



Freuen Sie sich auf schöne Stunden mit köstlichen Leckereien.

FOTO:NORDSTADTVEREIN GIESSEN

## Heute in der GZ:

- » Pilgern Seite 2
- » Karate Dojo Seite 4
- » Infoveranstaltung FSJ Seite 6
- » Hungener Feste Seite 10
- » Giessener Kultursommer „Kartenverlosung“ Seite 11
- » Stellenmarkt Seite 12
- » Lifestyle Journal Seite 15

**MOOS**  
Green Energy Solutions

Mach deinen Strom einfach selbst

**10%** Rabatt auf alle Mini PV Artikel im Shop.  
Rabattcode "SunnyMoney"  
Gültig bis 31.07.2023.



www.green-energy-shop.com

## Nordstadtverein lädt zum Nordstadtfest

Spannendes Programm für Groß und Klein am 15. Juli



Von Nordstadtverein Gießen

**GIESSEN** | Der Nordstadtverein lädt am 15. Juli 2023, ab 14 Uhr, zum Nordstadtfest ein. Das Fest findet rund um die Reichenberger Straße 9 (Nordstadtzentrum) statt. Beim NORDSTADTFEST gibt es viel

zu erleben. Ein spannendes Programm, das für alle Altersgruppen und Kulturen etwas zu bieten hat.

Auf die Besucher warten ein Bühnenprogramm, Informationsstände, Mitmachaktionen, Angebote für Kinder und Jugendliche sowie leckere Köstlichkeiten und Getränke. Besuchen Sie das Nordstadtfest und verbringen

Sie ein paar schöne Stunden. Der Nordstadtverein freut sich auf viele fröhliche Besucher.

» Das Programm finden Sie circa zwei Wochen vor der Veranstaltung auf der Homepage des Nordstadtvereins unter: [www.nordstadtvereingiessen.org](http://www.nordstadtvereingiessen.org)



Gültig bis zum 06.07.2023 und mit Vorlage der Anzeige

Parkplätze im Hof für Abholer - Straße ist wieder normal befahrbar!

GRIECHISCHES RESTAURANT  
**PITTA GYROS**

**LIEFERSERVICE**

Neuen Bäu 8 · 35390 Gießen  
Tel. 0641-34934  
[www.pittagyros.de](http://www.pittagyros.de)

Seit 1982



Öffnungszeiten: Mo. bis So. 11 Uhr bis 23 Uhr

## Goldankauf

Goldpreis erreicht **30-Jahres-Hoch!!!**

## Sofort Bargeld



Wir kaufen:

Altgold • Uhren • Zahngold  
Barren • Münzen • u. v. m.



Marktplatz 2 · 35390 Gießen  
Tel. 0641 3012582  
Mo.-Fr. 10 bis 18 Uhr  
Sa. von 10 bis 16 Uhr

Juwelier  
**GOLDBERG®**

# 18 Km auf dem Lahnwanderweg

Pilgertour von Schloss zu Schloss

Von Bürgerreporterin  
Irmgard Dechert

**GRÜNBERG** | 16 Interessierte, darunter 2 Kinder, die den Altersdurchschnitt erheblich senkten, starteten gemeinsam mit Pfarrer Norbert Heide in Braunfels, um die 12. Etappe auf dem Lahnwanderweg von Braunfels nach Weilburg zu erkunden.

Bedingt durch die Wartezeit auf den Bus hielt Pfarrer Heide zu Beginn der Tour eine Andacht und las noch eine Geschichte: Jesus tauchte in Frankfurt auf, trug einer alten Frau die Einkaufstasche, half einer Türkin, die kein Deutsch konnte, schob einen Gelähmten durch den Palmengarten, spielte mit einem behinderten Mädchen Ball, besuchte eine krebserkrankte Frau im Krankenhaus, die noch nie Besuch hatte, sprang mit einem ängstlichen Jungen vom Dreimeterbrett und vieles mehr.



Groß und Klein gemeinsam von Braunfels nach Weilburg. FOTO: IRMGARD DECHERT

## Geschichte zum Nachdenken

Am nächsten Tag war er wieder verschwunden. Kaum einer hatte bemerkt, dass er da war.

Nur die Betroffenen erzählten allen: „Gestern war ein schöner Tag. Ich bin einem so guten Menschen begegnet.“ Es sind manchmal nur kleine Dinge, die einen Menschen glücklich machen. Auf idyllischen Waldwegen wurde der Weilburger Wildpark passiert. Hier leben Damwild und Wildpferde sowie

» Die Kubacher Kristallhöhle ein besonderes

## Ausflugsziel

in der Nähe des Weges.

Luchs und Wolf. Durch ein Wiesental kam man fast an der Kubacher Kristallhöhle vorbei, die 1974 erstmals von Menschen betreten wurde. Sie ist die einzige Kristallhöhle in der Bundesrepublik, umgeben von 350 Millionen Jahre altem Kalkstein, geschmückt mit

unzähligen Kristallen und Perltropfsteinen. Durch ein altes Stadttor gelangte man schließlich in die Innenstadt von Weilburg. Hoch oben über der Stadt thront das sehenswerte Barockschloss mit Schlossgarten.

## Andacht vor dem Ziel

In der Andacht kurz vor dem Ziel zeigte Pfarrer Heide das Bild von Jesu, der an der (unserer) Tür anknöpft. Die Tür außen hatte keinen Türgriff. „Jesu kommt nur zu uns, wenn wir ihm die Tür öffnen.“

## Was ist los in deutschen Betten?

ANZEIGE

Ob jung oder alt, lustvoll erlebte Sexualität gehört zu einer erfüllten Partnerschaft. Dass bei älteren Männern Erektionsprobleme auftreten können, ist bekannt. Weniger bekannt ist, dass diese auch bei jüngeren Männern auftreten und mehr als nur ein sexuelles Problem sein können. Eine aktuelle repräsentative Umfrage unter 2.000 sexuell aktiven Männern in Deutschland hat ergeben, dass von 335 befragten 18- bis 29-jährigen 68 % unter leichten bis schweren Erektionsproblemen leiden.

### Erektionskraft und männliche Gesundheit

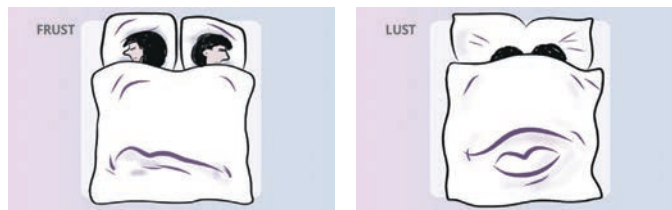
„Der Penis ist quasi die Antenne des Herzens“, sagt Prof. Dr. med. Frank Sommer, Universitätsprofessor für Männergesundheit in Hamburg und Präsident der DGMG. „Denn neben

vielfältigen, auch altersbedingten körperlichen Leiden wie Bluthochdruck, Arterienverkalkung, Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) oder einem hohen

Cholesterinwert können insbesondere psychische Leiden bei Jüngeren zu Potenzstörungen bis hin zu einer erektilen Dysfunktion führen“, erklärt Sommer.

### Bei Erektionsstörungen aktiv werden und erfüllte Paarsexualität wiedererlangen

Seit 25 Jahren gibt es wirksame medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten der erektilen Dysfunktion, die Selbstwertgefühl und Partnerschaft wieder stärken können. „Bei einer erektilen Dysfunktion aktiv zu werden, bedeutet nicht nur aktive Gesundheitsvorsorge zu betreiben, sondern auch die Paarsexualität zu retten“, stellt Prof. Sommer klar.



<sup>1</sup> Repräsentative Online-Umfrage der IPSOS GmbH im Auftrag von Mylan Germany GmbH 2022, Erektionsprobleme bei sexuell aktiven Männern, Teilgruppe 18-29-jährige Männer (n=335).  
<sup>2</sup> DGMG: Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V., <https://www.mann-und-gesundheit.com> (Zugriff Februar 2023).

## Beilagenhinweis

Beachten Sie folgende Beilagen unserer Gesamt- und Teilausgaben

## Impressum

**Verlag:**  
GZ Medien GmbH, Steinstraße 77,  
35390 Gießen

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Personen.

**Service-Telefon für Redaktion, Verkauf und Vertrieb:**  
Tel. 06 41. 971 72 53 Fax 06 41. 971 78 53

**Geschäftsführer:**  
Jochen Grossmann, Ileri Meier  
(verantwortliche Redakteure)

**Verlagsleitung:**  
Jochen Grossmann, Ileri Meier  
(Anzeigen- und Vertriebsleitung)

**Redaktion:**  
Sandra Volkmann  
E-Mail: [redaktion@giessener-zeitung.de](mailto:redaktion@giessener-zeitung.de)

**Anzeigenschluss:**  
Donnerstags vor dem jeweiligen  
Erscheinungstermin, 12.00 Uhr

**Druck:**  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG,  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

**Erscheinungsweise:**  
Samstags in kostenloser Verteilung  
an alle Haushalte in Stadt und Landkreis  
Gießen

**Auflage:** 128.875 Exemplare

Die Zeitung ist in all ihren Teilen urheberrechtlich geschützt. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung durch den Verlag darf diese Zeitung oder alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen weder vervielfältigt noch verbreitet werden. Dies gilt ebenso für die Aufnahme in elektronische Datenbanksysteme.

**Preisliste:** Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 11

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gießener Zeitung wird auf Recyclingpapier mit hohem Altpapieranteil gedruckt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für Druck- und Satzfehler sowie für den Inhalt von Anzeigen Dritter übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch erteilten Anzeigenaufträgen und -änderungen keine Gewähr für die Richtigkeit.

# Summer All Level Championship

## GalaxyCheer beeindrucken in Düsseldorf

Von Bürgerreporterin  
Vivien-Noelle Becker

**GIESSEN** | Die erfolgreiche Cheer Abteilung GalaxyCheer Gießen, vom Gießener Tanz-Club 74 e.V., setzte erneut beeindruckende Maßstäbe bei der Summer All Level Championship, die kürzlich in Düsseldorf stattfand. Diese hochkarätige Meisterschaft versammelte die besten Cheerleading-Teams aus ganz Deutschland und bot ein spannendes Wettkampfumfeld.

Die Milkyways, unser talentiertes Team, begeisterte das Publikum und die Jury mit einer herausragenden Leistung in der Kategorie Open Peewee Level 0. Mit ihrer perfekt ausgeführten Routine und ihrem harmonischen Zusammenspiel präsentierten sie eine beeindruckende Darbietung.



GalaxyCheer Milkyways\_Gießener TanzClub74.

FOTO: VIVIEN-NOELLE BECKER

1. Platz CoamicForce U16
2. Platz für die Milkyways

Mit Stolz verkünden wir, dass die Milkyways den 2. Platz unter insgesamt 25 Teams in ihrer Kategorie erreicht haben. Dieser Erfolg ist eine Anerkennung für ihre harte Arbeit und ihr Engagement während der gesamten Saison. Auch unsere CosmicForce glänzten bei dieser Meisterschaft. Sie sicherten sich den 1. Platz in ihrer Kategorie U16 Coed Level 3 und verteidigten damit erfolgreich ihren

Titel. Dieser Erfolg ist eine Belohnung für ihre harte Arbeit, ihren Ehrgeiz und ihre unermüdliche Hingabe. Angesichts dieser großartigen Erfolge möchten wir allen interessierten Athleten, unabhängig von ihrem Alter, die Möglichkeit geben, Teil der GalaxyCheer-Familie zu werden. Daher laden wir herzlich zu unseren bevorstehenden Tryouts ein. Egal ob du bereits Erfahrung im Cheerleading hast oder neu in dieser aufregenden Sportart bist, wir freuen uns darauf,

dich kennenzulernen und dein Potenzial zu entdecken.

### Einladung zu den Tryouts

Die Tryouts finden in Kürze statt, und wir suchen nach talentierten Athleten in allen Altersgruppen. Von den jüngsten Talenten bis zu den erfahrensten Cheerleadern – bei uns ist jeder willkommen. Sei dabei und werde Teil der Erfolgsgeschichte von GalaxyCheer Gießen! Ge-

meinsam können wir große Erfolge erzielen und unvergessliche Momente auf der Matte erleben.

