEN SOWOHL VON PRIVATKUNDEN,
ALS AUCH VON HÄNDLERN UND GEWERBETREIBENDEN –
(PERSONALAUSWEIS/GEWERBESCHEIN VORLEGEN) SOFORTIGE BARGELDAUSZAHLUNG!**

DRINGEND GESUCHT! ALLES AUS GOLD:

ANTIKER UND MODERNER SCHMUCK:
RINGE, KETTEN, BROSCHE,
MÜNZEN, BARREN, ALTGOLD UND ZAHNGOLD

WIR SUCHEN: NEUE UND GEBRAUCHTE LUXUSUHREN

**SOFORTIGE BARGELDAUSZAHLUNG FÜR:
ROLEX - PATEK PHILIPPE - IWC - LANGE & SÖHNE
CARTIER - BREITLING - AUDEMARS - PIGUET
... UND ANDERE LUXUSUHREN**

Juwelier
GOLDBERG
Marktplatz 2 · 35390 Gießen
Tel. 0641 / 3 01 25 82

Die älteste Stadt Deutschlands

Kempten (Allgäu)



Von Bürgerreporter
Kurt Wirth

KEMPTEN | Kempten ringt mit Trier um den Titel der ältesten Stadt Deutschlands. Trier führt die Jahresringe von Pfahlresten einer Brücke ins Feld, Kempten die schriftliche Erwähnung einer deutschen Stadt überhaupt durch den griechisch-römischen Geographen Strabon im Jahre 18 n. Chr.: die keltische Siedlung Kambo-dounon. Die Römer bauten die Siedlung aus zu einem Militärstützpunkt und einer Handels- und Versorgungsstadt mit dem Namen Cambodunum mit Tempel, Forum, Thermen und so weiter.

Später überrannten die Alemannen die Stadt und Mönche aus St. Gallen, vor allem St. Magnus, missionierten die Gegend. Nach der Reformation bildete sich über Jahrhunderte eine zweigeteilte, zeitweise feindlich gegenüberstehende Stadt heraus: die Freie Reichsstadt Kempten, unmittelbar dem Kaiser unterstehend und protestantisch und das Stift Kempten, regiert von einem zugleich geistlichen und weltlichen Regenten, dem katholischen Fürststift von Kempten.

Die Stadtmauer mit den Stadttoren, mit denen sich die Reichsstadt gegenüber dem Fürststift abschirmte, wurde



unmittelbar nach der "Wiedervereinigung" der beiden Städte im Gefolge der Säkularisation und Napoleons Herrschaft über Bayern abgerissen. Große Teile der ziemlich maroden Altstadt wurden nach dem Zweiten Weltkrieg durch eines der ersten vom Bund geförderten Sanierungsprojekte (nicht sehr sensibel) neu gebaut, so dass es heute kein "Allgäuer Rotenburg" gibt. Dennoch finden sich noch alte Überbleibsel und reizvolle Ecken

und vor allem die zentralen Repräsentationsgebäude, wie die Basilika St. Lorenz, die St. Mangkirche, die fürstbischöfliche Residenz, mit Hofgarten und Orangerie, das Rathaus und einige Patrizierhäuser.

» Zur Geschichte Kemptens siehe die Zeittafel:

<https://www.kempten.de/zeittafel-von-der-grundung-bis-in-die-gegenwart-12616.html>



Weitere tolle Schnapshots aus Kempten gibt es online unter www.giessener-zeitung.de.

FOTOS: KURT WIRTH

Beilagenhinweis

Beachten Sie folgende Beilagen unserer Gesamt- und Teilausgaben



Centershops



Impressum

Verlag:

GZ Medien GmbH, Kerkrader Straße 11, 35394 Gießen

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Personen.

Service-Telefon für Redaktion, Verkauf und Vertrieb:

Tel. 06 41. 971 72 53 Fax 06 41. 971 78 53

Geschäftsführer:

Jochen Grossmann
(verantwortlicher Redakteur)

Verlagsleitung:

Jochen Grossmann
(Anzeigen- und Vertriebsleitung)

Redaktion:

Kristin Plitsch, Iris Reuter
E-Mail: redaktion@giessener-zeitung.de

Anzeigenschluss:

Dienstags vor dem jeweiligen Erscheinungstermin, 18.00 Uhr

Druck:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Erscheinungsweise:

Samstags in kostenloser Verteilung an alle Haushalte in Stadt und Landkreis Gießen

Auflage: 128.875 Exemplare

Die Zeitung ist in all ihren Teilen urheberrechtlich geschützt. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung durch den Verlag darf diese Zeitung oder alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen weder vervielfältigt noch verbreitet werden. Dies gilt ebenso für die Aufnahme in elektronische Datenbanksysteme.

Preisliste: Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 11

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gießener Zeitung wird auf Recyclingpapier mit hohem Altpapieranteil gedruckt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Druck- und Satzfehler sowie für den Inhalt von Anzeigen Dritter übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch erteilten Anzeigenaufträgen und -änderungen keine Gewähr für die Richtigkeit.

Unsere Zeitung ...

... ist auch Deine Zeitung!



Meine Zeitung – Meine Woche

www.giessener-zeitung.de



Die Hüttenberger Feuerwehr feiert Jubiläum

Am 12. und 14. Juli rund um das Feuerwehrhaus in der Brückenstraße

Von Bürgerreporter
Manfred Adam

HÜTTENBERG | Die Freiwillige Feuerwehr Hüttenberg wird in diesem Jahr 90 Jahre alt. Dieses Jubiläum wollen die Blauröcke gerne mit der gesamten Bevölkerung gemeinsam feiern.

Freitag: Blaulichtparty mit DJ Wopper

Am Freitag, den 12. Juli, lädt DJ Wopper ab 21 Uhr zu einer Blaulichtparty ein. Bei heißen Rhythmen schmecken gekühlte Getränke besonders gut.

Tag der offenen Tür am Sonntag

Der Tag der offenen Tür findet am Sonntag, den 14. Juli, ab 11 Uhr statt und steht ganz im Zeichen des Jubiläums. Mit einer Schauübung der Hüttenberger Einsatzabteilung beginnt der Tag bevor das Mittagessen serviert wird. Egal ob hausgemachter Erbseneintopf, Spießbraten, Würstchen oder lieber fleischlos mit Pommes oder Champignonpfanne – es sollte für jeden etwas dabei sein. Staunen kann man über die Vorführung der



Am 12. und 14. Juli wird rund um die Hüttenberger Feuerwehr viel los sein.

FOTO: MANFRED ADAM

Rettungshundestaffel Solms oder der Drohneneinheit der Feuerwehr Wetzlar. Es gibt eine Fahrzeug- und Geräteschau, oder informieren Sie sich über die Arbeit der Hüttenberger Kinder- und Jugendfeuerwehr? Während die Gäste den

frischen Backhauskuchen genießen, gibt es Kinderspiele und eine Hüpfburg für die kleinen Besucherinnen und Besucher.

» Beide Veranstaltungen werden mit

freiem Eintritt in/am Feuerwehrhaus in der Brückenstraße 24, in Hüttenberg, durchgeführt.

Die Hüttenberger Feuerwehr würde sich sehr freuen, wenn Sie viele Gäste begrüßen könnte.

Zweimal sonntags im Liebig-Museum

Experimentalvorlesung am 14. und Führung am 7. Juli

Von Justus Liebig-Gesellschaft
zu Gießen e.V.

GIESSEN | Viele Besucherinnen und Besucher schätzen die Experimentalvorlesungen im Liebig-Museum – die aktuell sechs Experimentatorinnen und Experimentatoren zeigen effektvolle chemische Versuche von Justus Liebig im historischen Hörsaal des Laboratoriums und lassen dadurch das Werk des Chemikers lebendig werden. Weil der Experimentiertisch im Dezember 2022 abgebrannt ist, sind die Vorlesungen im Hör-

saal aktuell nicht möglich. Der Experimentator Dr. Stephan Becker bietet unter dem Motto „Liebig to go“ seine Experimentalvorlesung auch außerhalb des Museums an, die in den vergangenen Monaten stets ausgebucht waren.

„Liebig to Go“ am 14. Juli mit Experimenten

Für die Veranstaltung am 14. Juli ab 16.30 Uhr können Einzelpersonen und kleine Gruppen noch Tickets für dieses Erlebnis als öffentliche Stadtführung von Gießen Marketing erhalten. Treffpunkt für eine 30- bis 40-minütige Führung ist das Liebig-Museum. Dr. Stephan Becker berichtet anschaulich bei einem Rundgang durch die originalen Räume, wie der Chemiker aus einer Alchemistenküche ein Analytiklabor entwickelt hat. Im Anschluss gibt es im Restaurant „Justus im Hessischen Hof“ (circa 5 Minuten Fußweg) in der „Bibliothek“ einen Vortrag mit „Experimenten von Justus Liebig“ (circa eine Stunde). Es besteht die Möglichkeit, auf eigene Rechnung Getränke zu bestellen und im

Anschluss auch zu essen (es besteht keine Verpflichtung). Die Teilnahme kostet pro Person 24 Euro. Die nächsten öffentlichen „Liebig to Go“-Führungen sind am 25. August, am 19. Oktober und am 17. November und können von Gruppen über die Homepage www.liebig-museum.de nach Absprache gebucht werden.

Führung am morgigen 7. Juli

Wer nicht so lange warten mag, kann bereits am morgigen 7. Juli bei der nächsten öffentlichen Sonntags-Führung durch das Liebig-Museum um 15 Uhr mit Timur Bulduk teilnehmen. Der Gießener Chemie-Fachschaftler an der Justus-Liebig-Universität Gießen zeigt den Besucherinnen und Besuchern wie Justus Liebig, der genau vor 200 Jahren als 21-Jähriger als Professor nach Gießen kam, die Wissenschaft zu seiner Zeit weiterentwickelt hat. Der Eintritt für die rund zweistündige Führung kostet 14 Euro / ermäßigt 11,50 Euro. Einmal im Monat öffnet sich das Museum im Rahmen einer Stadtfüh-

rung. Die nächsten Termine sind: 4. August, 6. Oktober, 10. November und 1. Dezember jeweils um 15 Uhr.

Tickets

Tickets für beide Angebote sind vor Ort bei der Gießener Tourist-Information (Schulstraße 4) oder als Online-Ticket bei Reservix (zzgl. 2 Euro Servicegebühren) erhältlich.

» Mehr Informationen online unter www.liebig-museum.de



Dr. Stephan Becker als „Liebig“ bei einem Versuch mit farbigen Flammen.

FOTO: TILMAN LOCHMÜLLER

Messe Gießen · Hessenhallen

ANTIK & TRÖDEL

Hessens größter Hallenflohmarkt

Termine + Online-Buchung:
antik-troedel-markt.de

Jeden 1. Sonntag im Monat

90 Jahre Freiwillige Feuerwehr Oberkleen

Jubiläumsfest am 13. und 14. Juli

LANGGÖNS | Im Jahre 1934 wurde in Oberkleen die Freiwillige Feuerwehr offiziell gegründet. Seit 90 Jahren stehen ehrenamtliche Einsatzkräfte zur Sicherung des Brandschutzes und der allgemeinen Hilfe 365 Tage im Jahr bereit. Zur Nachwuchsgewinnung wurde 1972 die Jugendfeuerwehr Oberkleen gegründet, deren Jubiläum wurde aufgrund der Pandemie verschoben und wird nun gemeinsam gefeiert.

Zu den Veranstaltungen im Jubiläumsjahr möchte die Freiwillige Feuerwehr alle Mitglieder und Freunde der Oberkleener Feuerwehr zum Jubiläumsfest rund um das Feuerwehrgerätehaus in der Brückenstraße herzlich einladen.

Samstag, 13. Juli

Das Fest beginnt um 17 Uhr mit einer Ausstellung der Fahrzeuge der Oberkleener Feuerwehr, die im Laufe der Jahre im Einsatz waren. Für die Kinder gibt es eine Hüpfburg und einen aufregenden Bungee-Run, sodass auch die jüngsten Gäste auf ihre Kosten kommen. Ab 20 Uhr sorgt die Coverband



Die Coverband EVE spielt am Samstagabend auf der großen Bühne. FOTO: BAND EVE

EVE mit mitreißender Live-Musik für beste Stimmung. Im großen Biergarten können Sie zudem Spezialitäten vom Grill genießen. Der Eintritt zu diesem Abend ist frei.

Sonntag, 14. Juli

Der Sonntag startet mit einem Früh-

schoppen, begleitet vom Musikzug Oberkleen. Für die Kinder gibt es den ganzen Tag über einen Spiel- und Entdeckungsbereich, der bis etwa 17 Uhr geöffnet ist.

Gleichzeitig können die Besucherinnen und Besucher bis circa 16 Uhr eine Fahrzeugausstellung bestaunen, bei der Sonderfahrzeuge und Sonderein-

heiten aus dem Brand- und Katastrophenschutz präsentiert werden. Spannende Schauübungen bieten Einblicke in die Arbeit der Feuerwehr. Zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihr Fahrrad von der Hessischen Polizei codieren zu lassen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Mittags gibt es köstlichen Backhausbraten und nachmittags wird zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Feuerwehr-Spieleland

Außerdem wird es ein Feuerwehr-Spieleland am Sonntag von 11 bis 17 Uhr für Klein und Groß geben. Freuen kann man sich hier unter anderem auf ein Rauchzelt, eine Spritzwand, Feuerwehr-Minigolf, eine Hüpfburg, ein wasserbetriebenes Feuerwehrauto, Atemschutzparcours sowie Leitergolf, TicTacToe, ein großes Mensch-Ärger-Dich-Nicht-Spiel und ein Malzelt.

» Der Eintritt ist an beiden Tagen frei.

» Weitere Infos unter: www.90-jahre-feuerwehr-oberkleen.de

„Rahel – die Wege muss man suchen“

Am 13. Juli, um 19.30 Uhr in der Kulturkirche



Anette Daugardt und Uwe Neumann (KantTheater Berlin).

FOTO: VERANSTALTER

Von Kulturkirche Gießen

GIESSEN | Im Rahmen der Sommerkulturkirche und des Kultursommers Mittelhessen 2024 lädt der Förderverein St. Thomas Morus am Samstag, den 13. Juli, um 19.30 Uhr zu einem Theaterprojekt über die Berliner Jüdin Rahel Varnhagen mit Anette Daugardt und Uwe Neumann vom KantTheater Berlin ein.

„Was ist der Mensch am Ende anders als eine Frage, nur zum Fragen, zum Fragen ist er hier.“ (Rahel Varnhagen) Bei Tee und Butterbroten wurden in ihrer Dachstube am Gendarmenmarkt alle Klassenunterschiede aufgehoben. Sie war

die Gesprächspartnerin zahlreicher Männer und Frauen, Adliger und Bürger, Militärs, Künstler und Philosophen, darunter die Gebrüder Humboldt, Bettina von Arnim, Fichte, Hegel, Schlegel, Pauline Wiesel und Prinz Louis Ferdinand. Und doch empfand Rahel Varnhagen ihr ganzes Leben hindurch eine doppelte Ausgrenzung: Als Frau und als Jüdin.

» Der Eintritt ist frei. Da es nur begrenzte vorhandene Sitzplätze gibt, empfehlen wir: Kommen Sie früh oder bringen Sie Ihre eigene Sitzgelegenheit, z.B. einen Campinghocker, Klappstuhl oder eine Sitzdecke, mit.

Somnium vitae humanae

Sommerinszenierung der Germanistik-Theatergruppe

GIESSEN | „Aller Welt Macht und Herrlichkeit / ist nur ein Traum und Eitelkeit“. In dieser Einsicht gipfelt die tief sinnige Komödie *Somnium vitae humanae* von Ludwig Hollonius aus dem Jahre 1605. Das Drama basiert auf einer in frühneuzeitlichen Chroniken überlieferten Anekdote um Philipp von Burgund, wonach der Herzog einen Betrunknen auf der Straße aufgelesen und einen Tag lang an seiner statt als Herrscher eingesetzt haben soll, um aus dem Fehlverhalten des Rüpelns mehr über seine eigene Verantwortung als Herrscher zu erfahren. Das rüpelhafte Verhalten des Säufer in der Rolle des Herzogs wird nicht auf die Bühne gestellt, vielmehr erfahren wir von vielen Figuren, die durch den Rollentausch irritiert sind, was passiert ist. Zugleich führen uns die Figuren die Missstände in ihren eigenen Lebenswelten vor. Am Ende verpufft nicht nur für den Säufer Jan die Illusion, er sei Herrscher des Landes, sondern auch für alle anderen Figuren und für die Rezipienten die Hoffnung, es gebe Normen und Werte, die irgendwo ernstgenommen würden.

Die Aufführung geht aus einem ebenso forschungsnahen wie praxisbezogenen Seminar der Gießener Germanistik un-

ter der Leitung von Prof. Dr. Cora Dieltz hervor, das die Studierenden einerseits in die Methoden der szenischen Interpretation und in die Theaterpraxis einführt, andererseits an einem Forschungsprojekt zum Stettiner Schultheater im 17. Jahrhundert teilhaben lässt.

In Kooperation mit dem Institut für Germanistik der Justus-Liebig-Universität Gießen

» 8. Juli, 19.30 Uhr

Ort: Botanischer Garten
Eingang Sonnenstraße, Gießen



Eine tief sinnige Komödie.

FOTO: THEATER GERMANISTIK

NORMA®



ab Montag, 8. Juli

DELVERDE Nudeln Spaghettini, Eliche oder Tortiglioni
1-kg-Packung (1 kg = 1,69) je Packung

1,69* **55% billiger**
zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = 1,89

1 kg

Alpenheim Obazda Klassisch, Lauchzwiebel oder Meerrettich
60% Fett i.Tr., 125-g-Becher (1 kg = 11,92) je Becher

Im Aktionskühlregal:

UVP 2,19 **31% billiger**
1,49*

SENFTER Südtiroler Speck ca. 700-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700g **21% billiger**
9,79*

BERLINKI Würstchen Classic XXL
30 Stück, 1,5-kg-Packung (1 kg = 5,92)

Im Aktionskühlregal:

UVP 11,69 **24% billiger**
8,88* 1,5 kg

MÄRKISCHE HÖFE BEELITZ Premium Kultur-Heidelbeeren Deutschland, Märkische Höfe Beelitz/Brandenburg Kl. I, 500-g-Schale (1 kg = 7,98) je Schale

3,99* **500 g!** (Abbildung ähnlich)

fresh „Dumara“ Riesen-Wassermelone Italien/Spanien, Kl. I, ca. 8-kg-Stück

je Stück **7,29*** **XXL ca. 8 kg!**

NORMA® FUSSBALL SPAR-PARTY

ALDI-Gutscheine auch bei uns einlösbar!

Einlösbar ab einem Einkaufswert von 40,00 €; ausgenommen sind Pfand, Tabakwaren, der Buchpreisbindung unterliegende Artikel, z.B. Bücher, Zeitschriften und Zeitungen, Gutscheinkarten sowie Guthabekarten. Keine Barauszahlung möglich, pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar und nicht mit anderen Couponaktionen kombinierbar. Aktionszeitraum entsprechend dem jeweils aufgedrucktem Datum.

➔ BIS ZU 55% SPAREN

NOLA® Unkrautbrenner

- Piezoelektrische Zündung
- Punktgenaue Flamme
- Handgriff mit Feinreguliertventil der Brennstärke
- 3 Jahre Garantie

Inkl. Universal-Gasdruckdose!

36% billiger
UVP 24,99
je Unkrautbrenner **15,99***

Ergonomischer Handgriff mit piezoelektrischer Zündung

25% billiger
UVP 3,99
je Gasdruckdose **2,99***

Dazu passend: Universal-Gasdruckdose 338g / 600ml (1kg = 8,85)

TUV SUD
Gasdruckdose NOLA 705

WALTER® 3 in 1 Li-Ion Akku-Rasentrimmer 20V
Quality since 1939

- Längenverstellbare Teleskopstange
- Kraftvoller 20V Li-Ion Akku für eine lange Betriebszeit • Schnittbreite ca. 300 mm • Schnittwinkel einstellbar 0° bis 90° • Praktische Führungsrolle
- 3 Jahre Garantie

Mit kraftvollem 20V Li-Ion Akku

Kantenschneider-Funktion

Trimmer-Funktion

Rasenmäher-Funktion

UVP 79,90 **24% billiger**
59,99*

Auch online

WALTER® 2 in 1 Elektro-Teleskop-Kettensäge-/Heckenschere
Quality since 1939

- Kettensägenaufsatz 710 Watt • Automatische Kettenschmierung • Schwertlänge ca. 250 mm
- Mit werkzeugloser Kettenspannung
- Heckenscheraufsatz 450 Watt • Schnittlänge 410 mm • Max. Schnittstärke 16 mm • Arbeitswinkel einstellbar
- Arbeitswinkel jeweils 4-stufig einstellbar

2 in 1 Heckenschere & Kettensäge

- Für Gehölz- und Strauchpflege bis zu 4,5 m Höhe
- Mit Teleskopauszug und Tragegurt
- Mit hochwertigem Schwert und Kette

21% billiger
UVP 114,90 **89,99***

Auch online

Teleskopstange bis ca. 2,80 m

XXL-Oval-Sonnenschirm ca. 4,6 x 2,7 m

- Ovale Form – ideal für große rechteckige Gartentische
- Wetterfeste, strapazierfähige Bespannung
- Einfache Bedienung durch Handkurbel
- Robustes, pulverbeschichtetes Gestänge
- Haubenbelüftung für angenehmes Klima
- 3 Jahre Garantie

ca. 2,7 m ca. 4,6 m

191100 Beige

Stabile Doppel-Schirmkonstruktion

Haubenbelüftung

Auch in Grau erhältlich

99,-* Auch online

Pfanne „Parma“
mit cremefarbener Anti-Haft-Beschichtung

- Hochwertiger Aluguss • Soft-Touch-Griff
- Außen pflegeleichte Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung
- Backofenfest bis 150°C
- 4 Jahre Garantie

KRATZFEST
extrem hitzebeständig bis 400°C

Pfanne Ø ca. 20/24/28 cm

Hochrand-Schmorpfanne Ø ca. 28 cm x Höhe 7,8 cm

Pfanne Ø ca. 32 cm

Induktions geeignet

Praktischer Zusatzhandgriff

Auch online

LGAT tested Quality

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
www.norma-online.de

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

NEU DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

„Musik statt Straße“ sucht Kleinbus

Für Transport von gespendeten Instrumenten

Von Verein
KuKuk Wettenberg

GIESSEN | Das Gießener Kinderhilfsprojekt „Musik statt Straße“ sucht nach einem Kleinbus (9-Sitzer) für den Transport von gespendeten Instrumenten nach Bulgarien. Gesucht werden Autobesitzer oder -händler, die aktuell ein geeignetes Fahrzeug günstig abgeben würden. Die mit dem Bus transportierten, meist gebrauchten Instrumente dienen dem Musikunterricht von Kindern aus mittellosen Familien im Projektort Sliven in Bulgarien.

Mehrmals im Jahr bewältigt der ehemalige erste Violinist des Stadttheaters Gießen und Projektleiter Georgi Kalaidjiev mit einem Kleinbus die lange Strecke, um den Kindern Instrumente

zu bringen und persönlich Proben und die inzwischen zahlreichen Auftritte der jungen Musizierenden anzuleiten. Gesucht wird ein – gerne auch älterer – Kleinbus, z. B. Ford Transit, Opel Viva-ro, Nissan Primastar, Peugeot Expert o. ä. Gefragt sind neben privaten Verkäufern auch die Autohäuser im Landkreis Gießen, Gebrauchtwagenhändler oder Autovermietungen, die gebrauch

» Ideen und Angebote bitte gerne an: Georgi Kalaidjiev, Telefon: 01578-1533635, email: kalaidjiev@yahoo.com. Gerne werden auch Spenden zur Unterstützung des Buskaufs angenommen! (Spendenkonto: Deutsch-Bulgarische Gesellschaft Mittelhessen e.V., IBAN: DE22 5139 0000 0081 6955 04, Verwendungszweck: Musik statt Straße „Buskauf“.



Ein Auftritt in toller Kulisse.

FOTO: CONCORDIA LIEDERKRANZ ETTINGSHAUSEN

Golddiplom und 1. Klassenpreis

Concordia Liederkranz Ettingshausen



Von Bürgerreporter
Anja Gottwalz

REISKIRCHEN | Im Juni nahm der „Concordia Liederkranz Ettingshausen“ am Sakralen Chorwettbewerb des „GV 1879 Harmonie Bernbach“ (Freigericht) teil und ersang sich mit sensationellen 23,25 Punkten den 1. Klassenpreis und ein Golddiplom in der Kategorie „Große Gemischte Chöre“.

Monatelange Proben haben sich ausgezahlt

Die Freude bei den Sängerinnen und Sängern sowie Chorleiter Axel Pfeiffer war groß. Monatelang wurden die drei Wettbewerbsstücke akribisch geprobt und konnten dann in der St. Bartholomäus-Kirche hochkonzentriert abgerufen werden.

Mit „Herr, nun lässest du deinen Diener in Frieden fahren“ (Mendelssohn-Bartholdy), „Himno a la Virgen“ (Javier Busto) und dem Spiritual „Didn't my Lord deliver Daniel“ (Carl Haywood) bot der Chor ein sowohl anspruchsvolles als auch abwechslungsreiches Programm, das größtenteils auswendig gesungen wurde. So bildeten Chor und Chorleiter eine nahezu perfekte Symbiose, was die Wettbewerbs-Juroren Prof. André Schmidt und Alwin M. Schronen mit Höchstpunktzahlen für die künstlerische Gestaltung honorierten.

Die Harmonie Bernbach feierte ihr 145-jähriges Bestehen mit einem vielfältigen Programm, einschließlich Chorwettbewerben an Samstag und

Sonntag. Die Jury resümierte vor der Punktebekanntgabe, dass sie von allen Chören an beiden Wettbewerbstagen nur wohlklingenden Chorgesang auf hohem Niveau gehört hätten. Dies war nicht verwunderlich, waren doch Größen der Chorszene anzutreffen, wie z. B. der „Frauenchor Horbach“, einer der besten Frauenchöre Deutschlands. Die Ettingshäuser freuen sich, dass sie neben diesen „Hochkarätären“ bestehen konnten und die erste Wettbewerbsteilnahme nach der Pandemie geglückt ist.

Nun kann das zweite Halbjahr etwas entspannter angegangen werden. Jedoch laufen im Hintergrund schon die Vorbereitungen zur Teilnahme am Deutschen Chorfest in Nürnberg, das vom 29. Mai bis zum 1. Juni 2025 stattfinden wird.

Nächster musikalischer Schwerpunkt im November

Der nächste musikalische Schwerpunkt der Ettingshäuser Chöre ist das Konzert anlässlich des 25-jährigen Bestehens der „Melody Kids“ am 16. November. Das Konzert läuft unter dem Motto „Movie Music“, und Jugendliche ab 10 Jahren können gerne noch in das Projekt einsteigen, ebenso beim „Jungen Chor“ (ab 14 Jahren), der beim Konzert mitwirken wird.

Die Proben finden donnerstagabends ab 18 Uhr (JC um 19 Uhr) im Sängersaal Ettingshausen (Zum Hardtwald 5) statt.

» Weitere Infos gibt es online unter www.chor-ettingshausen.de

„Regiobox“ feierlich eröffnet

Regionale und saisonale Produkte im Baumgartenfeld

- Anzeige -

GRÜNBERG | Bei strahlendem Sonnenschein, Musik und leckeren regionalen Köstlichkeiten konnte am vergangenen Sonntag die offizielle Eröffnung der „Regiobox“ im Baumgartenfeld gefeiert werden.

Die Gründer des Unternehmens, Christopher Schömer (auch Inhaber des vor drei Jahren gegründeten Unternehmens „Vanway“ - Campingvanverleih) und seine Partnerin Sina Horn, hatten hierzu ein wunderbares Rahmenprogramm organisiert, und insbesondere die aufgestellte Hüpfburg sowie die leckeren Steaks und Würstchen der Metzgerei Kielbassa aus Lardenbach sowie der Eisverkauf aus dem eigenen Eiswagen von André Kratz aus Großen-Buseck (Andrés Gelato & Bar) sorgten für besondere Begeisterung und Andrang bei Groß und Klein. Der Bürgermeister Marcel Schlosser ließ es sich zudem nicht nehmen, die Einweihung der Verkaufsautomaten persönlich vorzunehmen und mit einer Spende zu unterstützen. Er zeigte sich dabei hochofren, dass die beiden Gründer den Mut besessen haben, ihre Ideen zu verwirklichen, eine Lücke zu füllen und mit den Verkaufsautomaten die sprichwörtliche Nahversorgung im wachsenden Baumgartenfeld sicherzustellen. Das Konzept der Verkaufsautomaten ist neben Snacks und Getränken schwerpunktmäßig ausgerichtet auf regionale und saisonale Produkte wie bspw. Fleischerzeugnisse (von der Metzgerei Kielbassa), Kartoffeln, Eier und Nudeln (alles vom Biohof Theis aus Lumda), Äpfel (Warthof Grünberg),



Die Gründer Sina Horn und Christopher Schömer mit dem Bürgermeister Marcel Schlosser (Mitte). FOTO: PRIVAT

Spargel und Erdbeersmoothies (Bauer Lipp aus Weiterstadt), Käse (Käseschne Hungen), Honig direkt aus Grünberg (Stephanie Kratz), Milch aus Gedern („die Hessische“) und Traubensaft (Weingut Murach).

Eigene Wünsche in Wunschkasten äußern

Des Weiteren gibt es sehr leckeres handgemachtes Eis von André Kratz sowie zahlreiche weitere wechselnde Produkte. Abgerundet wird die familiäre „Regiobox“ durch die Möglichkeit, auch eigene Wünsche im „Wunschkasten“ zu äußern, die ggf. in der weiteren Sortimentplanung berücksichtigt werden können.

Die „giro del donne“ machte Halt in Niederkleen

Acht Vespistas unterwegs



Von Bürgerreporterin
Barbara Keden

LANGGÖNS | Die in 2018 erstmals veranstaltete Frauenrundfahrt (ital. giro del donne) hat auch am vergangenen Samstag wieder stattgefunden, dazu trafen sich acht Vespistas zu einer Tagesfahrt.

Getroffen wurde sich, trotz des wechselhaften Wetters, an einer Tankstelle bei Krofdorf-Gleiberg, eine erste Station war dann Langgöns-Niederkleen. Dort entstand das Gruppenfoto.

Von Niederkleen führte sie ihr Weg anschließend durch Oberkleen, Brandobendorf auf kleinen kurvigen Straßen, in den Taunus, das ist ein Straßenverlauf den Vespafahrerinnen und ihre Roller lieben.

Bei Weilrod schloss sich noch eine weitere Vespista dem Gießener Club angehörend und extra aus Ginsheim-Gustavsburg angereist, der Gruppe an. Nun war die Gruppe komplett und es ging mit Spaß in die nächsten Kurven der Mittagessen-Pause entgegen. Frisch gestärkt und mit der Absicht, noch einen Cappucino und Eis



Die glücklichen Vespista vom Vespa Club Gießen.

FOTO: BARBARA KEDEN

einzunehmen, ging es weiter. Sie hielten schließlich an:

Zu Gast beim 12. internationalen Bad Camberger Lottermann VW-Veteranen-Treffen – hier wurden Hunderte alter VW's, ob PKW oder Lieferwagen bewundert. Leider regnete es sehr stark, sodass man sich recht schnell

ins Zelt flüchtete. Bald schon führte ihr Weg nachhause zurück in den Gießener Landkreis, man trennte sich aber nicht ohne sich vorher für das 12. Braunfelder Vespatreffen zu verabreden und eine weitere „giro“ in die Vespa Club Gießen Jahresplanung 2025 aufzunehmen.

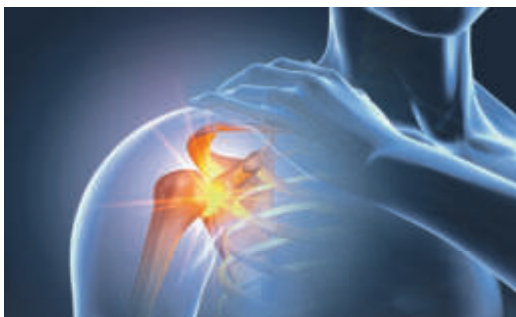
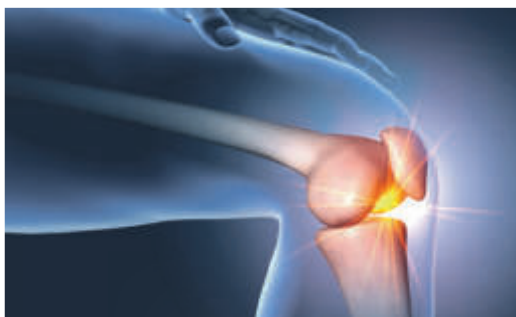
» Wer Kontakt zum Vespa Club Gießen und Infos über weitere Ausfahrten/Termine und auch der diesjährigen German-Vespa-Rally (die im August im Raum Gießen stattfinden wird), aufnehmen möchte, informiert sich weiter auf der Homepage: www.vc-giessen.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?



So hat Petra K. ihre Gelenkschmerzen bekämpft

Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzneitropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen.



„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“
(Petra K.)

zen, mit denen sie sich ständig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arzneitropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Natürlicher Wirkstoff überzeugt

Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“

Die Arzneitropfen Rubaxx basieren auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen Rhus toxicodendron. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Er verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten müssen dagegen erst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut.

Gut verträglich, individuell dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich und sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Tropfen

(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Inklusive Kunstausstellung

Noch bis 11. August im KiZ Gießen



Eine Sonderausstellung im Gießener „Kultur im Zentrum“. FOTO: LEBENSHILFE GIESSEN



Von
Lebenshilfe Gießen

GIESSEN | Die Abschlussausstellung der Akademie23, ein inklusives Hochschulprojekt des Ateliers23 der Lebenshilfe Gießen, des Instituts für Kunstpädagogik und des Instituts für Angewandte Theaterwissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen sowie der Hochschule für Bildende Künste Braunschweig, feierte kürzlich und unter regem Andrang ihre Eröffnung im KiZ Gießen (Kultur im Zentrum).

Kunst als Nährboden für Inklusion

Künstlerinnen und Künstler mit Behinderung oder psychischer Erkrankung hatten im Sommer 2023 gemeinsam mit Studierenden an künstlerischen und interdisziplinären Workshop-Projekten unter dem Motto „Vom Vorzug unerwarteter Ereignisse“ mit Schwerpunkten in Malerei, Zeichnung/Collage, Fotografie, Performance und Bildhauerei gearbeitet. Ziel des durch die Aktion Mensch geförderten Projekts war es, Personen mit Unterstützungsbedarf Einblicke in künstlerisches Arbeiten an einer Hochschule zu ermöglichen, Inklusion zu fördern und neue Perspektiven zu entwickeln.

Gießens Oberbürgermeister Frank-Tilo Becher eröffnete die Ausstellung und lobte das Projekt sowie die nun präsentierten Kunstwerke. In Anbetracht aktueller politischer Ereignisse und dem kürzlich erfolgten Angriff auf ein Wohn-



heim für Menschen mit Behinderung in Mönchengladbach betonte er die Wichtigkeit von Inklusion, Bildung für alle und Teilhabe am kulturellen Leben. Auch unterstrich Becher die Bedeutung barrierefreier kultureller Räume und versicherte seine persönliche Unterstützung sowie die der Stadt Gießen und des Kulturamts. Kulturelles Leben sei nur dann gelungen, wenn es für alle zugänglich sei „und wir es gemeinsam auch wirklich teilen, mit all unseren Lebenserfahrungen und Lebensperspektiven“.

Inspiration für neues Denken und gegenseitiges Lernen

Andrea Lührig und Prof. Martin Schepers vom Gießener Institut für Kunstpädagogik führten die Gäste im Rahmen der Eröffnungsfeier, die durch eine musikalische und inklusive Live-Performance zweier Künstlerinnen und Künstler der Akademie23 – nämlich Louis Edler (Berlin, Thikwa-Theater) und Mia Wiebke Thies (Studentin am Institut für Performative Praxis, Kunst und Bildung in Braunschweig) – abgerundet wurde, in die Ausstellung ein. Schepers sieht das Projekt als Bereicherung und Inspiration für das Institut für Kunstpädagogik sowie für alle Beteiligten und hob Kunst als Analogie zum Leben hervor.

Die durchgeführten Workshops inspirierten zu neuem Denken und gegenseitigem Lernen. Lührig rückte die Notwendigkeit in den Fokus, den Zugang für Menschen mit Behinderung an Hochschulen zu fördern und resümierte retrospektiv hinsichtlich der Sommerakademie: „Ich habe viel gelernt, vor allen Dingen über die Kraft der Kunst und darüber, dass uns Menschen deutlich mehr verbindet als trennt.“

» Die Ausstellung ist noch bis zum 11. August im KiZ Gießen, dienstags bis sonntags von jeweils 10 bis 17 Uhr, zu sehen.

Bücherecke

Krimi: „Blutmond“

Katrine Engberg

Von Bürgerreporter
Markus Eggert

» Klappentext:

Wie freimütig diese Frauen doch reden! Sitzen beim Friseur und beraten, schlagen mit ihm oder ihrer besten Freundin, wie sie sich am besten ihres Ehemanns entledigen könnten. Lars Hansen, gerade selbst von seiner Frau verlassen und in akuten Geldnöten, muss nicht lange überlegen. Was für eine Geschäftsidee! Ja, gegen eine anständige Bezahlung kann er die Damen nachhaltig von ihren Gatten erlösen. Nur Blut darf dabei nicht



FOTO: DIOGENES VERLAG

fließen, auf keinen Fall. Und so scheffelt Hansen ein kleines Vermögen, der Bedarf scheint groß, seine Methode unangreifbar. Doch dann geschieht etwas, das die Konstruktion seines neuen Doppellebens maximal ins Wanken bringt.

» Rezension:

Katrine Engberg schätze ich als Thriller Autorin ja seit ihrem Debüt „Krokodilwächter“. Nun kommt der zweite Band der Kopenhagen Thriller rund um Jeppe Kørner und Annette Werner. Es beginnt, wie es wohl überall beginnen könnte – mit einer Prostituierten, die gerade von ihrem Freier ohne bezahlt zu werden stehen gelassen wird, und neben der ein wie ein Obdachlos aussehender Mann um Hilfe wimmert.

Es stellt sich heraus, dass dieser „Obdachlose“, den man erst am nächsten Tag gefunden hat, der Modezar Alpha Bartholdy war. Es kommt auch raus, dass er mit Abflussreiniger umgebracht wurde. Dies geschieht ausgerechnet während der Modewoche in Kopenhagen. Mit von der Partie ist der beste Freund von Jeppe Kørner, der berühmte Schauspieler Johannes, der mit Alpha Bartholdy eine Affäre hatte, der aber mit Rodrigo verheiratet ist. Dazu kommt noch eine weitere Freundin, die auch mit dem Abflussreiniger umgebracht wird und alles weist immer mehr in die Richtung der Radiosendung Mads

und das Monopol, wobei dies vor allem Esther de Laurenti auffällt. Esther de Laurenti kennt man schon aus dem „Krokodilwächter“. Sie ist mittlerweile umgezogen und lebt mit Gregers zusammen. Sie verbindet eine Freundschaft mit Jeppe und so tauschen sie sich immer wieder aus.

Der Thriller versteht immer mehr zu fesseln. Ich habe immer wieder neue Verdächtige aufgenommen, wieder gestrichen und dann doch wieder als Verdächtige aufgenommen, außerdem stellt man immer wieder fest, dass fast jeder Dreck am Stecken hat, und es gibt mehrere

Beweggründe, warum man den anderen umbringen möchte. Dazu gibt es noch Liebesverwirrung zwischen Jeppe, einer Kollegin seiner Exfrau und einer Studentin, die er im Urlaub in Australien kennengelernt hat.

Ich denke, ihr merkt schon, auf den 480 Seiten gibt es ein paar Tote, etwas Gefühlschaos, einen Brand und einen kniffligen Fall mit wirklich tollen Figuren. Mir kommen allerdings die beiden Rentner, Esther und Gregers, zu wenig vor, da diese beiden dem Thriller noch etwas Persönlicheres geben, so den besonderen Touch. Aber wie gesagt, es passiert viel in dem Thriller, ohne überladen zu wirken, mit einem gewissen Anspruch. Es würde mich freuen, dem Team um Jeppe Kørner noch ein paar Mal zu begegnen. Es sind gewisse Spannungen zu spüren, die auf eine weitere Entwicklung hoffen lassen. Ich bin immer wieder fasziniert, welche Ideen Katrine Engberg entwickelt, wie sie Menschen um die „Ecke“ bringt. Dies bezieht sich nicht nur auf die beiden Morde, die Jeppe und Annette untersuchen, denn wie gesagt, es passiert noch viel mehr im Positiven wie im Negativen. Ich kann auch den zweiten Band dieser Reihe ohne Wenn und Aber empfehlen, wenn man auf intelligente und anspruchsvolle Thriller steht.

» Verlag: Diogenes Verlag

Bryan Adams: „Exposed“

Kanadischer Weltstar eröffnete Fotoausstellung bei Leica



Von Bürgerreporter
Bernd Giezek

WETZLAR | Es gibt Orte in Mittelhessen, die bekannt sind für besondere kulturelle Highlights. Der Leitz-Park Campus in Wetzlar ist ein solcher Platz. Die Leica Welt hat sich nicht nur wegen der interessanten Kunstausstellungen und interaktiven Fotografie-Veranstaltungen einen sehr guten Ruf erarbeitet.

Überraschende Einblicke

Im vorletzten Jahr verknüpfte der Police-Gitarrist und Fotograf Andy Summers gekonnt eigene Bilder und Musik miteinander. Am 26. Juni eröffnete der kanadische Weltstar Bryan Adams seine sehenswerte Ausstellung „Exposed“ in Wetzlar. Er untermalte seine Exponate nicht mit Musik, fand aber eine charmante Art, die Zuschauer im Interview mit Frau Rehn-Kaufmann sofort in seinen Bann zu ziehen. Besonders gelungen reagierte Adams auf die hörbaren Laute eines erst vor kurzem geborenen Fans. Er schaffte es perfekt, seine Antworten rhythmisch in



Ein kleiner Einblick in die Ausstellung.

FOTO: STEPHANIE GIEZEK

diese Geräusche einzubauen. Die für das Ernst Leitz Museum zusammengestellte Präsentation belegt seine Vielfältigkeit. Ein Porträt der Königin Elizabeth II begrüßt die Gäste am Eingang

und animiert wie auf dem Foto, die „Reitschiefer“ vor dem Gang in das Museum auszuziehen und abzustellen. Natürlich faszinieren uns Zuschauer die oft überraschenden Einblicke in die

Welt der Prominenten von A wie Amy (Winehouse) bis zumindest T wie Tina (Turner). Doch das Besondere an der Ausstellung sind auch für Bryan Adams der Teil der Ausstellung, der den Krieg thematisiert.

Er appelliert nachdrücklich, die bestehenden Kriege zu beenden, was viele mit Applaus quittieren. Für „Wounded: The Legacy of War“ porträtiert er kriegsversehrte britische Soldaten nach ihren Einsätzen in Afghanistan oder im Irak. Die zeigen auf den Fotos der Ausstellung die körperlichen Wunden, aber auch die Kraft der Soldaten, diese zu präsentieren. Diese Empathie gelingt Adams auch mit der Serie „Homeless“, in der er Obdachlose auf den Straßen von London zeigt. Die Bilder dieser Menschen überstrahlen viele der Promibilder und das geht nur mit einer großen Nähe des Fotografen zu Menschen.

» Die Ausstellung mit den beeindruckenden Fotografien von Bryan Adams im Ernst Leitz Museum in Wetzlar kann täglich noch bis zum 22. September besucht werden.

Medizin

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.



Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Exklusiver Tipp für Sie



Jetzt Taumea auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13% sparen!

* gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Thema: Sexuelle Schwäche

„Wieder Spaß wie mit 20!“

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze *Turnera diffusa* an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanes Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die Potenz des Mannes. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:

Neradin

(PZN 11024357)



www.neradin.de

Rezeptfrei!



Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Zweiter Platz beim HBRS-Inklusions-Cup

TSV Klein-Linden

Von Bürgerreporter
Gerhard Kerzmann

GIESSEN | Beim Inklusions-Cup 2024 des Hessischen Behinderten und Reha-Sportverbands in Köppern wurde die ID Mannschaft des TSV Klein-Linden Zweiter. Beim Inklusions-Cup dürfen zwei Spieler ohne Handicap mitspielen. Erst nach dem Neunmeter-Schießen mussten die Gießener Vorstädter sich geschlagen geben.

In der Vorrunde siegte das Team von Kapitän Kevin Hornung jeweils 1:0 gegen das Zweite Team des Ausrichters aus Köppern von der Teutonia (Torschütze Jan Bartl) und dem SV Darmstadt 98 (Torschütze Jaron Gilbert – Spieler ohne Handicap). Gegen den VfB 1900 Offenbach unterlag der TSV mit 0:1. Der zweite Platz reicht für das



Die erfolgreiche ID-Mannschaft des TSV Klein-Linden.

FOTO: GERHARD KERZMANN

erreichen der Finalrunde. Gegen Köppern 3 gewann das Team von Co-Trainer

Stephan Wasserfuhr (er vertrat den verhinderten Trainer Ruben Ebenig)

mit 2:0 durch Treffer von Paul Keller (Spieler ohne Handicap) und Jan Bartl mit einem Traumtor.

Gegen VfB Offenbach siegten die Linden 1:0 durch ein Hackentor von Jan Bartl. Im Spiel gegen die erste Mannschaft von Köppern reichte es zu einem 1:1. Auch hier traf Jan Barthel. Der Goalgetter erzielte vier Turniertreffer. Da sowohl Köppern 1 als auch der TSV Klein-Linden sieben Punkte aufwiesen, kam es zum Neunmeter-Schießen. Dort hatte die Teutonia Köppern die besseren Nerven und gewann mit 2:0.

» Insgesamt war es ein sehr gutes Turnier der IDler des TSV Klein-Linden. Das Turnier diente als Vorbereitung auf den Inklusions-Hessen-Cup, der als Qualifikation für die deutsche Meisterschaft dient

Erfolgreiches Turnier

Jörg und Ramona Weber vom Gießener Tanz-Club 74 e.V.

Von Bürgerreporterin
Vivien-Noelle Becker

GIESSEN / | Im Juni fand im Rot-Weiß Klub Kassel e.V. der Nordhessische Turniertag statt, ein Ereignis, das die Tanzwelt in Nordhessen in Aufregung versetzte.

Der Gießener Tanz-Club 74 e.V. wurde durch das talentierte Tanzpaar Jörg und Ramona Weber in der Master IV A Klasse repräsentiert. Diese Klasse bildete den Höhepunkt und Abschluss eines ereignisreichen Turniertages, der zuvor vor allem von Latein-Turnieren und Breiten-sportturnieren mit einer großen Beteiligung von Kindern geprägt war. Begeisterte Eltern und Vereinsmitglieder feuerten lautstark die jungen Tänzer an, wodurch eine inspirierende Atmosphäre entstand, die auch in den späteren Wettbewerben fortbestand. Aufgrund von Verzögerungen begann das Turnier der

Master IV A Klasse erst in den Abendstunden, was der guten Stimmung jedoch keinen Abbruch tat. Die Webers mussten sich in einem kleineren Teilnehmerfeld behaupten, da einige Paare sich abgemeldet hatten.

Nach einer Sichtungsrunde traten sie in einem offen gewerteten Finale an, bei dem ihre Leistungen unter dem begeisterten Applaus der Zuschauer kontinuierlich besser wurden.

Am Ende erreichten Jörg und Ramona Weber in allen fünf Tänzen den zweiten Platz. Besonders beeindruckend war ihre Leistung im Langsamen Walzer, Tango und Quickstep, wo sie dem Siegerpaar jeweils eine Eins abnehmen konnten. Dieses Ergebnis war für das Paar umso bedeutender, da sie erst im März in die Master IV A Klasse aufgestiegen waren. Für das Siegerpaar, die amtierenden Hessischen Meister Thomas Polak und Ute Simon-Polak vom gastgebenden Rot Weiß Klub Kassel, war der Wettbewerb ebenfalls ein großer Erfolg.

» Der Turniertag war nicht nur ein sportlicher Höhepunkt, sondern zeigte auch die Lebendigkeit und den Enthusiasmus der Tanzsportgemeinschaft in Nordhessen. Jörg und Ramona Weber haben durch ihre beeindruckende Leistung und ihre Leidenschaft für den Tanzsport einmal mehr unter Beweis gestellt, dass sie zu den Spitzenpaaren ihrer Klasse gehören und der Gießener Tanz-Club 74 e.V. stolz auf ihre Mitglieder sein kann.



Glückliche Gesichter auf dem Treppchen.

FOTO: VIVIEN-NOELLE BECKER

Linden Basketball erfolgreich

Fünf Jugendteams bei Turnier angetreten



Die U12 – erfolgreich.

FOTO: LINDEN BASKETBALL



Von
Linden Basketball

LINDEN | Mitte Juni sind insgesamt fünf Jugendteams der Lindener Basketballer in Gelnhausen bei einem gut besetzten Turnier in ihren jeweiligen Altersklassen angetreten und waren dabei sehr erfolgreich. Das Mädchenteam von Coach Leon Theiss konnte alle Spiele gewinnen und landete am Ende auf Platz 1.

Die Jungen der U14 mussten gegen die BG Bonn sowie ein Team aus Frankfurt Niederlagen einstecken, konnten aber gegen die Gastgeber vom BC Gelnhausen gewinnen und landeten am Ende auf dem 3. Platz.

Das U16-Team der Jungs hatte eine Niederlage und zwei Siege und war damit auf dem 2. Platz ihrer Altersgruppe. Bei der U12 war Linden an beiden Tagen mit je einem Team dabei und konnte an beiden Tagen alle Spiele gewinnen und sich so jeweils den Turniersieg holen. Die Gegner kamen von Makkabi Frankfurt, BG Heidelberg-Kirchheim, BC Gelnhausen, SG Bergstraße.

» Das Endspiel am Sonntag gegen die SG Bergstraße war eine spannende Partie, die die Jungs mit guter Verteidigung und sehenswertem Teamspiel im Angriff mit 53:43 gewinnen konnten.

Der liebenswerte Kalle

Zuhause gesucht

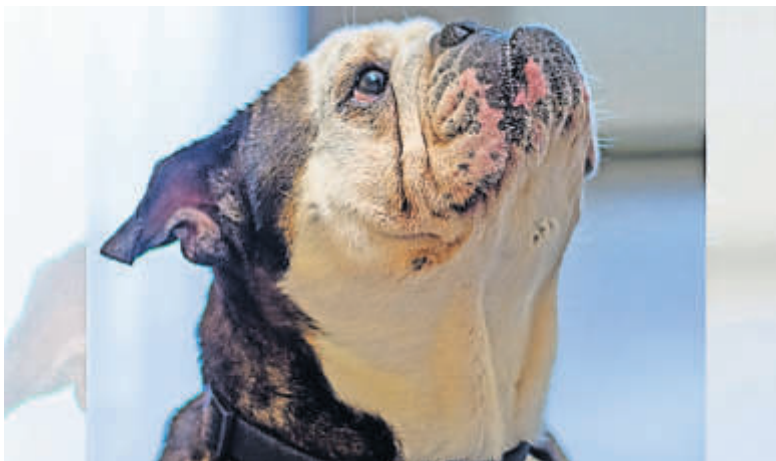
Tiervermittlung



Von
Tierheim Gießen

GIESSEN | Kalle ist ein sehr liebenswerter Rüde. Er bindet sich sehr an seine Bezugspersonen und freut sich überschwänglich, wenn man sich Zeit für ihn nimmt. Fremden gegenüber ist er zunächst etwas skeptisch, mit Ruhe und Rücksicht gewinnt man jedoch schnell sein Herz.

Das Grundkommando Sitz, beherrscht der kleine Kerl sicher. Kalle zeigt sich stets als intelligenter und aufgeweckter Hund. Beim Lernen neuer Kommandos ist er motiviert bei der Sache. Vorallem bei der Begrüßung kann er etwas stürmisch und distanzlos werden, dabei fällt es ihm manchmal noch schwer, sich zu fokussieren und zur Ruhe zu kommen. Ähnlich ist es bei Ausflügen nach draußen. Die Leinenführigkeit bereitet ihm noch Schwierigkeiten, da er gerne nach vorne stürmen möchte, ohne auf seinen Menschen zu achten. Für Kalle ist daher



Kalle, geboren im September 2020.

FOTO: ASTRID WEBER FOTOGRAFIE

eine ruhige und konsequente Bezugsperson wichtig. Alleine zu bleiben, ist für ihn besonders kurz nach Verlassen des Zimmers schwierig, dies äußert er durch Bellen deutlich. Besonders in solchen Situationen zeigt er, dass er ein Charakter-Hund ist, denn so gerne er überall mit seiner Bezugsperson hinmöchte, desto schwieriger akzeptiert Kalle beispielsweise das Verlassen des Zimmers

ohne ihn und schnappt gerne mal nach den Füßen, um seinen Standpunkt zu verdeutlichen. Im Freilauf auf der eingezäunten Wiese ist es für ihn leichter, Ruhe zu finden, er orientiert sich gut am Menschen und ist stets bemüht, Kommandos richtig auszuführen. Kommt ein Spielzeug ins Spiel, beansprucht er dieses gerne für sich und möchte es bewachen. Im Training klappt das schon im-

mer besser und Kalle ist immer bereiter dazu, das Spielzeug auch wieder abzugeben. Man sollte jedoch beachten, dass Kalle aufgrund seiner körperlichen Einschränkungen entsprechend schonend trainiert werden sollte. Vor allem warme Tage sind für ihn sehr anstrengend. Nach seiner OP geht es ihm wesentlich besser, Kalle muss nicht mehr ständig in Atemnot leben und kann sich nun auch entspannt hinlegen und schlafen. Ganz beschwerdefrei wird er aufgrund seiner Rasse jedoch nicht werden können. Für Kalle wünschen wir uns ein Zuhause als Einzelhund. Die Verträglichkeit mit anderen Hunden konnte aufgrund seiner körperlichen Einschränkung noch nicht wirklich getestet werden.

Stammdaten: Englische Bulldogge, geboren: 27. September 2020, Rüde.

» Tierschutzverein Gießen und Umgebung e. V. / Mitgliedsverein DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND e. V.
Vixröder Straße 16, 35396 Gießen
Telefon: 0641-52251
E-Mail: info@tsv-giessen.de
<http://www.tsv-giessen.de>

stock.adobe.com/Schulz-Design



Profis vor Ort

Ihr Wegweiser zum Fachmann

... oder zur Fachfrau!

Ankauf

Juwelier Goldberg

Seriöser Goldankauf in Gießen. Wir kaufen auch Schmuck aller Art, Uhren, andere Edelmetalle und Diamanten an. Tel. 0641 3012582
Marktplatz 2 · 35390 Gießen · www.dergoldberg.de



Garten- und Hausdekoration

Dekowelt – Steinfiguren und Dekoration für Innen und Außen

Alles rund um den Garten: Pflanzgefäße, Brunnen, Natursteine, Metalldekoration, Windspiele, Gartenaccessoires und Geschenkkideen.
Wißmarer Weg 236 · Gießen · Tel. 0641 2502441
Mo. – Fr. 10 – 16:30 Uhr, Sa. 12 – 16 Uhr · Für jeden Geldbeutel ist etwas dabei. www.steinfiguren.net

Ihr Kontakt für Anzeigenschaltungen:

Telefon: 06 41 9717-253,
info@giessener-zeitung.de

Garten- und Landschaftsbau Sonne

Gartenpflege u. -Gestaltung, Raseneinsaat u. Rollrasen, Hecken u. Baumschnitt, Zaunbau, Pflaster-, Erd- u. Baggararbeiten u.v.m.
info@gartenlandschaftsbau-sonne.de
Tel.: 0641-4418983 und 0176-76791454

Digitalisierung

Digitalisierungen vom Profi

seit über 22 Jahren, VHS Kassetten, Video 8, Hi8, DV Mini, VHS-C, Super 8 Spulen auf DVD, Stick oder Festplatte. Sichere jetzt die Familienerinnerungen für die Ewigkeit, gerne erstellen wir Ihr individuelles Angebot. INFOHOTLINE 0641 - 9 72 73 72 oder Mail: foto-com@t-online.de.

Notdienst

PNMH – Privatärztlicher Notdienst in Mittelhessen

Hausärztliche Vertretung für Privatpatienten, Selbstzahler und Beihilfepatienten
Wir behandeln Sie zu Hause, bei Beschwerden aller Art, im Umkreis von 40 km.
Tel. 06406 7979646 · www.pnmh.de · info@pnmh.de
Mo.–Do. 18–6 Uhr und Freitag 18 Uhr bis Montag 6 Uhr. Sonn- und Feiertage 24 h.

Kanal- und Dachrinnenreinigung

ElenRohr – Dachrinnenreinigung Sonderaktion € 199,-

Abfüsse reinigen · Pflasterreinigung · Dachrinnenreparatur
Dachrinnenreinigung · Kanal-Rohrreinigung
Tel. 06406 8349478 · www.elenrohr.de

Es ist der Mensch, der wichtig ist, ob krank oder gesund

Abschluss Schulungskurs Hospizbegleiterinnen und -begleiter



Schulungskurs 2023/24 v.l.: Bettina Lorentz, Claudia Grünbein, Petra Günther, Erwin Kuhn, Christine Becker, Dr. Ruth Schünemann, Ingeborg Reichl, Melanie Zeiß, Iman Souai, Jana Niemann-Meinberg, Jürgen Langsdorf, Rosmarie Pfaller, Stefanie Stuchly, Brigitte Schwarz, Andreas Büscher, Jonathan Trenk, Mirjam Weiß-Arzt, Carola Schifner.

FOTO: HOSPIZ-VEREIN GIESSEN E.V.

Von Hospiz-Verein Gießen e.V.

GIESSEN | Auch in diesem Jahr haben 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Schulungskurs zur ehrenamtlichen Hospizbegleiterin und Hospizbegleiter am 18. Juni abgeschlossen. Der Vorstand und die Koordinatorinnen sind immer wieder beeindruckt, wie engagiert, tief-sinnig und herzlich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind. Das Interesse, sich auf den Weg

zum Hospiz-Verein Gießen e.V. zu machen, um einen Schulungskurs besuchen zu wollen, reift häufig durch eine persönliche Verlusterfahrung und dem Wunsch, sich selbst mit dem Thema der Endlichkeit auseinanderzusetzen. Es ist der Mensch, der wichtig ist, ob krank oder gesund! Mut zu haben, Menschen in ausweglosen Situationen zu begegnen, einfach für sie da zu sein, sie und ihre Familien zu unterstützen, das ist das, worin die ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen und -begleiter im Kurs

befähigt werden. In dieser gemeinsamen Zeit konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich mit ihren Erfahrungen, ihrer eigenen Endlichkeit und mit Fachwissen auseinandersetzen. Einen vertiefenden Einblick konnten sie durch die dazugehörigen Praktika bei unseren Netzwerkpartnern erlangen. Denen unserer herzlichster Dank gilt! Nach Kursabschluss sind die Hospizbegleiterinnen und -begleiter wahlweise tätig im Krankenhaus, in einer Pflegeeinrichtung, im Hospiz Haus Samaria oder zu Hause.

» Sollten Sie von ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen und -begleiter Unterstützung wünschen oder sich selbst für einen Kurs interessieren, dann schauen Sie online auf unserer Homepage www.hospiz-verein-giessen.de vorbei, schreiben eine Mail oder rufen uns einfach an. Wir beantworten Ihnen gerne alle Fragen.

» Sie erreichen uns entweder per Mail unter info@hospiz-verein-giessen.de oder telefonisch unter 0641-98444860.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil:

ANZEIGE

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.



Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/auszahlung

Kooperationen der Schulen in Linden



Von Bürgerreporter Markus Repp

LINDEN | Ein gelungenes Beispiel für eine gute Zusammenarbeit der beiden Grundschulen in Linden, der Burgschule sowie der Wiesengrundschule, mit der Gesamtschule der „Anne-Frank-Schule“, war die Unterstützung und Hilfe der älteren Schülerinnen und Schüler der AFS bei den Bundesjugendspielen der beiden Grundschulen. So haben der Wahlpflichtkurs „Sport&Fitness“ der AFS bei der Burgschule und drei Wochen später die Klasse 8eG von Herr Repp bei der Wiesengrundschule geholfen beim Messen, Stoppen, Anfeuern, Betreuen, Jubeln, Trösten usw.

» Alle Beteiligten der drei Lindener Schulen waren sich einig, dass diese Zusammenarbeit auch weiterhin bestehen und ausgebaut werden sollte.

Nur mit Zustimmung

Kann ich meine Arbeitsmails von einer KI schreiben lassen?

Es klingt verlockend: Statt selbst lange an einer beruflichen E-Mail zu feilen, lässt man diese einfach von einem KI-Chatbot schreiben. Doch Moment: Darf man das als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer überhaupt?

Eines vorweg: Die Sachlage ist kompliziert. Als einfache Richtlinie kann aber gelten: „Mit Zustimmung des Arbeitgebers ist alles möglich“, sagt der Fachanwalt für Arbeitsrecht Peter Meyer. Ohne dessen Einverständnis sollten Sie hingegen keine E-Mails, die ein KI-Chatbot für Sie verfasst hat, versenden. Meyer verweist hier auf Paragraph 613

des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB). Demnach müsse der Arbeitnehmer seine Dienstleistungen höchstpersönlich erfüllen. Und es gibt noch einen weiteren Aspekt. „Das ist die Fürsorgepflicht des Arbeitnehmers“, sagt Fachanwalt Meyer. Sie ergibt sich aus Paragraph 241 Absatz 2 BGB. Demnach muss der Arbeitnehmer auf die Interessen des Arbeitgebers Rücksicht nehmen. Im Fall der Nutzung von KI könnten das Meyer zufolge „zum Beispiel Interessen des Urheberrechts sein oder des Datenschutzes“.

Das spiele vor allem dann eine Rolle, wenn Beschäftigte nicht nur kurze E-Mails, etwa zur Terminbestätigung, sondern umfassende Ausarbeitungen für Kunden von einer KI erstellen lassen. Wer ohne Zustimmung des Arbeitgebers KI nutzt - und dies auch nicht offenlegt - handelt sich also womöglich Ärger ein. Das gilt erst recht, wenn man KI trotz Verbots des Arbeitgebers verwendet. „Dann muss man damit rechnen, dass man eine Ermahnung, Abmahnung und vielleicht im wiederholten Fall auch eine Kündigung bekommt“, so Meyer.



Neuer Kollege KI?

Foto: Hannes P Albert/dpa/dpa-mag

Fundgrube mit Kfz-Markt

» Kfz-Ankauf

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Ankauf von Pkw und LKW

alle Hersteller, Limousine, Kombi, Van, Bus, Transporter, Pickup oder Geländewagen. Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 od. 0176/23479199 gew.

» Meine Zeitung – Meine Woche
www.giessener-zeitung.de

SA ALTGOLDSTELLE

IM **globus**

Tel.: 01 76 96 16 75 89 · Industriestraße 2 · 35582 Dutenhofen
Mo.–Fr. 09:00–18.00 Uhr & Sa. 09.00–16.00 Uhr

SOFORT
AUSZAHLUNG

WIR KAUFEN

- *ALTGOLD
- *BRUCHGOLD
- *ZAHNGOLD-MÜNZEN
- *SILBER-BESTECK
- *BARREN
- *UHREN

Wir suchen Dich!



Mach mehr aus deiner Freizeit!

Wir suchen bei guter Bezahlung in unserem igestamten Erscheinungsgebiet auf Minijob-Basis

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren zur Verteilung der Gießener Zeitung (samstags). Du hast Interesse? Dann ruf einfach an: 0641 9717253 oder sende uns eine E-Mail: info@giessener-zeitung.de

- Gießen - Ost
- Gießen – Stadt
- Gießen – Lützellinden
- Rodheim – Bieber
- Heuchelheim
- Krofdorf – Gleiberg
- Launsbach
- Wißmar
- Linden – Leihgestern
- und Dornholzhausen
- Grünberg
- Grünberg-Lumda
- Laubach – Freienseen
- und Lauter

» GIEßENER ZEITUNG

GZ Medien GmbH · Steinstraße 77 · 35390 Gießen · www.giessener-zeitung.de

Wir suchen dich als
Ferienjob-
ZUSTELLER

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren für die Verteilung unserer Verlagsprodukte am Samstag.

» GIEßENER ZEITUNG

Kerkrader Straße 11 · 35394 Gießen
Telefon: 0641 97 17 25 3 · E-Mail: info@giessener-zeitung.de

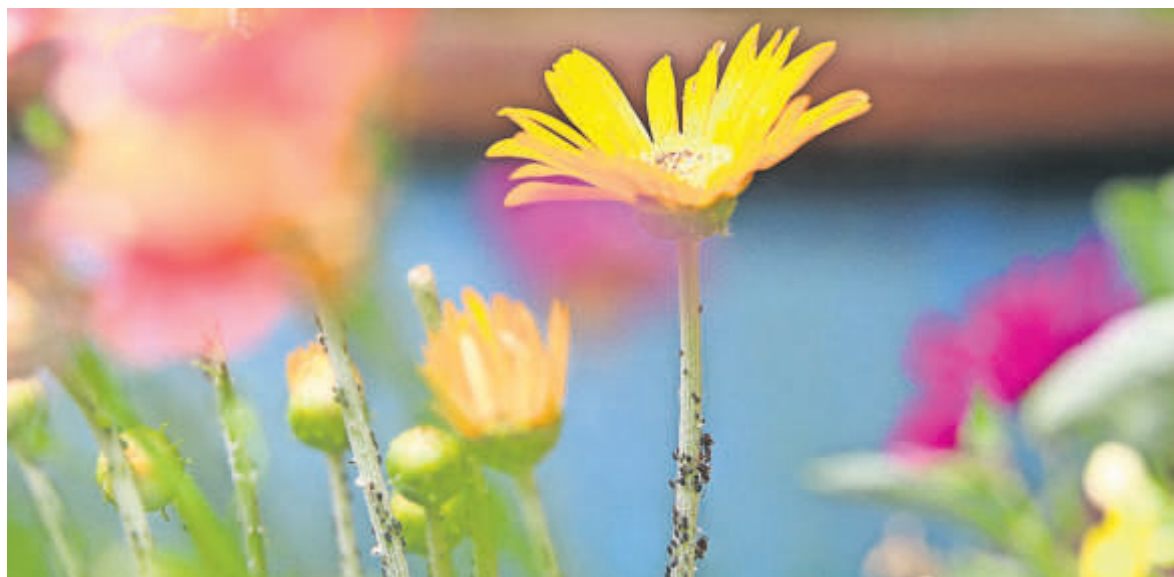
Lästige Gäste

Wie Sie Blattläuse auf natürliche Weise loswerden

Geduld! Sind Pflanzen von Blattläusen befallen, ist das zunächst kein Grund zur Sorge. Die Tierchen saugen zwar gerne den Saft von Zierpflanzen. Sie bringen diese aber selten zu Fall, schreibt der Naturschutzbund Deutschland (NABU). Blattläuse haben viele natürliche Fressfeinde wie Vögel, Marienkäfer und Florfliegen. Es hilft also Nützlinge zu fördern. So kann man etwa in seinem Garten einen Nistkasten für Meisen oder eine Insektennisthilfe aufhängen. Verschwinden die Blattläuse nicht von allein, gibt es weitere Wege, wie man sie auf natürliche Weise wieder loswird. Dazu gibt der NABU ein paar Tipps.

Per Hand absammeln

Es ist zwar etwas mühsam und man muss es mehrfach wiederholen: Aber die kleinen Plagegeister kann man per Hand von den betroffenen Pflanzen entfernen. Am besten als Hilfsmittel einen Pinsel, eine Bürste oder wenn möglich einem harten Wasserstrahl einsetzen.



Blattläuse lassen sich entweder per Hand absammeln oder mit Hilfe eines Suds entfernen.

Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa-mag

Jauche und Sud

Bestimmte Pflanzen können dabei helfen, die klebrigen Blattläuse von den Stängeln abzulösen, wenn man sie als

Sud oder Jauche einsetzt. Dazu gehören etwa Seifenkraut, Efeu und Rosskastanien.

Was ist zu tun?

Ein Beispiel: Etwa 45 Efeu-Blätter für einen Liter Brühe sammeln. Das Gebraue 30 Minuten kochen und anschließend abkühlen lassen. Dann alles absieben und die Flüssigkeit auf die Blattläuse sprühen. Andere Pflanzen enthalten giftige Stoffe, die die Blattläuse abtöten können, wenn man die Pflanze mit dem Aufguss besprüht. Dazu gehört etwa der Rainfarn. Wichtig bei gif-

tigen Pflanzen: zielgerichtet arbeiten, damit keine nützlichen Insekten in Gefahr geraten. Als Sud oder Jauche eingesetzt sind zudem Brennnessel, Ackerschachtelhalm oder auch Knoblauch hilfreich gegen Blattläuse.

Gute Nachbarschaft

Blattläuse mögen bestimmte Pflanzen nicht. Knoblauch, Zwiebeln oder Lavendel gelten etwa als gute Blattlausabwehr. Wer diese Pflanzen also in sein Beet setzt, kann die Tiere auf natürliche Weise abhalten. Kapuzinerkresse lockt Blattläuse hingegen an.

- Anzeige -

Naturheilpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin

■ Haut

- Akne
- Rosazea
- Schuppenflechte
- Neurodermitis

■ Stoffwechsel

- Bluthochdruck
- Rheuma
- Migräne
- MS
- Tinnitus
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Raucherentwöhnung

■ Nerven

- Polyneuropathie
- Gürtelrose
- Trigeminusneuralgie
- Burn-Out
- Depression

■ Gelenke

- Schulter-Arm-Syndrom
- Tennisellbogen
- Karpalsyndrom
- Knieschmerzen
- Bandscheibenvorfälle
- Hexenschuss
- Fibromyalgie

■ Hormone

- Wechseljahresbeschwerden
- Potenzstörungen
- Kinderwunsch

■ Behandlung von Kindern und Kleinkindern

- Immunschwäche
- Ausschlag
- Bronchialinfekte

■ Kosmetische Behandlung

- Bindegewebschwäche
- Falten
- Gewichtsreduktion
- Entgiftung



Termine nach Vereinbarung:

Tel. 06403-7797222

Mobil 01522-5630363

www.tcmpraxis-li.de

Naturheilpraxis für TCM

Siemensstraße 32

35440 Linden

Fibromyalgie

Die TCM hilft

LINDEN | Schmerzen die Muskeln und Gelenke am ganzen Körper, ist man ständig müde und erschöpft, hat man Schlafstörungen, kann sich nicht richtig konzentrieren und leidet an Morgensteifigkeit, dann spricht man von Muskelschmerz oder lateinisch „Fibromyalgie“.

Der Begriff „Weichteilrheuma“ wurde früher dafür verwendet. Vorwiegend Frauen sind von dieser Symptomatik betroffen. Nach der Lehre der TCM sind alle diese Beschwerden Ausdruck der hormonellen Umstellung im weiblichen Körper. Es ist ein Ungleichgewicht entstanden, das durch den Eintritt in die Phase der Wechseljahre oder auch durch eine massive Schwächung des Immunsystems aufgrund von In-

fektion, Allergien oder nervlicher Belastung entstanden ist.

Behandlung

Die Behandlung mit der TCM besteht aus Akupunktur, Schröpfen und der Einnahme von Kräutern. Ganzkörperakupunktur wirkt beruhigend auf das Nervensystem und hilft bei Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen, Herzrasen und Nervosität. Das Schröpfen dient zur verstärkten Durchblutung der Muskulatur und wirkt entspannend, so dass sich die Muskulatur lockert und die Nervenbahnen frei werden. Kräuter sorgen schonend von innen her für einen guten Stoffwechsel, Kraft und Energie.

Der Sommer ist da – wir machen Sie strandfit!

Die 8-Wochen-Sommerfigur-Challenge im Lahnpark Vital! – Staffel 3

LOLLAR | Die Nachfrage ist riesig und die Erfolge können sich sehen lassen – Deshalb starten wir in die 3. Staffel unseres Sommerfigur-Projekts! Nutzen Sie jetzt die Gelegenheit und holen Sie sich Ihre Sommerfigur mit der 8 Wochen Sommerfigur-Challenge im Lahnpark Vital!

8 Wochen für nur 99 Euro

Mit unserem Sommerfigur-Projekt machen Sie sich fit für sonnige Tage. Als besonderes Angebot bieten wir den Kurs für einen Preis von 99 Euro an. Zwei Personen zahlen sogar nur 149 Euro, also schnappen Sie sich Ihren Partner, einen Freund oder Bekannten und starten Sie gemeinsam Ihre persönliche Challenge. Das Angebot gilt nur bis zum 31.07., also keine Zeit vergeuden und jetzt anfangen!

Ernährungsprogramm

Mit unserem Know-how im Bereich Ernährung erreichen Sie die Ziele Ihrer 4-Wochen-Challenge insbesondere auch dann, wenn Sie den Anspruch haben,



Trainieren in moderner Wohlfühlatmosphäre.

FOTO: LAHN-PARK VITAL

nachhaltig zu Ihrer Sommerfigur zu finden. Gemeinsam mit figurscout haben wir ein einfaches, nachhaltiges und vor allem leckeres Ernährungskonzept erarbeitet, mit welchem die Pfunde schneller purzeln, als Sie gucken können!

Milon Q Trainingszirkel

Am modernen Milon-Trainingszirkel bringen Sie Ihren Fettstoffwechsel in

Schwung und kommen Ihrer Sommerfigur Schritt für Schritt näher – und das in nur 35 Minuten. Die modernen, chipgesteuerten Geräte des Zirkels werden passgenau und individuell auf Ihre Bedürfnisse sowie Ihre Leistungsfähigkeit eingestellt, um ein gezieltes Muskeltraining durchzuführen. Straffe Muskeln sehen nicht nur besser aus als überflüssige Fettpolster, sondern verbessern vor allem Ihr Körpergefühl. Wenn Sie Ihre Muskeln gezielt trainie-

ren, werden Sie auch über das Training hinaus langfristige positive Effekte verspüren, denn Muskeln verheizen reichlich Kalorien, auch nach dem Workout!

Motivierendes Gruppentraining

In unseren vielfältigen Gruppenkursen motivieren Sie unsere lizenzierten Kurstrainer in schweißtreibende Workouts, beruhigenden Entspannungskursen oder gezielten Gesundheitskursen rund um das Thema Rücken & Gelenke. Finden Sie gemeinsam mit uns den perfekten Gruppenkurs, um Ihr Ziel zu erreichen.

Jetzt anmelden

Melden Sie sich direkt für Ihr persönliches Sommerfigur-Projekt unter 06406-909290 an. Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

» Lahnpark Vital GmbH
Sportplatzweg 1, 35457 Lollar
Telefon: 06406-909290
Mail: info@lahnpark-vital.de
www.lahnpark-vital.de

WIR MACHEN SIE STRANDFIT!

8 WOCHEN

SOMMERFIGUR CHALLENGE

Teilnahme bis zum 31.07.2024 sichern!

- GEWICHT REDUZIEREN
- STOFFWECHSEL AKTIVIEREN
- KÖRPER STRAFFEN
- WUNSCHFIGUR ERREICHEN

einmalige
Teilnahmegebühr **99 €**
2 PERSONEN NUR 149,-

**WEITERE INFORMATIONEN
UND ANMELDUNG**

Einfach QR-Code abscannen



Oder telefonisch unter
06406 909290

LAHNPARK
vital

Bis zu 70 % günstiger als andere Anbieter!

Oft auch günstiger als im Internet und zusätzlicher Vor-Ort-Service

**Täglich wechselnde Artikel und Angebote
- ein Besuch lohnt sich immer.**



AP HAUSHALTSGERÄTE

• Verkauf • Lieferung • Service

**Solange
Vorrat reicht!**



Kühl-/Gefrierkombinationen

div. Hersteller und Typen

ab € **250**

Waschmaschinen

div. Hersteller und Typen

ab € **280**

Herd-Set

(Herd inkl. Ceranplatte)

ab € **290**

Gefrierschränke

div. Hersteller und Typen

ab € **190**

Spülmaschinen

div. Hersteller und Typen

ab € **280**

Standherde

div. Hersteller und Typen

ab € **250**

A/B-Ware • Aussteller • Rückläufer

35398 Gießen • Hardtallee 4

Tel. 0641 97246666 • Mobil 0157 72512050

E-Mail: a.predanic@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 13 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr