

## Die Rahmenbedingungen

- Alter:** zwischen 16 und 27 Jahren  
(im Sport meist ab 18 Jahren gewünscht)
- Dauer:** 12 Monate
- Start:** am 1. September jeden Jahres, 1. August auf  
Anfrage möglich
- Arbeitszeit:** 38,5 Stunden pro Woche (durchschnittlich)
- Urlaub:** 26 Tage pro Jahr (bezogen auf eine 5-Tage-  
Woche)
- Weiteres:** | 25 Bildungstage inklusive Ausbildung zum/  
zur Übungsleiter/in Breitensport Profil  
Kinder/Jugendliche mit Lizenzerwerb  
| Taschengeld 300 Euro pro Monat  
| Sozialversicherung sowie Haftpflicht- und  
BG-Unfallversicherung  
| Freiwilligendienste-Ausweis für Ermäßigungen  
| Bescheinigung, Zeugnis

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Wie, wo und wann bewerben?

- | Direkt bei den auf der Internetseite der Sportjugend Hessen  
aufgeführten Einsatzstellen.  
[www.sportjugend-hessen.de/freiwilligendienste/](http://www.sportjugend-hessen.de/freiwilligendienste/)
- | Mit den in Frage kommenden Einsatzstellen telefonisch  
Kontakt aufnehmen und das weitere Vorgehen zur Bewer-  
bung abstimmen.
- | Bewerbungen sind jederzeit möglich, je frühzeitiger, umso  
besser und planungssicherer. Am besten schon im Herbst/  
Winter für den darauf folgenden Start 1. September (alternativ  
1. August) bewerben!
- | Möglich ist auch, selbst im eigenen Verein eine FSJ- oder  
BFD-Stelle einzurichten. Infos hierzu auf der Internetseite  
der Sportjugend Hessen.

Stempel der Einsatzstelle



## Freiwilligendienste im Sport (FSJ/BFD)



Und hier gibt's noch mehr Infos zum Freiwilligendienst:

<http://www.sportjugend-hessen.de/freiwilligendienste/>

oder

**Sportjugend Hessen**  
**Freiwilligendienste FSJ/BFD**  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main  
Tel.: 0 69 - 67 89 246  
E-Mail: [FSJ@sportjugend-hessen.de](mailto:FSJ@sportjugend-hessen.de)

02/19

**Nach der Schule, vor der Ausbildung:  
Kinder und Jugendliche  
im Sport betreuen**



## Du ...

- | bist zwischen 16 und 27 Jahren jung
- | möchtest nach der Schule erst mal was Praktisches machen
- | weißt noch nicht genau, welche Ausbildung oder welchen Beruf Du ergreifen willst
- | bist am Sport interessiert und möchtest gerne Kinder und Jugendliche betreuen oder trainieren
- | beabsichtigst die Wartezeit auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz mit einer sinnvollen Tätigkeit auszufüllen, oder FSJ/BFD für das Fachabitur anerkannt zu bekommen
- | willst neue Erfahrungen sammeln, deine eigenen Fähigkeiten und Grenzen kennen lernen und dich in der Praxis erproben
- | würdest gerne im Team arbeiten und spannende Aufgaben erledigen

## ... dann mach doch einen Freiwilligendienst im Sport!

## Was machst Du im FSJ/BFD?

### In der Einsatzstelle:

- | pädagogisch betreut als Übungsleiter/in oder Trainer/in mithelfen
- | unter fachlicher Anleitung Kinder und Jugendliche in verschiedenen Sportarten trainieren, beim Kinderturnen helfen, Spielfeste, Ferienspiele und Ferienfreizeiten organisieren, Abenteuer- und Trendsportangebote planen, Inklusionsangebote oder Angebote für Geflüchtete betreuen, ins Vereinsmanagement reinschnuppern u.v.m.

### In den Lehrgängen (Bildungstagen):

- | eine allgemeine Übungsleiterlizenz Breitensport Profil Kinder/Jugendliche oder im BFD eine Trainerlizenz erwerben
- | weitere interessante sportpraktische und fachübergreifende Themen kennen lernen
- | andere Freiwillige treffen und Erfahrungen austauschen

## Wo findet es statt?

- | In als Einsatzstellen anerkannten Sportvereinen, Sportkreisen oder Sportfachverbänden
- | Oft finden auch Kooperationen mit Nachbarvereinen, Schulen, Kindergärten, Sport-Bildungsstätten und anderen sozialen Einrichtungen statt.



Wir sind auch bei Facebook vertreten:

 /FSJBFDimSportinHessen

und auf Instagram unter:

 /sportjugendhessen