» Um an den Tryouts teilzunehmen, bitten wir dich, uns auf Instagram unter „galaxycheerGiessen“ zu kontaktieren oder schreibe einfach eine E-Mail an [cheerleading@gtc74.de](mailto:cheerleading@gtc74.de).

Wir freuen uns darauf, von dir zu hören und dich in unserer Galaxie willkommen zu heißen.

## „Boule für Alle“

Am 2. Juli in Biebertal

Von Bürgerreporter  
Rolf Strojec

**BIEBERTAL** | Der Juli ist bekanntlich die beste Jahreszeit für bekennende „Schönwetterboulers“.

Deshalb lädt der Verein BouleBiebertal e.V. zum Monatsbeginn zu seinem traditionellen Turnier „Boule für Alle“ ein. Am Sonntag den 2. Juli rollen und fliegen die Kugeln von 11 bis 16 Uhr am Bürgerhaus Bieber, Am Hain 1a. Der aktive Verein hat mit seinen Turnieren einen Begegnungsort für Boulespieler, Anfänger und Interessierte geschaffen. Es geht ihm um die Alltagsfaszination von Boule, in der faires Wettfeiern, Bewegung, Kommunikation und auch eine gute



Küche optimal zusammentreffen. Kalte Getränke aller Art werden bereit gehalten.

Zur Verpflegung in der Mittagspause gibt es mediterrane Pasta und gut gewürzte Wildschweinwürste aus dem Krofdorfer Forst. Es werden mindestens 3 Runden in Zweier-Teams gespielt, wobei Anfänger immer erfahrenen Spielern an die Seite gelost werden. Kein Startgeld, dafür kleine Anerkennungspreise. Ebenso ist für Sitzgelegenheiten und vor allem schattige Unterstände gesorgt. Der Verein bittet wegen der Team-Auslosung um pünktliches Erscheinen. FOTO: STROJEC

» Anmeldung per Email an [boulebiebertal@web.de](mailto:boulebiebertal@web.de).

## Schweres Asthma unter Kontrolle behalten

ANZEIGE

Viele Menschen mit Asthma – vor allem diejenigen mit einer schweren Form – kennen das: Symptome wie Kurzatmigkeit bis hin zu Atemnot erschweren regelmäßig den Alltag und auch die nächtliche Erholung bleibt oft deswegen aus. Doch diesen Zustand sollten Betroffene nicht einfach hinnehmen, sondern aktiv werden und regelmäßig den Lungenfacharzt oder die Lungenfachärztin aufsuchen.



Foto: Peopleimages/Gettyimages.com

Denn in den letzten Jahren gab es große Fortschritte in der medikamentösen Behandlung von Asthma, sodass vielen Patient\*innen ein nahezu beschwerdefreies Leben ermöglicht

werden kann. Lungenfachärzt\*innen sind deshalb die richtige Anlaufstelle für Menschen mit schwerem Asthma, die immer wieder Symptome haben. Das Ziel dabei ist, die bestmögliche Therapie zusammenzustellen, um das Asthma unter Kontrolle zu bringen. Betroffene können die medizinische Behandlung zudem unterstützen, indem sie auf ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung achten. Ein gesunder Lebensstil und Tabakverzicht können sowohl die Lunge als auch das Wohlbefinden positiv beeinflussen.

Erfahren Sie mehr auf:  
[www.Asthma-Aktivisten.de](http://www.Asthma-Aktivisten.de)



MAT-DE-2302133-1.0.05/2023

# Karate-Dojo Mikado erweitert Trainerstab

## Karateverein Mikado Giessen e.V.

Von Bürgerreporter  
Dennis Lein

**GIESSEN** | Nachdem bereits im Dezember 2022 Dieter Mohr und Dennis Lein die Prüfung zum 1.Dan (Schwarzgurt) bei Amir Valadkhani und Walter Rechel in Kelkheim abgelegt hatten, bereitet sich derzeit Philina Heinke auf die Ausbildung zum C-Trainer Breitensport vor. Dadurch wird der Trainerstab rund um Manfred Dörfler (3. Dan) und Gudrun Steinmüller-Dörfler (2. Dan) erweitert. Manfred Dörfler leitet das Dojo seit seiner Gründung im Jahre 1987.

Das Karate-Dojo Mikado richtet sich insbesondere an Studierende und Aka-



Der neue Trainerstab FOTO: DENNIS LEIN:

demikerinnen und Akademiker – um in der Tradition des Stilbegründers Funakoshi Gichin das Karate im universitären- und Hochschulbereich zu verbreiten.

Dies schlägt sich auch in der Namensgebung nieder: Die ersten Universitäten in Japan wurden per kaiserlichem Erlass

ab 1877 gegründet. Einer der Beinamen des japanischen Kaisers (Tenno) ist Mikado – „das erlauchte Tor“. Nach einer Vorführung Funakoshis vor Kaiser Hirohito wurde das – ursprünglich aus Okinawa stammende – Karate zur sportlichen Ertüchtigung in den japanischen Schul- und Hochschulsport aufgenommen und dort noch heute praktiziert.

Karate ist eine waffenlose Kampfsportart, die effektive Techniken zur Selbstverteidigung lehrt. Das Training im Stil Shotokan ist kontaktlos, wodurch die Verletzungsgefahr minimiert wird. Die Techniken werden zwar schnell und hart ausgeführt, jedoch kontrolliert vor dem Körper gestoppt. Hierfür werden im Anfängerkurs unter anderem Kon-

trolle, Schnellkraft und Ausdauer aufgebaut – dies sind jedoch keine Voraussetzungen, da das Training sich an den Teilnehmern orientiert. Dadurch ist diese Sportart in jedem Alter erlernbar. Das Anfängertraining orientiert sich an einer Auswahl an Schlag-, Tritt- und Abwehrtechniken und zielt auf das Erreichen des 9. Kyu (Weißgurt) ab. Zudem werden die grundlegenden Werte und die Etikette (Begrüßung, respektvoller Umgang etc.) erklärt. Benötigt wird lediglich lockere Sportkleidung.

» Weitere Informationen und Schnuppertermine werden auf der Homepage unter [www.Mikado-Giessen.de](http://www.Mikado-Giessen.de) veröffentlicht.

## Schlagkräftig

### Tess Böhler gewinnt 2. Platz

Von Bürgerreporterin  
Jana Groß

**BIEBERTAL** | Recklinghausen, 24.06.23 – Schlagkräftig und entschieden ging unsere Tess Böhler (15 Jahre) am vergangenen Samstag in den Ring in Recklinghausen. Mit nur einer Trainingseinheit wurde sie geistig und kämpferisch auf diese Veranstaltung vorbereitet – sprang für unsere erkrankte Tia entschlossen ein. Die Gegnerin, eine erfahrene Sportlerin aus Holland, galt es dieses Mal in die Knie zu zwingen.

„Ich bin unfassbar stolz auf Tess, die sich so kurzfristig dazu entschlossen hat, hier gegen die erfahrene Holländerin anzutreten. Das beweist Stärke und Mut, sich dieser Herausforderung zu stellen.“, so Trainer Roman Butz. Während der kurzen Trainingsphase konzentrierten sich Trainer und Kämpferin Tess auf ihre Stärken, so unter anderem ihre Schlagkraft und die Beinarbeit – die

sogenannten Lowkicks. In der ersten Runde dominierte ganz klar unsere Tess – mit festen und präzisen Schlägen gelang es ihr, hier stark zu punkten. Aktiv im Vorwärtsgang startete Tess mit der zweiten Runde, konnte jedoch den Druck nicht aufrechterhalten. Viele Treffer der Gegnerin in der letzten Runde, erschwerten Tess den Einstieg.

„Unsere Tess hat – rückblickend auf die nur kurze Vorbereitungsphase – hier einen fairen und harten Kampf abgeliefert!“, so Roman Butz, „was man jedoch von der Urteilsverkündung nicht sagen konnte“, so weiter Butz.

Somit ging nach einer brisanten Entscheidungsfindung letztlich der zweite Platz an unsere Tess.

» Unser Team bereitet sich nun intensiv auf die nächsten Veranstaltungen vor. „Wir erwarten spannende, faire und spektakuläre Kämpfe bei den kommenden Veranstaltungen“, so Roman Butz.

<http://www.kampfsport-kirchvers.de>

## Vizehessenmeister

### Gießener Ü 60 Auswahl



Ü 60 Hessen Cup 2023.

FOTO: FUSSBALLKREIS GIESSEN

Von  
Fußballkreis Gießen

**GIESSEN** | Ja, sie können es noch. Fünf Hessische Ü 60 Mannschaften hatten zur Hessenmeisterschaft gemeldet und zeigten wirklich ansehnlichen Fußball. Natürlich spielte auch alles mit. Schönes Wetter und ganz tolle Rasenplätze in der Sportschule des HFV in Grünberg. Das Gießener Team, im letzten Jahr Vierter, hatte sich vorgenommen, besser abzuschneiden.

Das klappte im ersten Spiel leider nicht, denn gegen den Titelverteidiger Rot Weiß Frankfurt gab es eine 0:2-Niederlage. Gar nicht so schlecht gespielt, aber die Abstimmung ließ noch zu wünschen übrig. Nach einer Umstellung durch Coach Egenolf Hormann lief es im zweiten Spiel gegen die Kreisauswahl Hersfeld-Rotenburg viel besser und das Team siegt mit 2 : 1 durch

die beiden Treffer von Giovanni di Prima. Im nächsten Match gegen die starke Kreisauswahl Bergstraße war die Gießener Truppe super im Spiel, ließ wenig zu und der eingewechselte Egenolf Hormann machte aus einer der guten Gelegenheiten den Siegtreffer. Jetzt konnte die Gießener Ü 60 mit einem Punktgewinn gegen die Auswahl aus Marburg zumindest die Vizemeisterschaft sichern. In diesem Spiel blitze dann doch öfters der Spielwitz der Truppe um Claus-Peter Zick, Klaus Uwe Schmidt und Co. auf. Der Gegner war eigentlich chancenlos und aus den vielen Möglichkeiten machten Giovanni di Prima und Henry Mohr die Tore zum Sieg und zweiten Platz.

Klasse Gesamtleistung der alten Garde aus dem Kreis Gießen. Turniersieger wurde erneut die starke Truppe von Rot Weiß Frankfurt.



### Touren mit dem SEGWAY an der Lahn

Täglich buchbar  
für 1-4 Personen  
Dauer: 2,5-3 Stunden  
Preis pro Person:  
Jürgen Burkard  
segwayfahren.giessen  
35452 Heuchelheim  
Kontakt: 0174-7603884

59.€<sub>uro</sub>

Auch als Geschenkgutschein erhältlich!

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

**Reeva Instant Nudeln XXL**  
Rind-, Gemüse- oder Huhn-Geschmack, 5x60-g-Packung, ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = 1,25) je 5er-Pack

**23% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -49

**1,88\* 5er-Pack**



**MARTINI Bianco**  
14,4% vol, 1,5-l-Flasche (1 l = 7,33) je Flasche

**38% billiger**  
zum Vergleich: UVP 0,75-l-Flasche = 8,99

**10,99\* 1,5 Liter**



**MONSTER Energydrink** koffein- und taurinhaltiges Erfrischungsgetränk, Green, Watermelon oder White Pineapple, 0,5-l-Dose, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,76) je Dose

**40% billiger**

**UVP 1,49 - ,88\* 500 ml**



**Fertiggericht Zwiebel-Hackbraten, Red Thai Curry-Huhn, Huhn süß-sauer**  
375-g-Schale (1 kg = 6,37), Kasslerbraten oder Rinderroulade 400-g-Schale (1 kg = 5,98) je Schale

**20% billiger**

**UVP 2,99 2,39\***



**VECCHIA ROMAGNA Weinbrand**  
38% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 15,70)

**21% billiger**

**UVP 13,99 10,99\***



**swirl Müllbeutel mit Tragegriff**  
Bad & Kosmetik 40x5-Liter-/37x10-Liter-Rolle oder Reißfest & Dicht 20x20-Liter-/15x35-Liter-Rolle je Rolle

**17% billiger**

**UVP 2,25 1,85\***



**ab Montag, 3. Juli**

**BE Premium Heidelbeeren**  
klimaneutral Portugal/Serbien/Spanien Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 9,98) je Schale

**400 g!**

**3,99\***



**„Dumara“ Riesenswassermelone**  
Italien, Kl. I, ca. 8-kg-Stück je Stück

**XXL**

**7,77\* ca. 8 kg!**



**BECHEROVKA Original Tschechien**  
38% vol, 1-l-Flasche (1 l = 12,99)

**1 Liter entspricht: 0,7-l-Flasche = 9,99**

**12,99\* XXL**



**KOMETA Echt ungarische Salami Ungarn - Classic**  
1-kg-Packung (1 kg = 10,99)

**21% billiger**

**UVP 13,99 10,99\* 1 kg**



**Bell Schlesische Wurst Polen** - geräuchert und gebrüht

Im Aktionskühlregal:  
8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98)

**33% billiger**

**UVP 8,99 5,99\* 600 g**



**Elite Paprika Fresh Sweet Mix**  
Spanien, Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,33) je Netz

**1 kg!**

**3,33\* XXL**



# NORMA® IMMER MEHR FÜR'S GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS!

**Aloe Vera Jersey-Bettwäsche in 3 Größen**  
• 100% Baumwolle • Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung • Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei • Mit YKK-Markten-Reißverschluss • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung je Bettwäsche

**Ein Hauch von Luxus**

**Flower**  
Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung

**Meadow**  
(in ca. 135 x 200 cm und ca. 155 x 220 cm erhältlich)

**Checks**  
(in ca. 135 x 200 cm erhältlich)

**Strips**  
(in ca. 135 x 200 cm erhältlich)

**1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm**  
**24,99\***

**1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 155x220 cm**  
**27,99\***

**2 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 200x200 cm**  
**29,99\***



**Aloe Vera Jersey-Spannbettuch** • 100% Baumwolle

• Besonders angenehme und langlebige Jersey-Qualität • Mit Aloe-Vera-Ausrüstung • Steghöhe ca. 30 cm

**ca. 90 - 100 x 200 cm**  
**8,99\***

**ca. 140 - 160 x 200 cm**  
**11,99\***

**ca. 180 - 200 x 200 cm**  
**13,99\***

Mint  
Silber  
Grün  
Lila  
Blue  
Anthrazit



**Pfanne „Parma“** mit cremefarbener Beschichtung

• Hochwertiger Aluguss • Keramische Antihaft-Versiegelung  
• Greblon® CK2 • Soft-Touch-Griff • Außen glänzende Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung  
• Backofenfest bis 150°C  
• 4 Jahre Garantie

**LGAN tested Quality**  
Tartung überwacht  
Qualität  
Sicherheit  
Schweißnaht  
ISO 14001:2015

**KRATZFEST**  
extrem hitzebeständig bis 400°C

**Induktionsgeeignet**

**Pfanne Ø ca. 20/24/28 cm**  
**17,99\* 19,99\* 21,99\* 24,99\***

**Schmorpfanne Ø ca. 28 cm**



**Ronley Sneakersocken 20+ 3 Paar gratis**  
für Damen oder Herren • 72% gekämmte Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan

• Bequemer Komfortbund (Farb-Größen 35/38 - 43/46 beispiele)

**11,99\* 23 Paar**



**Wende-Sommer-Leichtsteppbett** • Beidseitig verwendbar - Vorderseite mit Design • Auch für Allergiker geeignet je Steppbett

**Wende-optik Uni**  
Magnolie

**ca. 135 x 200 cm**  
**9,99\***

**ca. 155 x 220 cm**  
**12,99\***

**ca. 200 x 200 cm**  
**16,99\*** (Nicht alle Designs in allen Größen erhältlich)



**S3 Leder-Sicherheitsschuhe für Herren** • Obermaterial aus robustem Leder

• ESD-Ausstattung nach EN 61340 5-1/ESD STM 9.1  
• Atmungsaktive Coolmax® Einlegesohle  
• Rutschhemmende PU-Laufsohle  
• Größen 42 - 45

**47% billiger**

**UVP 49,95 25,99\***

Schwarz/Blau  
Schwarz/Lime  
Durchtrittsichere Laufsohle  
Stoßsicherer Zehenschutz

**COOLMAX 3M Scotchlite Reflective Material**



\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**24** Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

**NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden




# Kinderfragen an den Bürgermeister Marcel Schlosser

## Besuch im Schülerparlament der Grundschule Sonnenberg in Stangenrod

**GRÜNBERG** | Kürzlich freute sich das Schülerparlament der Grundschule Sonnenberg in Stangenrod über den Besuch von Bürgermeister Marcel Schlosser und Stadtverordnetenvorsteher Karlheinz Erdmann.

### Fragen über Fragen

„Macht es dir Spaß, Bürgermeister zu sein?“ „Darfst du als Bürgermeister in Grünberg alles bestimmen?“ „Warst du als Kind auch im Schülerparlament?“ Diese und viele weitere Fragen hatten die Mitglieder des Schülerparlamentes im Vorfeld gesammelt. Zu allen Fragen hatte Herr Schlosser eine offene und kindgerechte Antwort, sodass die Aufregung der Schülerinnen und Schüler schnell verflieg und es zu einem angenehmen Austausch kam.

Das Schülerparlament hatte in den vergangenen Wochen einige wichtige Themen erarbeitet und war nun froh, ihre Anliegen an die höchsten Vertreter der Stadt Grünberg richten zu können. So



Marcel Schlosser zu Besuch in der Grundschule Stangenrod. FOTO: STADT GRÜNBERG

wurde zum Beispiel der Wunsch diskutiert, eine Fußgänger-ampel in Lehnheim zu installieren, da der dortige Zebrastreifen oft von Pkw- und Lkw-Fahrern ignoriert würde und so der Schulweg nicht ausreichend sicher sei. Auch die Bussituation wurde von den Mit-

gliedern des Schülerparlamentes als unzufriedenstellend geschildert.

Es komme immer wieder zu gefährlichen Situationen, da einige Busse regelmäßig deutlich überfüllt seien. Herr Schlosser notierte sich alle Anliegen gewissenhaft und sagte zu, diese an die

entsprechenden Stellen weiterzuleiten. Denn, anders als von den Kindern vermutet, kann der Bürgermeister nicht alles in Grünberg alleine bestimmen. Dennoch versprach er, sich für die Belange der Kinder stark zu machen.

» Zum Ende des Besuches lud Herr Erdmann die gewählten Vertreter der 2. bis 4. Klassen zu einer der nächsten Stadtverordnetenversammlungen in die Gallushalle ein, damit das Schülerparlament die parlamentarische Vertretung der Stadt Grünberg kennenlernen kann.

Frau Müller (Lehrkraft) und Frau Roth (Sozialarbeit an der Schule - AWO), die das Schülerparlament organisieren und begleiten, freuen sich auf einen weiteren guten Austausch zwischen Vertretern der Stadt und dem Schülerparlament. Denn dies ermöglicht, dass Kinder ihr Recht auf Mitbestimmung ausüben und sich über das Schulleben hinaus beteiligen und aktiv einbringen können.

# FSJ-Info-Veranstaltung der Lebenshilfe Gießen

## Absolvent\*innen können sich über die vielfältigen Einsatzbereiche informieren



Von Lebenshilfe  
Gießen

**GIESSEN** | Die Lebenshilfe Gießen zählt zu den größten Anbietern von Freiwilligendiensten in der Region und bietet jährlich über 60 FSJ-Plätze in ihren Einrichtungen in der Stadt sowie im Landkreis Gießen an.

Über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten - zum Beispiel in Werk- und Wohnstätten für Menschen mit Behinderung, in Kindertagesstätten oder etwa in den Sophie-Scholl-Schulen - und Rahmenbedingungen informiert das gemeinnützige Unternehmen im Rahmen einer Infoveranstaltung am 5. Juli von 17 bis 19 Uhr im Lebenshilfe-Begegnungsladen plusPunkt in der Gießener Sonnenstraße 12.

» Interessierte informieren sich in

**ungezwungener**  
Atmosphäre.

„In einer ungezwungenen und offenen Atmosphäre möchten wir Interessentinnen und Interessenten gerne



Mit einem FSJ erste Berufserfahrungen sammeln.

FOTO: D. MAURER/LEBENSSTILF:GE

erste und wichtige Informationen rund um das FSJ vermitteln und vor allem Lust auf den Freiwilligendienst - der für die Lebenshilfe und für die Menschen, die wir täglich begleiten dürfen, eine große Bereicherung darstellt - machen.

### Berufsorientierung

Das FSJ, das hören wir von bisherigen Absolventinnen und Absolventen im-

mer wieder, ist eine hervorragende Möglichkeit, um nach der Schule erste berufliche Einblicke zu erhalten, vor allem aber auch, um besondere zwischenmenschliche Erfahrungen, die man oft sein Leben lang in Erinnerung behält, zu sammeln“, sagt Lebenshilfe-Geschäftsführerin (Bereich Personal) Linda Hauk.

FSJ- und Ausbildungskoordinator René Seipp ergänzt: „Darüber hinaus bieten das FSJ sowie das inklusive FSJ,

für Menschen mit Behinderung, bei der Lebenshilfe viele Vorteile, darunter ein kostenfreies Schülerticket Hessen, anrechenbare Wartesemester für den späteren Universitätsbesuch und selbstverständlich eine engmaschige Begleitung und Einarbeitung.“

### Kostenfreies Schülerticket

Das FSJ dauert zwischen 6 und 18 Monaten und wird in Vollzeit ausgeübt. Es richtet sich an junge Menschen mit vollendeter Schulpflicht zwischen 16 und 26 Jahren.

» Zwischenmenschliche Erfahrungen bleiben

**unvergessene**  
Erinnerungen.

» Weitere Informationen zum Thema Freiwilligendienste bei der Lebenshilfe Gießen sowie Online-Bewerbungsmöglichkeiten unter [www.lebenshilfe-giessen.de](http://www.lebenshilfe-giessen.de). Für den Infoabend am 5. Juli bedarf es keine Voranmeldung.

# TIG-Projekt „KI für Startups“

## Aktivitäten gehen in die nächste Runde

**GIESSEN** | Das Technologie- und Innovationszentrum Gießen setzt die Aktivitäten rund um das Projekt „KI für Startups“ fort.

Seit Projektstart Anfang 2021 konnten bereits viele Gründungsinteressierte und Technologiebegeisterte in der Region von Workshops, Netzwerkveranstaltungen und weiteren regelmäßigen Angeboten rund um die Themen Gründung und Künstliche Intel-

ligenz profitieren. In den kommenden 20 Monaten werden im Rahmen des Projekts nun wieder eine Reihe von Veranstaltungen angeboten.

Unternehmen können viele ihrer Produkte und Dienstleistungen unter Einsatz zukunftsweisender KI-Technologien optimieren.

Neben Workshops, die Know-how zur Gründung des eigenen Startups vermitteln, werden zahlreiche Events an-

geboten, in denen alle Interessierten ihre Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten im Bereich der Künstlichen Intelligenz vertiefen können.

Expertinnen und Experten geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen weiter, um die Teilnehmenden bei der Entwicklung und Umsetzung von KI-Lösungen zu unterstützen.

Die Workshops werden sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschritte-

ne konzipiert, um den jeweiligen individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden.

» Nähere Informationen sowie die Anmeldung zu den aktuellen Veranstaltungen sowie zum KI-Newsletter sind unter:

<https://www.tig-gmbh.de/projekte/ki-fuer-startups> zu finden.

- Anzeige -

# THM bietet neuen Studiengang

## „Nachhaltigkeitsmanagement“

**GIESSEN** | Nachhaltigkeit – als Schlagwort wird dieser Begriff derzeit so häufig genutzt, dass er beinahe inhaltsleer wirkt. Dabei ist nachhaltiges Handeln und Wirtschaften so wichtig wie selten zuvor. Und die Wirtschaft verlangt nach Personal, das sie auf nachhaltige Pfade führt. Deshalb bietet der Fachbereich Wirtschaft der Technischen Hochschule Mittelhessen (THM) ab dem Wintersemester 2023/24 den Bachelor-Studiengang „Betriebswirtschaft – Nachhaltigkeitsmanagement“ an.

„Ohne eine Transformation unserer Wirtschaftsweise werden wir die ökologischen und sozialen Herausforderungen auf unserem Planeten nicht lösen können“, sagt Prof. Dr. Julian Conrads, der den Studiengang mit seiner Kollegin Prof. Dr. Isabell Lenz leitet. „Klimawandel, Artensterben, knappe Ressourcen und soziale Missstände in globalen Lieferketten sind Themen, die Unternehmen stärker angehen müssen“, ergänzt Lenz.

Ganz pragmatisch helfe nachhaltiges Handeln aber auch, Risiken zu senken, Reputation zu verbessern und die Attraktivität als Arbeitgeber zu erhöhen. „Und künftig dürfte es auch den Zugang zu Kapital erleichtern“, ist Conrads überzeugt.

### Vorlesungsbeginn im Oktober

Der Studiengang richtet sich an junge Menschen, die Freude an unternehmerischen Fragestellungen haben und für die Wirtschaften nur im Rahmen der ökologischen Grenzen des Planeten und mit sozialer Gerechtigkeit langfristig Sinn ergibt. „Aus meiner Sicht gibt es kein spannenderes und vielfältigeres Management-Thema“, freut sich Lenz auf den Vorlesungsbeginn im Oktober. In den ersten Semestern besuchen die Studierenden viele

Vorlesungen parallel mit Kommilitoninnen und Kommilitonen der „klassischen“ Betriebswirtschaftslehre. Sie lernen die Grundlagen der BWL, Mathematik und Business-Englisch, Marketing, Rechnungswesen, Statistik und vieles mehr gemeinsam.

Hinzu kommen aber Inhalte wie gesellschaftliche Verantwortung, Ethik, Nachhaltigkeitsökonomik und -strategien oder Digitalisierung und Nachhaltigkeit. Bei den Wahlpflichtinhalten stehen themenverwandte Module anderer Fachbereiche – etwa den Inge-

nieurwissenschaften – offen.

### Hoher Praxisbezug

„Unsere Studierenden lernen, soziale und ökologische Aspekte in allen relevanten Unternehmensfunktionen umzusetzen und profitieren von einem hohen Praxisbezug“, sagt Lenz. Beide Professoren haben jahrelang Nachhaltigkeitsmanagement praktisch betrieben und verfügen über ein umfangreiches Unternehmens-Netzwerk, das sie in die Lehre einbinden wollen. Nicht

zuletzt sind Lenz und Conrads überzeugt, dass sie ein Angebot konzipiert haben, das glänzende Berufsaussichten bietet: „Das zeigt schon ein Blick in die einschlägigen Jobportale“, so Julian Conrads. Die großen Unternehmensberatungen etwa hätten Nachhaltigkeit als Thema entdeckt.

Und da die politische Regulierung in der EU in den nächsten Jahren deutlich verschärft wird, etwa durch das Lieferkettengesetz, brauchen auch die meisten Mittelständler künftig Expertise in Sachen Nachhaltigkeit.



### Kommende Veranstaltungen

04. Juli 10:00-12:00 Uhr | Makerspace Gießen  
**LowCode / NoCode meets AI**

Sven Herchenhein erklärt euch in diesem Workshop, wie ihr mit NoCode ohne Programmierkenntnisse eure Ideen realisieren könnt. Zudem stellt Daniel Gal an diesen Abend seine neue KI-Anwendung **nele.AI** und neue Anknüpfungspunkte für NoCode-Anwendungen vor.



13. Juli 18:00-20:00 Uhr | Makerspace Gießen  
**KI-Einführungsworkshop**

In diesem Workshop trainiert ihr eure erste eigene KI, versteht was sich hinter dem Begriff Künstliche Intelligenz eigentlich versteckt und welche Anwendungsgebiete für KI-Verfahren bereits existieren.



19. September 10:00-14:00 Uhr | Makerspace Gießen  
**Gründungsbootcamp**

In nur 4 Stunden lernt ihr in echter Bootcamp-Manier, wie ein Unternehmen gegründet wird, welche Dinge es zu beachten gilt und wie man als Unternehmen eine Steuererklärung abgibt. Wir legen mit euch den **Grundstein für die eigene Gründung**.





# Profis vor Ort

Ihr Wegweiser zum Fachmann

... oder zur Fachfrau!

Ihr Kontakt für Anzeigenschaltungen:  
Telefon: 0641 9717-253, info@giessener-zeitung.de

## Notdienst

### PNMH – Privatärztlicher Notdienst in Mittelhessen

Hausärztliche Vertretung für Privatpatienten, Selbstzahler und Beihilfepatienten  
Wir behandeln Sie zu Hause, bei Beschwerden aller Art, im Umkreis von 40 km.  
Tel. 06406 7979646 · www.pnmh.de · info@pnmh.de  
Mo.–Do. 18–6 Uhr und Freitag 18 Uhr bis Montag 6 Uhr. Sonn- und Feiertage 24 h.

## Kanal- und Dachrinnenreinigung

### ElenRohr – Dachrinnenreinigung Frühjahrsaktion € 199,-

Abflüsse reinigen · Pflasterreinigung  
Dachrinnenreinigung · Kanal-Rohrreinigung  
Tel. 06406 8349478 · www.elenrohr.de

## Uhrenservice

### Uhrenservice Gießen, Inh. Martin D.

Reparaturen aller Art von antiken und modernen Uhren, inkl. Hol- und Bringservice  
Goethestraße 6 · 35390 Gießen · 0641 97879925

## Uhrmacher

### Uhrmacherwerkstatt Andy's Zahnradchen, Inhaber Dipl.-Ing. Andreas Zielen – gelernter Uhrmacher –

Reparatur antiker Wand-, Stand- und Tischuhren  
Hol- & Bringservice  
Im Paradies 4 · 35085 Ebsdorfergrund  
0174 3352866 · andreas.zielen@gmx.de

## Ankauf

### Juwelier Goldberg

Seriöser Goldankauf in Gießen. Wir kaufen auch Schmuck aller Art, Uhren, andere Edelmetalle und Diamanten an. Tel. 0641 3012582  
Marktplatz 2 · 35390 Gießen · www.dergoldberg.de



## Garten- und Hausdekoration

### Dekowelt – Steinfiguren und Dekoration für Innen und Außen

Alles rund um den Garten: Pflanzgefäße, Brunnen, Natursteine, Metalldekoration, Windspiele, Gartenaccessoires und Geschenkideen.  
Wißmarer Weg 236 · Gießen · Tel. 0641 2502441  
Mo. – Fr. 10 – 16:30 Uhr, Sa. 12 – 16 Uhr · Für jeden Geldbeutel ist etwas dabei. www.steinfiguren.net

## Digitalisierung

### Digitalisierungen vom Profi

seit über 22 Jahren, VHS Kassetten, Video 8, Hi8, DV Mini, VHS-C, Super 8 Spulen auf Dvd, Stick oder Festplatte. Sichere jetzt die Familienerinnerungen für die Ewigkeit, gerne erstellen wir Ihr individuelles Angebot. INFOHOTLINE 0641 - 9 72 73 72 oder Mail: foto-com@t-online.de.

## Immobilien

### HELMA Eigenheimbau AG

Schöne Aussicht 8 · Tel. 0641 5592992  
Kompetenz, Erfahrung, Seriosität und Regionalität – Massive Bausteine für Ihr neues Zuhause · Besuchen Sie unser Musterhaus in Gießen.



betreuer Kranker	▽	▽	Gebetbuch	Geliebte von Lohengrin	▽	Kellner	▽	erster Generalsekretär der UNO	Stadt in der belg. Provinz Lüttich	Schweiz. Aktienindex (Abk.)	Fort am Großen Sklavensee	englisch: dieses	▽	Arbeits-team (Kw.)	tropischer Fruchtbaum	zeitliche Verschiebung (engl.)	Schwindler	Pas-sions-spielort in Tirol	Abk.: Nieder-sachsen
Terrain	▷					Waffe süd-am. Indianer	▷							US-Re-gisseur (Woody)	▷				
1 km Garn in Gramm	▷	4		Fabel-dichter der Antike		einzig-artig	▷							1	▷				
Schrift-reihe			Ketze-rei	▽								Meeres-stachel-häuter	▷				7		Gehalt nach Steuer-abzug
See in Schott-land (Loch ...)	▷														Dresch-raum	ein Stern-bild		Abk.: Nerven-system	
	▷																		
Gestalt der Edda		3	russ. Schrift-steller (†, Maxim)	Abk.: Berufs-ordnung	▷	Körper-flüssig-keit									Über-bleib-sel	▷			
Kapital	▷														Abk.: im Ruhe-stand			48. US-Vize-präsident (Mike)	
															süd-amerik. Zwerg-hirsch			längster Fluss Italiens	
Küchen-gerät			spani-scher Ausruf	▽	Ab-schlags-zahlung	▽	▽	Fluss durch München	lauter Anruf	persön-liches Fürwort	Fehler beim Tennis (engl.)	▽	Schöf-fen-gericht im MA.	rechter Neben-fluss der Donau	chem. Zeichen für Mangan	Test-gruppe bei Um-fragen			
	▷						2						gefeit	▷					Kfz-K. Reut-lingen
grober Sand				griechi-scher Buch-stabe	▷			Gemahl, Gatte	▷						6		mittels	▷	5
	▷																		
				erklären	▷											Erkäl-tungs-erscheinung			

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



# Kostenlose Wochenzeitungen und Prospekte lesen OHNE schlechtes Gewissen!

## MYTHOS

»Kostenlose Wochenzeitungen sind Wegwerfprodukte.«



## FAKT

### Kostenlose Wochenzeitungen sind Teil des Altpapierkreislaufs.

Papierfasern können im Durchschnitt bis zu 12 Mal recycelt werden. **79 Prozent des in Deutschland verbrauchten Papiers gelangt zurück in den Altpapierkreislauf.** Daraus entstehen neue Produkte, wie z. B. kostenlose Wochenzeitungen und Werbeprospekte.\* Die „AGRAPA“, ein Zusammenschluss der Verbände entlang der Papierkette, setzt sich seit über 25 Jahren erfolgreich für hohe Recyclingquoten und kreislauffreundliche Materialien ein.

Quelle: \* Verband DIE PAPIERINDUSTRIE.

## MYTHOS

»Für die Papierherstellung werden Bäume gefällt.«



## FAKT

### Die Papierindustrie ist Resteverwerter.

Bei dem in Europa für die Papierherstellung eingesetzten Holz handelt es sich **überwiegend um Sägewerkabfälle oder Durchforstungsholz**, das bei der Bestandspflege der Wälder anfällt. Wertvolles Stammholz wird für andere Industriezweige verwendet. Auch Zellstoff aus dem außereuropäischen Ausland, der für die Papierherstellung in Deutschland eingesetzt wird, stammt ausschließlich **von nachhaltig bewirtschafteten Flächen.**\*

Quelle: \* Verband DIE PAPIERINDUSTRIE.

## MYTHOS

»Für die Papierherstellung werden Lebensräume zerstört.«



## FAKT

### Wachsende Wälder schaffen Lebensraum.

Mit **über 90 Prozent** stammt die große Mehrheit der Holzfasern, die von der europäischen Papierindustrie verwendet werden, aus Europa selbst. In Europa werden jedes Jahr **33 Prozent mehr Bäume nachgepflanzt als gefällt.**<sup>1</sup> Rohstoffe aus Gebieten wie Indonesien, in denen Regenwald gerodet wird, kommen in der deutschen Papierindustrie nicht zum Einsatz.<sup>2</sup>

Quellen: 1) Confederation of European Paper Industries (CEPI); 2) Verband DIE PAPIERINDUSTRIE.

## MYTHOS

»Digitale Kommunikation ist nachhaltiger als Print.«



## FAKT

### Der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck des Digitalen wird meist unterschätzt.

Bei durchschnittlicher Nutzung verursachen **digitale Endgeräte in Deutschland in etwa sieben Prozent am gesamten CO<sub>2</sub>-Fußabdruck** eines Menschen.<sup>1</sup> Zusammengerechnet machen hingegen alle **Druckerzeugnisse weniger als ein Prozent** des CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks einer durchschnittlichen Person in Deutschland aus.<sup>2</sup>

Quellen: 1) Öko-Institut; 2) Bundesverband Druck und Medien e. V. (bvdm).

## MYTHOS

»Die in kostenlosen Wochenzeitungen enthaltene Werbung interessiert kaum jemanden.«



## FAKT

### Kostenlose Wochenzeitungen und Prospekte bieten Orientierung.

Für über zwei Drittel der Bevölkerung sind kostenlose Wochenzeitungen mit der darin enthaltenen Werbung neben anderen Quellen wie z. B. Radio oder Onlinemedien **die führende Informationsquelle über Einkaufsmöglichkeiten und Sonderangebote.** 41 Prozent geben an, durch die Sonderangebote in Prospekten schon oft Geld gespart zu haben.\*

Quelle: \* Institut für Demoskopie Allensbach; BVDA-Leserakzeptanzstudie 2022.

Online mehr erfahren:



# Festwochenende am 7. bis 9. Juli in Utphe

## Gemeinsam „1250 Jahre Hungen-Utphe“ feiern

**HUNGEN** | Utphe, ein Ortsteil von Hungen, feiert in diesem Jahr sein 1250-jähriges Bestehen. Die erste urkundliche Erwähnung geht auf das Jahr 773 zurück, als Albuin dem Kloster Land in der „Odupher Marka“ schenkte. Funde eines Mahlsteins belegen zudem eine keltisch-germanische Siedlung in der „Latene-Zeit“.

### Utphe hat viel zu bieten

Ein besonderes Bauwerk, das das histo-

rische Erbe von Utphe repräsentiert, ist das Hofgut Utphe, das im Jahr 1707 von den Grafen von Solms-Laubach als gräflicher Ökonomiehof errichtet wurde. Geprägt ist Utphe außerdem durch seine Lage an der Horloff. Hier waren schon immer Sümpfe und Wasserflächen und im oberen Bereich des Ortes sehr gutes Ackerland. So ist es auch heute noch. Ein weiteres Highlight in Utphe ist der Untere Knappensee, der ein Refugium für rund 250 Vogelarten darstellt. Von ausgewählten Beobach-

tungsplätzen aus können Besucher das idyllische Naturschutzgebiet genießen

### 1250 Jahre: Ein guter Grund zu feiern

Anlässlich der 1250-jährigen Geschichte von Hungen-Utphe wird am ersten Juliwochenende in Hungen-Utphe, im malerischen Hofgut, groß gefeiert – feiern Sie mit! Vom 7. bis zum 9. Juli erwartet Sie ein vielfältiges Programm, das für jeden Geschmack etwas zu bieten hat.

Der Auftakt des Festwochenendes erfolgt am Freitag, den 7. Juli, mit einem gemütlichen Weinabend. Ab 19 Uhr sorgen „Die Äppler-Quetscher“ mit ihrer Live-Musik für beste Stimmung. Der Eintritt ist frei, und auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Genießen Sie köstliche Speisen und lassen Sie sich von der mitreißenden musikalischen Darbietung verzaubern.

Am Samstag, den 8. Juli, erwartet Sie ein beeindruckender Festzug, der um 18.30 Uhr beginnt. Bestaunen Sie die prachtvollen Wagen und Kostüme, die die reiche Geschichte von Hungen-Utphe widerspiegeln. Im Anschluss

daran wird ab 21 Uhr der Märchenprinz „Reiner Irrsinn“ mit einer atemberaubenden Show im Hofgut für Unterhaltung sorgen. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt, und es gibt Fassbier für Ihren Tisch. Der Eintritt an der Abendkasse beträgt 8 Euro.

Am Sonntag, den 9. Juli, öffnen ab 11 Uhr die Höfe ihre Tore. Tauchen Sie ein in die Geschichte von Hungen-Utphe und bewundern Sie historische Feuerwehrfahrzeuge und Traktoren. Lassen Sie sich von Dreschvorführungen im Hofgut faszinieren und erfahren Sie mehr über die landwirtschaftliche Tradition unserer Region. Genießen Sie einen entspannten Tag inmitten der ländlichen Idylle und lassen Sie sich von der einzigartigen Atmosphäre verzaubern.

» Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Festwochenende im Hofgut, das anlässlich der 1250 Jahre Hungen-Utphe stattfindet! Feiern Sie mit gemeinsam die reiche Geschichte der Gemeinde Utphe und genießen Sie ein abwechslungsreiches Programm voller Musik, Unterhaltung und kultureller Höhepunkte.

**Freitag, 07.07.2023**  
„Die Äppler-Quetscher“  
Weinabend mit Live Musik ab 19 Uhr  
-freier Eintritt- Für Essen ist auch gesorgt!

**Samstag, 08.07.2023**  
Reiner Irrsinn Show ab 21 Uhr  
Mit Fassbier für den Tisch!!!  
Festzug ab 18:30 Uhr

**Sonntag, 09.07.2023**  
Offene Höfe ab 11 Uhr  
Historische Feuerwehrfahrzeuge und Traktoren

## Vier Tage Kirmes in Villingen

Vom 7. bis 10. Juli auf dem Sportplatz



Von Bürgerreporter  
Steffen Lausmann

**HUNGEN** | Gleich vier Tage Kirmes stehen in Villingen am ersten Juliwochenende auf dem Programm.

Im Zelt am Sportplatz startet am Freitag, 7. Juli, um 20 Uhr der Discoabend unter dem Motto »I love 90s«.

Die Coverband »Village« erobert am Samstagabend das Dorf, hat Schla-

ger und weitere Hits im Gepäck. Ab 19 Uhr ist das Zelt geöffnet.

Der Familientag ist am Sonntag, 9. Juli, vorgesehen. Nach einem Gottesdienst um 11 Uhr spielt ab 14 Uhr der Musikzug der Feuerwehr

Villingen. Mit den Mostlandstürmern klingt am Montag, 10. Juli, die Kirmes bei einem Frühschoppen ab 12 Uhr aus.

Ein Vergnügungspark wird vor dem Zelt aufgebaut.

**PARTYTIME**

**Freitag**  
Discoabend  
Biergarten ab 19:30

**Samstag**  
Schlager Abend  
Tanz & Coverband  
Village  
Einlass 19:00  
ab 20:00 100Liter Freibier

**Sonntag**  
11:00 Gottesdienst  
14:00 Familientag  
mit dem Musikzug  
der FF Villingen

**Montag**  
Frühschoppen  
mit den  
Mostlandstürmer  
Einlass 12:00

07.07 VILLINGEN

**Villingen**

**Kirmes 2023**  
07. -10. Juli

Biergarten jeden  
Tag geöffnet



4 tolle Kirmestage für die ganze Familie..

FOTO: VERANSTALTER

## Gewinnspiel

**GIESSENER KULTURSOMMER**  
24.AUG.-03.SEPT. KLOSTER SCHIFFENBERG

## Clueso

**GIESSEN** | Clueso wird am 29. August beim Gießener Kultursommer auftreten. Und gewiss wird es an diesem Sommerabend ein riesiges Lichtermeer geben, denn seine Konzerte sind immer aufregend, bewegend und emotional. Sein aktueller Longplayer „ALBUM“ ist ein Werk voller Ideenreichtum und musikalischer Vielseitigkeit. Die 19 Songs zeigen einen weiteren musikalischen Entwicklungsschritt, sind hochvitalen Urban-Pop-Songs. In Gießen wird er das Publikum u.a. mit diesen Songs und seinen zahlreichen Hits wie z.B. „Flugmodus“, „Gewinner“, „Chicago“ oder „Neuanfang“ mitreißen.

**Die Gießener Zeitung verlost 1x2 Karten für „Clueso“ am 29. August. Um teilzunehmen, senden Sie eine E-Mail mit dem Stichwort „Clueso“ bis Freitag, 07. Juli, 13 Uhr an: [redaktion@giessener-zeitung.de](mailto:redaktion@giessener-zeitung.de)**

## Revolverheld

Dass Revolverheld live absolut in ihrem Element sind, sieht man sofort, wenn man sie auf der Bühne erlebt. Ausgelassen, in bester Spiellaune und mit einer ordentlichen Portion Humor begeistern sie ihr Publikum immer wieder aufs Neue! Kein Wunder also, dass die sympathischen Hamburger bereits zweimal den Gießener Kultursommer mit grandiosen Konzernächten verzauberten und im Sommer am 31.08.2023 das Triple auf dem Schiffenberg vollmachen werden. Wir geben den Menschen gerne etwas Positives mit auf den Weg! Und wenn die Jungs dann „Und wir tanzen wie beim ersten Mal“ singen, überträgt sich die Energie von der Bühne zu 100 Prozent aufs Publikum. Das zeigt den Spirit einer Band, die es einfach liebt, Musik für sich selbst und die Fans da draußen zu machen.

**Die Gießener Zeitung verlost 1x2 Karten für „Revolverheld“ am 29. August. Um teilzunehmen, senden Sie eine E-Mail mit dem Stichwort „Revolverheld“ bis Freitag, 07. Juli, 13 Uhr an: [redaktion@giessener-zeitung.de](mailto:redaktion@giessener-zeitung.de)**

Die Fantastischen Vier  
Zusatzshow

Die Fantastischen Vier werden beim Gießener Kultursommer am 27. August ein Zusatzkonzert geben, nachdem ihr Konzert am 1. September bereits restlos ausverkauft ist. Die Fans der Fantastischen Vier überspannen inzwischen locker drei Generationen, und der Einfluss der Band auf den heutigen Erfolg des deutschsprachigen HipHop ist kaum zu überschätzen.

**Die Gießener Zeitung verlost 1x2 Karten für „Fanta4“ am 29. August. Um teilzunehmen, senden Sie eine E-Mail mit dem Stichwort „Fanta4“ bis Freitag, 07. Juli, 13 Uhr an: [redaktion@giessener-zeitung.de](mailto:redaktion@giessener-zeitung.de)**

» Karten sind an allen Vorverkaufsstellen oder online unter: [www.giessener-kultursommer.de](http://www.giessener-kultursommer.de) erhältlich. Die GIEßENER ZEITUNG wünscht allen Teilnehmern viel Glück!



Clueso.

FOTO: CHRISTOPH KÖSTLIN



Revolverheld.

FOTO: OLAF HEINE



Die Fantastischen Vier.

FOTO: MORITZ MUMPI KUENSTER

## 100-Jahr-Feier in Stangenrod

Vom 7. bis 9. Juli

Von Bürgerreporter  
Karl-Ernst Lind

**GRÜNBERG** | Ein besonderes Jubiläum steht den Mitgliedern des Sportvereins „Vorwärts“ 1923 Stangenrod und seinen Gästen am zweiten Juliwochenende bevor.

Der Grünberger Stadtteilverein kann vom 7. bis 9. Juli seinen 100. Geburtstag feiern. Derzeit laufen dafür die Vorbereitungen auf Hochtouren.

Ein Festwochenende mit  
Fußball, Festkommers  
und Familientag

Geplant ist neben einem sportlichen Programm und einem Festakt auch ein abwechslungsreicher Tag für die ganze Familie.

## Freitag, 7. Juli

Am Freitag, 7. Juli eröffnen die Alten Herren-Fußballer der FSG Grünberg/Lehnheim/Stangenrod den Festreigen mit einem Freundschaftsspiel gegen eine Auswahlmannschaft. Beim anschließenden gemütlichen Beisam-

mensein kann dann schon zünftig mit dem Feiern begonnen werden.

## Samstag, 8. Juli

Der Samstag steht ab 19.30 Uhr im Zeichen eines Festkommers, bei dem neben Festreden und einen abwechslungsreichen Programm auch Mitgliederehrungen vorgenommen werden.

## Sonntag, 9. Juli

Ein reges Treiben dürfte es am Sonntag ab 11 Uhr auf dem Sportplatz geben. Mit verschiedenen Spielen, einem einzigartigen Menschenkickerturnier, einem Torwandschießen, einer Kinderhüpfburg und einem Trimpfad gibt es für große und kleine Besucher jede Menge Möglichkeiten diesen Tag mit viel Spaß und reichlich Essen und Trinken zu genießen.

» Und wem dann das Glück noch hold sein sollte, der kann zudem bei einer Tombola zusätzlich Preise gewinnen. Viel Glück!

## 4. „Keramik auf dem Hardthof“

Von Bürgerreporter  
Karl-Heinz Till

**GIESSEN** | Am Samstag und Sonntag, 8. und 9. Juli von 11 bis 18 Uhr findet bereits zum vierten Mal „Keramik auf dem Hardthof“ statt. Parallel zum Keramikmarkt präsentiert der Oberhessische Künstlerbund (OKB) die neue Ausstellung „DAS KLEINE FORMAT VI“ in der Galerie des Unteren Hardthofes 7 in Gießen.

Die Keramikerinnen, Keramiker und OKB-Mitglieder Karin Schweikhard und Michael Limbeck, Homberg-Ohm und Karl-Heinz Till, Rabenau, haben auch in diesem Jahr die Auswähler Teilnehmerinnen und Teilnehmer von „Keramik auf dem Hardthof“ übernommen und dafür wieder hochkarätige Werkstätten eingeladen. Auf der Freifläche vor der Galerie zeigen die teilnehmenden Werkstätten ihre neuen Irdenware-, Steinzeug- und Porzellanarbeiten und laden zum Besuch ein.

» **8. und 9. Juli**  
Uhrzeit: 11 bis 18 Uhr  
Ort: Auf dem Hardthof, Gießen

Messe Gießen · Hessenhallen  
**ANTIK & TRÖDEL**  
Hessens größter Hallenflohmart  
Termine + Online-Buchung:  
[antik-troedel-markt.de](http://antik-troedel-markt.de)  
Jeden 1. Sonntag im Monat

**Bühne frei**  
» GIEßENER ZEITUNG  
präsentiert  
**TINKO**  
Kindertheater Gießen e. V.

Sonntag, 9. Juli 2022

Die Bremer  
Stadtmusikanten11 Uhr  
(Eintritt frei)

Kloster Schiffenberg

Mehr Infos unter:  
[www.tinko-kindertheater.de](http://www.tinko-kindertheater.de)



**Autoverwertung  
Container-Dienst  
WILLI EIMER**

zertifizierter  
Verwertungsbetrieb  
der Altautoverordnung

**Ankauf und Abholung von Schrott-,  
Altfahrzeugen und Unfallwagen.  
Verkauf von Gebrauchtteilen.  
Langgöns • Telefon 0 64 03/32 63**

## Fundgrube mit Kfz-Markt

### » Kfz-Ankauf

**Ankauf von Pkw und LKW** alle Hersteller, Limousine, Kombi, Van, Bus, Transporter, Pickup oder Geländewagen. Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 od. 0176/23479199 gew.

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

### » Verschiedenes

#### **POLNISCHE HANDWERKER ÜBERNEHMEN**

Rohbau-, Mauer-, Verputz- und Sanierungsarbeiten, Verputzen innen/außen, Fliesenarbeiten, Abbruch. Fleißig, zuverlässig und preiswert. Telefon 163 7834773 oder 0641 68681141

**XL-Blütensträucher** nur 25 bis 39 Euro (z.B. Hibiskus, Palmililie, Sommerlieder, Deutzie und Kornelkirsche + eine Staude als Geschenk), Auch Reservierungen für den Herbst möglich. Baumschule und Botanischer Garten Stelzl | 0641/47175

### » Immobilienmarkt

Sie möchten Ihre Immobilie oder Ihr Grundstück im Landkreis Gießen verkaufen? Dann melden Sie sich bitte unter Telefon: 01577-8949129, deutscher und seriöser Kontakt.

**Junge Familie sucht** in oder im Umkreis von Gießen ein Ein- oder Mehrfamilienhaus. Telefon: 0177-4593645.

### » Pflege / Betreuung

Ich biete eine **Alltagsbegeleitung** für ältere Menschen in Form von Arztbegleitung, Einkauf, Spaziergang, etc. ☎ 0176/623842830

### » Musikmarkt

„Die kleinste mobile Bühne Hessens“ macht ab Mai wieder kostenlose Auftritte. Telefon: (01 57) 89 340 373.

### » Kontakte

Hausfrau saugt gern! **01525-584 58 80**

## Verschmust und menschbezogen

Lilly

### Tiervermittlung



Von Tierheim  
Gießen

**GIESSEN** | Lilly kam hoch tragend zu uns ins Tierheim. Sie hat bei uns dann ihre Welpen geboren und liebevoll aufgezogen. Die Kleinen sind inzwischen schon in ihr neues Zuhause gezogen. Nun sucht die verschmuste, menschenbezogene Lilly auch noch einen Platz zum glücklich werden.

Stammdaten: EKH, schwarz, Alter unbekannt, Katze, kastriert.

» Kontakt und weitere Informationen über:  
Tierschutzverein Gießen und Umgebung e.V.  
Mitgliedsverein DEUTSCHER TIER-SCHUTZBUND e.V.  
Vixröder Straße 16  
35396 Gießen  
Telefon: 0641/5 22 51  
E-Mail: info@tsv-giessen.de  
<http://www.tsv-giessen.de>



Lilly, EKH, sucht ein neues Zuhause.

FOTO: TIERHEIM GIESSEN

[www.giessener-zeitung.de](http://www.giessener-zeitung.de)

*Wir suchen Sie als...*

**Verkäufer/in** (m/w/d)  
als Halbtagskraft für unseren Backshop

**Kassierer/innen** (m/w/d)  
als Halbtagskraft

80–100 Stunden im Monat.  
Bewerbung bitte schriftlich an:



**EDEKA Markt  
Sven Koning**

Hauptstraße 12 • 35435 Wettenberg  
Telefon 06 41 8 27 75



**Wir suchen Dich!**



**Mach mehr aus deiner Freizeit!**

Wir suchen bei guter Bezahlung in unserem gesamten Erscheinungsbereich auf Minijob-Basis

**Zusteller** (m/w/d)

ab 13 Jahren zur Verteilung der Gießener Zeitung (samstags).  
Du hast Interesse? Dann ruf einfach an: 0641 9717253 oder sende uns eine E-Mail: info@giessener-zeitung.de

**Nur Samstag:**

- Grünberg
- Leihgestern
- Dornholzhausen
- Hochelheim
- Rödgen
- Gießen Süd
- Gießen Ost
- Krofdorf-Gleiberg
- Launsbach
- Mainzlar
- Odenhausen

**Nur Mittwoch:**

- Krofdorf-Gleiberg
- Launsbach

» **GIEßENER ZEITUNG**

GZ Medien GmbH • Steinstraße 77 • 35390 Gießen • [www.giessener-zeitung.de](http://www.giessener-zeitung.de)

# Information und Beratung bei der BeKo

Jetzt wieder ohne Termin

Von BeKo – Beratungs- und Koordinierungsstelle

**GIESSEN** | Die betagten Eltern haben sich bisher irgendwie im Alltag „durchgewurstelt“, doch nun geht es nicht mehr ohne Haushaltshilfe. Der Ehemann ist gestürzt, kommt nach einem Oberschenkelhalsbruch nicht mehr auf die Beine, und braucht Pflege.

Die Mutter erkrankt an Demenz, ihre Tochter kümmert sich täglich um sie und braucht dringend Hilfe und eine Auszeit. Dies sind nur einige kurze Beispiele für Situationen, die viele Fragen aufwerfen, nicht zuletzt nach der Finanzierung möglicher Hilfs- und Entlastungsangebote. Niemand in Gießen muss sich allein durch den „Pflegeschungel“ schlagen. Mit der Bera-

tungs- und Koordinierungsstelle für ältere und pflegebedürftige Menschen (BeKo) gibt es für alle Betroffenen und Angehörigen in Stadt und Landkreis Gießen eine gute Möglichkeit, sich kostenlos und neutral über Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren. „Jeder kann völlig unverbindlich Kontakt zu uns aufnehmen“, erklärt Christina Keißner, Beraterin der BeKo. „Für die Senior\*innen und ihre Angehörigen eröffnen sich dann oftmals Möglichkeiten, die sie vielleicht vorher gar nicht kennen oder in Betracht gezogen haben. Wir helfen auch bei der Antragstellung.“ Sie erreichen die BeKo Montag bis Freitag ab 8.30 Uhr unter 0641-9790090 oder per Mail [seniorenberatung@beko-giessen.de](mailto:seniorenberatung@beko-giessen.de). Weitere Informationen finden Sie unter [www.beko-giessen.de](http://www.beko-giessen.de).



Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams einen

## Maschinenbediener (m/w/d)

für unsere Ferag-Weiterverarbeitungsanlagen

### Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehört unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen und wirtschaftlichen Ablauf unserer Produktion sowie für Termintreue und Qualität. Es erwartet Sie ein hoch motiviertes und dynamisches Team in einem technisch interessanten Umfeld.

### Ihr Profil:

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie eine technische Ausbildung haben. Wünschenswert wäre außerdem, wenn Sie bereits in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion tätig waren. Ebenso verfügen Sie bereits über Erfahrung in der Mitarbeiterführung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen und unter Zeitdruck.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Maschinenbediener“ direkt an unsere Personalabteilung.

Weitere Informationen zu unserem Unternehmen finden Sie hier:



Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120  
E-Mail: [personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

Jobs in der Gastronomie:

## Berufe mit ZUKUNFT!

Wir verstärken unser Team und suchen daher eine/n

### Restaurantfachfrau/-mann (m/w/d)

in Vollzeit.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte z. Hd. Herrn Claar.



### Hotel Seebode

Burgweg 2  
35085 Ebsdorfergrund  
Telefon (0 64 24) 68 96  
[info@hotel-seebode.de](mailto:info@hotel-seebode.de)

[www.hotel-seebode.de](http://www.hotel-seebode.de)

## Meine Zeitung – Meine Woche GIEßENER ZEITUNG

### Kommen Sie zu uns!

Wir sind seit 48 Jahren das Ingenieur-Planungsbüro der gesamten technischen Ausrüstung, seit 1997 zertifiziert nach DIN EN ISO 9001. Projekte bearbeiten wir mit Bausummen bis zu 80 Mio. €, u.a. Schulen, Museen, Krankenhäuser, Verwaltungen, Universitäten.

### Wir suchen für unsere Planung und Bauüberwachung qualifizierte Kollegen\*innen:

- Ingenieure, Master, Bachelor, Meister, Techniker (w/m/d)

### Sie suchen:

- Flexible Arbeitszeitmodelle z. B. 4-Tage Woche, Vollzeit, Teilzeit.
- Interessante und abwechslungsreiche Projekte im kollegialen Team!
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis

Nehmen Sie Kontakt auf, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren:

Inge Vogt, [job@ingplan.de](mailto:job@ingplan.de)

**ingplan**

ingplan GmbH  
Dr.-Ing. Tobias Post  
Georg-Elser-Str. 11  
35037 Marburg  
Tel. (06421) 1 69 68-0 · [info@ingplan.de](mailto:info@ingplan.de) · [ingplan.de](http://ingplan.de)

## Berufskraftfahrer (m/w/d) im Nahverkehr für Vollzeit gesucht.

Mind. Führerscheinklasse C. **Vergütung: bis zu 3000 €.**  
**Arbeitsort: Linden.**

Jörg Schmitz Transporte  
Tel. 02103 9086613  
E-Mail: office@schmitz-trans.de

**Nähere Informationen finden Sie  
auf unserer Homepage [www.schmitz-trans.de](http://www.schmitz-trans.de)**



## Autohaus Gaidies

Wohnmobilvermietung  
und -verkauf,  
Zubehör, Ein-/Umbau,  
Reparaturen

Du bist **Handwerker** und  
gerne kreativ?

Oder **Kfz-Mechatroniker** und  
hast keine Lust auf stumpfes Teiletaschen?

Dann **komm in unser Team!**

Wir verwandeln die Wohnmobile unserer Kunden  
in Wohnträume.

Interessiert? Wir freuen uns auf deine Bewerbung,  
gerne per Mail, an: [info@autohaus-gaidies.de](mailto:info@autohaus-gaidies.de)



### Autohaus Gaidies

An der Hardt 6-8 • 35444 Biebental  
Tel. 06409 8080955 • Fax 06409 660832  
[info@autohaus-gaidies.de](mailto:info@autohaus-gaidies.de) • [www.autohaus-gaidies.de](http://www.autohaus-gaidies.de)  
[www.wohnmobile-gaidies.de](http://www.wohnmobile-gaidies.de)

Wir suchen



- > **Ferienarbeiter** (m/w/d)
- > **Aushilfen** (m/w/d) auf 520-Euro-Basis

ab 18 Jahre für leichte Verpackungsarbeiten.

Bewerbung bitte digital über [www.feurer.com/karriere](http://www.feurer.com/karriere)



#### FEURER Porsiplast GmbH

Am Pfahlgraben 4-10 • 35415 Pohlheim-Garbenteich  
07222 - 59 05 777 • Nur 10 Min. Fußweg zur Bushaltestelle



Die Gemeinde Reiskirchen hat zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
folgende zwei Stellen zu besetzen:

**Techniker** (m/w/d)  
im Bereich Tiefbau und Straßenbau  
(unbefristet, 39 Stunden)



**Techniker** (m/w/d)  
im Bereich Tiefbau und Straßenbau  
(befristet als Elternzeitvertretung, 39 Stunden)

Angaben zum Anforderungsprofil, Bewerbungsverfahren  
sowie umfangreiche Informationen zu unseren Aufgaben finden  
Sie auf unserer Internetseite:

<https://www.gemeinde-reiskirchen.de/buergerservice/stellenanzeigen>

### Kreisausschuss

Beim Landkreis Marburg-Biedenkopf sind zum nächstmöglichen Zeit-  
punkt folgende Stellen zu besetzen:



**Fallmanagement SGB II (m/w/d)**  
Fachbereich Integration und Arbeit

**Erzieher\*in (m/w/d)**  
Fachbereich Haus der Bildung

**Betreuungs-/ Zweitkraft (m/w/d)**  
Fachbereich Haus der Bildung

**Sachbearbeiter\*in Fachdienst Agrarförderung  
und Agrarumwelt (m/w/d)**  
Fachbereich Ländlicher Raum und Verbraucherschutz

**Sachbearbeitung für Informationssicherheit  
beim Kompetenzzentrum kommunal digital (m/w/d)**  
Stabstelle Dezernatsbüro des Landrates

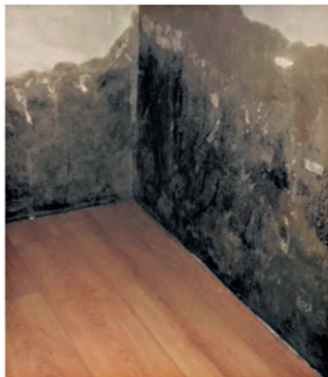
Weitere Informationen zu diesen Stellenangeboten finden Sie auf unserer  
Homepage unter:



<http://marburg-biedenkopf.de/jobs>

Haben Sie Fragen? Auskünfte erteilt:

Frau Britta Althaus  
Fachbereich Organisation  
und Personal  
Tel.: 06421 405-1267



Defekte Horizontalsperre



Querdurchfeuchtung



Ausblühungen



Schimmelbefall

**TROCKENE WÄNDE**

**GARANTIERT!**

## WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG - MIT 25 JAHREN HERSTELLERGARANTIE

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, wir als Fachbetrieb der BKM.MANNESMANN AG sind Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort.

Als Experten für Gebäudetrockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und Schimmel, kümmern uns um Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Betonsanierung, damit Sie sich nicht nur in Ihren vier Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen! Dazu erstellen unsere Bautenschutz Techniker vorab eine kostenfreie Schadensanalyse sowie ein detailliertes Angebot.

## SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL IM KELLER ODER WOHNBEREICH?

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensanalyse und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.



ADT-Rodloff GmbH & Co. KG  
c/o SleevesUP  
Steinhohl 18 | 35398 Gießen  
info@abdichtungstechnik-hessen.de  
www.bkm-giessen.de

**UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT**  
✓ Schadensanalyse  
✓ Sanierungskonzept  
✓ Unverbindliches Angebot

**JETZT KOSTENLOSE SCHADENSANALYSE ANFORDERN!  
DIREKT ANRUFEN! 0641-350 99 227**

# „8 Wochen Kurs für einen gesunden Rücken“

mit bis zu 100% Krankenkassenförderung in Lollar

**LOLLAR** | Die Physiotherapiepraxis „Visana“ freut sich, den Start eines 8-wöchigen Präventionskurses mit dem Schwerpunkt „Gesunder Rücken“ anzukündigen.

» Visana im Lahnpark Vital Lollar bietet alles, was sie **wirkungsvoll** zur Rückengesundheit tun können.

Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit den führenden Krankenkassen und qualifizierten Sporttherapeuten angeboten, um Menschen dabei zu unterstützen, einen starken und schmerzfreien Rücken zu erhalten.

Rückenschmerzen sind in unserer modernen Gesellschaft zu einer der häufigsten Beschwerden geworden und beeinträchtigen das tägliche Leben zahlreicher Menschen. Um diesem weit verbreiteten Problem entgegenzuwirken,



Schmerzen reduzieren durch gezielte Trainingstherapie.

FOTO: VISANA

hat die moderne Praxis „Visana Therapie & Training“ einen ganzheitlichen Präventionskurs entwickelt, der auf fundiertem Fachwissen und bewährten Methoden basiert.

## Therapie und Training

Der „Gesunder Rücken“-Kurs erstreckt sich über einen Zeitraum von acht Wochen und bietet den Teilnehmern eine umfassende Betreuung durch erfahrene Sporttherapeuten. Der Kurs umfasst gezielte Übungen und Schulungen, um

die Muskulatur des Rückens zu stärken, die Flexibilität zu verbessern und die richtige Körperhaltung zu fördern.

## Präventionskurs „Gesunder Rücken“

Durch regelmäßige Teilnahme und Anwendung des Erlernten können die Kursteilnehmer ihre Rückengesundheit nachhaltig verbessern.

Ein weiterer Vorteil des Kurses ist die Krankenkassenförderung. Es wird eng mit allen gesetzlichen Krankenkassen

zusammengearbeitet, um den Teilnehmern eine finanzielle Unterstützung anzubieten.

**100% Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen**

Damit wird der Kurs für eine breite Bevölkerungsgruppe zugänglich gemacht, sodass jeder die Möglichkeit hat, in seine Rückengesundheit zu investieren. Die Kursgebühr beträgt nur 99,-€ und wird mit bis zu 100% von den Krankenkassen gefördert. Der „Gesunder Rücken“-Kurs startet am 10.07.23 und findet zweimal pro Woche statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird empfohlen, sich frühzeitig unter 06406-909292 oder direkt bei Visana im Sportplatzweg 1, 35457 Lollar anzumelden, um einen Platz zu sichern.

» Visana Therapie & Training Sportplatzweg 1, 35457 Lollar Im Gebäude des Lahnpark Vital. Telefon: 06406-909292 [www.visana-physio.de](http://www.visana-physio.de)

## 8 WOCHEN Präventionsprogramm „Gesunder Rücken“

mit bis zu 100% Krankenkassenförderung

**visana**  
THERAPIE & TRAINING



THERAPEUTEN AN IHRER SEITE

**Weniger Schmerzen durch mehr Beweglichkeit**



MEDIZINISCHES TRAINING

**Mehr Kraft und Stabilität im Alltag bringt Sicherheit**



**Anmelden unter 06406-909292**  
Begrenzte Teilnehmerzahl

Sportplatzweg 1, 35457 Lollar, Tel. 06406-909292, [www.visana-physio.de](http://www.visana-physio.de)



# Schädlinge in der Vorratshaltung vermeiden

Regierungspräsidium Gießen gibt hilfreiche Tipps

**LANDKREIS** | Wem beim Öffnen einer Tüte Haferflocken schon mal kleine Krabbeltierchen entgegengekommen sind, weiß: Verpackungen sind für Maden, Milben und Käfer kein Hindernis. Sie sind klein und schaffen es mühelos hinein. „Fast jeder ist irgendwann einmal unfreiwilliger Gastgeber für derartige Schädlinge“, sagt der Gießener Regierungspräsident Dr. Christoph Ullrich. In seiner Behörde arbeiten Expertinnen und Experten für den Bereich Verbraucherschutz. Sie geben Tipps, worauf bereits beim Kauf von Mehl, Nudeln, Müsli und mehr geachtet werden sollte und wie Vorräte richtig gelagert werden.

Dass Maden, Käfer und Co. schnell zu einem echten Problem werden können, weiß Dr. Mona Schütz, stellvertretende Leiterin des Dezernats Verbraucherschutz im Regierungspräsidium

» Je naturbelassener das Produkt ist, desto größer

**ist das Risiko**  
für Schädlinge.

Gießen. Denn: „Aus wenigen unbemerkten Schädlingen können mit der Zeit sehr viele Tiere werden.“ Lebensmittelproduzenten tun zwar alles dafür, Schädlinge zu vermeiden. Doch es kommt auch mal vor, dass das nicht ge-

lingt. „Grundsätzlich gilt: Je naturbelassener ein Nahrungsmittel ist, desto größer ist das Risiko.“ In der Produktion sind die Schädlinge kaum zu erkennen, sodass der Befall oft erst im Handel oder beim Kunden sichtbar wird. Oft können die Hersteller wenig dafür. Viele Produkte kommen von weit her und durchlaufen zahlreiche Handelsstufen. Daher kann es auch sein, dass Schädlinge erst auf dem Transport oder im Groß- oder Einzelhandel in das Produkt eindringen. Umso dankbarer sind die Betriebe, wenn befallene Ware reklamiert wird. „Es ermöglicht dem Unternehmen, Lücken im betrieblichen Warenkontrollsystem zu erkennen und zu beseitigen“, sagt die stellvertretende Dezernatsleiterin.

Betroffene Kundinnen und Kunden sollten sich an die Experten der Lebensmittelüberwachung beim Landkreis wenden. Bei allen Verbraucherbeschwerden ist es wichtig, dass der Hinweis nicht anonym gegeben werden sollte, wie Dr. Mona Schütz erklärt: „Im Sinne des Verbraucherschutzes benötigen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebensmittelüberwachung Angaben, um die Ursache der Verunreinigung auszumachen und weitere Probleme zu verhindern.“

Wer zu Hause Schädlinge entdeckt, sollte direkt prüfen, ob auch andere Vorräte betroffen sind. „Alle gefährdeten Produkte sollten grundsätzlich beseitigt werden, auch wenn keine Tiere zu sehen sind“, rät die RP-Mitarbeiterin. Alle Flächen und Gegenstände, die

- Anzeige -

## Fibromyalgie

Die TCM hilft

**LINDEN** | Schmerzen die Muskeln und Gelenke am ganzen Körper, ist man ständig müde und erschöpft, hat man Schlafstörungen, kann sich nicht richtig konzentrieren und leidet an Morgensteifigkeit, dann spricht man von Muskelschmerz oder lateinisch „Fibromyalgie“.

Der Begriff „Weichteilrheuma“ wurde früher dafür verwendet. Vorwiegend Frauen sind von dieser Symptomatik betroffen. Nach der Lehre der TCM sind alle diese Beschwerden Ausdruck der hormonellen Umstellung im weiblichen Körper. Es ist ein Ungleichgewicht entstanden, das durch den Eintritt in die Phase der Wechseljahre oder auch durch eine massive Schwächung des Immunsystems aufgrund von In-

fektion, Allergien oder nervlicher Belastung entstanden ist.

### Behandlung

Die Behandlung mit der TCM besteht aus Akupunktur, Schröpfen und der Einnahme von Kräutern. Ganzkörperakupunktur wirkt beruhigend auf das Nervensystem und hilft bei Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen, Herzrasen und Nervosität. Das Schröpfen dient zur verstärkten Durchblutung der Muskulatur und wirkt entspannend, so dass sich die Muskulatur lockert und die Nervenbahnen frei werden. Kräuter sorgen schonend von innen her für einen guten Stoffwechsel, Kraft und Energie.

in Kontakt mit den befallenen Produkten gekommen sind, müssen danach gründlich gereinigt werden. Das sollte ohnehin regelmäßig getan werden. Bei einem massiven Befall sollte ein professioneller Schädlingsbekämpfer hinzugezogen werden. „Das gehört in die Hand eines Fachbetriebs“, betont die stellvertretende Dezernatsleiterin. Weitere Informationen und eine Liste seriöser Schädlingsbekämpfer gibt es auf der Internetseite des Deutschen Schädlingsbekämpfer Verbands e.V. (<https://www.dsvonline.de/>).

### Schon beim Einkauf auf mögliche Spuren achten

Um diesen ganzen Ärger zu vermeiden, rät Dr. Mona Schütz: „Verbraucher sollten schon beim Einkauf auf Packungsbeschädigungen, Spinnfäden und Verklumpungen in Lebensmitteln achten. Sie sind Hinweise auf möglichen Befall mit Schädlingen.“ Vorsorglich sollten Vorräte zu Hause in stabilen und vor allem dicht schließenden Behältern aufbewahrt werden – auch



Wichtig ist die richtige Verpackung.

FOTO: RP GIESSEN

bevor sie überhaupt angebrochen sind. „Dicht bedeutet: Keine Spalten in der Vorratskiste wie Luflöcher oder Grifföffnungen. Der Deckel muss bündig aufliegen und am besten einrasten“, hebt die Expertin hervor. Warum das Ganze? „Die Verpackung allein schützt nicht vor Schädlingen. Die meisten lassen sich nicht von Papier- oder Plastiktüten aufhalten.“

## Naturheilpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin

### ■ Haut

- Akne
- Rosazea
- Schuppenflechte
- Neurodermitis

### ■ Stoffwechsel

- Bluthochdruck
- Rheuma
- Migräne
- MS
- Tinnitus
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Raucherentwöhnung

### ■ Nerven

- Polyneuropathie
- Gürtelrose
- Trigeminusneuralgie
- Burn-Out
- Depression

### ■ Gelenke

- Schulter-Arm-Syndrom
- Tennisellbogen
- Karpalsyndrom
- Knieschmerzen
- Bandscheibenvorfälle
- Hexenschuss
- Fibromyalgie

### ■ Hormone

- Wechseljahresbeschwerden
- Potenzstörungen
- Kinderwunsch

### ■ Behandlung von Kindern und Kleinkindern

- Immunschwäche
- Ausschlag
- Bronchialinfekte

### ■ Kosmetische Behandlung

- Bindegewebschwäche
- Falten
- Gewichtsreduktion
- Entgiftung



Termine nach Vereinbarung:

Tel. 06403-7797222

Mobil 01522-5630363

[www.tcmpraxis-li.de](http://www.tcmpraxis-li.de)

Naturheilpraxis für TCM

Siemensstraße 32

35440 Linden

# Digitalisierungsservice von Foto-com

## Ihre Erinnerungen für die Zukunft erhalten

**GIESSEN** | Hochzeit, Flitterwochen, der erste gemeinsame Familienurlaub, die Einschulung des Kindes und Familienfeiern – Erinnerungen, die so schön sind, dass man sie am liebsten für immer festhalten will. Mit der Zeit verblasen jedoch die eigenen Erinnerungen immer mehr und auch die Fotos, in denen die einzigartigen Momente festgehalten wurden, vergilben mit den Jahren.

Selbst alte Videokassetten und Dias lassen sich nicht mehr abspielen, weil keine Film-, Video- oder Dia-Projektoren mehr erhältlich sind.

### Digitalisierungsservice

Damit Ihre Erinnerungen aber unvergänglich bleiben, bietet Foto-com einen Digitalisierungsservice an, der es ermöglicht, Ihre schönsten Momente für die Nachwelt festzuhalten. So können Sie ganz bequem Ihre Fotos und Videos digital am Com-

puter oder auf dem Fernseher anschauen. Unter dem Motto „Erinnerungen sichern“ können Sie sich so frühere Dias, Videokassetten oder auch Super 8 Filme für immer auf DVD überspielen lassen. Musikkassetten und Schallplatten können ebenfalls bei Foto-com digitalisiert auf CD gebrannt werden.

So haben Sie nicht nur die Möglichkeit, ihre Bilder und Videos für die Zukunft zu sichern, sondern sie auch Freunden zukommen zu lassen. Mit dem Digitalisierungsservice von Foto-com schenken Sie Ihren Erinnerungsfotos, Videos und Dias ein neues Leben im digitalen Zeitalter.

### Über Foto-com

Foto-com in Gießen, das Fotofachgeschäft mit jahrzehntelanger Erfahrung, ist Ihr zuverlässiger Partner rund um die Fotografie. Rüdiger Kowalsky, der seit 1986 in der Gießener Fotobranche tätig ist, bietet hier zusammen mit seinem geschulten Team alles rund um die Fotografie. Neben dem Digitalisierungsservice bietet Foto-com auch zahlreiche Fotokurse an.

» Foto-com  
Sonnenstraße 31, Gießen  
(neben Spielwaren Fuhr)  
Telefon 0641-9727372  
[www.foto-com.de](http://www.foto-com.de)



## Kundenmeinung

### Mit der Zeit gehen

» „Es ist zwar schön, meinen Enkeln auch mal zu zeigen, was ein Dia ist, aber durch die Digitalisierung bei Foto-com können nun alle Erinnerungen viel einfacher und schneller angeschaut werden.“

» „Ich hätte niemals gedacht, dass die digitalisierten Dias so qualitativ sind.“

» „Bei der Einschulung meines Enkels habe ich alles gefilmt. Ich freue mich, dass durch Digitalisierung bei Foto-com diese Erinnerungen für immer festgehalten sind. Ich gebe es weiter und sicherlich wird es auch für meine Urnenkel spannend, sich dieses Video anzuschauen. Es ist schön, Erinnerungen festzuhalten.“

# Digitalisierungs-Angebot

## 22 Jahre

# foto-com in Gießen

**Digitalisierung von Videokassetten (VHS, VHS-C, Video 8, Hi 8, DV Mini)**

anstatt 22,99 €  
**Angebotspreis ab 5 Stück für je 16,99 €**

**Digitalisierung von Dias zum Angebotspreis:**

100 Dias aus dem Magazin gescannt, optimiert und auf CD

**44,99 €**

1000 Dias aus dem Magazin gescannt, optimiert und auf CD

**399,- €**

Wir haben für Sie geöffnet!

Mo.–Fr. 9:30–17 Uhr

Sa. 9:30–14 Uhr

Deutsche Post 



# SCAN-SERVICE



**Scans und Digitalisierungen in Top-Qualität auf CD oder DVD!**



# Allmendinger modernisiert und verjüngt sich

Jetzt startet ein großer Teil-Räumungsverkauf



Wir bauen für Sie um.

FOTO: ALLEMENDINGER.

**GRÜNBERG** | Tradition trifft Innovation. Nach 130-jähriger Firmengeschichte investiert Allmendinger in die Zukunft und baut die Modekompetenz weiter aus.. Mit unserer Modeauswahl stoßen wir an unserem Standort immer wieder an Grenzen.

## Mehr Fläche für hochwertige Damenmode

So einfach erweitern können wir unser Haus leider nicht“, so die Inhabersfamilie

lie Dorothee und Gerhard Andreß. „Nach gründlichen Überlegungen haben wir uns dazu entschieden, unsere Wäsche- und Kindermodenabteilung aufzulösen, um mehr Fläche für Modern Women zu schaffen“, so Geschäftsführer Werner Scharmann weiter.

Bei Männermode ist Allmendinger mit einer großen Freizeitmode- und Anzugabteilung bestens aufgestellt. Daher hat die Optimierung bei Damenmode erst einmal Priorität.

## Modern Woman

» „Demnächst bieten wir bei Modern Woman mehr Raum für modische Phantasien und mehr Vielfalt in anspruchsvoller AusWahl!“

» Allemdinger, Damen- und Herrenmode in Grünberg

So ist der Plan: In Kürze kommen Handwerker und ziehen die klassische Damenmode auf die bald freiwerdenden neuen Flächen um. In diesem Zuge wird die Auswahl an Modern Women deutlich erweitert, um der immer größeren Nachfrage nach stylischen Marken noch besser gerecht zu werden.

## Wäsche- und Kindermode werden komplett rausverkauft

Für das Vorhaben muss erst einmal Platz geschaffen werden. Daher profitieren alle Kunden ab sofort von einmaligen Räum-Preisen bei Tag- und Nachtwäsche sowie bei Kindermode!

ken, wie z. B. Triumph, Mey, Schiesser und Sloggi! Bei Kindermode mit Marken, wie s.Oliver - Boys, Girls, Junior, Jack & Jones und Only. Das alles muss raus!

Zusätzlich werden auch in den Damen- u. Herren-Modeabteilungen Sommer-Schnäppchen angeboten. 20 % auf die gesamte nicht reduzierte Frühjahrs- und Sommerkollektion - das ist ein Wort.

» Es lohnt sich daher doppelt, jetzt bei Allmendinger in zvorbeizuschauen, dem Modehaus großer Marken und mit viel Platz zum Parken - kostenlos und direkt vor der Eingangstür.

**AB SOFORT:**

# TEIL-RÄUMUNGS VERKAUF

Wir bauen um für Sie, werden noch besser und brauchen Platz für die Handwerker!

# 20%

## AUF ALLE FRÜHJAHRSSOMMER-ARTIKEL

\*) Abzug an der Kasse! Gilt auf alle nicht reduzierten Frühjahrs- und Sommer-Artikel. Ausgenommen sind Anzüge und festliche Kleider.

Wäsche- und Kindermode werden komplett rausverkauft ...

RÄUM-PREISE BIS ZU:

# 50%



## ALLEMENDINGER

Das Modehaus in Grünberg

[www.g-allmendinger.de](http://www.g-allmendinger.de)



Fa. G. Allmendinger GmbH & Co. KG • Bahnhofstr. 30 • 35305 Grünberg

**Bis zu 70 % günstiger als andere Anbieter!**

Oft auch günstiger als im Internet und zusätzlicher Vor-Ort-Service

**Täglich wechselnde Artikel und Angebote  
- ein Besuch lohnt sich immer.**



# AP HAUSHALTSGERÄTE

• Verkauf • Lieferung • Service

**Solange  
Vorrat reicht!**



## Kühl-/Gefrierkombinationen

div. Hersteller und Typen ab € **250**

## Waschmaschinen

div. Hersteller und Typen ab € **280**

## Wäschetrockner

div. Hersteller und Typen ab € **290**

## Herd-Set

(Herd inkl. Ceranplatte) ab € **290**

## Gefrierschränke

div. Hersteller und Typen ab € **190**

## Spülmaschinen

div. Hersteller und Typen ab € **280**

## Standherde

div. Hersteller und Typen ab € **250**

**A/B-Ware • Aussteller • Rückläufer**

**35398 Gießen • Hardtallee 4**

**Tel. 0641 97246666 • Mobil 0157 72512050**

E-Mail: [a.predanic@gmx.de](mailto:a.predanic@gmx.de)

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 13 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr